

## جورج وسوف في دمشق



يستعد المطرب السوري جورج وسوف لإحياء حفل يوم ١٢ شباط المقبل بمناسبة عيد الحب في قاعة المتنبى بفندق الداما روز بعد انقطاع ما يقارب ثلاث سنوات عن إحياء الحفلات في سورية. ومن المقرر أن تشاركه الحفل المغنية السورية شهد برمدا.

من ناحية ثانية، يتعامل سلطان الطرب مع الملحن شاكر الموجي بأكثر من أغنية في اليوم الجديد وهو الملحن الذي سبق أن تعامل معه في أجمل الأغنيات مثل أغنية «روحي يا نسمة».

وأكد سلطان الطرب عدم تعاونه مع أي شركة إنتاج أو مدير أعمال خاص كما كان يحدث في الماضي، مشيراً إلى أن أبناءه فقط يملكون الآن الصلاحية للحدث باسمه بشأن أعماله الإدارية، موضحاً أنه أسند تلك المهمة الثقيلة إلى أبنائه «جورج جونيور وحاتم ووديح»، تجنباً للدخول في المشاكل الإدارية والفنية.

## ابتلعت هاتفها حتى لا تكشف خيانتها

قامت الفتاة البرازيلية أريانا أنريدي بابتلاع هاتفها نقادياً لقراءة صديقتها الرسائل على الهاتف التي تثبت خيانتها.

وقالت التقارير إن صديق أنريدي طلب منها أن يتصفح هاتفها بعد أن اتهمها بالخيانة، لكنها رفضت ذلك وقامت بابتلاع هاتفها.

ونقلت أنريدي، البالغة من العمر ١٩ عاماً إلى المستشفى حيث خضعت إلى عملية جراحية لإخراج الهاتف من معدتها وإنقاذ حياتها.

## سلافة معمار تفجع بوفاة والدها



فقدت الفنانة السورية سلافة معمار والدها الذي توفي في منزله بحي المهاجرين بدمشق بعد صراع طويل مع المرض، فاضطرت لتأجيل تصوير مشاهدتها في مسلسل «خاتون» حتى انتهاء أيام العزاء.

وتقبلت معمار العزاء برحيل والدها في صالة الأكرم بالجزء وتستمر لغاية اليوم من الرابعة حتى السادسة مساءً.

وكانت معمار قد انتهت أخيراً من تصوير دورها في خماسية «امرأة كالفن» ضمن مسلسل «أهل الغرام ٣»، على حين تتابع تصوير مشاهدتها في المسلسل الشامي «خاتون».

## درايا في العرض الأول لـ «Fifty Shades of Black»



الممثلة الأميركية درايا ميشيل خلال وصولها لحضورها العرض الأول لفيلم «Fifty Shades of Black» في لوس انجليس، كاليفورنيا. (أ ف ب)

## معرض فني لدعم جرحى الجيش العربي السوري

### د. شعبان: دليل صحة وانتصار لسورية وشعبها وجيشها البطل



أقامت مؤسسة «الوعد الصادق» معرضاً فنياً بعنوان «أنا الشام» للفنان أسامة جحجاج وذلك في قاعة المعارض بدار الأوبرا بدمشق يعود ريعه بالكامل لمصلحة جرحى الجيش العربي السوري.

ويتضمن المعرض نحو ٣٢ لوحة تشكيلية عبر خلالها الفنان جحجاج عن مشهديات جميلة للمرأة السورية تجلت فيها معاني الأثونة والأمومة والأرض مستخدماً ألواناً تربية مزجها بالأحمر والبرتقالي والفيروزي مزاجياً بين العمارة الدمشقية والتعاويد ووجوه أنثوية جسدت عدة حالات لها علاقة بطبيعة الوجه الإنساني كظاهرة في الفضاء.

وأكدت الدكتورة بثينة شعبان المستشارة السياسية والإعلامية في رئاسة الجمهورية في تصريح لـ«سانا» أهمية إقامة مثل هذه الفعاليات التي يعود ريعها لمصلحة جرحى الجيش العربي السوري لمعالجتهم وتقديم ما يحتاجونه مبيته أن هؤلاء الجرحى وأسرم أمانته في أعناق كل فرد وجمعية ومؤسسة.

وأشارت شعبان إلى أن كل فرد قادر على تقديم أي شيء لمصلحة هؤلاء الجرحى ولأسما إذا تعاوننا وتكاتفنا ووجدنا الجهود من أجل أن يعيش الذين ضحوا من أجل سورية وضموها ومستقبلها بعزة وكرامة كما أرادوا لهذا الوطن أن يكون دائماً عزيزاً كريماً، لافتة إلى أن إقامة مثل هذه الفعاليات الثقافية المتنوعة هي دليل صحة وانتصار لسورية وشعبها وجيشها البطل.

وسبق افتتاح المعرض الذي يستمر حتى الحادي عشر من الشهر القادم عرض فيلم وثائقي قصير عن أعمال ونشاطات مؤسسة الوعد الصادق وما قدمته من أعمال إنسانية لدعم جرحى الجيش العربي السوري تضمنت عمليات طبية وتركيب أطراف صناعية ومعالجة فيزيائية وزراعة القرنية وغيرها.

يشار إلى أن مؤسسة الوعد الصادق تأسست منذ ثلاث سنوات وتعمل على تكريم أسر الشهداء ودعم جرحى الجيش والقوات المسلحة بكل السبل من الناحية الطبية والثرية والنفسية ولديها فروع في عدد من المحافظات السورية إضافة إلى وجود صيدلية مجانية بكل فروع المؤسسة تقدم الدواء للجريح وذويه إضافة إلى منح تربية لذوي الجرحى داخل الوطن وخارجه.

## «جريمة شغف» في بيروت

تنتقل الأسبوع القادم عمليات تصوير مسلسل «جريمة شغف» في بيروت (تأليف نور شيشكلي وإخراج وليد ناصيف)، وبطولة: منى واصف وأمل عرفة وقصي خولي ونظلي الرواس، إضافة إلى نادين الراس وتلاشعون من لبنان، ونجلاء بدر من مصر.

وتدور حكاية العمل حول خمس شاع يحاولون قتل رجل لأسباب مختلفة، بواقع خاصة تحملها كل منهن ملاحظته، فمن طريق المصادفة أو القدر، يرسم لبطل العمل أن يتورط بحكايات عديدة مع تلك النساء.

## الوقوف خلال الحصص الدراسية

### يخلصهم من السمّة

أوضحت دراسة أجرتها جامعة بيل الأميركية أن عدد الساعات التي يقضيها طلاب المدارس بالولايات المتحدة جالسين أثناء الحصص الدراسية تزيد من معدلات السمّة المرتفعة، وعليه تصبح بإعداد مكاتب دراسية تجبرهم على الوقوف.

وأشارت الدراسة الموقعة من كارل مينجن، من كلية التمريض بجامعة بيل بولاية كونيتيكت، إلى أن «الأطفال يقضون نحو ٥٠٪ من وقتهم جالسين بحسب عدد الساعات التي يجلسون فيها أثناء الحصص الدراسية والانتقال إلى المدرسة في وسيلة مواصلات وساعة الطعام.

وأوضحت أنه بالرغم من صعوبة تقليل الوقت الذي يجلسون فيه لتناول الطعام والمخصص للوصول إلى المدرسة، وتغيير نظام الحصص الدراسية لكي يقضوها واقفين قد يغير الأمور.

وأبرز مينجن أن تقليل نمط الحياة المستقر لدى الأطفال يمثل أهمية كبيرة نظراً لأن هذا السكون مرتبط بمشكلات مثل السمّة السكري ما يؤدي إلى تدني احترام الذات.

وأجريت الدراسة على ٣٣٧ مشاركاً تتراوح أعمارهم بين ٨ و١٢ عاماً، قضوا بعض الوقت واقفين على الأقدام مستخدمين مكاتب دراسية مخصصة لذلك. هذا وبيّنت الدراسة أن الأطفال الذين وقفوا على أقدامهم أثناء الحصص الدراسية أصبحوا بعدها أكثر نشاطاً من دون أن يلبسوا بعض الحصص.

## نجوى كرم تجوب أوروبا



للسنة الثانية على التوالي، تعزّم الفنانة اللبنانية نجوى كرم، المشاركة في برنامج «رحلة النجوم البحرية والمعروف بـ Stars On Board»، والذي من المقرر أن ينطلق في تموز المقبل من مدينة البندقية في إيطاليا مروراً بمدينة كورفو في اليونان، ثم مدينة كوتور في منتديغو، إلى مدينة بروفينك في كرواتيا وصولاً إلى مدينة كوبر في سلوفاكيا.

وشاركت نجوى في المزد العنلي الذي أقيم خلال النسخة السابقة من البرنامج على متن الباخرة في السنة الفائتة، حيث عاد ربيع المزد للجمعيات الخيرية، كما تبرعت بائنتين من فساتينها خلال الحفل.

## غسل الفم بالزيت لتنظيف الجسم

غسل الفم أو التضمض بنوع معين من الزيوت هو طريقة قديمة في الطب الهندي لتنظيف الجسم والفم في آن واحد.

هذه العملية تقضي بوضع القليل من الزيت في الفم وكأنه غسول لمدة تتراوح بين ٥ و ٢٠ دقيقة ويفضل استخدام زيت جوز الهند أو زيت السمسم أو زيت الزيتون.

إن القيام بهذه الخطوة يساعد في التخلص من البكتيريا والسموم والطفيليات التي تعيش في الفم أو في الجهاز اللفاوي ويقضي على البلغم والاحتقان في الجيوب الأنفية، كما يساهم في تقوية الأسنان وتزويدها بالمعادن إضافة إلى تنظيف اللثة.

## سلوك الأبناء يتأثر بديون الآباء

توصلت دراسة أميركية إلى أن بعض أشكال الديون مثل ديون الرهن العقاري وقروض التعليم مرتبطة بتمتع الأطفال بصحة أفضل بينما تتسبب قروض بطاقات الائتمان والفواتير الطبية المتأخرة في زيادة المشاكل السلوكية لدى الطفل.

وأفاد الباحث لورانس بيرغر الذي قاد الدراسة: «تؤكد نتائجنا أن الديون يمكن أن تكون سلبية وإيجابية استناداً إلى أوجه صرفها أو تكلفة اقتراضها في ضوء أسعار الفائدة والرسوم وغيرها».

وأضاف: «يبدو الأمر منطقياً فالاقتراض لغرض استثمارات بعينها يمكن أن يكون مفيداً على سبيل المثال قد يؤدي اقتراض الطلاب أموالاً للدراسة الجامعية أو لشراء منزل إلى نتائج اجتماعية واقتصادية أفضل بخلاف الديون غير الآمنة مثل قروض بطاقات الائتمان أو قروض الرواتب غير المرتبطة بمثل هذه الاستثمارات».

وركز الباحثون على ٩٠١١ طفلاً وأمهاتهم، وكانت تجرى مقابلات مع الأمهات كل عامين للحديث عن المشاكل السلوكية للأطفال.

وقسمت الدراسة ديون الآباء والأمهات إلى أربع فئات وهي السكن والتعليم والسيارة والديون غير الآمنة التي تشمل بطاقات الائتمان والأموال التي تقترض من افراد أو بنوك والديون الطبية. ومع زيادة الدين الإجمالي تزيد المشاكل السلوكية للأبناء لكن الأمر يختلف وفقاً لنوع الدين إذ ترتبط زيادة ديون الرهن العقاري وديون التعليم بمشاكل سلوكية أقل فيما توصلت الدراسة إلى أن زيادة الديون غير الآمنة مرتبطة بعدد أكبر من المشاكل السلوكية.

## احذر من تناول الدواء بالملقعة

توصل باحثون من الولايات المتحدة وهولندا، إلى استنتاج مفاده أن استخدام الملاعق لتناول جرعات الأدوية السائلة يؤدي إلى أخطاء كبيرة.

وأوضحت الدراسة، أن الملعقة لا تكون منضبطة في قياس كمية الدواء المحددة، ما يتسبب في زيادة الجرعة أو قلتها وهو سيئ على المدى البعيد، وأظهرت الدراسة التي أجريت في جامعتي كورنيل وغرونيغهام تخفيضاً في الجرعة المستهلكة بنسبة ٨.٤٪ في حال استخدام ملقعة صغيرة، وفي حال استخدام ملقعة كبيرة تزداد الجرعة بنسبة ١١.٦٪.

وقرر العلماء التأكد مما إذا كان يمكن تصحيح هذا الأمر بالإشارة إلى كمية الجرعات المستهلكة ليس بالملاعق بل بالمليغرامات.

وشارك في التجربة ١٧٧ منطوعاً قالا ٣٧.٥٪ منهم إنهم يستخدمون الملاعق لقياس الجرعات لدى تعاطي الأدوية السائلة.

لذلك تصح الباحثون إدارة المواد الغذائية والأدوية الأميركية، بمنع صناع الأدوية من الإشارة إلى الملاعق وسيلة لقياس جرع الدواء.

## أمل بوشوشة: الزواج حقق لي الاستقرار النفسي



عبرت الفنانة الجزائرية أمل بوشوشة عن سعادتها بتجربة الزواج، لافتة إلى الاستقرار النفسي الذي حققه لها، كما وصفت الزواج بمؤسسة مميزة لها مسؤولياتها وروحيتها الخاصة، وأشارت إلى أن الارتباط لم يتعارض مع الفن وخصوصاً أنها متزوجة من شخص مثقف، وأن التفاهم هو أهم ما يميز زواجها، ممنةً دور الراحة في انعكاسه الإيجابي على الفن.

## نصف وفيات

### ال«سيليبي»

### تحدث في الهند

ذكرت صحيفة «واشنطن بوست» الأميركية أن عدد ضحايا السيليبي في الهند أكبر من أي مكان آخر بالعالم. وأشارت الصحيفة إلى أن الهند ربما يكون لديها رئيس وزراء محب للتقاط الصور السيليبي، وهو نيرندرا مودي، إلا أن الهنود يشكل عام سيئون فيما يتعلق بالسلامة عند التقاط الصور السيليبي.

وتشير التقارير إلى أن ٢٧ حالة وفاة مرتبطة بالتقاط السيليبي قد حدثت حول العالم خلال العام الماضي، وقع نصفها تقريباً في الهند، ففي عام ٢٠١٥، لقي عدد من الهنود مصرعهم أثناء التقاطهم صور سيليبي أمام قطار قادم أو في قارب أنقلب خلال نزّهة أو على منحدر انهار على ارتفاع ٦٠ قدماً، أو على حافة قناة نهريّة زلقة، وفي أيلول سقط سائح ياباني أثناء محاولته التقاط صورة سيليبي في تاج محل، وتعرض لإصابات قاتلة في الرأس.

وذكرت شرطة ممباي أنها حددت الأسبوع الماضي أكثر من ١٠ مناطق يحظر فيها التقاط الصور السيليبي في أكبر المدن الهندية بعدما سقطت ثلاث فتيات في بحر به دوامات أثناء التقاط صورة سيليبي في منطقة وعرة يوم السبت الماضي، وغرقت واحدة من الفتيات وكذلك رجل قفز في محاولة لإنقاذها.