

يحيى بيازي «أبو قتادة»



سافر الممثل السوري يحيى بيازي إلى طرطوس وبدأ تصوير مشاهدته في فيلم «الأب» الذي يخرج به باسل الخطيب، حيث يؤدي فيه دور «أبو قتادة» وهو قائد في تنظيم «داعش» الإرهابي.

تأخر يونيا، افتتح موسمها بكتابة مسلسل «زوال» بالاشتراك مع زكي مارديني، ويقف أيضاً ممثلاً أمام كاميرا مخرجه أحمد إبراهيم أحمد، بدور «وليد» الذي يعمل بتفريب الأسلحة، ويقع في غرام فتاة تعمل بأحد بيوت الدعارة، كما يصور مشاهدته في مسلسل «عطر الشام» (إخراج محمد زهير رجب) بشخصية «حامد» شاب سلمي للغاية.

وكان الممثل السوري قد شارك في عدة أعمال، ثلاثيات من مسلسل «مدرسة الحب» إخراج سيف الدين سبيعي) بدور تقيب في الشرطة، نعو، الأولى بعنوان «بعد الفراق» فكرة أمل عرفة، سيناريو مؤيد

النابلسي، والثانية «موطني» عن نص من كتابة مشتركة لنور شيشكلي ومازن طه، إضافة للمسلسل «تبتدي مني الحكاية» (إخراج سيف الدين سبيعي) بدور تقيب في الشرطة، و«الخائن» (إخراج محمد معروف).

هايا دياب ضيفة «ستار أكاديمي»



تحل الفنانة اللبنانية مايا دياب ضيفة على البرامج المقبل من برنامج «ستار أكاديمي» لتقديم العديد من أغنياتها وتشارك الطلاب بالغناء.

طفلة سورية تُبكي الجمهور في «ذا فويس كيدز»



تسببت الطفلة السورية غنى بو حمدان، البالغة من العمر ٩ سنوات، في بكاء الجمهور، بعد أدائها أغنية «اعطونا الطفولة» لريم بندي على خشبة مسرح «ذا فويس كيدز» الذي انطلقت أولى حلقاته مساء أمس الأول.

ولم تتمكن غنى من أن تمتع دموعها، أثناء مشاركتها في مرحلة «الصوت وبيس»، ما دفع المديرين الثلاثة للانفاف لها، تأثراً بإحساسها وصوتها الرائع، فهرعت نانسى عجرم للمسرح لتهدئة الطفلة وتشجيعها على الاستمرار في الغناء بعد أن بدأت بالبكاء.

وتداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي الفيديو بشكل كبير منذ الظهور الأول لـ«غنى» معتبرين أنها تمثل الأمل للأطفال ببراءتهم وعفويتهم.

«العاشق» في سينما كندي دمشق

بدأت العروض التجارية لفيلم «العاشق» للمخرج عبد اللطيف عبد الحميد في سينما كندي دمشق بشكل يومي بتمام الساعة السادسة مساءً.

ويروي الفيلم قصة حياة مخرج سينمائي يصور فيلمه الأول ويقوم هو بمونتاجه ليغير بنا من خلاله إلى ذاكرته في قرينته الساحلية الصغيرة والمهمشة ويستعيد ذكريات طفولته ونشأته فيها ومعاناته وقصة حبه الأول وما صاحبها من خيبات وآلام بعد أن تركته حبيبته، ثم انتقاله إلى مدينة دمشق للدراسة وما واجهه فيها من ضغوطات جديدة، وعلاقات مختلفة تفرضها حياة المدينة.

ويعيش قصة حب جديدة مع ابنة الجيران ربما التي تعاني أيضاً قسوة عائلتها المحافظة المتشددة، ويسرد حكايته عبر تداخل في الأزمنة بين طفولته وحبه الأول في قرينته وبين الزمن الحالي في دمشق.

الشريط من إنتاج المؤسسة العامة للسينما ٢٠١٢، وبطولة: عبد المنعم عماري، وديمة قنديلقت، وفادي صبيح، وقيس الشيخ نجيب.

منتجات بطعم الحشيش تكريمياً لـ«بوب مارلي»

قررت مدينة «الاسيو»، الإيطالية تكريم المغني العالمي بوب مارلي، بشكل مختلف ومناسب له عن طريق إنتاج نبات القنب أو الحشيش على شكل مقلجات باعتباره أشهر المدمنين على هذا النبات المخدر والمطالين بتشريعه. وستتمكن المواطنون من شراء هذا المنتج من محل المقلجات الشهير في مدينة «الاسيو» شمال إيطاليا.

وأكد المسؤولون عن هذه الفكرة أنه سيصنع هذه المقلجات من بذور القنب المقشرة ليحلموا بذلك عمل حملة Canapa Liguria، التي تهدف لتعزيز التوعية بالفوائد الصحية للحشيش.

كما تهدف الحملة إلى تأكيد أهمية الحشيش الصحية نظراً لاحتوائه على نسب عالية من الأحماض الدهنية، ما يجعله من أهم النباتات التي تكافح وتمنع الأمراض المختلفة بما في ذلك تصلب الشرايين والكولسترول وهشاشة العظام، واضطرابات الجهاز التنفسي، والأكزيما وحيد الشباب.

وتهدف كل هذه الفوائد إلى العمل على الاستفادة من الحشيش في أغراض صناعية بعد تكريره وتحويله إلى منتجات أخرى كالزيت أو الشمع أو الوقود.

السجائر الإلكترونية ليست أقل خطراً من الاعتيادية

يسبب بخار السجائر الإلكترونية أضراراً في خلايا الرئة، من ضمنها تمزق في الحمض النووي الذي يؤدي إلى السرطان. من هذا نستنتج أن السجائر الإلكترونية ليست أفضل من السجائر الاعتيادية.

تمكن علماء جامعة كاليفورنيا من الحصول على مستخلص دخان السجائر الإلكترونية واختبروا تأثيره في خلايا الجسم في المختبر، بينت نتائج الاختبار حدوث تمزق في الحمض النووي وموت الخلايا بسرعة كبيرة مقارنة بالخلايا التي لم تتعرض لمستخلص دخان السجائر الإلكترونية.

تقول البروفيسورة جيسكا فانغ-رودريغس من الجامعة: «لقد أجرينا اختبارات نوعية عديدة عن تأثير هذا الدخان في الخلايا البشرية، بينت نتائجنا أن السجائر الإلكترونية ليست أقل ضرراً من الاعتيادية كما يدعي منتجوها. لقد تمكنا من تحديد دورها في عملية موت الخلايا. لذلك استناداً إلى هذه النتائج يمكننا أن نقول إن السجائر الإلكترونية ليست أقل ضرراً من السجائر الاعتيادية من ناحية تأثيرها على صحة الإنسان».

حازم شريف: التمثيل لن يسرقني من الغناء



أكد الفنان السوري حازم شريف أنه لن يتخلى عن الغناء لمصلحة التمثيل، وأنه لن يفكر في أنه يتجه للتمثيل في الوقت الحاضر، بسبب تركيزه الكلي على الغناء.

وأضاف شريف: التمثيل لن يسرقني من الغناء، على الرغم من أن العديدين طلبوا مني أن أخوض غمار الدراما التلفزيونية، أقله في الوقت الراهن لن أقبل قبل تثبيت أقدامي جيداً وجيداً في الغناء، عندها لكل حادث حديث، وهذا طبعاً لا يمنع من أن أقبل العرض الذي يستفزني لتقدميه.

المشروبات

الغازية تسبب

سرطان الثدي

كشفت دراسة أميركية جديدة أن المستويات المرتفعة للسكريات في المشروبات الغازية والأطعمة السريعة مثل الكاتشب والبسكويت وغيرها قد تزيد فرص الإصابة بسرطان الثدي بل انتشاره أيضاً في أعضاء أخرى بالجسم.

وأكد القائمون على الدراسة من جامعة تكساس أنهم قاموا بتغذية فئران التجارب بالنظام الغذائي الغربي الغني بالدهون والسكريات، فوجدوا تزايداً في معدلات نمو الأورام السرطانية في الثدي، فضلاً عن إمكانية انتقال المرض للثديتين، وأوضح الباحثون أنه تمت تغذية الفئران بشكل رئيسي بالسكروز، وهو مركب أساسي موجود في ملح الطعام وعادة ما يضاف للمشروبات الغازية والعصائر وبعض الأطعمة كاللحوم المصنعة والكاتشب وصلصات المعكرونة إلى جانب بعض المقرمشات والشوكولا.

وأضاف الباحثون إن الفئران التي تغذت على أنظمة خالية من السكريات وغنية بالنشاء قلت لديها فرص الإصابة بالسرطان، وتعد هذه الدراسة هي الأولى التي تبحث في التأثير المباشر لاستهلاك السكريات والإصابة بالسرطان أيضاً إمكانية انتقاله لأجزاء أخرى.

ميليسا: لست حاضرة للزواج



تحدثت الفنانة ميليسا عن أغنياتها «مصرية مية مية»، فقالت: «كنت وأقفة من نجاحها في مصر، أما في لبنان فلم أكن أتوقع نجاحها إلى هذا الحد، ربما لأن الأغنية تفرح أكثر من كلامها في مصر، لكن الحمد لله نجحت والناس أحبوا كثيراً». وأضافت: «الكلب يشبه الأغنية وهو عفوي وحقيقي، وما كان بالإمكان أن يكون إلا بهذه الصورة».

الأغنية تحكي عن مصر والإسكندرية، وكان من اليديهي أن تصور في مصر كي يتكامل الكليب مع الأغنية.

وعن الزواج، أكدت أن هذا الموضوع رهن المصادفة، لكن في الوقت الحاضر يعنيني الحب أكثر من الزواج، لست حاضرة للاستقرار والزواج، وأعتقد أنه في المبكر على الدخول في مشروع مماثل (بعد بكرة على وجع الرأس).

السرعات الحرارية المنخفضة تسبب البدانة

بينت نتائج تجربة علمية أن المواد الغذائية ذات السرعات الحرارية المنخفضة، قد تكون سبباً في البدانة.

وقد أجرى علماء من الولايات المتحدة تجربة لتحديد تأثير المواد الغذائية ذات السرعات الحرارية المنخفضة في وزن الإنسان، واكتشفوا أنها قد تكون السبب في زيادة وزنه.

إذا كان الإنسان يعتقد أنه يتغذى بصورة صحيحة فإنه يبدأ بتناول كمية أكبر من الطعام، وإنه عند اختياره للمواد الغذائية تؤثر الكلمات المكتوبة على أغلفة وعلب هذه المواد «غذاء صحي - منخفض السرعات الحرارية»، وهذا عامل نفسي يجعل الشخص يشتري كمية أكبر من المواد الغذائية، لذلك ينصح الخبراء بالانتباه بالدرجة الأولى إلى الخواص الغذائية للمادة، وليس إلى «غذاء صحي» المكتوب على العبوة. لأن هذا يساعد في منع التخمة.

لماذا تشعر المرأة بألم أسفل

الظهر بعد الولادة؟

تشير أحدث الدراسات إلى أن استخدام إبرة الظهر للتخدير وتخفيف آلام المخاض لا يؤدي، بأي شكل من الأشكال، إلى أوجاع ظهر حادة ومزمنة بعد الولادة، بمعنى آخر، تدحض الدراسات الحديثة وجود أي صلة فعلية وعلمية بين إبرة الظهر وآلم الظهر في فترة النفاس.

أي ما تعانينه اليوم من الآم في الظهر، فالاحتمال الأكبر أنه ناتج عن أوجاع ألمت بأسفل ظهرك أثناء الحمل نتيجة تغيرات ميكانيكية وهيكلية أصابت عمود الفقري في هذه الفترة، والجدير بالذكر أن هذه التغيرات الهيكلية والميكانيكية طبيعية جداً ومردها إلى الأسباب الفزيولوجية التالية:

التغيرات الجسدية، ففي غضون فترة الحمل، يتسع حجم الرحم ويتمدد، ومعه تضعف عضلات البطن وتتشوه طريقة جلوس الأم، الأمر الذي يضع ضغوطاً إضافية على أسفل ظهريها، إلى ذلك، يلعب الوزن الزائد الذي تكسبه المرأة خلال الحمل دوراً في الضغط على العضلات وتخفيفها على بذل جهد أكبر، ما يمكن أن يؤثر سلباً في المفاصل.

اختلال التوازن الهرموني؛ حيث تتسبب التغيرات الهرمونية أثناء الحمل بإرخاء الأربطة والمفاصل التي تربط بين العمود الفقري وعظام الحوض، وهذا ما قد يسبب الألم لآدم عند الجلوس أو المشي أو الوقوف لفترة طويلة أو عند النهوض من موضع منخفض أو الانحناء أو التقاط الأشياء، ومثل هذه التغيرات لا يزول بين ليلة وضحاها، إنما يحتاج لبعض الوقت كي تستعيد العضلات والمفاصل قوتها.

صعوبة المخاض أو مدته، فبحسب موقع «عائتي»، يمكن لآلم الظهر بعد الولادة أن يتأتى عن مخاض طويل أو صعب اضطرت خلاله الأم على استخدام عضلات لم تعتد استعمالها في الحالات الطبيعية، ويمكن لموضع حقنة الإبيدورال أن يتسبب ببعض الآلم خلال الأيام القليلة التي تلي الولادة.

فتوى تحرم بيع «الريتويت» على «تويتر»

ذكرت صحيفة «الوطن» السعودية أنه فيما أفتى مفتي موقع «إسلام ويب» الإلكتروني بعدم جواز بيع الريتويت الآلي «إعادة التغريد» على موقع تويتر، أجاز بيع وشراء الحسابات.

وبرر فتواه بعدم جواز بيع «الريتويت»، وقال إن «فيه غشاً للناس، حيث يدعي المشتري بذلك أن المهتمين بحسابه أو تغريداته كثر، والواقع ليس كذلك، ففيه ما فيه أيضاً من التشيع المذموم».

وحول بيع حسابات «تويتر»، أضاف: «لا يوجد ما يمنع من بيع الحسابات في حال كان المتابعون حقيقيين، ولم يمنع ذلك نظام الموقع، فلا يوجد في ذلك خداع، وقد يكون الغرض من شراء الحساب استغلاله في أمر مشروع، كالدعوة إلى خير، أو إعلانات مباحة، أو نحو ذلك».

ليلي سمور... «حكم الهوى»



بعد الانتهاء من تصوير مشاهدتها في مسلسل «حريمو وسليمو» بدأت النجمة «ليلي سمور» بتصوير مشاهدتها في مسلسل «حكم الهوى» وهو من إخراج «محمد وقاف»، والعمل من بطولة «رنا شميس»، و«زهير عبد الكريم» وآخرين. وقد أضافت «سمور» لـ«لوطن» بأن هناك مشاريع جديدة قائمة ستعلن عنها في العام الجديد ٢٠١٦ وفي الوقت المناسب.

اكتشف دور

عصير الشمندر

في تنظيف الكبد

أكدت الدراسات والتقارير الطبية ارتفاع معدلات الإصابة بأمراض الكبد في العقود الأخيرة؛ ولعل السبب في ذلك يعود إلى كثرة الملوثات التي ترهق الكبد يومياً، وأفضل طريقة لتنظيف الكبد وإعطائه دفعة لإزالة السموم هو عصير الشمندر.

ويعمل الكبد كنظام للترشيح والفلتر داخل الجسم، فيعالج المواد الكيميائية، ويجمع المواد الكيميائية التي تحويها الأطعمة، ويخلص منها الجسم، وظائف الكبد شاقة، وأي ضرر يلحق به يمثل خطراً على الصحة العامة للإنسان.

الأطعمة الغنية بالحديد والكالسيوم وفيتامينات «ب» ومضادات الأكسدة هي أفضل وسيلة لتنظيف الكبد وتجديد حيويته، وينطبق ذلك على الشمندر تماماً، لذلك يعتبر عصيره أكثر وسائل تنظيف الكبد فاعلية. ووجدت الجمعية الأميركية للكبد في دراسة نشرت عام ٢٠٠٧ أن الشمندر يساعد الكبد على الشفاء من الأمراض، وخاصة مضادات الأكسدة التي يحويها. وتتضمن الأطعمة التي تساعد على تنظيف الكبد: الشمندر، والأرضي شوكي والملفوف والتفاح، والشوفان، والكرف، والقرعة، والقرع سوس، والكرم.