



## من دفتر الوطن

### أنت معجزة

حسن م. يوسف

أثناء قراءة هذه الكلمات، تكون ملايين الخلايا في جسدك قد ماتت وتم استبدالها بخللين أخرى، فالخلايا تولد لترمم نسيجنا التالف، وعندما نهرم لا نموت مجاناً، بل إنها تتحرك كي تتمكننا من الاستمرار: فالخلية تولد وهي تحمل في داخلها بروتيناً ساماً تحتفظ به لنفسها كما يحتفظ المقاتلون الأشداء لأنفسهم بالرصاص الأخيرة، فإذا تحولت الخلية إلى عيب على الجسد، جاءها أمر من الدماغ بتحرير ذاك البروتين السام، وهكذا تقتل الخلية نفسها كي لا تتحول إلى عيب يهدد الجسد كله!

قبل سنوات قال لي أحد الأطباء إن الجسد البشري هو أكبر مجمع طبي على وجه الأرض، فلو شئنا أن ننجز العمليات التي تجري داخل الجسد بواسطة الآلات لاحتجنا إلى مجمع أكبر من أي مجمع طبي في العالم، وقد قرأت مؤخراً بحثاً عن الجسد البشري، أذهلني بنفاصله، لذا أورد لكم بعض حقائقه المدهشة.

- ينتج الجسم نحو 300 مليار خلية يومياً، ويتجدد كامل جلد الإنسان كل شهر، كما تتجدد بطانة المعدة في أقل من خمسة أيام، أما الكبد فيتطلب استبداله ستة أسابيع.
- تصل سرعة النبضات العصبية من وإلى الدماغ إلى 400 كيلومتر في الساعة، وتساعد سرعة النبضات هذه في نقل الأوامر السريعة عند إمكانية التعرض للآذى.
- يبلغ عدد خلايا جسم الإنسان 70 تريليون خلية - 100 تريليون ألف مليار - أي أكثر بألاف المرات من عدد النجوم الموجودة في مجرة درب التبانة بأكملها، والتي يبلغ عددها 40 مليار نجم فقط.
- لا ترى الخلية بالعين المجردة لكن يوجد داخل كل خلية الخريطة الوراثية للإنسان DNA التي يبلغ طولها، لو مدت بخط مستقيم، سبعة أضعاف المسافة من الأرض إلى القمر، وهي تروي قصة سلاله صاحبها منذ بدء السلاله وحتى هذه اللحظة، ونصف قصة سلالته منذ هذه اللحظة وحتى انقراض السلاله!
- معظم الغبار الذي نراه عالفاً في الهواء هو خلايا جلد ميت متساقط من أجسامنا فالإنسان يفقد نحو 600 ألف ذرة من الجلد كل ساعة أي ما يعادل أكثر من نصف كيلو في العام.
- يبلغ عدد عظام الطفل المولود 350 لكن العدد يتخفف في مرحلة البلوغ إلى 206 عظمتا بسبب التماس بعض العظام ببعضها الأخر.
- يبلغ طول الشعيرات الدموية في جسم الإنسان 10000 كيلومتر تقريباً وهذه مسافة تعادل الدوران حول الأرض أربع مرات، يقوم القلب بضخ 10000 لتر من الدم يومياً عبر هذه الشعيرات. كما ينتج خلال ساعة واحدة طاقة تكفي لرفع طن من الفولاذ مترين في الهواء.
- يجزم العلم أن وجود الجنين يبدأ من بويضة الأم التي تشكلت عندما كانت الأم مجرد جنين في بطن أمها.
- أثبتت البحوث أن دماغ الإنسان يتكون من مئة مليار خلية عصبية وهو ينتج خلايا جديدة كل شهر، من شأن التمارين والطعام الصحي أن يزيد معدل إنتاجها، وتقيد البحوث أن سعة ذاكرة الإنسان تبلغ 2.5 مليون جيجابايت.
- هدفي من إيراد هذه المعلومات، أيها القارئ العزيز، هو أن أفنت تفرك إلى أن العد التنازلي لموت الإنسان يبدأ منذ ولادته، فإبائه الموت تعمل في داخلنا منذ ولادتنا؛ فمعه موت نسبي في حياتنا، ومعه حياة نسبية في موتنا!
- أعتقد أن اللحظة التي نضع فيها، من دون التمتع بحمال هذا الوجود أو اغناء ذلك الجمال، إنما هي لحظة يحتلها الموت فينا! وأعتقد أيضاً أن أي إبداع حقيقي إنما هو اختراق لتخوم الموت، وما بعد الجمال!
- أخي القارئ، كل عام وانت معجزة.

## قيادة بسيليس أثناء تكريمها في دار الأوبرا



كرّمت جمعية «تموز» لدعم أسر الشهداء؛ الفنانة «ميادة بسيليس» بعد إحيائها حفلاً غنائياً، كتحية للشهداء وأسرة، في دار الأسد للثقافة والفنون، عقب عرض فيلم «وعد شرف» للمخرج «باسل الخطيب»، وقد كان لبسيليس أغنية الشهيد التي ختم بها الخطيب فيلمه وهي من ألحان الفنان «سمير كويقاتي» ومن كلمات الفنان «أمين زيدان»، وخلال الحفل قدمت الفنانة «ميادة بسيليس» مجموعة من أغنياتها ذات المواضيع الوطنية والاجتماعية ومن بينها أغنية «أحب دمشق» للسيدة «فيروز».

## «أيمن عبد السلام» و«دانا مارديني» في نهائيات «أراب كاستينغ»



قدم كلٌ من الفنانة «دانا مارديني»، والفنان «أيمن عبد السلام»، في حضور مميز لهما، الجوائز للفائزين في مسابقة برنامج «ARAB CASTING»، وذلك في حلقته الأخيرة، التي فاز فيها كل من «زويبير بلح» من الجزائر، و«جيهان خليل» من تونس. يذكر أن برنامج «أراب كاستينغ» يعني باكتشاف المواهب التمثيلية في الوطن العربي.

## «مقام» و«بسملة جبر»... في حال

قدمت شركة مقام للإنتاج والتوزيع الفني، وفي بادرة مميزة منها، أغنية جديدة للفنانة «بسملة جبر» بعنوان «في حال»، وهي من كلمات والحنان «عبد الله غياش»، وفي تصريح خاص لـ«الوطن» تقول «بسملة جبر»: «في حال... مهما كثرت المصاعب، وتهدمت الأحلام، من الممكن أن نخسر كل شيء، ولكن يبقى الحب الذي في دواخلنا موجوداً، ولن ينكسر، وهو مفتاح الأمل لبدايات جديدة».

وقد تم تصوير الأغنية ونشرها على موقع «اليوتيوب»، وجاء التصوير لـ«ليندا زهرة» حيث التقطت المشاهد في «فيينا»، والإخراج لـ«الفرز طنجور».

## «عيون» جورج وسوف



نشرت «ندى زيدان» زوجة الفنان «جورج وسوف»، صور ابنته «عيون جورج وسوف» وهي تعانق علي والدها بمناسبة عيد ميلاده، مرتدية قميصاً كتبت عليه عبارة بالإنجليزية تقول: عيد ميلاد سعيد يا (بابا). وكان «سلطان الطرب» قد رزق بابنته «عيون» قبل 4 أشهر، وهي طفلة الأولى من زوجته الثانية، فهو أب لثلاثة أبناء هم: «وديع»، و«حاتم»، و«جورج» من الزوجة الأولى.

# أعيادكم ذهب

## مبروك من سيريتل للرابحين بسحب:

السحب	اسم الرايخ	رقم الخليوي	المحافظة	الجائزة
سحب يوم 2015/12/23	عيسى هزاع الحناوي	0934308***	درعا	10 ليرات ذهب
	سماهر عدنان الدرويش	0933165***	حمص	7 ليرات ذهب
	عماد محمد محمد	0930153***	دمشق	4 ليرات ذهب
	عبد الحميد محمد كحيل	0938105***	دمشق	3 ليرات ذهب
	سمارة نهاد طراف	0938592***	اللاذقية	ليرة ذهب
	محمد فهد جبار	0938958***	حلب	ليرة ذهب
	ليان فاخ عيسى	0991237***	دمشق	ليرة ذهب
	أنس عدنان المصطفى	0932718***	حمص	ليرة ذهب
	علي عبد الكريم الحمدان	0992384***	ريف دمشق	ليرة ذهب
	يحيى عزيز البري	0994080***	اللاذقية	ليرة ذهب
سحب يوم 2015/12/24	بشرى ميعاد جرجا	0933607***	اللاذقية	10 ليرات ذهب
	ياسر محمد العيدو	0934181***	دمشق	7 ليرات ذهب
	وضاح ابراهيم سعوود	0933985***	اللاذقية	4 ليرات ذهب
	تغريد محمد ظاهر شامية	0934010***	دمشق	3 ليرات ذهب
	زها فؤاد ديب	0930438***	طرطوس	ليرة ذهب
	مرح حسن رمضان	0933242***	اللاذقية	ليرة ذهب
	حسن محمد علي	0992327***	طرطوس	ليرة ذهب
	مهدي عدنان كوكش	0993783***	دمشق	ليرة ذهب
	كمان منير عودة	0933292***	دمشق	ليرة ذهب
	مريم ابراهيم بسيتون	0992523***	اللاذقية	ليرة ذهب
سحب يوم 2015/12/25	ادريس عبد الحميد محمود	0988004***	الحسكة	13 ليرة ذهب
	محمود الساطي	0936917***	دمشق	7 ليرات ذهب
	علي معروف	0935207***	اللاذقية	4 ليرات ذهب
	بنول سلمان	0988964***	طرطوس	3 ليرات ذهب
	كاميران محمد جانو	0994249***	حلب	ليرة ذهب
	محمود محمد خدوج	0937317***	طرطوس	ليرة ذهب
	سعد بونيس محمود	0994944***	طرطوس	ليرة ذهب
	هانل احمد	0933071***	دمشق	ليرة ذهب
	دلال ايليا سعد	0935761***	حمص	ليرة ذهب
	عبد الرزاق جاسم الحميد	0993157***	الحسكة	ليرة ذهب
سحب يوم 2015/12/26	محمد نجيب الوعري	0937384***	دمشق	10 ليرات ذهب
	عبد الرحمن سليمان المصطفى	0933516***	طرطوس	7 ليرات ذهب
	حسن مصطفى الخليلك	0933968***	حمص	4 ليرات ذهب
	محمد حسن خير قاسم	0938743***	دمشق	3 ليرات ذهب
	مازن وليد عقاد	0930293***	حلب	ليرة ذهب
	احمد احمد كو الله	0937508***	ريف دمشق	ليرة ذهب
	سهيل محمد الكردي	0992913***	اللاذقية	ليرة ذهب
	محمد عيسى الخضور	0999438***	حمص	ليرة ذهب
	سميرة ماجد رفاعي	0992248***	اللاذقية	ليرة ذهب
	عبد الحميد عبد الله الحمد	0934536***	الحسكة	ليرة ذهب

تم السحب بإشراف المؤسسة العربية للإعلان

أرف رب اليك

