

علي الديك: يا لطيف شو بحب هيفاء وهبي



استغرب الفنان السوري علي الديك المحاربة التي تعرّض لها، وقال في لقاء تلفزيوني: «لا أعرف ما سبب هذه المحاربة، وهناك ناس لا تحب الخير والنجاح للأخريين، وهذا ليس له علاقة لكوفي من الجنسية السورية وأغني في لبنان، فأول ظهوري الفني كان من لبنان عبر أغنية (الحاصودي)، وكثير من الفنانين اللبنانيين غنوا في سورية».

وأضاف: «أنا لا أحسد أحداً، والقناعة كنز لا يفنى والله رزقي القناعة، وأفرح للفنانين الناجحين.. نفسي منافسي رخيصة».

وأشار الديك إلى أن جورج وسوف فنان كبير وداشماً التقى به وتحدث بالموسيقى والفن ولا تتطرق أبداً للسياسة، فهو شخص مسالم ومحب وله قلب طفل صغير وكريم ومعطاء»، وعن الفنانة هيفاء وهبي، علق: «يا لطيف شو بحبها».

من ناحية أخرى، أكد الديك أن «عودته للشاشة ليست مستحيلة، لكن توقف برنامجه كان قراره وحده وليس للمال لهذا الأمر، مع معرفته بالأزمة التي تعيشها معظم القنوات التلفزيونية».

وعن الزواج، قال الديك: «أرغب في الزواج، لكن أريد الارتباط بامرأة تليق بأفكاري وشخصيتي، وقبل ١٥ عاماً تسرعت ووقعت بقصة حب وندمت.. كما قال الديك: إنه لم يكن يقرباً لكنه لم يعيش في رفاهية.. «أبي كان بطلاً ورثي عائلة كبيرة ولم يجرمنا من شيء، وأنا أحب أن أعيش في الرفق».

وفي ختام الحلقة قال الديك: «سورية مظلومة وكفى قتلاً وإجراماً بحق الشعب السوري، وكل شخص وقف إلى جانب بلدي له الاحترام الكبير».

فيلم «الأم» في حمص

يعرض في صالة دار الثقافة في حمص عند الساعة الرابعة عصر اليوم الفيلم السوري «الأم» للمخرج ياسل الخطيب.

والفيلم الذي تدور أحداثه حول مجموعة من النساء في زمن الحرب مستوحى من قصة حقيقية تجسد الواقع السوري في ظل الأزمة الحالية في سورية ودور المرأة في مواجهتها.

ويلعب دور البطولة في الفيلم وهو من إنتاج المؤسسة العامة للسينما ثلاثة من نجمات سورية ومنهن صباح الجزائري وسلاف فواخرجي وديمة قندلفت ونورا رحال وليتا حوارته وسوزان سكاك ورنا كرم.

أيمن رضا يعود إلى «بقعة ضوء»



بعد غيابه عن الجزء الثالث من «بقعة ضوء»، يعود الممثل السوري أيمن رضا إلى العمل بجزئه الثاني عشر الذي من المتوقع أن تبدأ شركة «سما الفن الدولية» بتفنيده قريباً، تحت إدارة المخرج سيف الشيخ نجيب.

وكان رضا قد انتهى مؤخراً من تصوير مشاهد في سلسلة «يا حارة الوادي» من مسلسل «أهل الغرام ٣»، قبل أن يعود لمتابعة تصوير مشاهد في مسلسل «خاتون».

إليزابيث بانكس بفستان مزركش



المثلة الأميركية إليزابيث بانكس خلال وصولها لحضور العرض الأول من فيلم «Star Wars: The Force Awakens» في هوليوود في كاليفورنيا حيث ارتدت فستاناً مزركشاً. (رويترز)

فعاليات أهلية تكرم عارف الطويل



احتضن المركز الثقافي العربي في أبو رمانة حفل تكريم الفنان عارف الطويل، الذي أقامته الجمعية السورية للتسويق والمبادرة الوطنية الاجتماعية ومبادرة سورية المستقبل تقديراً لجهوده في دعم المجتمع الأهلي والاقتصاد الوطني.

وقدمت الجهات المكرمة خلال الحفل شهادة تقدير للفنان الطويل لإسهاماته ومشاركاته في الفعاليات الأهلية، في حين ألقى بعض أصدقائه كلمات أكدوا خلالها موقفه الوطني وإيمانه بالعمل الإنساني.

«بلا غمد» ينطلق في دمشق

بدأ المخرج فهد ميري تصوير مشاهد الأولى من مسلسل «بلا غمد» من تأليف عثمان جحي وإنتاج المؤسسة العامة للإنتاج التلفزيوني والإذاعي.

وتضم قائمته الأبطال كلاً من: وائل رمضان ومحمد الأحمد وخالد القيش وتادين خوري وروعة ياسين وغادة بشور وحسين عباس وناصر مرقبي وعلا باشا وربا المأمون ورنا العضم.

مهرجان إطلاق مشروع

نجم السنايل الغنائي في الحسكة

الحسكة - دحام السلطان

في الظروف التي أرخت بظلالها على البلاد، والتي أدت إلى تزييف ظهور الفن الهادف وغياب أهله، وأسهمت في الرحيل المعلن للكوار والمواهب الغنائية والفنية بمجملها إلى خارج البلاد ولاسيما المجاورة منها، كانت الدعوة في محلها من خلال عمل اللجنة الثقافية والاجتماعية في مجلس مدينة الحسكة والدور الأكبر الذي استطاع أن يحقق نقلة نوعية تمكنت من أن تنشط في هذا الجانب لسد الشاغر وملء الفراغ الفني في المحافظة، ولاسيما بعد الاستقرار والهدوء الأمني اللذين عادا إليها، فكانت الانطلاقة على يد اللجنة بالمجلس لإطلاق مهرجان مشروع نجم السنايل الغنائي الذي تهاقت إليه عدد كبير من الشباب الواعد، لإبراز كل منهم مواهبه الغنائية بالألوان الجزرية (الفلكلورية) الملونة الأشكال والأنواع ذات الطيف الاجتماعي المتعدد فيها، وليشكل كل منها ويكون لوئناً وطنياً متكاملأً وهادفاً بكل المقاييس.

وفي حديث خاص لـ«الوطن» أكد رئيس اللجنة الاجتماعية والثقافية في المجلس ومدير المهرجان الزميل عبد الرحمن السيد أن المواهب الكامنة في المحافظة كانت تنتظر الفرصة المناسبة لظهورها فنياً على مستوى الساحة الوطنية، وقد حقق المهرجان الغرض وبلغ الهدف باعتباره الأول من نوعه، وثابرت لجنة التحكيم متبارة نوعية في عملها الذي سبيل ويقصر في نهاية العملية الفنية على اختيار ١٢ موهبة غنائية من بين المتقدمين، وبالتالي سيخضع كل منهم في إجراء عمليات صقل وتأهيل فني لمدة أسبوع قبل ظهورهم المباشر أمام الجمهور في الحفل الذي سيقدم على خشبة مسرح المركز الثقافي العربي في الحسكة اليوم الخميس، وستقوم إذاعة السنايل المحلية بنقل الحفل بشكل مباشر، علماً أن المهرجان يجري على غرار البرامج الفنية المعنية في هذا المجال التي يتناولها الإعلام المرئي وتقدمه معظم الفضائيات العربية، وأضاف: سيكون هناك فرقة غناء جماعي وستعمل عليها لكي تكون النواة الأولى لفرقة غنائية جماعية على مستوى المحافظة.

السباخ تساعد

على إنقاص الوزن

أفادت مجلة «إيلي» الألمانية بأن السباخ تحتوي على مادة «ثيلاكويد»، التي تعمل على إبطاء عملية الهضم، ما يزيد الشعور بالشبع ويحد من نوبات الجوع الشديدة.

وتستند المجلة المعنية بالصحة والجمال إلى نتائج دراسة حديثة أجرتها جامعة لوند السويدية، حيث طُلب من ٣٨ امرأة بدينة تناول مشروب «سوتي» (مخفوق الخضراوات والفواكه) يحتوي على مادة «ثيلاكويد» في صباح كل يوم على مدار ثلاثة أشهر.

وتم تقسيم المشتركات إلى مجموعتين: الأولى تناولت مشروباً يحتوي بالفعل على مادة «ثيلاكويد»، على حين تم إعطاء علاج وهمي للمجموعة الثانية.

تأخير الحمل لبداية

الثلاثينيات أفضل

كشفت دراسة جديدة عن أن تأخير الحمل ربما يكون أفضل لصحة المرأة إذ باتت ضغوط الحياة الحديثة تملئ على المزيد من السيدات إرجاء حملهن وجعلتهن يركزن انتباههن بدلاً من ذلك على حياتهن المهنية والضغط المالية. وبحسب الدراسة، التي نقلتها صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، فإن السيدات اللائي يرغبن حملهن لأواخر عمر العشرينيات أو أوائل الثلاثينيات لديهن فرص أكبر في التمتع بصحة أفضل عندما يبلغن أربعين عاماً.

وأشارت الدراسة من ناحية أخرى إلى أن السيدات اللائي ينجبن طفلهن الأول بين عمر ١٥ و ٢٤ عاماً يصبحن في حالة صحية أسوأ في منتصف عمرهن.

إليسا تحقق إنجازاً جديداً



إنجاز فني جديد حققته الفنانة الليبانية إليسا، حيث أصبحت أول فنانة عربية تصل لمئة مليون عملية استماع من محبيها عبر موقع «أنغامي» المخصص للاستماع وتحميل الأغاني. وفي هذه المناسبة، كرّمها الموقع في احتفالية خاصة في بيروت، وأعربت عن سعادتها بهذا التكريم، حيث غرّبت عبر حسابها الشخصي بموقع التديونيات المصغرة «تويتز»، قائلة: «سعيدة لكوفي الفنانة العربية الأولى التي تصل إلى مئة مليون عملية استماع عبر موقع «أنغامي»، ووجهت كلامها لجمهورها قائلة: «أدين لكم بهذا، والشكر لفريق أنغامي».

انفصال الأيوين أكثر صعوبة على الفتيات

كشفت دراسة عن أن التفكك الأسري في مرحلة الطفولة يمكن أن يكون له عواقب وخيمة وسلبية طويلة الأمد على نفسية الأبناء وصحتهم البدنية وخاصة الفتيات.

وأوضحت الدراسة أن الرجال والنساء الذين تعرضوا لانفصال أبويهم في مرحلة الطفولة عانوا مشكلات في الإقلاع عن التدخين في مرحلة لاحقة من حياتهم.

وقال الدكتور أندريا بيللي، أحد المشاركين في الدراسة، إن الصحة النفسية للفتيات هي الأكثر حساسية وتأثرًا عند انفصال الأيوين.

وقامت الدراسة على تحليل بيانات أكثر من ٩٠ ألف مراهق ليتم تتبعهم على مدار أكثر من ١٣ عاماً، وأظهرت أن عمر الفتيات عند انفصال والديها يؤثر بصورة كبيرة في اعتلال صحتها النفسية، فضلاً عن مضاعفة فرص إقدامها على عادة التدخين في مراحل لاحقة من حياتها.

تزايد أصحاب المليارات من النساء

ذكرت مجموعة «يو. بي. إس» المالية السويسرية في دراسة أن عدد أصحاب المليارات من النساء في العالم يتزايد بشكل سريع، وأن عدداً كبيراً منهن من آسيا وأنتهن جتمعن تلك الثروات بأنفسهن.

وقال بنك «يو. بي. إس»: إن عدد المليارديرات النساء زاد بنحو سبعة أضعاف عما كان عليه الحال قبل ٢٠ عاماً، وأن متوسط ثروتهن تضاعف تقريباً ليصل إلى ٤,٣ مليارات دولار ليتجاوز متوسط صافي قيمة المليارديرات الرجال أربعة مليارات دولار. وأحصى «يو. بي. إس» الذي يقدم خدمات لإدارة الثروة وجود ١٣٤٧ مليارديراً في أنحاء العالم في الدراسة، لكنه رفض الإفصاح عن اسم أي منهم.

وأشارت الدراسة إلى أن الرجال ما زالوا يشكلون الأغلبية الساحقة للمليارديرات، لكن النساء شكلن ١١ بالمئة من إجمالي العدد في العام الماضي مقارنة مع تسعة بالمئة قبل عقدين.

وشهدت آسيا أقوى معدلات نمو للمليارديرات النساء على مدى العقد الماضي ليرتفع العدد من ثلاثة إلى ٢٥.

وقال «يو. بي. إس»: إن أكثر من نصف المليارديرات النساء في آسيا جتمعن أموالهن بأنفسهن، وجاء العدد الأكبر منهن من الصين وهونغ كونغ وكانت الاستثمارات في العقارات هي المصدر الرئيسي للثروات. وأوضح «يو. بي. إس» أن سبعة بالمئة فقط من المليارديرات النساء في أوروبا و١٩ بالمئة من المليارديرات النساء الأمريكيات جتمعن ثروتهن بأنفسهن.

الذاكرة القوية تؤدي إلى الخرف

اكتشف العلماء أن الأشخاص الذين يتمتعون بذاكرة حادة وتذكر تفاصيل الحوادث هم أكثر عرضة للإصابة بالخرف في الشيخوخة، حيث يكون دماغهم أضعف أمام التغييرات الحاصلة نتيجة تقدم العمر بهم.

ويتساءل موقع «روسيا اليوم»: هل تذكرن ما الذي فعلتوه في الأسبوع الماضي؟ وهل أنتم قاربون على تذكر هذه التفاصيل حسب تواليها، كما لو كانت مسلسل تلفزيونياً؟ أم إن ذاكرتكم مركزة على حوادث معينة خلال النهار، ولا تعيرون أي اهتمام للحوادث البسيطة؟ إذا كنت تتذكر تفاصيل الحوادث، فإن هذا يعني أنك ستكون ضعيفاً أمام أمراض الشيخوخة.

وأثبت علماء معهد وتزمان للأبحاث في مدينة تورينو الإيطالية أن الأشخاص الذين يتذكرون تفاصيل الحوادث هم أكثر عرضة للإصابة بأمراض الشيخوخة ومن ضمنها الخرف.

ودرس العلماء ذاكراً ٦٦ شخصاً يتمتعون بصحة جيدة، متوسط أعمارهم ٢٤ سنة؛ ملاحظاً هؤلاء الأشخاص استمرارية على الهواء مباشرة تتضمن أسئلة عن تفاصيل حياتهم الماضية.. وكان الهدف من هذا الاستطلاع فرز الأشخاص الذين يتمتعون بذاكرة حادة.

بعد ذلك تم تصوير دماغ جميع المشاركين في الدراسة بواسطة الرنين المغناطيسي، حيث ركز العلماء اهتمامهم على العلاقة بين الفصوص اللوزية الصغرية للدماغ وبقية أجزائها؛ لأن هذه الفصوص هي المسؤولة عن الذاكرة.

ديمي لوفاتو

تطالب الرجال باستخدام الماكياج



كشفت النجمة العالمية ديمي لوفاتو أنه ليس من العدل أن تستخدم النساء مستحضرات التجميل والماكياج لإخفاء عيوب وجههن على حين لا يقوم الرجال بذلك.

وتأندقت لوفاتو الصور النمطية بين الجنسين، التي تشير إلى حرية النساء فقط للقيام بذلك.

تعرفوا على

الوقت المثالي للاستحمام

أشارت مجلة «إن ستايل» الألمانية إلى أن هناك وقتاً مثالياً للاستحمام، يتحدد بناءً على عوامل عدة، منها طبيعة البشرة وضغوط النوم والاستيقاظ.

وأوضحت المجلة المعنية بالصحة والجمال أن الصباح يعد مثالياً للاستحمام لبشرة الدهنية؛ حيث يعمل الاستحمام على إزالة الطبقة الزيتية، التي تتكون على البشرة أثناء النوم، ومن ثم إعادة فتح المسام.

كما يعد الصباح مثالياً للاستحمام للأشخاص الذين يعانون قلة النشاط بعد الاستيقاظ؛ حيث يعمل الاستحمام بماء بارد لمدة دقيقة في نهاية الدش الصباحي على تنشيط الدورة الدموية وشد النسيج الضام.

على حين يعد المساء مثالياً للاستحمام للبشرة الجافة والحساسة؛ حيث ينبغي الاستغناء عن الاستحمام صباحاً من أجل الطبقة الزيتية، التي تتكون أثناء النوم، والتي تعتبر مهمة للبشرة الجافة.

كما ينبغي على أصحاب البشرة غير النقية ومرضى الحساسية الاستحمام مساءً، لأن الشوائب العالقة بالبشرة مثل الغشور وبقايا الإفرازات الدهنية والاتساخات ستنقل إلى الفراش، ومن ثم ستظل البشرة تحتك بها طوال الليل، ما يتسبب في انسداد المسام، والذي يعزز بدوره فرص ظهور البثور والشوائب.

ومن يواجه صعوبات في النوم، فمن الأفضل أن يستحم مساءً بماء دافئ، حيث يساعده ذلك على النوم.