

«نص يوم» مع تيم حسن ونادين نجيم

بدأ المخرج السوري سامر برقاي تصوير المشاهد الأولى من مسلسله الجديد «نص يوم» في شمال لبنان حيث يصادف هذا الوقت من العام موسم قطف الزيتون، الذي سيكون أحد أجزاء العمل، وسيوقف التصوير بعدها فترة قصيرة، قبل استئنافه مطلع العام المقبل في بيروت، وبعض المدن التونسية. بطولة العمل ستكون ثنائية بين تيم حسن ونادين نسيم اللذين لعبا إلى جانب يوسف الخال بطولة مسلسل «تشيللو» الموسم الفائت. وتروي أحداث العمل قصة شاب يقع في حب امرأة ويكتشف فيما بعد أنها محتالة ولعوب.

حملة لمكافحة سرقة أشجار الميلاد

يعول المزارعون وعناصر الشرطة الذين سئموا من عصابات لصوص أشجار التنوب، على التكنولوجيا والدوريات بالمرحيات لضمان توفير أشجار لعيد الميلاد.

في منطقة ويكولو الجبلية الواقعة جنوب دبلن عرف المزارعون أزمة خطيرة قبل أربع سنوات إذ إن عدد الأشجار المسروقة كان يصل إلى ألفين سنوياً ما يمثل ربحاً فائتاً قدره مئة ألف يورو تقريباً.

يؤكد كريستي كافاناغ الذي يزرع أشجار التنوب في مدينة نيوتاونماونوكينيدي الصغيرة: «أوفق أحد المزارعين المحليين وتمت سرقة تحت تهديد سلاح ناري، لذا رص المزارعون الصوف لطلب مساعدة الشرطة».

وأطلقت عندها عملية «أوبيريشن هيردل» وهي حملة سنوية للشرطة الإيرلندية لمواجهة سارقي أشجار التنوب.

وقد شجع المزارعون على تعزيز إجراءات الحراسة حول مزارعهم على حين كفت الشرطة دورياتها وحواجزها مع الاستعانة بمروحية مجهزة بتقنية الأشعة ما دون الحمراء.

ويوضح المغوض بول هوغان من ويكولو: «إنها تجارة يتم فيها الدفع نقداً وعندما تخفي الأشجار فمن الصعب جداً تفتي أثرها».

ويضيف: «الهدف الأساس من العملية هو استباقي أي تجنب وقوع عمليات السرقة».

السمنة.. أكبر تهديد لصحة المرأة

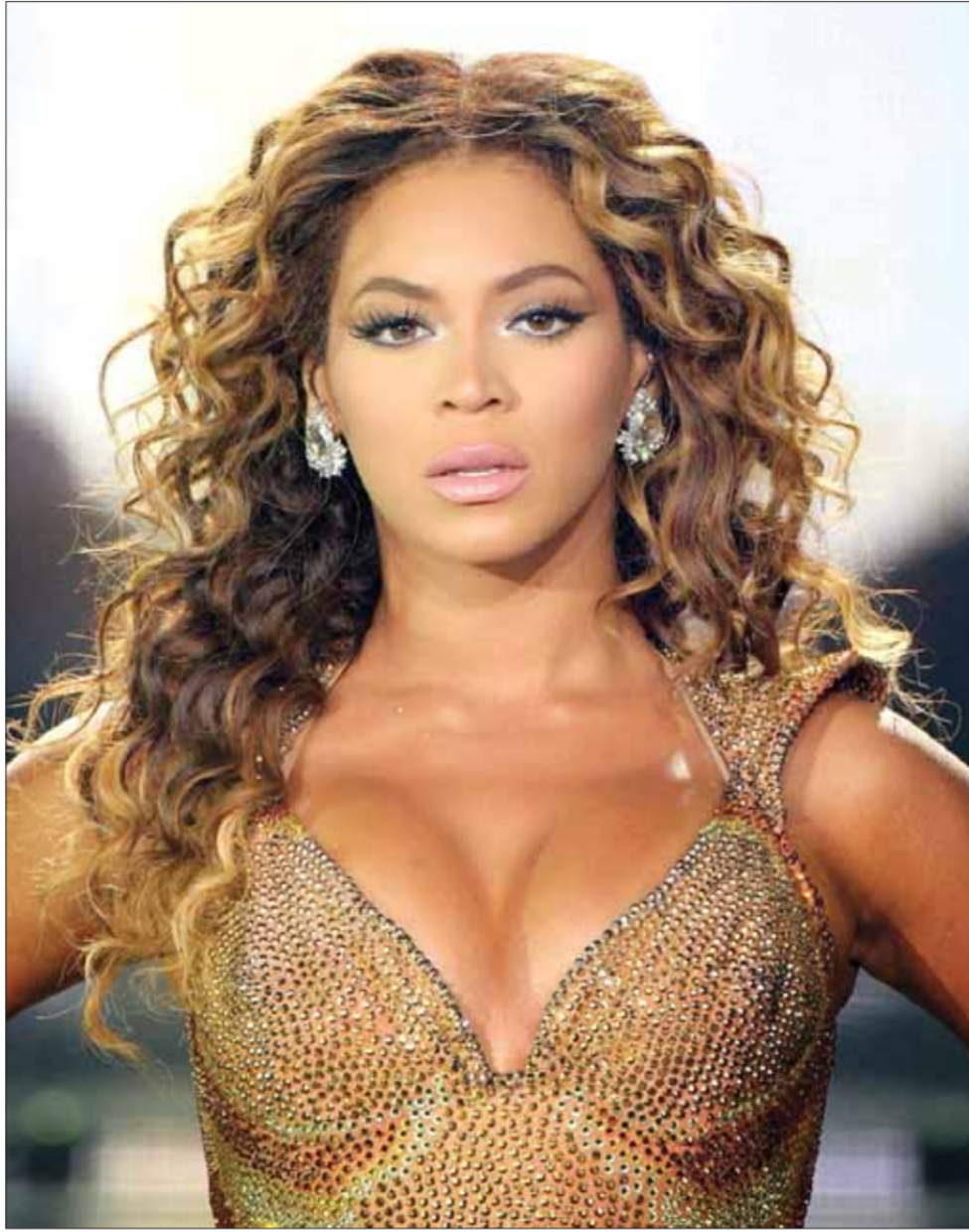
حضرت كبيرة الأطباء في إنكلترا من أن السمنة هي أكبر تهديد لصحة المرأة وينبغي معالجتها على أنها «أولوية وطنية».

وشددت سالي ديفيز في تقريرها السنوي على ضرورة تمكين المرأة من العيش حياة أكثر صحة، مشيرة إلى المخاطر الصحية التي تواجه الأجيال القادمة، وطالبت الحكومة بوضع «البدانة» ضمن خططها لمواجهة المخاطر الوطنية، في نفس فئة مواجهة الإرهاب والفيضانات وحالات نقشي الأمراض.

وقالت إن أكثر من نصف النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين ٣٤-٤٤ عاماً، وتلتي النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين ٤٥-٥٤ عاماً يعانون زيادة الوزن أو السمنة في عام ٢٠١٣.

وقالت: «إن السمنة يجب أن تكون أولوية وطنية، علينا معالجة العوامل البيئية والتعليمية التي تسبب السمنة وتمكين النساء وعائلاتهن من الحياة أكثر صحة».

بيونسيه تتلقى دروساً في التمثيل



قررت المطربة الأميركية العالمية بيونسيه، أن تتلقى دروساً في التمثيل للحصول على دور عمرها الذي يؤهلها للحصول على الأوسكار، حيث تسعى للحصول على الدور الرئيسي في فيلم اجتماعي قوي عن حقوق الأميركيين من أصل إفريقي. وذكر موقع فرنسي أن بيونسيه التي كونت مع زوجها جي زي، ثنائياً احتل القمة سواء في مبيعات الأسطوانات أو من حيث الأعلى دخلاً أو الأكثر تأثيراً، لا تقف عند حد أيداً، فهي تريد أيضاً اعتلاء المركز الأول في السينما كما هو الحال بالنسبة للغناء. وأوضح الموقع أن بيونسيه ليست بجديدة في عالم التمثيل، فمثلت في أفلام منها فيلم «دريم جيرلز»، أمام جينفر هادسون عام ٢٠٠٧، مشيراً إلى أنها تأسست دروساً في لوس أنجلوس ونيويورك على أيدي كبار المتخصصين.

«لست جارية» وانحدار القيم في المجتمعات العربية



بدأت المؤسسة العامة للإنتاج التلفزيوني والإذاعي بالتعاون مع شركة «الفارس» بتصوير مسلسل «لست جارية» عن نص من كتابة فتح الله عمر ويخرجه ناجي طعمي.

وجمعت المشاهد الأولى كلًا من: كندا، حنا، ورنما شميس، وإمارات رزق، وزهير رمضان، ومجد حنا، ورشا بلال، ويامن سليمان.

وتتناول قصة العمل انحدار القيم في المجتمعات العربية، واقتصار مفهوم الأخلاق على شرف المرأة، مقابل تجاوز السلبات الأخرى كالغش واستغلال النفوذ للتشهير والمتاجرة بسمعة الآخرين.

الفلفل والبقدونس والزعرور

لتقوية الخلايا العصبية

أظهرت دراسة علمية حديثة، أن اتباع نظام غذائي غني بالفلفل الأحمر الحار والبقدونس والزعرور والبابونج يعزز وظيفة الدماغ ويحسن الذاكرة والتعلم. ووفقاً للدراسة البحثية، التي أعدها عدة علماء برازيليين، فإن الأعشاب والتوابل تحتويان على مستويات عالية من مركبات «إبيغينين» البيلورية النباتية، التي تحسن تكوين الخلايا العصبية وتقوي الروابط بين خلايا المخ. وأفادت الدراسة أن مركب «إبيغينين»، الذي يعد جزءاً من مجموعة مركبات يطلق عليها «فلافونويد»، يمكن استخدامه مستقبلاً في علاج بعض الأمراض مثل الفصام، والاكتئاب، والزهايمر، والشلل الرعاش.

وأظهرت هذه الدراسة، المتقدمة في علم الأحياء المتجدد، للمرة الأولى آثاراً إيجابية مباشرة لـ«إبيغينين» على الخلايا البشرية. كما أظهرت الفحوصات العملية، أن الخلايا الجذعية البشرية التي تم علاجها بـ«إبيغينين» أصبحت خلايا عصبية بعد ٢٥ يوماً، وصارت قوية ولديها روابط معقدة.

وأظهرت أبحاث سابقة أن «فلافونويد» يؤثر إيجابياً على الذاكرة والتعلم، كما لديه القدرة على تعزيز وظائف المخ وتحافظ عليها.

وقال البروفيسور ستيفنز ريهين، من جامعة «ريو دي جانيرو» إن «الروابط حيوية لضمان جودة وظائف المخ، وتوطيد الذاكرة والتعلم.. مضيئاً لقد توسلنا لمسار جديد لدراسات حديثة للتعامل مع هذه المادة».

وتابع: «إضافة إلى ذلك، فإن (فلافونويد) موجودة بكميات كبيرة في بعض الأطعمة، ويمكننا التمكن بأن اتباع نظام غذائي غني بهذه المادة قد يؤثر إيجابياً على تكوين الخلايا العصبية وطريقة تواصلها داخل المخ».

الإجهاد والتعب

بريتان من التسبب بالمرض

يربط العديد من الأشخاص مستوى صحتهم بقدرة السعادة التي يعيشون فيها، إلا أن دراسة استرالية جديدة تزعم أن غيابها ليس عاملاً رئيسياً في التأثير على الصحة، فقد وجد الباحثون أن التعاسة لا تعتبر سبباً مباشراً لاعتلال الصحة أو زيادة معدل الوفيات، لكن على العكس، المرض هو الذي يجعلنا تعساء، وأشرف على الدراسة البروفيسور بات ليو من جامعة ساوث ويلز الأسترالية، واعتمدت الدراسة على تحليل البيانات الصحية لـ٧١٩ ألف امرأة كن مشاركات ضمن دراسة أوسع شملت مليون شخص في بريطانيا.

تم اختيار النساء المشاركات لأن متوسط أعمارهن كان ٥٩ عاماً خلال الفترة بين ١٩٩٦ و٢٠٠١.

وطلب منهن ملء استبيان تضمن تفاصيل عن حالاتهن الصحية والنفسية ومشاعر التوتر، وأسئلة لقياس مدى السعادة والاسترخاء وعناصر أخرى.

بحسب النتائج ذكرت ٣٩٪ من النساء المشاركات أنهن غايات في السعادة وقت الدراسة، وقالت ٤٤٪ منهن إنهن سعيدات، في حين قالت ١٧٪ منهن إنهن غير سعيدات.

بعد ملء الاستبيان بـ١٠ سنوات توفيت منهن ٣١٥٣٦ امرأة، وحلل فريق البحث الوفيات الناتجة عن السرطان والقلب والأسباب المرضية الأخرى، فتوصل إلى عدم وجود دليل قوي بين زيادة الإجهاد والتعاسة وزيادة معدل الوفيات.

وجد فريق البحث أن معدل الوفاة بسبب أمراض القلب والسرطان لم يختلف أبداً بين امرأة سعيدة وأخرى تعيسة خلال ١٠ سنوات.

ونبه الباحثون إلى أن الدراسات السابقة التي تربط بين التعاسة وزيادة معدل الوفيات، أو بين السعادة والوفيات لم تأخذ في اعتبارها حساب معدل الأمراض، لذلك لا تعتبر نتائجها دالة.

ليدي غاغا: أخفيت تعرضي للاغتصاب سبع سنوات

عقدة اللسان والنطق

أثبتت العديد من الدراسات أن الموسيقى تساعد الأشخاص الذين يعانون اضطرابات في لغة الكلام وعقدة اللسان والتعثر في استخدام لغة الكتابة، كما أنها تعطي نتائج إيجابية في علاج التأتأة والجلجلة في الكلام. ويعتمد العلاج على الأغاني والإيقاع والتناغم الموسيقي، وذلك وفقاً للاضطرابات التي يعانيها الشخص. فبالنسبة للأطفال الذين يعانون عسراً في النطق والقراءة والفهم، يتم تدريبهم على العزف على إحدى الآلات الموسيقية، ما يحسن سرعة القراءة، أما الذين لديهم تعثر في الكلام فالأفضل ترديد الكلمة أو الجملة عن طريق الغناء الذي يساعد على إصلاح الكلمة المنطوقة.

قدمت جسدها للكلاب

فقدت شايبة أميركية في ٢٢ من عمرها حياتها بعد أن أقدمت على الدخول إلى باحة كلاب من نوع «بيتلبول» الشرسة. ولم تحاول ربيكا هاردي من سكان مدينة بورت غورون بولاية ميشيغان الأمريكية، الاختباء من الحيوانات التي انقضت عليها بل على العكس ووقفت بمواجهتهم، سامحة لهم أن يبنشوا جسدها من دون أي مقاومة. وقامت قوات الأمن بإطلاق الرصاص على الكلاب لإبعادهم عن جسد الضحية، وعلى الرغم من أن الشرطة ورجال الإسعاف وصلوا إلى مكان الحادث بسرعة إلا أنهم لم يتمكنوا من إنقاذ السيدة، حيث توفيت في المستشفى بسبب الإصابات. ورأى خبراء في الفحص الطبي أن السيدة أقدمت على هذا العمل الفطرح بمحض إرادتها.

دخلوا المستشفى

بطفل فعادوا بطفلة

فتحت الشرطة الباكستانية تحقيقاً حول حصول عملية تبادل بين طفلين في أحد المستشفيات بالقرب من كراتشي بعدما أبلغ والدان أنهما عادا إلى المنزل مع طفلة صغيرة، على حين أنها كانت قد أدخلتا ابنتهما الرضيع إلى المستشفى وبحسب الشرطة، أدخل الأهل ابنتهم إلى مستشفى الهلال الأحمر في لطيف آباد على بعد ١٩٠ كيلومتراً شمال شرق كراتشي وقد بقي فيه لمدة ٣٦ ساعة، ثم اكتشف الزوجان عند عودتهما إلى المنزل أنهما اصطحبا طفلة صغيرة بدلاً من ابنتهما.



تحدثت النجمة العالمية ليدي غاغا عن تفاصيل تعرضها للاغتصاب حين كانت في سن المراهقة، فقالت: «لم أخبر أحداً بهذه الواقعة علي مدى سبعة أعوام. لم أكن أستطيع التفكير في الأمر، لم أكن أعرف كيف أتخلص من عقدة إلقاء اللوم على نفسي وتحميل نفسي مسؤولية تعرضي للاغتصاب، كان أمراً غير حياتي كلياً، غير جسدي وأفكاري».

وحين وجه السؤال لغاغا عن كيفية تغيير الاغتصاب لجسدها قالت: «حين تعيش صدمة كالصدمة التي تنتج عن التعرض للاغتصاب، لا تظهر آثارها الجسدية فوراً عليك، إن تبعات عيش هذه الصدمة تستمر معك لسنوات بعد الحادثة، وتؤدي إلى اضطرابات جسدية، لذلك تعاني الفتيات اللواتي يتعرضن للاغتصاب الما عاطفياً ونفسياً، لكن أيضاً ألم جسدي نتيجة التعرض للاغتصاب والاستغلال».

الشيب دليل صحة جيدة

انتصح العلماء أن الشيب ليس دليلاً على شيخوخة الجسم، بل على العكس دليل على الحالة الصحية الاعتيادية الجيدة للجسم. فقد فند علماء من الولايات المتحدة الفكرة القديمة المنتشرة بأن الشيب دليل على الشيخوخة أو المرض، وأكدوا أن الشيب دليل على الحالة الصحية الطبيعية للجسم. فظهور الشيب، وفق معطيات العلماء، سببه انخفاض مادة الجولوتاثيون المضادة للأكسدة التي ينتجها جسم الإنسان، وذلك بسبب استخدام الجسم لها من أجل إبطاء عمليات الأكسدة، وأن ارتفاع مستوى الأكسدة في الجسم هو ما يسبب الشيب. أي إنه إذا كان الجسم قادراً

FlyDamas

فلاي داماس للطيران

بتقرب كل بعيد

تفتتح أولى رحلاتها الي كل من: بيروت - بغداد - النجف - البصرة - الفامشلي

لزيد من المعلومات يمكنكم الاتصال بمكتب البيعات والحجز الكائن في دمشق - شارع بور سعيد - مقابل بنك محافظة دمشق على الهواتف التالية

2324837 - 2324838 - 2324839