

سامو زين يصور ٢ أغنيات في اليونان



قال الفنان السوري سامو زين إنه سيسافر إلى اليونان صباح الثلاثاء لتصوير ٣ أغان من اليوم الذي سيضم ١٢ أغنية منها ٧ أغان رومانسية. وأضاف إن من بين أغاني الألبوم أغنية يعتبرها ثقلة في مشواره الفني ويعول عليها كثيراً حين قال: الأغنية مفاجأة لن أصرح بشأنها حالياً سوى أنني أتعاون مع الملحن محمد يحيى والشاعر أمل الطاهر. وأوضح أنه ينتظر الانتهاء من الألبوم وطرحه حتى يعود إلى المنفى الذي يرغب في العودة إليه منذ فترة بشكل جدي بعد تجربته الوحيدة في فيلم «٩٠ دقيقة».

«الباشا» يعرض حياة سلطان الأطرش

عرض في صالة المركز الثقافي العربي بالسويداء الفيلم الوثائقي «الباشا» للمخرج غسان شميم الذي يتناول في طياته الكثير من نضال الثورة السورية الكبرى بقيادة سلطان باشا الأطرش في وجه المحتل الفرنسي مطلع القرن الماضي. ويتضمن الفيلم الذي عرض في إطار فعاليات مهرجان «الجولان في عيوننا» الثقافي الرابع لقطات لمحارك حربية قديمة نادرة ويروي قصة حياة البطل الأطرش منذ ولادته حتى وفاته متضمناً أرشيفاً من الصور المتعلقة بتفاصيل وظروف طفولته التي يعرض بعضها لأول مرة من خلال الفيلم. وتضم فعاليات المهرجان الذي يستمر حتى يوم الخميس القادم افتتاح معرض تنوير الأقمشة والأشغال اليدوية و فقرات شعرية للأطفال وعروضاً شعبية وبهلوانية وسهرة شعر زجلي تحييها فرقة جوقه المراهبا وأمسية موسيقية يقدمها معهد فريد الأطرش للموسيقى.

التصويت لأهم ١٠٠ أغنية عربية

ضمن مشروع كتاب الأغاني الثاني

أعلن مشروع كتاب الأغاني الثاني إطلاق عملية التصويت المباشر للأغاني المرشحة لتكون ضمن الأغاني المئة الأهم مما اختزنته الذاكرة العربية حتى نهاية القرن العشرين. وبدأت قناة كتاب الأغاني الثاني على موقع يوتيوب ضمن المشروع الذي يشرف عليه الدكتور والباحث الموسيقي سعد الله آغا القلعة بتوفير إمكانية التصويت المباشر على الأغاني المرشحة من خلالها. كما ستقوم صفحة كتاب الأغاني الثاني على موقع التواصل الاجتماعي فيس بوك بنشر الأغاني المرشحة للتصويت تبعاً لإضافة إلى فتح باب الحوار حول بعض هذه الأغاني على هذه الصفحة. وكان الدكتور آغا القلعة أعد وقدم أربعة برامج تلفزيونية هي «عبد الوهاب مرآة عصره»، و«أسماهان»، و«حياة وفريد الأطرش» و«نوح الأغاني» توصل عبرها إلى تحديد جدول أو لي يضم الأغاني المرشحة لقائمة المئة حتى الآن يحتوي ٦٢٣ عملاً غنائياً وموسيقياً من أداء ٦٥ فناناً توافقت مع معايير الأهمية المعتمدة في المشروع. إضافة إلى إتاحة المجال أمام اقتراح أغان جديدة تجسد نقاطاً مفصلة في مسيرة التطور الموسيقي العربي. ويعد مشروع كتاب الأغاني الثاني استمراراً لكتاب الأغاني لأبي الفرج الأصفهاني الذي وفق لأهم ١٠٠ أغنية في زمانه ومن غناها ونظمها ولحنها.

دريد لحام يقبل رأس الجندي السوري



تصوير: طارق السعدوني

الفنان الكبير دريد لحام يقبل رأس الجندي السوري خلال مشاركته في معرض «صامدون رغم الجراح» الذي يقام في فندق «دامارون».



من دفتر الوطن

سعادة الوزير الحزين!!

عبد الفتاح العوض

أكثر الموضوعات نقاشاً الآن في دبي هو وزير السعادة أو بالأحرى وزيرة السعادة التي علقت قلادة مكتوباً عليها happy. سعادة وزير السعادة أحد الألقاب الجديدة التي يمكن أن تصبح موضة الحكومات في المستقبل، وربما من المبكر الحكم على قدرة الأفكار الجميلة أن تتحول إلى واقع... فالسعادة بعد ذاتها هي أحد الموضوعات «المطاطة» كل شخص لديه مفهوم للسعادة... أضف إلى ذلك: إن السعادة حاجة دائمة وليست مؤقتة... بمعنى أن أي حكومة تستطيع أن تجعلك سعيداً في هذه اللحظة لكنها لا يمكن أن تضمن قدرتك على الاحتفاظ بالسعادة دائماً.. أحد علماء الاجتماع لاحظ أن في الدوريات المتخصصة بعلم النفس والاجتماع تركيزاً على الحزن وتحليل استجابة الفرد والمجتمع للأحداث المحزنة، وكان تفسيره أن العلم يهتم بالمشاكل.. والحزن مشكلة، على حين السعادة من المفترض أن تكون الحالة الطبيعية في حياة البشر وليست الحالة الطارئة. العلماء الأوائل ركزوا على السعادة وليس الأحزان.. أقلطون واحد من هؤلاء الذين رأوا أن السعادة هي فضائل النفس (الحكمة والشجاعة والشفقة والعدل) لاحظوا هنا تجليات المدينة الفاضلة. أما أرسطو فاعتبر السعادة هي خمسة أشياء، أولها الصحة، ثم المال، ثم العمل الناجح، ثم العقل والإطمئنان للعقيدة، وأخيراً رضا الناس والسعادة الحسنة. العلماء العرب أيضاً اهتموا بالسعادة وهذا الفارابي يؤلف كتاباً في تحصيل السعادة.. ورغم أن لفظ السعادة لم يرد في القرآن الكريم، إلا أن حديثاً للرسول محمد صلى الله عليه وسلم يلخص السعادة بأفضل تلخيص: «من أصبح آمناً في سربه معافى في بدنه، عنده قوت يومه، فكأنما حيزت له الدنيا بحذافيرها». لو أردنا أن نختار من حكومتنا وزيراً للسعادة... فلن يكون الأمر سهلاً!! ولا أظن أن أياً منهم يمكن أن يجد نفسه أهلاً لذلك وخاصة في هذه الفترة الصعبة... ثم إنها في ظل هذه الكارثة التي يمر فيها بلدنا لن نجد مادة السعادة متوفرة في حياتنا، لكن الخبر الجيد أنه يمكن تصنيعها، والسوريون بارعون بذلك إنهم أفضل من يصنع السعادة، فال مواطن السوري رغم كل ما يعانيه يجد وسائل بسيطة لخلق السعادة والإحساس بالرضا. أسوأ ما يمكن أن يواجهه وزير السعادة هو ألا يملكها هو نفسه... أظن أن أكثر الأسئلة التي ستواجهه وزيراً أو وزيرة السعادة هو... هل أنت سعيد؟ وإذا سأل كل منا نفسه هذا السؤال في الأحوال العادية، فإن الإجابة لن تكون يوماً «سعيداً» وطبعاً لن تكون «حزيناً»، معظم أوقاتنا لسنا سعداء ولا حزانى. السنوات الخمس الأخيرة من عمر السوريين لن تجد إجابة غير حزينة.. والدول مثل الأفراد تمر عليها فترات حزينة، الفرق أن خمس سنوات من عمر الأفراد طويلة وطويلة جداً على حين في مقياس الدول هي فترة وتحمي. لو كان لدينا وزير للسعادة وسألناه: كيف حالك يا سعادة الوزير؟ توقعوا أن يكون حزيناً.. ولا حل مع سعادة الوزير الحزين إلا مواطن سعيد؟ أخيراً هل حدث أن فنتشت وتعبت وأنت تقف على شيء وهو في جيبيك؟ هذا ما حدث مع السوريين وهم يفتشون عن السعادة، وكانت في جيبيهم أو على الأقل جزء منها.

أقوال:

- الكثير من السعادة يستحق القليل من الحزن.
- البحث عن السعادة أحد مصادر عدم السعادة.
- نحن نتعب في البحث عن الراحة، ونشقى في البحث عن السعادة، ونفلس وراء الفلوس، ونولد ونموت وننسى أن نعيش.
- كن سعيداً وأنت في الطريق إلى السعادة، فالسعادة الحقّة هي في المحاولة، وليست في محطة الوصول.

البداء لا يقدرّون

المسافات بشكل صحيح

نشرت صحيفة «تلغراف» البريطانية دراسة طبية أميركية تشير إلى أن الأشخاص الذين يعانون السمعة يعيشون في عالم خاص بهم حيث تظهر المسافات أطول والأحجام أكبر، ما يجعلهم أقل ميلاً لممارسة الرياضة. وأوضحت الصحيفة أن الدراسة المثيرة للدهشة كشفت أن العالم يبدو في الواقع مكاناً أكثر رهبة للأشخاص البدناء، وهو ما يخلق حلقة مفرغة بالنسبة لهؤلاء الذين يسعون لإنقاص وزنهم ولكنهم يجدون صعوبة بالغة في البدء نحو ذلك، حيث اقترحت الدراسة، التي أجرتها جامعة ولاية كولورادو الأميركية، أن يرتدي البدناء نظارات تلسكوبية لعكس ذلك التأثير أمام أعينهم. ونقلت الصحيفة عن أستاذة علم النفس المعرفي والباحثة الرئيسية في الدراسة، الدكتورة جيسكا ويت أنها توصلت لتلك النتيجة بعد أن سألت مئات الأشخاص الذين يقومون بالتسوق في المراكز التجارية الكبرى عن تقديرهم للمسافة بينهم وبين مخروط تم وضعه على بعد ٢٥ متراً منهم، ذاكراً أن الشخص الذي كان وزنه نحو ٦٠ كيلوغراماً قال إن المسافة نحو ١٥ متراً، في حين قال الأشخاص الذين وصل وزن واحد منهم إلى ١٤٥ كيلوغراماً أن المسافة طولها ٣٠ متراً.

باسم ياخور بين «الجزيرة» و«الندم»



يستعد الفنان السوري باسم ياخور للمشاركة في بطولة مسلسل كوميدي يحمل اسم «الجزيرة» من تأليف مدوح حمادة وإخراج الليث حجو. كما يحضر أيضاً للمشاركة في مسلسل اجتماعي معاصر بعنوان «الندم» تدور أحداثه في دمشق عام ٢٠١٤. أنجزه حسن سامي يوسف بالإفادة من روايته الأخيرة «عتبة الأم». وينشغل ياخور بتصوير ما تبقى له من مشاهد في مسلسل «خاتون»، علماً أنه أنهى في وقت سابق مشاركته في الجزء الثالث من مسلسل «أهل الغرام».

أرملة الفنان «مالفا»

تنحّر حزناً على وفاته

أفادت صحيفة «ميرور» البريطانية أن فنانة تشكيلية تعيش في النمسا انتحرت حزناً على زوجها الذي توفي في تشرين الأول الماضي، لافتة إلى أنها رمت نفسها أمام قطار الذي يمر من أمام منزلها في حي «كلوسترنيبورغ» في العاصمة النمساوية فيينا. وذكرت الصحيفة أن «سيريبوس» (٥٠ عاماً) هي الزوجة الثالثة للفنان السوري الراحل عمر حمدي المعروف فنياً باسم «مالفا» (٦٣ عاماً)، وعاشت معه نحو عشرين عاماً، بعد زواجها، إثر قصة حب عاصفة، ظل كل منهما وفيًا لها حتى لحظة رحيله. وأشارت الصحيفة إلى أن سيلفيا ظلت مقيمة في الفيلا التي تركها زوجها حمدي، على أمل أن تجعل منها متحفاً لأعمال زوجها الذي ألهمها رحيله بعد أشهر من معاناته مع اللوكيميا، لافتة إلى أن مالفا من مواليد مدينة الحسكة السورية ونشأ فيها، قبل أن يعين مدرساً للفنون في سورية، ثم يغادرها ليأخذ طريقه إلى العالمية. بحسب الصحيفة، رجحت إحدى شقيقات سيلفيا اللواتي كن على تواصل يومي معها أن انتحارها كان نتيجة حالة الحزن والكآبة التي عاشتها بعد رحيل حمدي.

انطلاق مسابقة جمال الكلاب السنوية

أقيمت مسابقة جمال الكلاب السنوية «وستمنستر كينيل» في دورتها رقم ١٤٠ في حي مانهاتن بولاية نيويورك الأمريكية، التي يتنافس فيها نحو ٣ آلاف كلب من مختلفه. ويتبارى أصحاب الكلاب المتنافسة في إظهار جمال كلابهم التي تختلف سلالاتها، والتي يتم العناية بها عن طريق كوافير خاص يتضمن تمشيطاً ومكواة وسيشواراً للشعر، بينما يضيف البعض الحلل لكلبه لإظهاره أكثر جمالاً. في عرض يقام في حديقة ماديسون سكوير بمانهاتن. ويتم توفير أماكن إقامة فاخرة للكلاب في الفنادق القريبة من موقع المسابقة التي تستمر في العادة يومين أو ثلاثة، ويتوافر بها أماكن تدريب للكلاب وحمامات سباحة، بينما تعرض الكلاب على لجنة التحكيم لاختيار الأفضل منها بعد تقسيمها لعدة فئات.

ثلاث جوائز لتايلور سويت



فازت النجمة تايلور سويت بثلاث جوائز في حفل «الغرامي» في لوس أنجلوس، وهي ألبوم العام وأفضل ألبوم بوب صوتي، وأفضل فيديو كليب. وغنت تايلور أغنيها Out Of The Woods. وحضرت الحفل صديقتها المقربة النجمة الشهيرة سيلينا غوميز وتألقت برفقتها على السجادة الحمراء.

٥ توابل صديقة

للقلب لا غنى عنها

أثبتت الدراسات الحديثة أن التوابل تلعب دوراً مهماً في الوقاية من أمراض القلب وخاصة المتعلقة بالكولسترول وضغط الدم، وإدارة حالات القلب المرضية، لافتة إلى أن الفلفل الأسود يحتوي على مادة تسمى بيبرين لديها القدرة على خفض مستويات الكولسترول بالدم. كما يحتوي هذا النوع من الفلفل على مادة أخرى تسمى فاناديوم تعزز وظائف القلب. وذكرت الدراسة أنه إذا تم استهلاك الكرفس باعتدال فإنه يقلل من ضغط الدم المرتفع، وينظم معدل ضربات القلب. لكن يجب الحذر من الجرعات العالية من الكرفس لأنها قد تؤدي إلى بقاء ضربات القلب. وأوضحت الدراسة أن بذور الحلبة تمتاز بأنها فعالة في خفض مستوى السكر والكولسترول بالدم، وهي مفيدة للغاية لمرضى الشريان التاجي، وإذا كنت قلقاً أكثر من مشاكل السمعة يمكنك تناول مشروب الحلبة مرتين أو ٣ مرات في اليوم. ولفتت الدراسة إلى وجود تاريخ طويل في الطب التقليدي لاستخدام الكزبرة في إدارة حالة السكري والكولسترول. إذ يمكن نقع بعض بذور الكزبرة في الماء أثناء الليل وتناول الشراب في الصباح. وإذا أكدت الدراسة أن القرقة تفيد في خفض مستويات الكولسترول والسكر بالدم، والأهم أنها تساعد على زيادة نسبة الكولسترول الجيد بالجسم، ويمكنك إضافة مسحوق القرقة إلى الطعام، أو إعداد شراب القرقة.