

باسم ياخور وكاريس مجدداً



قرر المخرج الليث حجو إسناد دوري البطولة في المسلسل الاجتماعي السوري «الندم» إلى باسم ياخور وكاريس بشار، على أن ينطلق التصوير نهاية شهر كانون الثاني القادم.

وكان النجمان السوريان قد اجتمعا هذا العام في وقت سابق حيث جسدا دور البطولة في خماسية «شكرآ ع النسيان» ضمن أحداث الجزء الثالث من مسلسل «أهل الغرام»، الذي يصور أحداثه المخرج الليث حجو أيضاً.

هل من علاقة بين الخمول وأمراض القلب؟

حذر خبراء من أن الخمول لفترات طويلة وفقد الشعور بالحماسة والعاطفة والحافز بشكل مدهل يمكن تشخيصها بأنها مشكلة صحية.

وذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أنه على الرغم من أن الخمول يعتبر علامة على الاكتئاب، فإن العلماء يعتقدون أنه يمكن أن يكون أيضاً علامة أساسية للإصابة بحالات أخرى من بينها السكتات الدماغية والأمراض القلبية.

ونقلت الصحيفة عن الدكتور مسعود حسين المتخصص في الأمراض العصبية بجامعة أكسفورد قوله: «إن العديد من المصابين بالخمول يتم تصنيفهم على نحو خاطئ بأنهم كسالى فقط، كما أنهم يتم تشخيصهم على نحو خاطئ بأنهم مصابون بالاكتئاب».

وأضاف الدكتور: «ولكن في الوقت الذي قد يجلسون فيه ويبدلون مجهوداً قليلاً للغاية، يمكن أن يشعروا بالسعادة على العكس من الأشخاص المصابين بالاكتئاب».

طلاق تولين البكري



أعلنت الفنانة السورية تولين البكري عن انفصالها عن زوجها رجل الأعمال السوري بعد أربعة أيام على إعلان زواجها في حفل بسيط اقتصر على المقربين.

وكشفت عبر صفحتها الرسمية على الفيسبوك أن عائلة زوجها أجبروه على فسخ عقد الزواج على اعتبارها مطلقة سابقاً من ناحية، ولأنها ممثلة من ناحية ثانية على حد قولها.

وختمت منشورها بالقول: «ما عندي شي خبيث لأنني ما غلظت، كل نديي كان أني طلبت الحلال مع هالنسب، وبالنهاية كل شي لخير أكبر، وقسمة ونصيب».

إلسا باتاكي «في قلب البحر»



النجمة الأميركية إلسا باتاكي خلال حضورها العرض الأول لفيلم «في قلب البحر» في مناهاتن بمدينة نيويورك. (رويترز)

من دفتر الوطن

المتملقون السعداء!!

عبد الفتاح العوض



التملق يجعلك سعيداً.. هذه ليست دراسة حديثة.. بل نتيجة توصل إليها ابن خلدون في مقدمته..

كل منا راغب متملقاً ما حوله.. وبالتأكيد أجبرت كلاً منا الظروف أن يكون «سيده» يحب التملق ومن هواة جمع المتملقين حوله.. هذا إن لم نقل إنه في كل منا «متملق» صغير تائم يصحو وقت الحاجة..

الفكرة التي قالها ابن خلدون تتلخص بأن «التملق من أسباب حصول الجاه المحصل للسعادة، وإن أكثر أهل الثروة والسعادة هم أهل التملق».

فئة ربط بين المال والسعادة يمكننا أن نراه أوضح في قوله: «الجاه يفيد المال لما يحصل لصاحبه من تقرب الناس إليه بأعمالهم».

الجاه الآن معادل للسلطة.. ولن أفسد الزاوية هنا بتذكركم بطلاب السلطة الآن على دماء الناس وليس فقط على أموالهم.

أولئك الذين تم العيث بوتر الجاه والسلطة لديهم ليتحولوا إلى وحوش يربطت عنق وجروا وراءهم كثيراً من الناس مع إغراءات الفئات من العيش والفئات حتى من الأوهام.

أعود إلى ابن خلدون وهو يقول: «فاقد الجاه وإن كان له مال فلا يكون يساره إلا بمقدار عمله».

هؤلاء هم التجار والصناعيون وغيرهم ممن يملكون المال لكنهم لا يملكون السلطة ويبقى طموحهم الدائم الوصول بالمال إلى السلطة.. مظلماً يحصل أهل السلطة على المال.

فمن الذين يخرجون من المولد بلا حمص؟!
الإجابة أيضاً عند ابن خلدون مظلماً هي أيضاً متوافرة حولنا بنماذج حية. «نجد الكثير ممن يتخلق بالترفع والشتم لا يحصل لهم غرض الجاه فيقتصرون في الكسب على أعمالهم ويصبرون إلى الفقر والخصاصة».

التفسير لذلك بأن الترفيع إنما يحصل من «توهم الكمال» وأن الناس يجتاحون إلى بضاعتهم من علم أو صناعة حتى يصل ابن خلدون إلى الجزم بأنه «اشتهر بين الناس أن الكامل في المعرفة محروم من الحظ وأنه قد حوسب بما رزق من المعرفة واقتنع ذلك من الحظ، وهذا ما يجعل النتيجة كما يقرها أيضاً ابن خلدون.

«يقع في الدول.. أن يرتفع فيها كثير من السفلة وينزل كثير من العلية».

الآن..... قسم منا سيرى أن ابن خلدون قدم توصيفاً صحيحاً وأن التملق مجلبة للسعادة..

وقسم آخر سيرى أن التملق مجلبة للمال لأن التملق مجلبة للسلطة التي بدورها تجلب المال.. لكنها ليست مجلبة للسعادة!!

الشيء المؤكد بالنسبة في أن فئة قادرين على التملق وكان في صديق «شاطر» بالتملق وعندما سألته لماذا تذل نفسك بهذه الطريقة فقال: إنه بالعكس إنما يضحك عليها بها»..... وفي الوقت ذاته فئة من هم غير قادرين ولا يملكون الرغبة بالقدرة على التملق.. لكن أسوأ الناس هم الذين يجبرون الناس على التملق ويسعدون به ويقربون إليهم أصحاب «الكفاءات» بالتملق وأنواعه؟

فن التملق:

خروف يوصي ابنه...
ولدي إذا ما داس إخوتك الذئب فاهرب بنفسك واتج من ظفر وناب وإذا سمعت الشتم منهم والسباب فاصبر فإن الصبر أجر ونواب إن أنت اقتنعت الهروب من النزأل تحيا خروفاً سالماً في كل حال تحيا سليماً من سؤال واعتقال من غضبة السلطان من قبل وقال كن بالحكيم ولا تكن بالأحمق وإذا جبرت إلى احتفال صفق وإذا جرت إلى احتفال صفق وإذا رأيت الناس تنهق فانتهق

التبرع بالدم يطيل العمر

ماغي بوغصن: محظوظة بزوجي



أوضحت الفنانة اللبنانية ماغي بوغصن أنها محظوظة لأن زوجها هو جمال سنان شخصياً لا المنتج فقط، مشيرة إلى أنه إنسان متفهم لطبيعتها وعملها ويهتم بالمنزل والأولاد خلال فترات التصوير، وأن دعمه لها ليس في إنتاج الأعمال الفنية فقط بل في حياتها اليومية والعائلية، لافتة إلى أن حظوظها في شركته هي نفس أي فنانة.

وتحدثت عن علاقتها بالفنانتين سيرين عبد النور ونادين نجيم حيث كشفت أنها ليست على تواصل مع الأولى بحكم انشغالها بأعمالها، مؤكدة عدم وجود أي خلاف بينهما، كما أشادت بنجيم ووصفتها بالنجمة التي أثبتت نفسها في التمثيل، وخاصة أن الجمهور ينتظر إطلاقاتها وأعمالها، لافتة إلى أن أحداً لا يمكنه الاستغناء بالساحة الفنية، وخاصة أن لكل فنان موقعه وجمهوره.

ابتلع مسماراً بطول ١٢ سنتيمتراً

أجره منزله في نينغبو. واضطر بعد نحو أسبوع للذهاب إلى المستشفى، وذلك بعد أن شعر بآلام مبرحة وأجريت له جراحة عاجلة لإخراج تلك المواد الحادة من داخل جهازه الهضمي، وذلك بعد أن كادت تقب معده، وتسببت في التهابات شديدة بها.

ابتلع الشاب الصيني شيوا كونغ البالغ من العمر ٢٧ عاماً مسماراً يبلغ طوله ١٢ سنتيمتراً للفوز برهان يبلغ ١٢٠٠ دولار في مدينة نينغبو في شرق الصين. كما ابتلع كونغ قطعة من سن منشأ تبلغ طول المسامير نفسه في الرهان الذي قام به مع شخصين، وذلك لأنه كان مفلساً وفي حاجة ملحة للنفود لدفع

لا لزيادة الوزن خلال فترة الحمل

توصلت دراسة حديثة إلى أن النساء اللاتي يزداد وزنهن بعد الحمل الأول أكثر عرضة لإنجاب طفل تان ميت أو وفاة الطفل في غضون عام من الولادة.

وذكرت صحيفة «الغارديان» أن دراسة أجريت في السويد تؤكد أن زيادة خطر وفاة الجنين في الرحم أو خلال السنة الأولى من الولادة حقيقية بين النساء اللاتي يكتسبن وزناً بين الحملين.

ويقول الخبراء إن النساء اللاتي يعانين زيادة في الوزن يملكن نسبة عالية من الأنسجة الدهنية، التي يمكن أن تسبب ارتفاع ضغط الدم، الأمر الذي يشكل خطراً على الجنين في الرحم.

وقال إندر ورايتلو، وهو أستاذ في طب حديثي الولادة في جامعة بريستول الإنكليزية: إن زيادة الوزن تزيد من احتمالات إصابة الأم بسكر الحمل، وهو ما قد يزيد من فرص وجود عيوب في قلب الجنين.

وأضافت الدراسة إن الآثار الصحية العامة «عميقة» على زيادة وزن المرأة بين فترات الحمل. وقال البروفيسور سفن كاتينجوس إن نحو خمس النساء في دراستنا اكتسبن وزناً بين فترات الحمل ما رفع من خطر إنجاب طفل ميت بنسبة ٣٠-٥٠٪، أو احتمال وفاة الطفل خلال العام الأول بنسبة ٢٧-٦٠٪.

وطبقاً لمكتب الإحصائيات الوطنية البريطاني فإنه في إنكلترا وويلز ولد خمسة رضع متوفين بين كل ألف حالة ولادة في عام ٢٠١٣. في حين بلغ معدل الوفاة للرضع خلال عامهم الأول في المملكة المتحدة ٨.٣ لكل ألف طفل في عام ٢٠١٤.

باكستاني يقاضي ملكة بريطانيا

رفع المحامي الباكستاني جاويد إقبال جعفري دعوى قضائية على الملكة اليزابيث الثانية لاستعادة ماسة «كوهينور» الشهيرة التي أجبرت الهند على تسليمها إلى بريطانيا إبان عهد الاستعمار.

وتعتبر الماسة «كوهينور» أو «جبل النور» التي يبلغ وزنها ١٠٥ قيراط إحدى جواهر التاج الملكي.

وتضمن الدعوى مطالبة بريطانيا بإعادة الجوهرة المعروضة حالياً في المعلم السياحي «برج لندن».

يلقون أبناءهم في روث الأبقار لجنب الحظ

لطخ العشرات من الآباء الهنود أولادهم الصغار في روث البقر في قرية بينول في ولاية ميديا براديش الهندية استجابة لتقليد قديم يسريرون عليه حتى الآن.

ويعتقد هذا التقليد على اعتقاد سكان القرية أن الأولاد الذين تجرى لهم هذه الطقوس سيعيشون حياة أسعد، مع تقوية مناعتهم ضد الأمراض، علماً أن الأبقار لدى قسم من الهنود تعتبر حيوانات مقدسة.

لبنانية ملكة جمال سيدات الكرة الأرضية



توجت المهندسة المعمارية اللبنانية سيلفيا يمين ملكة جمال سيدات الكرة الأرضية لعام ٢٠١٥، بعد فوزها في هذه المسابقة الدولية والتي اختتمت في الصين.

وكان من ضمن شروط المسابقة - التي شارك فيها هذا العام نساء من ٦٠ دولة - أن يكون متوسط أعمار المشاركات تتراوح من ٢٥ إلى ٥٠ عاماً، وأن يكن حاصلات على تعليم عال.

وفي تصريح لسيلفيا التي حصلت على شهادة الهندسة من جامعة هارفارد، ومسقط رأسها مدينة زغرتا في شمال لبنان قالت إن هذه المسابقة تظهر أن النساء يستطعن أن يحافظن على جمالهن ومن يتعلمن ويعملن ويتميزن.

مرضى السكري أكثر عرضة للاكتئاب والتوتر

أشارت دراسة أميركية إلى أن مرضى السكري أكثر عرضة بكثير للاكتئاب والتوتر وأن هذه المشكلات المتعلقة بالصحة العقلية لدى مرضى السكري ترتبط بزيادة مخاطر الإصابة بالاضطرابات الدماغية والوفاة بسبب أمراض القلب والشرايين.

ووجدت الدراسة أن أسوأ النتائج قد تحدث حينما يعانى مرضى السكري التوتر والاكتئاب معاً، وترتبط هذه المشكلات الصحية الثلاث بزيادة احتمالات الوفاة من أمراض القلب بأكثر من مقلتها لدى الأشخاص الذين لا يعانون هذه المتاعب.

وأفاد دويل كامينجز، الذي قاد فريق الدراسة ويعمل في كلية برودي للطب بجامعة إيست كارولينا: «دراستنا من بين أوائل الدراسات التي تظهر وجود نمط من زيادة احتمال النتائج السلبية لأمراض القلب والشرايين لدى مرضى السكري مقارنة مع من لا يعانون هذا المرض».

ولتقييم تأثير هذه المشكلات المتعلقة بالصحة العقلية على مخاطر الإصابة بأمراض القلب والحلطة الدماغية، فحص كامينجز وزملاؤه بيانات نحو ٢٢ ألف بالغ بينهم ما يقرب من ٤١٠٠ مصاب بالسكري.

وكان عمر المشاركين في الدراسة ٦٤ عاماً في المتوسط و٥٨٪ منهم من النساء، وبين مرضى السكري الذين كانوا يعانون التوتر أو الاكتئاب زادت احتمالات وفاتهم بأمراض القلب والشرايين ٥٣٪ مقارنة مع مرضى السكري الذين لا يشكون من أي مشكلات في الصحة العقلية.