

حسام تحسين بيك: حلم في مقهى دمشق



يحضر الفنان حسام تحسين بيك لعرض مسرحي غنائي جديد بعنوان «حلم في مقهى دمشق» من تأليفه والحانه وإخراجه، ومن المقرر تقديمه خلال منتصف آذار المقبل على مسرح دار الأوبرا بدمشق. وسيؤدي الأغنيات مجموعة من الممثلين السوريين من أصحاب الأصوات الجميلة، وسيضم العرض صيغة وطنية تتعلق بتركيبة السوريين.

ممثل قتل نفسه أثناء تدريبه على مشهد

فقد الممثل الياباني دايغو كاشينو (٣٣ عاماً) حياته أثناء تدريبه داخل أحد استوديوهات طوكيو على مسرحية قريبة العرض. وقاد الممثل الشاب غريبة، إذ إنه طعن نفسه وهو يؤدي مشهد انتحار بواسطة سيف ساموراي حقيقي طول شفرته ٧٣ سنتيمتراً، اخترق معدته وخرج من ظهره. ولم ينتبه باقي الممثلين إلى أن صديقهم يحترق فعلاً إلا بعدما ارتفع صراخه كثيراً بسبب الألم وتزف الدم كثيراً، إذ ظنوا أنه يحاول إتقان مشهد الانتحار، وقد فارق الحياة فور وصوله إلى المستشفى. وتحقق الشرطة في الواقعة الغامضة، وخصوصاً ما يتعلق بالسيف الذي كان من المفترض ألا يكون حقيقياً.

إيناس لطوف تعيدنا إلى الزمن الجميل



أحييت إيناس لطوف حفلاً غنائياً على مسرح الأوبرا في دار الأسد للثقافة والفنون بدمشق قدمت فيه ثلثة من أجمل أغاني الزمن الجميل. وجاء برنامج الحفل متنوعاً من حيث انتقاء الأغاني فغنت «يا مسافر وحدي» للموسيقار محمد عبد الوهاب، و«لاموني إي غاروا مني» من التراث التونسي، و«يادلاي عليه» لوردة الجزائرية، و«كلمات» لمجددة الرومي، و«أما براوة» لنجاة الصغيرة، و«ما تفتونيش أنا وحدي» لسيد مكاي، إضافة إلى أغنيتين خاصتين لها، الأولى بعنوان «يا عين لا تبكي» من كلمات والحان وتوزيع هادي كريم، والثانية «مين يصدق» من الحان وكلمات عناد خوري وتوزيع علاء حمودة فجاءت الأسمية احتفالاً بالحب وبالطرب الأصيل. يشار إلى أن الفنانة السورية إيناس لطوف تألفت في الموسم الأول من برنامج «ذا فويس» بجاতিها للرحلتين الأولى والثانية ووصولها إلى مرحلة العروض المباشرة، ولقبها عاصي الحلاني بالفراشة.

بوليانا يورونا بفيستا مكشوف



النجمة بوليانا يورونا خلال العرض الأول لفيلم «Soy Nero» ضمن فعاليات مهرجان بيرلينال السينمائي الدولي في برلين حيث ارتدت فستاناً مكشوفاً، «رويتزر».

شيخ الصحافة العربية

محمد حسنين هيكل في ذمة الله



توفي الصحفي «محمد حسنين هيكل» يوم ١٦ شباط ٢٠١٦ عن عمر يناهز ٩٣ عاماً، بحسب ما ذكره التلفزيون المصري بعد تعرضه لأزمة صحية في الآونة الأخيرة ومعاناة مع مرض «الفشل الكلوي»، و«هيكل» هو أحد أبرز الصحفيين العرب في القرن العشرين، له بصمته الخاصة بين التوفيق والتاريخ والشهادة، ولا سيما في المجال السياسي لأبرز الأحداث العربية وأحداث مصر بصورة خاصة، عاصر أهم الأحداث والتغيرات التي أصابت الوطن العربي وكتب فيها ووثق، فكانت مؤلفاته في قسم منها تحمل الأسرار وتكشف مخططات حصلت بعد انتهاء المرحلة الخاصة بها، ولذلك جاءت مؤلفاته مراجع غنية للمكتبة العربية والعالمية.

تميز من خلال إدارته لرئاسة تحرير صحيفة الأهرام التي استمرت ١٧ عاماً، وكان أول مؤلفاته «إيران فوق بركان» صدر في العام ١٩٥١، وتناقلت عشرات من المؤلفات بعدها ومن أميزها «العقد النقسي التي تحكم الشرق الأوسط»، و«ما الذي جرى في سورية» ١٩٦٢، و«عبد الناصر والعالم» ١٩٧٢، و«حكايات العرب والسوفييت» ١٩٧٩، و«حرب الثلاثين سنة» ١٩٨٦، و«كلام في السياسة» ٢٠٠٠، و«استذنان في الإنصاف رجا» و«دعاء»، و«فلسفة الثورة»، و«الإمبراطورية الأميركية والإغارة على العراق»، و«مدافع آية الله»، وغيرها.

عينه الرئيس «جمال عبد الناصر» وزيراً للإرشاد القومي ١٩٧٠، وكان خلال رحلته في عالم الصحافة والسياسة صديقاً لعدد من الرؤساء والسياسيين، صدر له مؤلفات بالعربية والإنكليزية، وترجم قسم منها للغات أخرى، وعمل على مقدمات كثيرة من الكتب العربية التي تناقش مواضيع مختلفة بين السياسة والتاريخ وغيرها، وعمل في الصحافة التلفزيونية بين مقدم ومعد، وقد صدر عنه أكثر من كتاب في حواريات معه بين الصحافة المكتوبة والمسموعة والمرئية، وتقت كلامه وتحليله في القياس والمنطق حول أمور مهمة تخص الوطن العربي والعالم، ومن أبرز المهام التي عمل فيها أيضاً وزيراً للإعلام والإشراف على وزارة الخارجية لمدة أسبوعين فقط!

يذكر أن الصحفي البارز «محمد حسنين هيكل» من مواليد ٢٣ أيلول ١٩٢٣ محافظة القليوبية في مصر، وله ٣ أولاد من زوجته السيدة «هدايا علوي تيمور»، وله ٧ أخفاد.

أسرة صحيفة «الوطن» تتقدم بالتعزية من جميع الأوساط الثقافية والإعلامية العربية للقدانها قامة مهمة من قامات الوطن العربي التي تركت بصمتها الواضحة والقوية في العمل الصحفي والسياسي والإداري.

تركت المدرسة بسبب شعرها الطويل

اضطرت الفتاة البريطانية إيرون فيرناندو البالغة ١٥ عاماً لتترك المدرسة ومتابعة تعليمها في المنزل بعد أن ضاقت ذرعاً بسخرية زملائها من شعرها الطويل الذي يصل إلى أسفل ركبتيها. من جهة غير ناطق باسم مجلس مدينة نورث أيشاير عن أسفه لأن الفتاة اضطرت إلى ترك مدرستها، مؤكداً أن مجلس المدينة لن يوفر جهداً في تقديم الدعم اللازم لايرون حتى تنهي دراستها.

الاحتفال بعيد نجوى كرم



ينظم مكتب نجوى كرم الإعلامي حملة للاحتفال بعيد ميلادها الذي يصادف في ٢٦ شباط الجاري. ومنح المكتب الجمهور فرصة توجيه رسالة لها بالفيديو بخلفية بيضاء ووضعية محددة، وإرسالها قبل ٢٠ الجاري، على أن تُنشر أكثر الفيديوهات تميزاً في يوم عيدها.

امرأة قادرة على

الحمل مرتين في الوقت نفسه

شعرت كاساندرنا بانكسون بالآم في الظهر فذهبت إلى الطبيب لمعرفة الأسباب التي تؤدي إلى هذا الألم الغريب كما وصفته، ليكتشف الطبيب من خلال الموجات فوق الصوتية أن لديها كلية واحدة ومهبلين ورحمين وعنقي رحم، ويملكها أن تحمل مرتين في الوقت نفسه. وتعاني بانكسون حالة نادرة جداً وتسمى حالتها «الرحم المزدوج» مع وجود مهبلين ولكنهما داخلان، ولهذا السبب لم تكتشف الأمر إلا من خلال صورة الرنين المغناطيسي.

ولفتت إلى أنها شعرت بالصدمة عندما علمت بالأمر، ولكن قررت ألا تدع هذا الأمر يؤثر سلباً في حياتها، وأن هذا الاكتشاف ساعدها في معرفة أو تبرير عدد من الأمور التي تشعر بها، موضحة أنها عانت مضاعفات معقدة كاستمرار الدورة الشهرية لمدة ٢٨ يوماً أو دورتين في الشهر، فلجأت منذ سنوات إلى الأطباء ولكن لم يشك أي منهم في حقيقة أن لها مهبلين ورحمين، وهي تعاني تشنجات غير محتملة أثناء الدورة الشهرية. وتجدر الإشارة إلى أنه يمكن للمرأة أن تكون حاملاً مرتين في الوقت نفسه، كل طفل في رحم مختلف، ولكن هذا الأمر نادر الحدوث.

النساء يعانين قلة النوم بصمت

كشفت دراسة حديثة أن ما يقرب من نصف النساء محرومات من النوم غير أن أغليبتهم يعانين في صمت ولا يشكون من ذلك. وقالت دراسة إن الكثيرات من النساء المحرومات من النوم لا يظنن المشورة الطبية لأنهن يعتقدن أن الأمر لا يعدو أن يكون من الآثار الجانبية للتقدم في السن.

وحسب موقع «جي بي سي نيوز»، حذر خبراء النوم في الجامعة من أن عدم الحصول على قسط كاف من النوم يمكن أن يكون علامة على وجود حالة طبية خطيرة كامنة، على الرغم من أن الحمل أو انقطاع الطمث غالباً ما يكون سبباً وراء ذلك. ومن المعروف أن النوم يعتبر مشكلة للنساء خاصة مع اقترابهن من سن اليأس، ويمكن أن تؤدي التغييرات في مستويات الهرمونات إلى الهبات الساخنة والتعرق الليلي والتغيرات في المزاج وإلى صعوبة في النوم، ومن المعلوم أيضاً أن قلة النوم تزيد خطر الإصابة بمرض السكري من النوع ٢ للنساء في منتصف العمر.

وأشارت الدراسة إلى أن امرأة واحدة فقط من بين كل ٦ نساء لديها مشكلة في النوم تخبر طبيبها بذلك، وقال البروفيسور جون سترالدينج، خبير النوم في جامعة أكسفورد إنه في كثير من الأحيان تعتقد النساء أن الشعور بالإرهاق هو مجرد جزء من ضريبة الحياة العصرية على حين أنه يمكن أن يكون شيئاً أكثر خطورة.

وقالت الدراسة إنه بدراسة حالة ٤١٠٠ من البالغين البريطانيين، وجدت أن ٤٦ ٪ من النساء يواجهن صعوبة في النوم، مقارنة مع ٣٦ ٪ من الرجال وإن النساء أكثر عرضة للاستيقاظ أثناء الليل، حيث تبين أن ٣٦ ٪ من النساء يعانين هذه المشكلة مقارنة مع ٢٢ بالمئة من الرجال، وقالت ٦ من كل ١٠ نساء إنهن يصعبن سرعات الانفعال أثناء النهار بسبب قلة النوم.

وغالباً ما تتسبب ليلة مضطربة في توقف التنفس أثناء النوم، والذي بدوره يسبب الشخير وتوقفاً خطيراً في التنفس، ويزيد الحمل وانقطاع الطمث من خطر إصابة المرأة التي تعاني هذا الاضطراب.

وإذا تركت هذه الحالة من دون علاج يمكن أن تؤدي إلى مشاكل صحية أكثر خطورة مثل السكتة الدماغية أو الأزمة القلبية، ويعتقد نحو ١.٥ مليون من البالغين في بريطانيا يعانون توقف التنفس أثناء النوم، ولكن الكثيرين منهم لا يتحدثون إلى الطبيب عن هذه المشكلة.

وإضافة إلى الشخير والأرق، تشمل أعراض الحرمان من النوم تشمل الساقين والتعب والاكنتاب والصداع وآلام العضلات، وقال بيل جونستون، رئيس جمعية اضطرابات النوم التي طلت إجراء الدراسة، إنه من السهل إلقاء اللوم في قلة النوم على التغيير في الموسم، خاصة في فصل الشتاء.

يارا تهدف إلى نقلة نوعية



تستعد الفنانة اللبنانية يارا للدخول إلى الاستديو من أجل تسجيل أكثر من أغنية جديدة، لافتة في أنها تفكر في إمكانية ضم تلك الأعمال في الألبوم كامل، وذلك رغم أن الهدف كان تقديم أغنية منفردة في الموسم الحالي. وقال: «اخترت أكثر من أغنية من كلمات الشاعر أحمد ماضي، أما الألبوم فهي لطارق أبو جودة، ولا شك أنني أهدف إلى نقلة نوعية كما هي عادتني في أي أغنيات اختارها، وأسعى إلى إطلاقها في الأسواق».

بلدة بحاجة ماسة لحلاق

أفادت صحيفة «الغارديان» أن بلدة نورمان ويلز المعزولة بشمال كندا تحث عن مصفف شعر يشترط أن يكون على استعداد لتحمل درجات الحرارة الشديدة الانخفاض، ولتصحيح التسريحات التي قام بها الأماهي لأنفسهم طوال العامين الماضيين. وأشارت الصحيفة إلى أنه بعد عامين من بقاء البلدة من دون مصفف للشعر يأمل سكان البلدة الـ ٨٠٠ في جذب مصفف يقوى على تحمل درجات الحرارة المنخفضة التي تصل إلى ٥٠ درجة مئوية تحت الصفر.

تحديد شكل

الشخص من

صوته

كشفت دراسة أن أغلبية البشر يمكنهم تحديد شكل الشخص من خلال الاستماع إلى صوته حتى مع الأشخاص الذين لم يلتق بهم.

وبحسب الدراسة فإننا نقوم بإصدار أحكام مشابهة بشأن الصفات الشخصية لإنسان ما بغض النظر عما إذا كنا نتحدث معه على الهاتف أو نقابله وجهاً لوجه.

فعلى سبيل المثال تتشابه الأحكام بشأن عمر شخص لا نعرفه وطوله وحالته الصحية سواء من خلال صوته أم وجهه.

وقال هاريت سميث الباحث بجامعة نوتنغهام إننا غالباً ما نحكم على الأشخاص بناء على مظهرهم وصوتهم. وأضاف: إن الأشخاص عندما يتحدثون لشخص على الهاتف يكونون صورة عنه، ومن ثم أردنا أن نتحقق من مدى دقة هذه الصورة.

وتم عرض ١٨ صورة لأشخاص غرباء على ٤٧ شخصاً وأيضاً عينات من أصواتهم وسلطانهم عن تقديراتهم لسماتهم الشخصية.

وعندما قدموا تخمينات حول أعمارهم بناء على صوتهم وصور وجوههم كان الفارق بين الحقيقة وتخمينهم بسيطاً بمتوسط أربع سنوات.