

## مديحة كنيفاتي تقع في حب رجل متزوج



انضمت الفنانة مديحة كنيفاتي إلى مسلسل «لست جاربة» (تأليف فاتح الله العسر، وإخراج ناجي طعبي، وإنتاج المؤسسة العامة لإنماض بالشراكة مع مؤسسة الفارس). وتؤدي في العمل الاجتماعي دور فتاة جميلة تقع في حب رجل متزوج قنسبي له الكثير من المشاكل مع زوجته في حياته العائلية. وتنضم قائمة أبطال العمل أيضاً: كلدا حدا، عبد المنعم عماري، ورنا شميسن، وعبد الهادي الصباغ، وسوسن يحيائيل، وأسارات رزق، وشهير رمضان، وتولين البكري، وهناء نصور، ويامن سليمان، ويوسف سعاف.

## الأذكياء أقل عرضة للأمراض

وجدت بحوث جديدة أن الأشخاص الأذكياء أكثر صحة من الذين لديهم معدلات ذكاء أقل، بسبب وجود علاقة جينية بين الذكاء وكيفية تعامل أجسام البشر مع الأمراض. في هذه الدراسة استند باحثون من إسكندرية إلى تحليلاً بيانيات نحو 100 ألف شخص، محفوظة في البنك الحيوي في المملكة المتحدة، وقارنوا البيانات بالاختبارات العقلية لكل شخص بالجنسون الخاص به، ووجدوا أن الصفات التي ترتبط بأمراض ومهارات التفكير ترتبط كذلك بقدر نفسها بالتأثيرات الجينية. وبشكل دقيق، وجد فريق دولي من العلماء أن هناك «ارتباطات وراثية سلبية كبيرة» بين تعليم الشخص ومهارات تفكيره ومعدلات ذكائه وبين مرض الزهايمر والشريان التاجي والسكبة الدماغية. أي إن الناس الأذكياء الذين يحصلون على تعليم جيد والذين يتلقون في حل المشاكل أقل عرضة للأمراض والإحساس الدائم بالتعب من غيرهم.

ووجد العلماء أيضاً ارتباطاً بين الإصابة بداء السكري من النوع ٢ وترك المدرسة أو الكلية في وقت مبكر، وأنخفاض المهارات الفقهية والحسابية، كما وجدوا أن الأذكياء أقل عرضة وكثيراً لزيادة الوزن، وتشكل ضغط الدم، وأوضح الباحثون: «تناقضنا نقدم أدلة جديدة شاملة على التداخل بين مستويات القدرة المعرفية، والصحة العامة، وظهور الأمراض مثل مشاكل ضغط الدم والاضطرابات البدنية والت نفسية، وهذا يخدمنا لتخطي خلوات جديدة مهمة نحو تشخيص أفضل للمرضى وفهم الانقطاع المحدث من التداخل بين التأثيرات البيولوجية على الصحة وعواقبها على القدرات المعرفية الأساسية».

## بقرة لكل أرملة حضرت زفاف ابن ملياردير هندي

تعد دعوة الأرامل إلى المباركة بمناسبة ما أمراً محظوظاً في عدد كبير من المناطق الريفية المحاطة بمدينة مهساط الهندية، لكن رجل الأعمال جينيدرا باتل كسر تلك المعتقدات في حفل زفاف ابنه. فقد باتل نحو ١٦ ألف أرملة من مهساط مناطق في شمال ولاية غورايانا ليباركوا لابنه الصغير رافي زوجة وعروسة، وقد جاءت الأرامل بتأليل كسر تبعد نحو ١٢ كيلومتراً من مكان حفل الزفاف للبلدة لدعوة زوج الأعمال الهندي. وأشار إلى سبب إصراره على ذلك، قائلاً: «لقد كانت رغبتي صادقة بأن يكون التبريك للزوجين من الأرامل اللاتي غالباً ما يهملن المجتمع بدءً منهن تزوجن، ولكنني أردت بذلك إثبات أن كل هذه المعتقدات ليست سوى خرافات». وتم تقديم هدايا لحوالي ٥٠٠ أرملة جنن من عائلات فقيرة تتخلل في بقرة حلوة، وتساعدهن على تحسين أوضاعهن المادية وتحقيق العيش الكريم لهن ولعائلهن.

## رنا الأبيض بالعلم السوري



(تصوير: طارق السعدوني)

## ميادة الحناوي تؤجل سفرها



أكدت الفنانة السورية ميادة الحناوي أنها أجلت زيارتها إلى مصر من شهر كانون الأول الماضي إلى شباط الحالي بسبب بعض الارتباطات البيسطية. وضمن زيارتها إلى مصر سوف تنتهي عملها على أغنية «روح» من كلمات الشاعر هاشم عبد الكريم والمحمد أحمد زغلول والموزع أسامة عبد الباري.

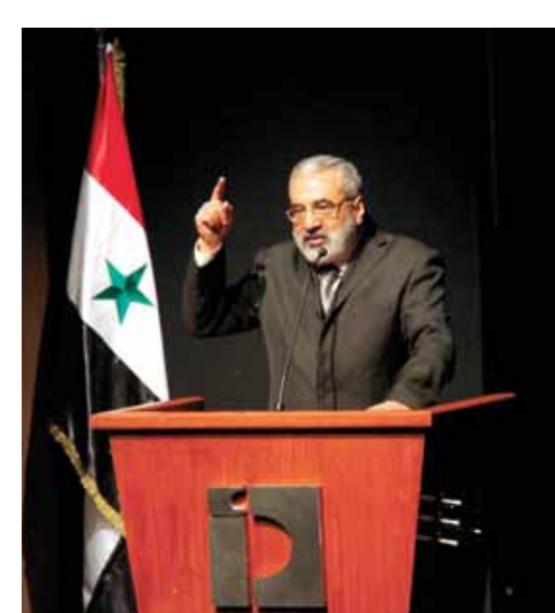
## لا ضرر من ضوء شاشات الهواتف والشاشات

على الرغم من مخاوف التحديق في الأجهزة التي تشع كمّا كبيراً من موجات الأزرق، وأنه يمكن أن يؤدي فربّة العين، خلصت دراسة حديثة إلى أن أغلب الأجهزة تصدر كمية أقل من هذا الضوء من التي تصدرها السماء الزرقاء في يوم ساف. وقال كبير باحثي الدراسة جون أوهagan: «حتى تحت ظروف مشاهدة طيبة على أن المصايب التي قيماناً تقلل أي فرق على الصحة العامة». وأشارت البحوث إلى أن أنواع الضوء الذي تعرّض لها عن الإنسان تغير مع تزايد استخدام الكمبيوتر والهواتف والشاشات منخفضة الطاقة مثل الفلورست و الصمام الثنائي الباعث للضوء الليد. وأضاف الباحثون إنه بمقارنة المصايب المنخفضة الطاقة تمثل في إصدار ضوء أزرق أكثر الاكترونية والمصايب المنخفضة الطاقة تمثل في إصدار ضوء أزرق أقل الذي عرف منذ وقت طوله أنه ضار بالعين. وقال أوهagan إن فريقه قام بقياس الضوء الأزرق الذي يتشعّه عدة مصادر بما شمل الهواتف المحمولة والكمبيوتر اللوحي والكمبيوتر الشخصي والمصايب في مدة زمنية مهاتمة للطريقة التي يستخدم بها الناس تلك الأجهزة. وقانون البالغون يقتضي أن الشاشات الأجهزة، خلص الباحثون إلى أن الشاشات البيضاء هي أكثر مما يشيّض ضوء أزرق، فاستخدمو شاشة بيضاء موضوعة على أصبع درجة سطوع في قياساتهم. كما قيّموا شاشات الضوء الأزرق الصادرة من أجهزة مختلفة بالمستويات التي قد يتعرض لها الناس عند النظر إلى شاشة زرقاء صافية في فعل الصيف في شاليهات بجنوب إنكلترا، وأيضاً شفاء غائمة في الشتاء في ذات الوقت. ولم يبحث الدراسة البريطانية عن إجابات لأسئلة عن تأثير الضوء الأزرق على صحة الإنسان، مثل اختلال تأثيرها على الساعة البيولوجية والنوم.

## إلى محبي السيليopi اقرؤوا هذا الخبر

حدّ أطباء الأسنان من أن هاجس أحد صور السيليopi يؤدي إلى ارتناق في أمراض بنية الأسنان، ويؤدي المراحوّن أنهم يرون زيادة في عدد الأشخاص المراجعين في تصحيح تشوّشات الأسنان لديهم من دون أن يدرّبون على هواهتهم هي التي تخلق هذه التشوّشات. فإذا إجمال تكون الأسنان بحال جيدة لكن الصور تشوّشها. وقد رأى تيرم براستوك سميث الاختصاصي في أمراض الفم أن المشكلة تكمن في صور السيليopi التي تؤخذ عن قرب والتي تخرج صوراً مشوّشة للأسنان. ولأنّ الأسنان هي في وسط الوجه فإنها تبرز في الصور ما يجعل الناس تزيد معلجتها. ويشير إلى أن السيليopi تيزّ الأسنان الأمامية فتبدو كأنها كبيرة. واقتراح أخيراً أن يستخدم الناس عصا السيليopi لالتقط الصور.

## الإعلام تكرم شهداءها



| الوطن

أقامت وزارة الإعلام بالتعاون مع مؤسسة «عروق الياسمين» حفل تكريمياً لشهداء وشهيدات الإعلام بحضور المستشار الإعلامي والسياسي لرئيس الجمهورية بثينة شعبان وعدد من الوزراء وحشد من الإعلاميين والفنانين إضافة إلى الفعاليات الأهلية وتدخل الحفل لوحه غنائية فلكورية ومجموعة من الأغانى الوطنية للفنانة السورية ريم نصري، وعدها تذكرت أسر الإعلاميين الشهداء بتقديم شهادات تقدير لهم.