

# هل يدل على الإصابة باضطراب وخلل عقلي؟



أنها تزيد ثقتنا بأنفسنا، أما الثالثة فإن الصور لم تعد للذين يتلقون (في كثير من الحالات، يرتدي الناس أحسن الملابس، ويتجملون، ليصورهم مصورة). لكنها بال نهاية تؤخذ ببساطة ومن غير تكليف، وليس إلا محاولة لتجميل حاضر سيغدو ذكرى جميلة بعد دقيقة من تحويل الصورة على أحد مواقع التواصل الاجتماعي، إضافة إلى طابعها الكوميدي أحياناً، فثثيراً ما تنتهي بالبساطة وحلوة الروح، حيث إنها بلا تصنیع أو تكلف أو حتى محاولة تحسنه لها.

فهل تتحسر على يوم كنا نتنقط فيها صورة لصديق ونرسل له نسخة عنها مع إطار؟

وفي بريطانيا أشارت دراسة طلبتها شركة «سامسونغ» الكورية الجنوبيّة لصناعة الهواتف أن ١٧ بالمائة من الرجال و ١٠ بالمائة من النساء يلتقطون صور «سيلفي». لأنهم يرغبون في أن تكون لديهم صور جميلة لأنفسهم.

و«سيلفي» ساهمت في شهرة العديد من الأشخاص حسب الحالات التي قاموا بالتصوير فيها.

وهنالك تلك الشابة التي التقطت لنفسها صورة على جسر بروكلين في نيويورك فلم تكن لتصور أنها خلدت أيضاً محاولة انتشار فيخلفية الصورة، وقد نشرت على الصفحة الأولى من مجلة «نيويورك بوست».

هم الاختراعات

يقول البعض: إن السيليفي عملية تتواجد في المجال الاجتماعي-الافتراضي، وفكرة أن يلتقط الشخص صورة لنفسه خلال رحلة إلى الخارج أو خلال حدث بيغقول (لقد كنت هناك) أمر أناقى مثل المرحلة التي نمر فيها.

وتشير دراسة إلى أن انتشار هذه الظاهرة بشكل واسع وحاد في صفوف بعض الشباب، قد يشير إلى الإصابة باضطراب عقلي لدى مدمنيها. عندما يتجاوز الأمر إلى أن تصبح حالة مزمنة، وهو ما قد يرتبط بتنوع من

تنتشر عصا السيليفي بسرعة كبيرة في العالم، واكتسبت الأسواق مؤخراً وتحولت إلى أداة أساسية وضرورية لكل عشاق التقاط الصور، وتحديداً خلال الاحتفالات والمجتمعات، وهي عبارة عن عصا إلكترونية ترتبط بالهاتف عن طريق البلوتوث وتلتقط صور «السيليفي» عن بعد.

وكانت مجلة «تايم» إن العصا تعتبر أحد أعظم اختراعات عام ٢٠١٤، وقد شرحت فكرتها في آسيا، وتتمتع حالياً بشعبية كبيرة في الصين وكوريا الجنوبية.

دراسة أكاديمية

افتتحت كلية «سيتي ليت» تخصصاً جديداً يختص بـ تعليم مهارات التقاط صور «السيلفي» حيث يتضمن دروساً ومحاضرات وندوات حول كيفية التقاط الصور الذاتية باحترافية.

كما تتم دراسة وتقدير الصور الذاتية «السيلفي» التي يلتقطها المشاهير وينشرونها على موقع التواصل الاجتماعي.

وسيكون على الطلاب المشاركين في البرنامج مشاهدة الصور الذاتية التي التقطوها من قبل، ومقارنتها بالصور التي سيتم التقاطها خلال الفترة التي سيستفيدون فيها من الدورة.

حين لا تتعذر ١٠٪ في صفو النساء.

وأكدت الجمعية الأمريكية للطب النفسي ما راود الكثيرين من شكوك عندما أعلنت أن التقاط الصور الذاتية ربما يعبر في الحقيقة عن خلل عقلي.

وأطلقت الجمعية على هذا الخلل «سيلفيتيس» وعرفته بأنه «رغبة هوسية في التقاط الصور للذات ووضعها على موقع التواصل الاجتماعي لتعويض نقص في قدرين الذات وتلئ فراغ في مساحة العلاقات الحميمية لدى المريض».

بالوقت نفسه يؤكد آخرون أن هذه النوعية من الصور تقيدنا في ثلاثة أمور أولها أنها تغير عن آرائنا، وثانية

من دون مقدمات وعلى نحو مفاجئ، اجتاحت صور «السيفي» م الواقع التواصل الاجتماعي ومازالت تصيب ظاهرة رائجة تزيّن صفحات روادها.

و«السيفي» عبارة عن صورة شخصية يقوم صاحبها بالتقاطها لنفسه ومن ثم يقوم بنشرها على الشبكات الاجتماعية لتسجيل حضوره في مكان معين أو إلى جانب أشخاص معينين، أو حتى للتغيير عن حالة نفسية معينة، وعادةً ما تكون صوراً عفوية عبر الإيماسك بالآلة التصوير وتوجيه الكاميرا إلى الوجه.

أول صورة

صورة «السيوفي» لم تكن اكتشاف هذا القرن، بل سبقها ذلك صورة بالأبيض والأسود في عام ١٩٦٦ التقطت لزوجين بريطانيين يمكّنان بأدابة مثل عصا «السيوفي»، ويصوران نفسيهما في شارع «وارويكشاير». حيث كانا يعيشان بعد عام واحد فقط من الزواج.

الصورة عثر عليها في اليوم عائلة الحفيد «ألان كليفر»، وقال: إنها تخص جده، الذي كان عازف بيانو في الأفلام الصامتة، وقال: «لقد كانت هذه الصورة دائماً المفضلة للأسرة».

وأضاف أنه كان يتمنى لو أن جده سجل براءة استخدام هذه الطريقة في التصوير باسمه، لكن وقتها قد حقق ثروة طائلة، إلا أنه أعرب عن سعادته لكون الصورة انتشرت عالمياً، الأمر الذي كان سيسعد جده بالتأكيد، لو أنه كان على قيد الحياة.

ولازال «ألان» حتى الآن لا يعرف كيف استطاع جده تركيب الكاميرا على العصابة بهذا الشكل، وال نقاط هذه الصورة الفريدة، لأنها الصورة الوحيدة من هذا النوع التي تمتلكها العائلة.

في السياق نفسه، قدم معرض «ناشونال غاليري» في

وأشنطن صوراً ملقطة في القرن التاسع عشر للفرنسي شارل مارفيل من بينها صورة التقطها لنفسه. وفي لندن، وجّهت «ناشونال بورتريت غاليري» نداء للحصول على صور «سيليفي» في إطار طاولة مستديرة مكرسة لهذه الظاهرة تقيمها في ١٦ كانون الثاني، ويقول المنظمون: إن الدوقة الكبيرة الروسية إيلينا أستازيا هي من أول المراهقين الذين التقطوا صوراً لأنفسهم، فقد حصل ذلك في عام ١٩١٤ وكانت يومها في الثالثة عشرة لكن لم تكن خدمات فيسبوك وتوتر متوفّرة حينها لتشاطر الصورة.

علي نقريضن

شارل مارغيل من بينها صورة النقطة نفسها.

وفي لندن، وجّهت «ناشونال بورتريت غاليري» نداء للحصول على صور «سيافي» في إطار طاولة مستديرة مكرسة لهذه الظاهرة تقديرًا في ١٦ كانون الثاني، ويقول المنظمون: إن الدوقة الكبيرة الروسية إاناستازيا هي من أول المراهقين الذين التقىوا صوراً لأنفسهم، فقد حصل ذلك في عام ١٩١٤ وكانت يومها في الثالثة عشرة لكن لم تكن خدمات فيسبوك وتوتيتر متوفّرة حينها لتشاطر الصورة.

## هوس السيافي

الصورة الملقطة ذاتيًا معروفة منذ قرون إلا أن التكنولوجيات الجديدة والكاميرات التي تجهز بها الهواتف ووصلها بشبكات التواصل الاجتماعي، أكسبتها شهرة وبعداً كبيراً جداً.

فمع اقتراب نهاية عام ٢٠١٣، اعتبر قاموس أوكسفورد الإنكليزي المرجعي تعبيراً سيفياً «كلمة العام» وأعطاهما تعريفاً ففاده «صورة ملقطة ذاتيًا بوساطة هاتف ذكي أو ويب كام وتنتشر على موقع للتواصل الاجتماعي».

ويعتبر محرك البحث «ياهو» أنه في عام ٢٠١٥ ستلتقط نحو ٨٨٠ مليار صورة أي ١٢٣ صورة لكل واحد من سكان الأرض. ويتوقع أن يكون الكثير منها من نوع

موسى السياطي

الصورة الملتقطة ذاتياً معروفة منذ قرون إلا أن التكنولوجيات الجديدة والكاميرات التي تجهز بها الهواتف ووصلها بشبكات التواصل الاجتماعي، أكسبتها شهرة وبعداً كبيراً جداً.

فمع اقتراب نهاية عام ٢٠١٣، اعتبر قاموس أوكسفورد الإنكليزي المرجعي تعبيراً سلبياً «كلمة العام» وأعطاهما تعريفاً فقاده «صورة ملتقطة ذاتياً بوساطة هاتف ذكي أو ويب كام وتنشر على موقع للتواصل الاجتماعي».

ويعتبر محرك البحث «ياهو» أنه في عام ٢٠١٥ ستلتقط نحو ٨٨٠ مليار صورة أي ١٢٣ صورة لكل واحد من سكان الأرض. ويتوقع أن يكون الكثير منها من نوع

بانتظار فرصة مسرحية مهمة أظهر فيها مقدراتي كممثل

# أسامة دبور لـ«الوطن»: قدم لي انتشاراً عربياً ومنحني خبرة كبيرة

عامر فؤاد عامر

سلطان» Arab casting «أسامة دبور» بقوة في أواخر العام الفائت ٢٠١٥ فكان المتسابق السوري الوحيد الذي حقق حضوراً لافتاً ووصل إلى حلقة التصفيات النهائية. وخلال فترة لا تزيد على الثلاثة أشهر كون «أسامة» خبيرة فنية، وشهادة عربية، لا يستهان بها فقد كانت التدريبات المكثفة مع مجموعة من أساتذة الفن المسرحي، والممثلين ذوي الخبرة، والمختصين في هذا المجال، بالإضافة للمتابعة العربية الكبيرة.

حوار أول

القينا الفنان «أسامة دبوّن» في أول حوار صحفي لـ«الوطن» بعد عودته من البرنامج مباشرةً، ومن المعروف بأنّ له حضور مسبق على هذه المشاركة من خلال اقتحامه الساحة الفنية في سورية منذ العام ٢٠١٢ فكان حاضراً في عدد من المسلسلات الدرامية، إذ كان له دور في مسلسل «طوق البناء» الجزء الأول مع المخرج «محمد زهير رجب»، وفي مسلسل «الغريال» الجزء الأول مع المخرج «ناجي طعمة»، وفي مسلسل «صرخة روح» الجزء الثالث في خاصية «أبحث عنِي» من إخراج إياد نحاس، ومشاركة في مسلسل «سكر وسط» مع المخرج المثنى صبح، وفي ثلاثة «الصمت» في مسلسل «تحت سماء الوطن» للخريج «تحدت آنذا»، ومشاركةً أخرى.

2012

في المسرح لم يتسع له المشاركة في أي عرض مسرحي، باستثناء المشاركات التي كانت له في المسرح الجامعي، وهي مشاركات متواضعة حسب وصف ويضيف: «أنا اليوم بانتظار فرصة مسرحية مهمة أظهر فيها مقدراتي كممثل، لا سيما بعد مشاركتي في «آراب كاستينغ» في ٨ مشاهد مسرحية حملت في المتعة والحب الكبير للتجربة المسرحية». وعن عدم دراسته في المعهد العالي للفنون المسرحية يقول: «لم أتمكن من الدخول إلى المعهد العالي للفنون المسرحية، فقد كنت أدرس فرع اللغة العربية في كلية الآداب، ولم أتبني لتجاوزي العمر المطلوب في الدخول للمعهد إلا بعد فوات الأولان».

جريدة مغربية

حول مشاركته في برنامج «Arab casting» يقول «أسامة دبور»: «تم التواصل مع المشارك في البرنامج وأغرقني الفكرة لا سيما عندما عرفت بأن المشرف على البرنامج هو المخرج «حاتم علي»، وفعلاً قدمت على البرنامج مع مجموعة كبيرة من السوريين، وتم قبول فقط ٥ أسماء من سورية فقط، وبعد التأهل للمرحلة الثانية؛ تناقضت بوجود الفنانين «قصي خولي»، وباسل خياط» في لجنة الحكم، وفرحت بهما كثيراً، وكانت السوري الأول الذي يدخل أمام اللجنة، والتي كان فيها أيضاً الفنانة «غادة عبد الرازق»، والفنانة «كارمن ليس»، وأخذت بعد المقابلة موافقة من جميع أعضاء اللجنة، وكانت الأصداء جميلة، وفي المرحلة التالية لم يتأهل فيها كسربيين إلا أنا، وهي مرحلة البث المباشر». **البث المباشر**

مضامين المثل الشعبي

**إيجاز باللفظ وجودة بالكتابية وخطو بالمعنى  
وسهولة بالاكتناف... وهي مرآة لحياة الشعب**

وبال مقابل يقدم لنا المثل الشعبي صورة معاكسة، من يراوغ ويخادع، فيظهر لك الود بحضورك، فإذا غبت عن ناظريه، انصرف إلى غيرك، يمدحه ويشني عليه وينال منك ويفرقك بالمناكل والمناقص، مما يصوره لنا المثل الشعبي:

- بوجهن ولسانين.
- وورد عن رسول الله (ص) قوله: «إن ذا الوجهين لا يكون عند الله وجيهًا».
- وقد شبه المثل الشعبي هذا النوع من الناس بقوله: «مثل حية التبن.. بتقرص وبتخبي راسها».
- ولا يقل النمام، بما يزرع من الأحقاد بين الأحبة والصحاب بما يقل ويتوسل من أخبار وخصوصيات، وقد قال فيه المثل الشعبي: «آش بلع العبيب يللي بيأخذ وبيجيب».
- وجاء في قوله تعالى بسورة القلم: «هَمَّازْ مِشَاءَ بَنِيَّمْ، مَنَاعَ لِلخَيْرِ مُعْتَدِّ أَئِمَّهْ».
- كما أن من الأمثال ما تتصدى لهن يجعل همه تصييد الآخرين، ويتابع متابتهم، وهو أحوج الناس إلى ستر عيوبه، فكان من هذه الأمثال:
- من غرب الناس نخلوه.
- يللي بيته من زجاج.. ما بيرمي الناس بحجارة.
- يللي فيه مسلة بتندخر.
- ولو شاف الجمل حردته، لوقع وانكسرت رقبته.
- ومن أهم أمثالنا الشعبية ما كان في موضوع حفظ المرء لسانه عن الآخرين، أكان ذلك بأسلوب النهي، أم بالتوجيه والتجريح والنقد، لأن من يطلق لسانه بحق الآخرين بلا رادع ولا وازع، ولا يسلم الآخرون من شره وإسرافه، ترد عليه الأمثال بالقول:
- لسانك حصانك إذا صنته صانك، وإن خنته خانك.
- إذا الكلام من فضة.. فالسكنون من ذهب.
- اللسان الحلو، بيطالع الحياة من وكرها.
- وقد جاء في أمثال العرب قوله: «إن البلاء موكل بالمنطق».
- رب رأس، حصيدة لسانه.
- رب حرب شبت من لفظة.
- وقالت الأمثال في حق من لا يرعوي عند حد بالتعرض للأخرين، ولا يراعي مشاعرهم:
- لسانه فلتى وإيده فاروطية
- لسانه مثل قصص الإسكافي، ما بيقص إلا على نجاسة
- لسانه بسبع شطارات
- لسانه متبرى منه.
- ونرى في الأمثال التي تحض على الالتزام بقواعد السلوك التي كان عليها السلف، أمثالًا تتصدى لنفاكب الجميل، وإن بد هذه الأمثال على نحو من شدة الواقع وقوسوه الخطاب، فإنها تضيء لنا بهم مع الآخر،
- الصراحة، في
- الصدق، وفيما وعد،
- يكون قدوة

د على ذلك فقد خص المثل الشعبي بموضوع تعاملون مع الآخرين، والتحسّن بالآلام جانباً بيراً:

- إذا كان الأكل مو (ليس) إلك... بطلك مو إلك.  
وفي ذلك قول النبي الكريم (ص):  
(البطنة تذهب الفطنة).  
وقوله: (نحن قوم لا نأكل حتى نجوع... وإذا أكلنا لا نشبع).
- ومن أمثال العرب بهذه المجال قوله:  
أقلل طعامك.. تحمد منامك.
- وفي القناعة، يطلب المثل، أن تكون مطالب الإنسان ومتنه العاجلة على نحو من الاعتدال، للإبقاء على المودة بين الناس، وإحلال التسامح في العلاقات بين الناس، ومن ذلك.
- الطمع ضر ما تنفع.
- الطمع بالجامع.
- ومن أمثال العرب في ذلك قولهم:  
القناعة كنز لا يفني.
- في الطمع مذلة للرجال.
- أكثر مصارع الرجال تحت بروق المطامع.  
أما ما كان من إسداء النصح، فقد حمل المثل الشعبي روح الردع، أكان ذلك بلهجة الأمر أم التقرير، ومن ذلك.
- على قد فراشك مد رجليك.  
كما يشير المثل الشعبي بال موقف الشهم مع الآخر، فيطلب إلى المرء الجرأة والصدق والصراحة، في قوله وموافقه، ومن ذلك:
- حكى الوجه قوة، وحكى القفا مروفة.  
ذلك أن المرء الذي ينجز ما يعد، ويفي بما وعد، خليله بالاحترام والتقدير، وأن يكون قدوة تُحتذى.

منير كيال

ومجموعة تتناول جوانب سلبية من العلاقات بين الناس، مقابل مجموعة أخرى تتعرض للتعابيش بين الناس، وبالتالي مجموعة أخرى عن التعاون مكاثة بين الجوار، ثم مجموعة أخرى عمّا للجار من مع الآخر.

وهكذا فإنّ لنا أن نذكر من الأمثل التي تعالج مختلف مجالات الحياة، وعلاقة الناس من بينها:

- حكي الوجه قوّة، وحكي القفا مروءة.
- خبز الرجال عارجلات دين، وعالأندال صدقه.
- يللي ما بتزيته عروقه (فعالة) ما بتزيته خروقه (ملابسه).
- أكبر منه بيوم... أعرف منه بستة.

ونجد من الأمثل ما هو في نقد الآخرين، وتقدير النصائح المباشر وغير المباشر، للتبصر بعواقب الأمور، ومن ذلك:

- على قد فراشك مد رجليك.
- بيدوب اللتج وبيبان المرج.
- هين فلووكس ولا تهين تفوسك.
- حارتني صغيرة، ومنعرف بعضنا.
- إذا كان صاحبك عسل لا تتحسسه كله.

أما ما كان من الأمثل عن أحوال الأسرة، فنجد منها أمثلاً منها ما تعلق بالزوجين، وبين الكنة وحماتها وبينات حماها، وكذلك بين السلايف والضرائر ومن هذه الأمثل:

- الدم ما بيصير مي.
- أهلك ولو تهلك... ولو دبوك عالمتك.
- زيوان البلد، ولا الفتح الجلب.
- الفرس (الزوجة) من الفارس.

وإذا كان من الأمثل ما يعكس جوانب سلبية، نتيجة للظروف التي عاشها أو يعيشها المجتمع، فإنّ نظرة المثل الشعبي لم تكن قاصرة على هذا البعض. فالإنسان اجتماعي بالطبع، وهو بحاجة إلى أخيه الإنسان، للتعاون والتعايش... وهكذا نجد على الألسنة أمثلاً تؤكد حرص الإنسان على إنسانيته باللقاء والتعاون على ظروف الحياة، وبالتالي التوازن والتراحم والتواصل:

فعن حب الإنسان لجاره واعتزاذه به والتعابيش والتعاون معه أمثال كثيرة، وذلك لما للجار من حرمة والتزامات اجتماعية وأخلاقية على جاره، وقد قالت الأمثل في حق الجيرة أمثلاً منها:

- جارك القريب ولا أخوك البعيد.
- الجار... ولو جار.
- إلا أن تلك الحقوق الجيرة قد قيديها المثل الشعبي بضوابط ترمي إلى صيانة حرية الإنسان الشخصية في منزله، ومن هذه الأمثل:

- يا جاري... أنت بحالك وأنا بحالى.
- فوتة الجار لعند الجار... أولها مذلة وآخرها معيار.

الممثل الشعبي على بساطة تعبيره، جرس موسيقى محبي إلى الأذن، ترتاح له النفس. وهذا بالطبع من أهم الأمور التي تساعد على انتشارها بين الناس، فيأخذ الصغير عن الكبير، والزائر عن المقيم، ثم لا يلبث أن يستعمل بالواوفقي التي تتماثل والمثل بحياة الناس.

وإذا كانت العقول الفريدة قد صاحت الأمثل، فإنّ عامّة الناس أذاعتها وروجتها، ثم عملت التغييرات الاجتماعية على تطوير مقولات الأمثل ومضامينها ومدلولاتها، بما يتناسب ومدلول المثل بتوصير العلاقات التي تسود بين أفراد المجتمع.

ولو توقفنا عند قصص المثل الشعبي لوجدنا أنّ من هذه القصص ما كان متداولاً، ثم قولتها الخيال الشعبي وفقاً لمتطلبات الحياة، كما أنّ من هذه القصص، ما تولد عن المثل الشعبي نفسه، اللداللة على وجه القبولي بالمثل. ومن الأمثل ما تتناول الإنسان قصصاً حولها، فيطلقونها عندما يواجهون بحياتهم حدثاً أو قصة مماثلة، لقصة المثل، ومن ذلك:

- كف عس: للجاهل ببواطن الأمور.
- دقّة بدقة ولو زدت لزاد السقا: لزانغ البصر نحو حرمات الآخرين.

■ خطف الكباية من رأس الماعون، للمتسرع.

وغير ذلك من الأمثل التي كانت في أصلها نتيجة لمعاناة الناس لأحداث وقعت ثم ما لبنت أن صيغت بأمثال شعبية درجت على لسان العامة. بعد أن تلاشت القصة وبقي المثل شاهداً عليها، وأماماً ما كان من أمر مواكبة المثل الشعبي للحياة، فإنّ من الممكن القول إن ذلك يعود إلى اعتماد المثل على الحياة المعيشة، لأنّ المعايير التي تحكم حياة الناس، لا بد أن يطأ عليها تبدل يساير تطور وتبدل حياة الناس، الأمر الذي رافقه تطور في دور المثل في تصوير العلاقات التي تسود الجماعة بأبعاده وأفكاره، وبالتالي ظهور أمثل جديدة تتوافق مع الواقع الجديد.

وإذا كنا نلحظ من هذه الأمثل ما عليه من الديمومة، فإن ذلك يعود إلى ما هي عليه هذه الأمثل من البراعة ورقة المعاني وحلولة اللفظ وصدق الأداء وشدة الالتصاق بالناس، لأنّ الخروج عن هذه الأمثل إنما هو خروج عما تتعارف عليه الناس، وما تواضع عليه الوجودان الجماعي.

ونظرية عاجلة، في أمثلتنا الشعبية الدمشقية تجعلنا أمام مجموعات منها تعالج مختلف مجالات الحياة، مجموعات تتخذ نقداً للآخرين ونوجيه النصح له.