

## «بلدي سورية» ١٢ أغنية وطنية جديدة في دار الأسد



في خطوة جديدة، تفتتح دار الأسد للثقافة والفنون موسم ٢٠١٦ بأمنية موسيقية غنائية وطنية في مسرح الدراما مساء اليوم بتمام الساعة السادسة تحت عنوان «بلدي سورية» تحييا أوركسترا الموسيقى الشرقية بقيادة الموسيقي نزيه أسعد ومشاركة ١٠ مغنّين وكورال، وصاحب فكرة أمسية «بلدي سورية»، ومديرها الزميل إدريس مراد، حيث قام بجمع القصائد من ١٢ شاعرا وشاعرة وجلبهم من الجيل الشاب.

وتجسد القصائد حب الوطن وتتغنّى بجمال سورية وطبيعتها وحضارتها العريقة، حيث ستغني في هذه الأمسية أحلام ديب من كلمات فلاح الخوص والحنان نزيه أسعد، وثائر إسماعيل من كلمات أحمد ونوس والحنان عدنان فتح الله، وسلامة من كلمات مانينا معروف والحنان كفاح سليمان، ومحمد العلي من كلمات عيسى الضاهر والحنان يوسف العلي، والمغنية سارة يوسف من كلمات ثائر إبراهيم والحنان وليد هزيم، كما سيغني عبد الوهاب الفراتي من كلماته والحنان، أما عبير الصايغ فتغني من كلمات نورس بزو والحنان نزيه أسعد، ولؤي نجم من كلمات مزاحم الكعب والحنان يوسف العلي، ولينا شاهين من كلمات علي صطوف والحنان نزيه أسعد، وريبر وحيد من كلمات فدوى المحمود والحنان، وتتضمن الأمسية أيضاً على أغنيتين سيؤديهما الكورال الأولى من كلمات نورا محمد علي والحنان حسام بريمو والثانية من كلمات علي الدندح والحنان ريبر وحيد.

ومن الجدير ذكره أن هذه الخطوة هي جديدة لدار الأوبرا بإنتاج أغان وطنية جديدة من القصائد إلى التنفيذ.

## من فوائد الزواج الإقلاع عن الكحول

إلى كل شاب وفتاة في العشرينيات، إذا أردتم التخلص من إدمان الكحول فعليكم بالارتباط؛ حيث كشفت دراسة أميركية أن للزواج فائدة صحية تخص الشباب الذين تراوح أعمارهم بين ٢٣ و٣٢ سنة، وهي تكمن في مساعدتهم على التخفيف من الإدمان على الكحول، إذ تبين تالياً أن الإدمان على الكحول ينخفض مع الزواج.

ويعود السبب في ذلك، حسب الباحثين، إلى تحمّل المسؤولية، إنجاب الأولاد والعمل والنضج الذي يلهم الشباب بعد الزواج.

ويشير الباحثون في هذه الدراسة إلى أن انخفاض نسبة الإدمان على الكحول بعد الزواج لا يلمس سوى من يشربون كثيراً؛ فبالنسبة إلى الباحثين، أن نمط حياة المدمنين على الكحول لا يتأقلم مع مسؤوليات الزواج، ما يؤدي إلى تغيير تدريجي في سلوكهم.

وللتوصل إلى هذه النتيجة، عمد الباحثون إلى مراقبة التغيرات في استهلاك الكحول لدى ٨٤٤ مشتركاً تراوح أعمارهم بين ١٧ و٤٠ سنة، بعدما قام الباحثون بقياس نسبة الإدمان أول مرة عام ١٩٩٩ والثانية عام ٢٠٠٤.

وقد تضمنت هذه الفحوصات عدد كؤوس الكحول التي كانوا يشربونها خلال المناسبات في السهرات، مثلاً، أو أثناء تناول العشاء أو قبل الأكل، وأظهرت النتائج تالياً أن الذين يستهلكون القليل من الكحول، لا يغير الزواج سلوكهم.

ويشير الباحثون إلى أن معدل استهلاك الكحول لا يتخطى ٢.٥ من أصل ثمانية كؤوس، ويبلغ معدل استهلاك الكحول لدى العازبين الذين تراوح أعمارهم بين ٢٣ و٣٢ سنة، ثلاثة كؤوس، أما بالنسبة إلى المتزوجون من هذه الفئة (أي من هم ليسوا مدمنين على الكحول)، فينخفض المعدل لديهم لـ ٢.٥ عند سن ٣٢، ولكن الفرق الكبير قد شوهد لدى المدمنين على الكحول، تبين أن معدل استهلاكهم للكحول يبلغ أربعة كؤوس، ويصل إلى معدل ٢.٥ عند سن ٣٢، هذا وتهدف الدراسة في معرفة كيفية تمكن البعض من الحد من استهلاكهم الكحول بطريقة طبيعية ودون مشكلات.

## ريبيكا روميجن في حفل عشاء



المثلة الأميركية ربيكا روميجن خلال حضورها حفل عشاء «ELLE» السنوي للسيدات في كاليفورنيا في لوس أنجلوس. (رويترز)

## سمارة السمارة: لم أتحد المرأة



يستعد الفنان السوري سمارة السمارة لتصوير أغنيته الجديدة «أذكي مرا»، بطريقة الفيديو كليب في وقت حجز لنفسه مكاناً لدى الجمهور العربي في الإمارات في حفل عيد الحب الشهر المقبل.

وقال: إن أغنية «أذكي مرا» تتناول توضيحاً وليس تحدياً للمرأة، وبأنها تدعو الأُنثى إلى تسجيل أنوثتها كما الرجل يسجل رجولته.

وتابع: «تعاونت في الأغنية مع الشاعر والملحن مازن أيوبي وتم تسجيلها في بيروت بعد أن أتيت من أميركا في مجموعة مشاريع في كل من لبنان والإمارات».

وعبر عن سعادته لكون الأغنية لاقت ترحيباً لدى الجمهور في تنزيلها الأول بعد رأس السنة، مشيراً إلى أن مجموعة كبيرة من الوسائل الإعلامية تعرضها بشكل مستمر.

وتوقع أن تلقى نجاحاً وإقبالاً جماهيرياً كبيراً لدى عرضها بالفيديو كليب بعد فترة.

وعن مكان تصوير الكليب قال: «هناك مشاورات بشأن ذلك، وأدرس حالياً المكان وهو يتراوح بين أميركا والإمارات».

وطاف سمارة لبنان والإمارات في جولة عاد فيها من أميركا التي يقيم فيها منذ ثلاث سنوات وتمنح ذلك عن الكثير من المشاريع والاتفاقات للمرحلة المقبلة.

ويعتبر سمارة أول فنان عربي يصور أغنيته له في ستوديوهات هوليوود من خلال أغنية «كل هي».

## سانا تعلن نتائج مسابقة

### أجمل قصيدة وطنية

أعلنت الوكالة العربية السورية للأنباء «سانا» نتائج مسابقة أجمل قصيدة وطنية كتبت خلال الحرب الإرهابية على سورية والتي أطلقتها في ٣ تشرين الثاني الماضي بالتعاون مع دار الشروق للطباعة والنشر والتوزيع.

وحسب النتائج التي منحتها لجنة التحكيم للقصائد المشاركة جاءت في المركز الأول قصيدة «الأعلن» للشاعر فايد عبد الجواد إبراهيم بمجموع قدره ٢٧٧ من أصل ٣٠٠ درجة، وحلت ثانياً قصيدة «حق التراب على التراب» للشاعر أحمد إبراهيم صالح بمجموع قدره ٢٥٣، بينما جاءت في المركز الثالث قصيدة «دمشق يا قامة الريح» للشاعر فراس فرزت القطان بمجموع قدره ٢٥١ درجة.

وضمنت لجنة التحكيم في عضويتها الدكتور عبد الله الشاهر والدكتورة ميادة إسبر وهما ناقدان متخصصان في الأدب العربي إضافة إلى الشاعر بديع صفور.

وتم تحديد ١٠٠ درجة لكل عضو في لجنة التحكيم على كل قصيدة مشاركة وزعت على عشرة بنود بواقع عشر درجات لكل بند وضمت.. وحدة الموضوع «التناسب الغرضي» الصورة الشعرية «صحة المعنى» الموسيقا والوزن «اللغة الشعرية» «المبالغة والغلو» التلويح الجمالي «سلامة اللغة» الابتكار وتجنب التقليد.

وسيمت توزيع الجوائز على الفائزين بالمسابقة في حفل خاص سيقام يوم الثلاثاء في ٢٣ شباط القادم بقاعة محاضرات المركز الثقافي العربي في أبو رماتة.

وشارك بالمسابقة شعراء من مختلف المحافظات بأكثر من خمسين قصيدة وطنية في مختلف الأشكال الشعرية بين العمودي والنثر والتغليط والتي توفرت فيها الشروط المحددة للمسابقة بأن تكون القصيدة مكتوبة باللغة العربية الفصحى ولا تكون منشورة سابقاً أو فازت في مسابقات مماثلة ولا يقدم المشارك أكثر من قصيدة.

## يحتاج إلى إذن من الشرطة

### قبل ممارسة الجنس

أفادت صحيفة «الغارديان» البريطانية أن رجالاً بريطاناً بات ملزماً بإخبار الشرطة بنيتها ممارسة الجنس مع أي امرأة قبل ٢٤ ساعة من الموعد المقترض، وذلك بعدما تمت تبرئته من تهمة اغتصاب سيدة.

وفرض القضاة في بلدة يوركشاير شمال إنكلترا ذلك «الأمر المؤقت» على المتهم الذي تمت تبرئته، تحسباً من تشكيكه وأخطأ على آخرين.

وأوضحت الصحيفة أن المحكمة برأت الرجل من تهمة اغتصاب امرأة بعد إعادة محاكمته عام ٢٠١٥، بعد مزاعم ادعتها الجنسية بالاعتداء عليها، لكن المحكمة فرضت عليه بالمقابل ذلك «الأمر المؤقت» في كانون الأول، وجرى تمديده ٤ أشهر أخرى في محكمة بالمقاطعة.

وأشارت الصحيفة إلى أن قاضي المحكمة في يورك أعلن أن الرجل الذي لا يمكن الإفصاح عن اسمه لأسباب قانونية، ممنوع أيضاً من استخدام الإنترنت، ومطالب بإبلاغ الشرطة عن أي هاتف آخر لديه يمكن بواسطته استخدام الإنترنت، أو الاتصال، أو حتى إرسال الرسائل النصية.

كما سيُجبر على الكشف عن معلومات شخصية بشأن أي امرأة يسعى لإقامة علاقة معها، على غرار اسمها وعنوانها وتاريخ ميلادها. ولقّبت الصحيفة إلى أن المتهم السابق في الأربعينيات من عمره، وسيواجه حكماً بالسجن ٥ سنوات في حال خرق الأمر القضائي.

## جراحة في الأنف تبعد هاليب عن الملاعب



أعلنت كرة المضرب الرومانية سيمونا هاليب المصنفة ثانية في العالم أنها ستغيب عن الملاعب حتى آذار المقبل على الأقل بسبب حاجتها لإجراء عملية جراحية في الأنف.

وقالت: «كانت الأسابيع الستة الأخيرة صعبة، جداً بالنسبة لي، فكتت أمان في المعدة التهاب في المعدة والأنف والأذن». وتابعت: «كانت من الفترات الأكثر إيجاباً بالنسبة لي، ففتعن على مواصلة التدريبات وتناول المضادات الحيوية للتغلب على الالتهاب». وأشارت إلى أنها ستخضع لعملية جراحية في الأنف وبناء على نصيحة الأطباء.

## مطاعم تزع المخدرات في الأكل

يقوم أصحاب ٣٥ مطعمًا في كامل أرجاء الصين بإضافة المخدرات في الطعام الذي يقدمونه وذلك من أجل استقطاب مزيد من الزبائن.

وأعلنت الإدارة الغذاء والدواء بالصين وأغلقت ٥ مطاعم، بينما يتم التحقيق مع ٣٠ الأخرى. تضم القائمة مطاعم مهمة في بكين، ولم يتم توضيح كيفية وضع المادة المخدرة في الطعام. وتجدر الإشارة إلى أن مسحوق الخشخاش المخدر موجود في الأسواق الصينية مقابل ٦٠ دولاراً للكيلوغرام تقريبا، ولا يمكن كشفه حين يُخلط بالفلفل الحار ومساحيق أخرى.

## الفطور مهم جداً

### لصحة الأطفال فماذا عن العشاء؟

كشفت دراسة أجريت في جامعة كولومبيا عن أن المراهقين الذين يشاركون أولهم العشاء بانتظام، يشعرون باحتواء أكبر، كما يبنون علاقات أفضل وأكثر إيجابية مع المحيط والأطفال ومن هم من ستهم، كما أظهرت دراسات أخرى أن العشاء مع العائلة يقوي الروابط العائلية، ويرفع درجة التواصل بين الأهل والأبناء.

وفي دراسة سابقة نشرت عام ٢٠٠٦، تبين أن الأحاديث والنقاشات المعقدة التي تدور بين أفراد العائلة حول طاولاة الطعام، لها دور إيجابي مهم في تطوير مهارات الطفل اللغوية، حتى إن باحثي الدراسة قد صرحوا بأن هذه الأحاديث التي تدور أكثر تأثيراً وفعالية في مهارات الطفل الكلامية من القراءة له من الكتب.

ووجدت دراسة أجريت في مستشفى سينسيناتي أن الأولاد الذين يتناولون العشاء بانتظام مع عائلاتهم، يواجهون خطراً أقل بتعاطي المخدرات أو الإدمان عليها، إضافة إلى خطر أقل بالمعانة من الاكتئاب من الأولاد الذين لا يعيشون جوّاً عائلياً على العشاء، إذ بينت الدراسة أن أولئك الذين يجتمعون بعائلتهم عند العشاء يتمتعون بصحة عقلية أفضل وأكثر اعتدالاً.

بينما وجدت دراسة أخرى أن الأولاد الذين يجلسون إلى طاولة العشاء مع عائلتهم، يتمتعون بعادات أكثر صحية في تناول الطعام، فقد تبين أيضاً أن هؤلاء أقل عرضة للمعانة من السمنة، ويتناولون أطعمة مغذية، ويعانون مشاكل غذائية أقل في سن المراهقة. وفي عام ٢٠٠٨، أجري بحث هذه المرة على الأمهات العاملات اللواتي يتناولن الطعام مع أفراد عائلتهن، ليتبين أنهن يعانين توتراً أقل من زميلاتهن اللواتي يهملن العشاء العائلي، إذ إن الوجبة العائلية تخفف الضغط، وبالتالي تريح الأطفال من التوتر الذي ينقله الأهل لهم.

## خسرت ٤٧ مليون دولار

### بسبب غسل ملابسها

قالت امرأة: إنها بعد أن غسلت ملابسها، أتلفت نصف بطاقة الائتمانية الوطني البريطاني الراجحة التي تؤهلها الحصول على ٤٧ مليون دولار، وتوجهت إلى الوكيل الإعلامي المحلي للجائزة وهي تحمل قصاصة ورقية، وظهر على بطاقة الائتمانية المفسولة أرقام الجائزة المعلقة، لكن التاريخ والرقم المتسلسل لم يظهر بسبب الغسيل.

وقالت المرأة: إنه يوجد محلان لبيع الائتمانية في منطقتها بمدينة وورستر، حيث ذهبت إلى أحدهما قبل السحب بيوم لأنها كانت تريد أن تشتري شيئاً آخر. وكان القائمون على الائتمانية ليتبين أنهن يعانين توتراً أقل من زميلاتهن اللواتي يهملن العشاء العائلي، إذ إن الوجبة العائلية تخفف الضغط، وبالتالي تريح الأطفال من التوتر الذي ينقله الأهل لهم.

## بيونسيه تترث بسبب أديل



في وقت تعمل فيه النجمة بيونسيه على إطلاق ألبومها السادس، ما يزال اليوم النجمة أديل «25 Adele» يحقق نسبة مبيعات كبيرة جداً. وقال أحد المصادر: «إن بيونسيه انتهت من العمل على ألبومها أواخر العام الماضي، لكنها تترث في إطلاقه بسبب ألبوم مغنية أخرى». وذكر المصدر أن بيونسيه تترك الساحة حالياً للنجاح الكبير لأديل، وأن ألبومها سيطرح لاحقاً، لأن الوقت الآن هو وقت نجاح أديل الذي تستحقه.

## تغليف المواد الغذائية

### يسبب زيادة الوزن

كشفت باحثون من جامعة لايبزيغ الألمانية أن وتغليف الأطعمة قد يلعب دوراً في زيادة الوزن، وخاصة مع استخدام مواد كيميائية معينة في صناعة البلاستيك المستخدم في تغليف المواد الغذائية.

فقد وجد باحثون ألمان أن التعرض لمادة «DEHP» التي توجد غالباً في البلاستيك المستخدم في تغليف المواد الغذائية يؤدي إلى زيادة وزن الفئران، وينتج عنه خلل في التوازن الهرموني، ويعتقد أن لها تأثيراً مماثلاً على البشر.

وتعتبر مادة DEHP من الفثالات أو اللدانات يتم إضافتها للبلاستيك ليصبح أكثر مرونة وقوة في الوقت نفسه. تدخل هذه المادة في صناعة بعض ألعاب الأطفال، والأثاث الطبي، وأرضيات الفينيل، والمواد اللاصقة، وأيضاً بعض منتجات العناية الشخصية مثل طلاء الأظافر والشامبو.

كانت دراسة أخرى نشرت العام الماضي قد أشارت إلى أن إحدى مواد الفثالات «DIDP» تزيد خطر ارتفاع ضغط الدم، وقد تتسبب في الولادة المبكرة للحوامل. وتوصلت الدراسة إلى أنه على الرغم من عدم وضوح كيفية التأثير المباشر لمواد الفثالات على عملية التمثيل الغذائي (الأبيض) إلا أنه من المؤكد أن مادة DEHP تؤدي إلى زيادة الوزن. ويعتقد أن مثل هذه المواد لها تأثير على أمراض الطفولة المبكرة أيضاً.