

آدم يغنى شارة «صدر الباز»



انتهى الفنان اللبناني آدم من تسجيل أغنية شارة مسلسل «صدر الباز» الذي أخرجه تامر إسحق وكتب نصه رامي المليفي ويتوول المورد وأنتاجه شركة البارون والرجا والواقع ضمن أعمال البيئة الشامية للموسم الجديد ٢٠١٦. وأكد آدم أنه سعيد للغاية بهذه المشاركة والتعاون، وقال: «الدراما السورية قوية وكل فنان، مملاً كان أم مطرباً، في العالم العربي، يفتقد أن تعاون مع هذه الدراما المتألقة». وتابع: «عندما قرأت فكرة المسلسل، أعجبت بها، وبعد ذلك جاءت التفاصيل الفنية لتجعلني لا أفتر كثيراً قبل المواجهة». وأضاف: «كل شيء في المسلسل مشجع على العمل، وخاصة التعاون من جميع النواحي من جمعي الفنانين على المسلسل. مع وجود نجوم كبير من الدراما السورية في هذا المسلسل».

يؤدي آدم دور البطولة كل من سلوم حداد، أيمن رضا، أسعد فضة، سلمى المصري، سيف الدين سليمي، أحيداء دمشق في القرن قبل الماضي، ميديانا ليكون المسرح الذي تحرر فيه تفاصيل قصة التي تحاكي الحب والثار والشهامة والمرءة والانتقام، وكذلك مقاومة الاحتلال العثماني للبلاد. أما الفتاة الزنفمية التي يتناولها «صدر الباز» فتركت افتراضية متمنية إلى القرن التاسع عشر من رشا إبراهيم.

العلاقة العدائية تؤثر في التمثيل الغذائي للدهون

تشير عدة دراسات حديثة إلى تأثير العلاقة العدائية على التمثيل الغذائي للدهون. فقد أجريت دراسة على ٤٣ ثانية متزوجة ملأت النساء استطلاعات حول الرغبة الزوجية وأعراض الاكتئاب. وأعطيت النساء وجبات تحتوي على نسبة عالية من الدهون. بعد ذلك، رصد الباحثون عدد السعرات الحرارية التي حرقتها بعد ٢٠ دقيقة من تناول الوجبة لمدة ٧ ساعات. كما أخذت عينة من الدم لتقدير الأنسولين والدهون الثلاثية والدهون في الدم التي يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بarter الخلق القلب عندما تكون موجودة بكثافة كبيرة. وبينت الدراسات أن النساء اللواتي عانين من اضطراب مزاجي لسنوات عديدة حرقن نحو ٣١ سعرة حرارية أقل من النساء اللواتي لم عانين من أي مشاكل، مما يعني أنهن اكتسبن نحو ٥ كيلوغرامات سنوياً، مما عانين من نسبة عالية من الأنسولين هذه ساعتين من فترات تناول الطعام، الأمر الذي زاد من انتقال الصيادة بالأسنة بسبب تخزين الدهون في الجسم، إضافة إلى ذلك، أظهرت النتائج معاناة النساء من مستويات مرتفعة من الدهون الثلاثية.

ومن المعروف أن ارتفاع مستوى «هرمون التوتر» يمكن أن يؤثر في ضغط الدم والجهاز المناعي. لذلك، ليس من الأمر الغريب أن يطيء عمل التمثيل الغذائي للدهون.

وزير البيئة الأسترالي الأفضل في العالم

فاز وزير البيئة الأسترالي جريج هانت بأول جائزة لأفضل وزير في العالم والتي أطلقتها القمة العالمية الرابعة للحكومات المنعقدة بدبي. وكان للوزير الفائز الفضل بتخفيف نسبة انبعاثات الكربون في بلاده وأطلق العديد من المنشآت التنموية لخفض التلوث هناك وعمل على حماية البيئة البرية والبحرية.

ليليا الأطرش من جميلات الحارة



الفنانة ليليا الأطرش في مسلسل «صدر الباز» حيث تجسد شخصية «سعيدة» وهي فتاة جميلة في الحارة وتدخل في أكثر من خط وخط محور، وتكون صاحبة إطلالة مميزة في محيتها.

عبد المنعم عمايري مؤلف ومخرج



يُخوض الفنان السوري عبد المنعم عمايري للمرة الأولى تجربة التأليف والإخراج عبر مسلسل جديد يحمل عنوان «وله»، لكن العمل لن يبصر النور قبل سنتين ٢٠١٧. ومن المقرر أن يتم تصوير العمل الجديد بين لبنان وإسبانيا باتفاق ضخم وضم عدداً من نجوم الدراما العربية تتضمن قصته حول الحب وال العلاقات العاطفية بين أبطاله. ومن جهة ثانية، يشارك عمايري في مسلسل «ست جاردة» تحت إدارة المخرج ناجي طعبي، في حين انتهى مؤخراً من تصوير دوره في إحدى ثلاثيات مسلسل «مدرسة الحب»، تحت إدارة المخرج صفوان نعمو وهي تحمل عنوان «بعد الفراق».

دعوات لتأجيل موعد بداية النهار الدراسي

تحذّرت دعوات علماء الثوم إلى تأخير موعد بداية النهار الدراسي إلى العاشر صباحاً حتى يستفيد الأطفال من طاقتهم على مدى النهار. ودعا بروفسور الأخصاب البيولوجية والانون في جامعة «أوكسفورد» بول كيلي إلى تأخير الموعود لإيقاف جبل كامل من حرمان الثوم، ورفع معدل إن躺جه لاحقاً في المستشفى. وأوضح أن الفتاة العصرية بين ١٤ - ٢٤ مخروفة من الثوم. واستيقظها على المنبه لأن الجسم لم يشع من الثوم ليقوم بهمهة الاستيقاظ بشكل مستقل ووقف ساعة الجسم البيولوجي.

وافت إلى مواعيد الدوام يجب أن تكون على الشكل التالي:
• الأطفال بين ٨ و ١٠ سنوات: ٨:٣٠ صباحاً وما بعده.
• المراهقون حتى ١٦ عاماً: مند ١٠ صباحاً.
• أما طلبة الجامعات فوق سن الـ ١٨ فنصح بأن يبدأ نهارهم عند الحادمة.

وأولاً مرة منذ عقود دعا مركز مكافحة الأمراض الأميركيه الأكاديمية إلى تأخير موعد بدء الدراسة، حيث تفتح ٧٥٪ من المدارس أبوابها قبل ٨:٣٠ صباحاً في آخر من ٤ ولاية.

مقتل نجمة سينمائية على يد ابنها



عثرت الشرطة على النجمة السينمائية الروسية ألكساندرا زافالوفا مقتولة في شققها بمدينة سان بطرسبرغ. وحسب المعلومات الأولية المتتوفرة، فقد قتلت يوم شباب其 على يد ابنها قبل يوم من توفيها المفاجئ من العمر. وقد اعتقلت والعتر واعتبرت بجريمة. وبينت جيرانها إلى أنه كلما كان ابنها يبتز يفرط في تناول الكحول وكان يتصارحان دائمًا، حتى إنه كان يعتدي عليها بالضرب، لذلك ليس مستبعداً أن يكون قد قاتلها حالات السكر.

وتتجدر الإشارة إلى أن زافالوفا كانت لعبت دور البطولة في عدد من الأفلام الروسية مثل «الفنار» و«جسم أبيقرفاط» و«جيبة أليوشَا»، وكان آخر عمل فني اشتراكه فيه هو مسلسل «الملابس البيضاء» عام ١٩٩٢.

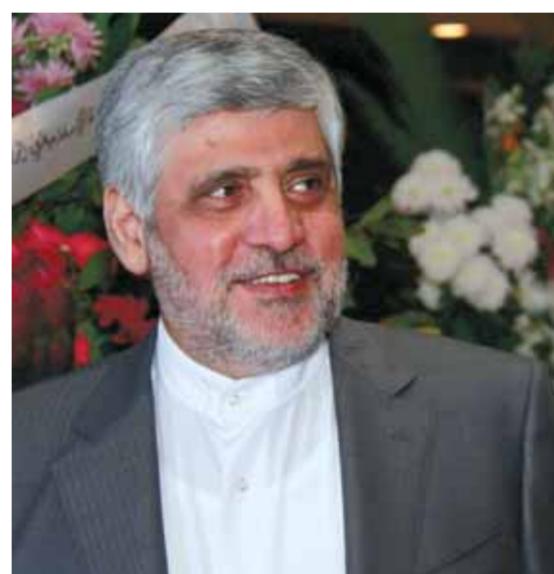
حفل استقبال للسفارة الإيرانية بذكرى انتصار الثورة والعيد الوطني



كبار مسؤولي الدولة يقدمون رئيس الوزراء وأئل الطلاق والمستشار الرئاسي بثينة شعبان



شيباني مستقبلاً رئيس مجلس الشعب



السفير الإيراني محمد رضا رؤوف شيباني



السفير الصيني يتوسط القائم بالأعمال العراقي والسفير الكوري



كبار مسؤولي الدولة يشاركون السفير الإيراني الاحتفال بالعيد الوطني وانتصار الثورة



السفيرة اليمنية تتوجه السفير الغزوبي والقائم بالأعمال الهندي

الوطن | تصوير: طارق السعدوني
أقامت سفارة الجمهورية الإسلامية الإيرانية في دمشق مساء أمس حفل استقبال بمناسبة الذكرى السنوية السابعة والثلاثين لانتصار الثورة الإسلامية والميد الوطنية لإيران. وشارك في الحفل كبار مسؤولي الدولة وفي مقدمتهم رئيس مجلس الشعب محمد جهاد الحمام ورئيس مجلس الوزراء وأئل الحقبي وعدد كبير من الوزراء وأعضاء مجلس الشعب، واستشارية السياسية والإعلامية في رئاسة الجمهورية بثينة شعبان، ومتصرفية أحمد بدر الدين حسون. كما حضر حفل الاستقبال الذي أقامته السفارة في فندق دارون بدمشق أعضاء السلك الدبلوماسي العربي والأجنبي العاملون في دمشق، وقادة الفصائل الفلسطينية ورجال الدين ومستثمرون.