

میسون أبو أسعد بتصمیم عصري



النجمة ميسون أبو أسعد خلال حضورها افتتاح فيلم «فانية وتبدد»، حيث انتقت مجدداً تصميماً بتوقيع «ريا قطيش» من الجاكارد بخطان من الحرير الكحل، والأسود بتصميم عصري وقمash ترااث. (تصوير: طارق السعديون)

رويدا عطية تطرح أغنية في عيد الحب
كيف تتخلص الطائرات
من مدتوتات مراحيضه

أكاديمية خبير ألماني في تصنيع الطائرات

A full-body photograph of a woman with voluminous, curly brown hair. She is wearing a white, short-sleeved, lace-trimmed top and blue jeans. She is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is plain white.

الكلاب أفضـل من القطط

أكملت دراسة جديدة أن من يمتلك حيواناً هو أكثر ارتيحاً من الذي لا يمتلك حيوانات. والأفضل حسب هذه الدراسة امتلاك الكلاب لا القطة.

وقد جاء في الدراسة أن من يمتلك قططاً فهو إنسان قلق متوتر على عكس من يمتلك الكلاب فإنه مرتاح وسعيد. لكن السؤال الذي تطرحه هذه الدراسة هل الكلاب هي التي تجعل أهل قوتراً أم إن الأشخاص الأقل توتراً هم من يمتلكون الكلاب؟

الطبقة الأولى من نصائح

العلاقة الجنسية بحاجة دائمة إلى تجديد وتطوير.. أفكار جديدة تصيف إلى علاقة وتبعده عنها الملل والروتين.

من العناصر التي يمكن الاستعانته بها في العلاقة الجنسية هي الطعام، لكن بما في إطار محدد.

مانع من الاستعانته ببعض الفاكهة التي لها رمزية رومانسية من شأنها أن ينفي أجواء جيدة على العلاقة، ومثلاً يمكن لأحد الشريكين أن يقوم بإطعام آخر شيئاً لذذياً كالعصير أو النبيذ أو الفراولة أو الكرز أو الرمان أو العنبر الشوكولا.

نستعد الفنانة
للسورية
وويدا عطية،
طرح أغنية
جديدة باللهجة
اللبنانية
تحمل الطابع
اللرومانسي،
تهديها
جمهورها
بمناسبة عيد
الحب، لذلك
فبرت طرحها
يوم ١٤ شباط
المقبل، والأغنية
من كلمات
عيسى إسماعيل
والحان محمد
حمرة وتوزيع
علي حسون.
بذكراً أن آخر
عمال رويدا كان
كلليب «ضرب
العصا»، الذي
قامت بتصويره
تحت إدارة
المخرجة سيلفانات
الملوكي، وطرحته
في تشرين
الأول الماضي
وحقق أكثر من
ثلاثين مشاهدة
على موقع
يوتيوب».

للسناء دور كبير

شارت الدراسات إلى أن فصل الشتاء يقرب المسافات بين الزوجين، مما يميلان إلى البقاء في المنزل وبالتالي قضاء المزيد من الوقت معاً تعزيز الحب بينهما، ما يزيد فرصة التقائهم وإقامة العلاقة حميمية، فضلاً عن مناقشة الأمور المهمة بينهما.

ذلك وأشار العديد من الدراسات إلى أن الرغبة الجنسية تزداد لدى رجال في فصل الشتاء؛ فكلما كان الطقس بارداً، شعروا بالرغبة في ناق الزوجة وممارسة الجماع.

أمر الآخر المتعلق بالشتاء والأزواج هو أن نسبة الخصوبة لدى النساء والرجال تزداد خلال فصل الشتاء، كما أفادت بعض الدراسات، والجدير بالذكر أن عدد الحيوانات المنوية لدى الرجل يزداد خلال هذا الفصل مما قد يزيد من فرص الحمل.

خيراً، يقوم الزوجان خلال فترة الشتاء بنشاطات رومانسية أكثر، مثل تحضير عشاء رومانسي في المنزل، على ضوء الشموع، في حين ينطرب في الخارج أو تحضير حمام دافئ رومانسي وغيرها، وهذه نشاطات قسمها تحضير العشاء في المنزل.

فسيوك يمنع بع الأسلحة

بررت شركة «فيسبوك» والخدمة التابعة لها «إنستغرام» خصوصية لتبادل الصور منع مستخدميها على مستوى العالم من سبيق مبيعات الأسلحة النارية من شخص إلى آخر عبر شبكتها الاجتماعية على الإنترنت.

قللت وكالة الصحافة الفرنسية عن مونيكا بيكرت رئيسة إدارة سياسة العالمية للشركة قولها: «نحن مستعمرن في تطوير واختبار طلاق منتجات جديدة لجعل هذا تجربة أفضل للناس» مضيفة: «هم يعملون على تحديث سياسات البضائع الخاصة للقانون»، لأن القواعد الجديدة لن تغول التجار الذين لديهم رخصة لبيع أسلحة ويمكنهم عرض قائمة بمنتجاتهم على الشبكة.

الصياد بوساطة النسور

شملت السلطات الصينية مسابقة «الصيد ب بواسطة التسورو» في ثلاثين من كانون الثاني، كما في كل عام، في جبال كينغفي التي تقع شمال غربي الصين. وهذا المهرجان تنظمه جمعيات محلية للصيد في المناطق الجبلية التي تقع على الحدود مع كازاخستان، روسيا، منغوليا ويهدف إلى التسويق وتطوير هذه الرياضة الجبلية التي يمارس في الصين منذ آلاف السنين، فالتدريب على التعامل مع طيور الكبيرة يخضع إلى قواعد قديمة في الصين يسعى الصيادون بفقها إلى الأجيال المقبلة.

هذا رأي كلى حذر بالعمر المناسب للانحصار



مشفت النجمة كيلي جينر عن رأيها بالعمر المناسب لإنجاب الأطفال.
قالت: إن عمر الـ ٢٥ هو الأنسب للإنجاب، على حين ترى أن عمر ٣٠ متاخر جداً لذلك.
يذكر أن كيلي تبلغ من العمر ١٨ عاماً وجاء تصريحها في مسلسل تلفزيون الواقع Keeping Up With the Kardashians.

تناول الكثير من الطعام يساعد على إنقاص الوزن

أفادت دراسة طبية حديثة بجامعة هارفارد الأمريكية بأنه يمكن للمرء تناول المزيد من الطعام لإنقاص الوزن ما دام يتضمن الكثير من الفاكهة وخاصة الفريز والتوت والتفاح لأنها تساعد على فقدان الوزن على المدى الطويل.

وأوصى العلماء، في الدراسة التي قام بها الباحثون في قسم التغذية بالجامعة بضرورة زيادة حصة الفاكهة والخضراوات التي يستهلكها الفرد يومياً، وخاصة التي بها مستويات عالية من مادة «الفلافونويد» مثل التفاح والكمثرى والتوت وأنواعه، لأن هذه الفواكه ولاسيما الفريز تحتوي على مادة الانثوسانيين التي تساعد على إنقاص الوزن.

وقال الباحثون: إن كل هذا يتعلق بمركبات الفلافونويد التي توجد بصورة طبيعية في الفواكه والخضراوات التي لها علاقة بخسارة الوزن وهذه المادة توجد بكثرة في أنواع معينة من الفواكه والخضراوات مثل التفاح والكمثرى وأنواع التوت والفلفل بأنواعه التي يمكنها التحكم في الوزن.

وأشهرها ماربلز من زيرون، وليست محبة
مادة الانثوشيسينيان ومركيبات
الفلاغونويد الموجودة بكثرة في هذه
الأنواع من الفاكهة، بالإضافة إلى
البرتقال والشاي الأخضر والأسود
والبصل كلها مفيدة لمن يتبعون
حمية غذائية كما أن لها تأثيراً
كبيراً شاملاً على الصحة العامة.
وأوصت الدراسة بتناول كميات من
الزبيب والشكولا الداكنة والكاكاو،
وهي أغذية تساهم في خفض
الكوليستيرون السيء.