الوطن
عينٌ على الوطن...
سورية يومية سياسية مستقلة

الثلاثاء ٢٣ شباط ٢٠١٦ | الموافق ١٤ جمادى الأولى ١٤٣٧ هـ | العدد ٢٣٤١ السنة العاشرة | الناشر | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع | www.alwatan.sy | Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | February 23 , 2016 | No. 2341 | 10th year

المؤتمر السنوي لاتحاد الكتاب العرب

بحضور نائب رئيس الجمهوريّة الدكتورة نجاح العطار اتحاد الكتّاب العرب عقد مؤتمره السنوي في مكتبة الأسد الوطنيّة في دمشق، كما حضره الدكتور خلف المفتاح عضو القيادة القطريّة لحزب البعث العربي الاشتراكي، وعصام خليل وزير الثقافة، وعدد من المثقفين والكتّاب والمهتمين. وافتتح الدكتور نضال الصالح رئيس الاتحاد المؤتمر بكلمة ترحيبيّة، وتناوب على الكلمات كلّ من وزير الثقافة وعضو القيادة القطريّة، ثم انطلقت أعمال المؤتمر، وتفاصيل أوفى عن المؤتمر في عدد «الوطن» غداً.

توزيع الجوائز على الفائزين بمسابقة أجمل قصيدة وطنية

تقيم الوكالة العربية السورية للأنباء «سانا» بالتعاون مع دار الشرق للطباعة والنشر والتوزيع عند الساعة الثانية عشرة من ظهر اليوم حفلاً لتوزيع الجوائز على الفائزين بمسابقة أجمل قصيدة وطنية كتبت خلال الحرب الإرهابية على سورية وذلك في قاعة المحاضرات بالمركز الثقافي العربي في أبو رمانة.

وكانت الدرجات التي منحتها لجنة تحكيم المسابقة لقصائد المشاركين أعطت المركز الأول لقصيدة «الأعلون» للشاعر فايد عبد الجواد إبراهيم والمركز الثاني لقصيدة «حق التراب على التراب»، للشاعر أحمد إبراهيم صالح، على حين جاءت في المركز الثالث قصيدة «دمشق يا قامة الريح» للشاعر فراس فرزت القطان.

وخصصت ٧٥ ألف ليرة سورية للفائز بالمركز الأول و٥٠ ألف ليرة للثاني و٢٥ ألف ليرة للثالث كما ستنشر القصائد الفائزة ضمن ملفات خاصة في جريدة الأسبوع الأدبي الصادرة عن اتحاد الكتاب العرب ومجلتي المعرفة والأزمنة إضافة إلى طباعة القصائد المتميزة ضمن إصدار خاص.

وشارك بالمسابقة شعراء من مختلف المحافظات إضافة إلى آخرين يقيمون في دول عربية وأجنبية قدموا أكثر من خمسين قصيدة وطنية في مختلف الأشكال الشعرية بين العمودي والنثر والتفعيلة.

مخاطر عدم تناول اللحوم

قال علماء بريطانيون إن عدم تناول اللحوم يمكن أن يؤدي إلى الموت، وأجرى هؤلاء العلماء دراسة علمية اجتماعية أظهرت نتائجها أن ٢٩ بالمئة من الذين شملتهم الدراسة تخلوا عن تناول اللحوم، وأن ٩ بالمئة يفكرون في التخلي عنها، وأن ٣ بالمئة تخلوا عن تناولها في الفترة الأخيرة.

وأظهر العلماء ما يحصل بسبب الامتناع عن تناول اللحوم حيث إنه يظهر نقص في المواد المغذية الضرورية لعمل أجهزة الجسم، وخلل في عملية التمثيل الغذائي، ونقص حاد في الوزن، ومشاكل في عملية الهضم وأمراض مزمنة.

زين زي لي على السجادة الحمراء

النجمة زين زي لي على السجادة الحمراء خلال توزيع جوائز مهرجان بيرلينال السينمائي الدولي السادس والستين في برلين. «رويترز».

من دفتر الوطن

زمن الحب الذي كان!

عصام داري

ذكرياتنا تجرجرنا نحو الماضي، تعدنا بالفرح والفرجة على متحف حياتنا الممتلئ بالتحف النادرة التي لن تعود أبداً.

مرة بعد مرة أعود للذكريات الحلوة التي هي سجل حياتي وكل تاريخي، لأنني في كل مرة أبحث عن فرحة جديدة وسط محيطات من الأحزان، فلا أجد أكثر من تلك الذكريات التي تحملني إلى عالمي الذي كان، حلوه ومره، بسقطاته، ونجاحاته، مهما كان ذلك الماضي وتلك الذكريات، إلا أنها كانت أكثر جمالاً وسروراً وفرحاً من هذه الأيام التي صارت عقاباً جماعياً وأمراضاً بالجملة، جسدية ونفسية.

لا أصور زماني القريب بأنه مثالي وأنه زمن المدينة الفاضلة، لكنه تلك الفترة التي نطلق عليها اليوم تسمية «الزمن الجميل»، حيث كان الأدب أجمل والموسيقا أروع والأغاني أعمق، والكتاب والشعراء والملحنون عمالقة بحق.

ولا أريد الانتقاص من جيل هذه الأيام، لكنني أعترف أنني منحاز لزماني، ولرجالات ذلك الزمان الذي كان وسيبقى في الأذهان، من ذكرياتي أنني كنت في وقت من الأوقات أنشر في صحف ومجلات كتابات ساخرة، لكنني نسيت اليوم معنى كلمة السخرية والنكتة والطرفة، فهل انتهى زمن الكوميديا لتحل محله التراجيديا السوداء؟

وأذكر أنني منذ نحو خمس عشرة سنة خلت كتبت في مجلة «الشهر» مقالة ساخرة عنوانها «كنتم خير أمة أخرجت للناس.. سابقاً» ولا أظن أنني أحتاج إلى شرح تلك المقالة وأسباب كتابتها، فما جرى بعدها، وحتى قبلها، يفسر السبب الذي جعلني أكتبها، فالمقدمات الغلط تؤدي إلى النتائج الغلط.

وكتبت أيضاً إننا في السابق كنا نسمع الأغاني، أما في هذا الزمن الهزيل فإننا نشاهد معظم الأغاني ولا نسمعها، فالمشاهدة تغني عن السمع، ومن الأفضل أن نشاهد أغاني «الفيديو كليب» ولا نسمعها، كي لا نلوث أسماعنا!!.

زمن الكبار لا يعرفه الصغار، أي زمن أم كلثوم وعبد الوهاب وفريد الأطرش وغيرهم، وزمن رياض السنباطي ومحمد القصبجي وزكريا أحمد، وزمن سيد درويش، والشعراء: أحمد شوقي وحافظ إبراهيم وعمر أبو ريشة وبدوي الجبل، وغيرهم كثير، هذا الزمن شبه مجهول بالنسبة لجيل هذه الأيام.

حتى إن صبية شاهدت المطربة أسمهان في أحد أفلام الأبيض والأسود فسألتني من تكون هذه المطربة، فلما قلت لها اسمها أجابتني: أعرف اسمها لكنني لا أعرف شيئاً عنها.

أطلت في الحديث على شكل ذلك الزمان، وشعر وغناء وموسيقا وأدب ذلك الزمان، لكن الأهم هو جوهر زماننا، هو الإنسان ومشاعره وأحاسيسه ومثله العليا، وقبل كل شيء يتربع الحب على عرش تلك الأحاسيس، فما كان، لم يعد كما كان.

من يتذكر الموعد الأول، ولمسة اليد لأول مرة، والقبلة الأولى، وخفقان القلب، والخجل وعدم القدرة على الكلام أو إيجاد العبارات التي يجب أن تقال للمحبوبة، وأتذكر أغنية فرنسية ساخرة يقول مطلعها على ما أذكر: «أنا مع البنات لا أعرف شيئاً، أتحدث معها عن الطقس أم عن الحب» وهكذا كانت حالتنا في بدايات شبابنا وحب المراهقة الأول.

هذا زماننا.. وهذه ذكرياتنا الجميلة التي نهرب إليها للفرجة والراحة ولإشعال شموع الفرح الذي كان.

عقل الإنسان أقل تركيزاً في الشتاء

كشف باحثون أن العقل يعمل بشكل أكثر دقة في فصل الصيف وأن فصل الشتاء ربما يجعل حواسنا أكثر فتوراً ما يجعل عقولنا أقل دقة وتركيزاً.

وبحسب الدراسة التي نقلتها صحيفة «ديلي ميل» البريطانية فإنه على ما يبدو أن عقولنا تتجه لأن تكون أكثر تركيزاً عندما تكون ساعات النهار طويلة ويبلغ التركيز ذروته وقت التحول إلى فصل الصيف في شهر حزيران.

وخلال الدراسة تم حرمان مجموعة من الأشخاص من النوم لمدة يومين ثم تم وضعهم في أماكن ذات إضاءة خافتة لمدة ثلاثة أيام أخرى.

وكشفت الدراسة أنه رغم ذلك فقد سجل الأشخاص أداء أفضل في الاختبارات المتعلقة بالتركيز خلال أشهر الصيف ما يشير إلى أن الجسم يستوحي القوة والتركيز من ساعته الداخلية أكثر من ضوء النهار الخارجي.

كما أشارت الدراسة إلى أن الأشخاص يكونون في أقل حالات تركيزهم خلال فترة التحول إلى الشتاء في شهر كانون الأول حيث يكون النهار في أقل ساعاته.

الجمعية اللبنانية لرعاية المعوقين تكرم دريد لحام

كرمت الجمعية اللبنانية لرعاية المعوقين الفنان السوري دريد لحام، وعرضت خلال حفل التكريم فيلماً وثائقياً يبرز محطات حياته الفنية والمهنية ومقاطع من أبرز أدواره المسرحية والتلفزيونية.

وعبر لحام في كلمة له خلال الحفل عن فخره بالمحبة التي منحت له من خلال هذا التكريم، مشيراً إلى أن أفضل هبات الله للإنسان هي القدرة على ملامسة قلوب الآخرين.

وقال: أنتم لامستم قلبي بالعمق وخصوصاً أن تكريمكم أتى من جمعية تقف إلى جانب من هم بحاجة إلى من يقف إلى جانبهم يستنهض فيهم روح التحدي ويزرع الأمل في قلوبهم.

ورأى أن الجمعية اللبنانية لرعاية المعوقين أعطت أروع مثل عن الشراكة الإنسانية في الوطن طالباً أن يتم قبوله مع زوجته في الجمعية.

بدورها أكدت رئيسة الجمعية رندة عاصي بري في كلمتها أن الجمعية تسعى إلى تحويل إعاقة ذوي الاحتياجات الخاصة إلى طاقة كي يدخلوا العصر ويستخدموا حاستي النظر والسمع فنكون على مرأى ومسمع منهم ومرمى أحاسيسهم، مشيرة إلى أن التكريم اليوم يأتي في احتفال الجمعية السنوي الذي سبق لها في السنوات الماضية أن كرمت خلاله نخبة من المميزين العرب في عالم الطب والموسيقا وقطاع الأعمال.

طرد امرأة من مقهى لإرضاعها طفلها

بدأت امرأة ألمانية من برلين حملة من أجل الحصول على حماية قانونية لحق النساء في الإرضاع الطبيعي بالأماكن العامة بعدما تم طردها من مقهى إثر قيامها بإرضاع صغيرها.

وجاء في التماس تقدمت به يوهانا سبانكه: عزيزتي وزيرة الأسرة مانويلا شفايسج، نحن نطالب بقانون لحماية الرضاعة الطبيعية في الأماكن العامة.

وقالت يوهانا: لم أكن أعتقد على الإطلاق أن الرضاعة الطبيعية علناً من المحرمات في ألمانيا، موضحة كيف طردت من أحد المقاهي وهي ترضع طفلها البالغ من العمر ثلاثة أشهر بعدما أبلغها صاحب المقهى بأن الرضاعة الطبيعية ممنوعة هنا.

وأضافت: لسوء الحظ، أدركت أنه لا يوجد قانون في ألمانيا يكفل حماية النساء من الطرد أو التعرض للخزي إذا ما رغبن في إرضاع صغارهن في المقاهي والمطاعم أو محال الآيس كريم أو حتى المتاحف. وذكر موقع «ذا لوكال» الإخباري الأوروبي أنه على الرغم من السماح بالرضاعة، فإن أصحاب هذه الأماكن متاح لهم وضع قواعدهم الخاصة في منشآتهم، والتي قالت يوهانا إنها تسمح لهم بالتمييز ضد النساء.

وأشار الموقع إلى أن ألمانيا تتخلف عن دول أخرى في هذا الخصوص، مثل المملكة المتحدة التي يوجد بها قانون لحماية الأمهات المرضعات منذ عام ٢٠١٠. كما أن العديد من الولايات الأميركية تكفل قانوناً أيضاً حق الرضاعة الطبيعية.

الشاي الأخضر يعالج التهاب المفاصل

توصل علماء من جامعة ولاية واشنطن إلى أن الشاي الأخضر يحتوي على مادة يمكن أن تكون الأساس في صنع مستحضرات طبية لعلاج التهاب المفاصل الروماتويدي.

وقال مدير الفريق العلمي بالجامعة صلاح الدين أحمد إن المستحضرات الطبية المستخدمة حالياً في تخفيف آلام التهاب المفاصل «الروماتويدي» غالية الثمن جداً ولا تصلح لاستخدامها لفترات طويلة. وبحسب رأي الفريق العلمي أن المادة الموجودة في الشاي الأخضر التي تسمى «يبيغالوكاتشين -٣ غالاتي» قادرة على القضاء على ألم المفاصل وتخفيف الالتهاب ومنع إصابة أنسجة الغضروف والعظم بالضرر. واختبر الباحثون من الفريق العلمي هذه المادة على الحيوانات المصابة بالتهاب المفاصل الروماتويدي مدة ١٠ أيام، وكانت النتيجة انحساراً كبيراً في أعراض المرض.

تايلور سويفت تتبرع لنجمة اغتصبها منتجها

تبرعت النجمة تايلور سويفت للنجمة كيشا بـ٢٥٠ ألف دولار، وقال المتحدث باسمها إن هذا التبرع يأتي من أجل مساعدة كيشا في أي احتياجات مادية خلال هذه الفترة.

يذكر أن كيشا قد طالبت في المحكمة بالانفصال عن منتج أعمالها الفنية د. لوك ممثلاً شركة سوني لأنه خدرها واغتصبها، لكن المحكمة قضت بمتابعة العمل معه نظراً لعدم كفاية الأدلة.

نصف سكان العالم معرضون للإصابة بقصر النظر

توقع العلماء أن يصاب نصف سكان الكرة الأرضية بقصر النظر بحلول عام ٢٠٥٠.

وذكر موقع «روسيا اليوم» أن علماء من جامعة ساوث ويلز الأسترالية ومعهد طب العيون في سنغافورة أجروا دراسة مقارنة بين معطيات السنوات الماضية وعام ٢٠٠٠ سجل فيها ١,٤ مليار إصابة بقصر النظر (أو حسر البصر).

وتوصل الباحثون استناداً إلى نتائج هذه المقارنة إلى أن أكثر من نصف سكان الأرض سيعاني قصر النظر بحلول عام ٢٠٥٠ والسبب الرئيسي لذلك هو الكمبيوتر والإنترنت.

ويتوقع الباحثون أن يصل عدد المصابين بقصر النظر في العالم بعد ٣٤ سنة إلى ٤,٧٥٨ مليارات شخص وإن هذا سيسبب فقدان البصر لدى العديدين منهم.

حرق حبيبته لأنه لا يريد أن يصبح والداً

أقام الشاب ايرين توبن البالغ من العمر ٢٠ عاماً علاقة جنسيّة مع حبيبته وحملت منه لكنه قرّر إحراقها حيّة لأنه ليس مستعداً أن يصبح والداً.

وأخذها إلى غابة بعيدة في برلين مع صديقه وأحرقها وهي حيّة حامل بشهرها الثامن.

وعندما وصلا إلى الغابة طعنها بسكين حادّة بعد ذلك أشعل النيران فيها وهي لا تزال حيّةً.

وقد وجد أحد المارّة في الغابة جثّة الفتاة البالغة من العمر ١٩ عاماً وقام بإبلاغ الشرطة التي حضرت على الفور، وتمّ اعتقال الشاب وصديقه بعد أن وجدت الشرطة بصماتهما على السكين، وقد حكم عليهما بالسجن لمدّة ١٤ عاماً.

رضيعة عملاقة تفاجئ أسرتها

ذكرت صحيفة «ميرور» البريطانية أن الرضيعة أوليفيا فاجأت أسرتها وجميع الموجودين في أحد مستشفيات الأرجنتين، بعد ولادتها مباشرة، عندما اكتشف الأطباء أنها تزن نحو ٦ كيلوغرامات، موضحة أن طولها يصل إلى ٥٥ سنتيمتراً.

على حين شرحت ماريا بازلي، والدة أوليفيا للصحيفة: كنا نعلم أن الطفلة ستكون كبيرة، لكنها فاجأتنا جميعاً بأنها أكبر مما توقعنا، موضحةً: لدي طفل في الثامنة من عمره، وقد كان كبيراً أيضاً عند ولادته، إذ بلغ وزنه ٤ كيلوغرامات، وطوله ٥٢ سنتيمتراً، لكن أوليفيا فاقته حجماً ووزناً.

وأضافت إن رضيعتها ترتدي ملابس من قياس ٣ أو ٤، وإن ملابس الأطفال حديثي الولادة لا تلائمها أبداً.