

جيانا عنيد تتخلى عن شعرها



انضمت الفئات الشابة جيانا عنيد إلى قافلة نجوم مسلسل «خاتون» الشامي، عبر خطوة جريئة، إذ قصت شعرها «على الصفر»، بسبب المتطلبات الدرامية لتجسيد دور «خديجة» ابنة «أبو وأم بدري» (أمن رضا وشكران مرتجي). وعلى الرغم من صعوبة الموقف بالنسبة للممثلة العشرينية، والنمى الباهظ الذي تتطلبه منها فنّها، إلا أنها أقدمت على هذه الخطوة بكل شجاعة، زاد منها ووقوف أسرة العمل بجانبها.

وأكدت جيانا قبل عملية الحلاقة أنها تقوم بما يتطلبه منها الدور بكل قناعة، مشددة على أن الممثل عرضة دائماً لإحداث الكثير من التغييرات في الشكل من أجل تلبية حاجات الشخصية في سبيل تأمير الإقناع، وزيادة الوزن أو إنقاصه، مضيئة: إن قص الشعر على الصفر من بين هذه الأمور على الرغم من فداحتها بالنسبة للأنثى.

وقالت: «هذا ما تعلمت أن أتقبله وما تدرت عليه في المعهد العالي، قرأت خديجة، فهمت داخلها، وأمنت بها، على أن أكون هي الآن، هي دوري». وختمت ماسحة دموعها: «خسارتي لشعري، جزء من حبي لفتي واستحقاقني إياه، هذا كل شيء».

عدم تناول مرضى السرطان الدقيق والسكر

أكدت خبير التغذية دانا الضناوي أن مرض السرطان يتغذى على الدقيق والسكر، ناصحة المرضى بعدم تناولهما لخطورتهما على صحتهم، وأشارت إلى أنها متخصصة في وضع نظام غذائي خاص لزيادة مناعة الجسم، موضحة أنها تسعى أن يكون الأكل الصحي نظام حياة من خلال عملها ورسالتها في الحياة.

إطلاق العروض الخاصة والجماهيرية لفيلم «سوريون»



تطلق المؤسسة العامة للسينما فيلم «سوريون» للمخرج باسل الخطيب في عرض خاص يوم الثاني من شهر آذار المقبل في صالة «سينما سبتي». يتناول الفيلم طبيعة المجتمع السوري وخاصة في هذه الفترة المتأرجحة والقلقة التي تعيشها سورية الآن بكل تفاصيلها وملامحها بشكل عام ومنعكسات ذلك على حيوات نساء يعشن تفاصيل غريبة وغير مسبوقة في نسج من التقاطعات الدرامية المتفاعلة.

زينة ربيع (ميسون أبو أسعد وكاريس بشار)، امرأتان تنتميان لمكان واحد في أرض الوطن، تعيشان ظروفًا قاهرة، يتقاطع مصيرهما مع يوسف (محمود نصر) والدة (رفيق سبيعي) في جملة من الأحداث التي تحاول رواية ما يحدث في سورية في

أتون لحظة النزف والألم. تجدر الإشارة أن العروض التجارية للفيلم ستبدأ اليوم التالي في الصالة نفسها.

لانا ديل راي فنانة العام



النجمة لانا ديل راي خلال تكريمها بجائزة فنانة العام في حفل توزيع جوائز ELLE Style Awards ٢٠١٦ في لندن.

رحيل المخرج السوري نبيل المالح



غيب الموت صباح أمس المخرج السوري نبيل المالح عن عمر ناهز ٧٨ عاماً في دبي متأثراً بمرضه. والراحل من مواليد دمشق عام ١٩٣٨، درس السينما في تشيكوسلوفاكيا حتى حاز درجة الماجستير في الإخراج من جامعة السينما في مدينة براغ، وبعد عودته إلى سورية عمل في المؤسسة العامة للسينما.

على مدار حياته تنوعت تجاربه السينمائية بين الأفلام القصيرة والطويلة والوثائقية، من أفلامه: «الكومبارس»، «الفهد»، «السيد التقدمي»، «بقايا صور»، «فلاش».

فيينا أفضل مدن العالم وبغداد الأسوأ

أفادت وكالة «رويترز» أن العاصمة النمساوية فيينا حصلت على لقب أفضل مدينة في العالم من حيث جودة المعيشة، على حين تذيلت العاصمة العراقية بغداد القائمة، مشيرة إلى أن المسح شمل ٢٣٠ مدينة حول العالم، ويعتمد المسح على معايير عدة مثل الاستقرار السياسي والرعاية الصحية والتعليم والجريمة والتربة والنقل.

وأوضحت الوكالة أن المسح ساعد الشركات والمنظمات على تحديد المخصصات المالية وزيادات الرواتب موظفيها الدوليين، وتتميز فيينا بالمقاهي الثقافية والمتاحف والمسارح ودور الأوبرا، وتعد تكاليف السكن والنقل العام رخصاً مقارنة مع عواصم أوروبية أخرى، وتصدرت فيينا اللقب للعام السابع على التوالي.

ولفتت إلى أنه جاء في المراكز الأربعة التالية بعد فيينا، كل من زوريخ في سويسرا وأوكلايد في نيوزيلندا وميونخ في ألمانيا وفاكوف في كندا، أما العاصمة العراقية بغداد، فقد حافظت مجدداً على المركز الأخير بالعالم منذ العدوان الأميركي عام ٢٠٠٣.

قاض يقبل يد متهم اكتشف أنه معلمه

أقدم قاض في إحدى المحاكم الأردنية على تقبيل يد متهم أثناء جلسة المحاكمة بعدما تم عرضه عليه لغايات النظر في القضية، التي حولها المركز الأمني للقاضي لإصدار حكم قضائي فيها.

وفوجئ القاضي بأن المتهم، الذي ينظر في قضيته هو معلمه الذي درسه عندما كان طالباً، فما كان من القاضي إلا أن قام على الفور بتقبيل يد معلمه، وقال له: «هذا هو حكمي عليك يا أستاذي».

وكان المعلم تم تحويله للقضاء بعد شكوى من أحد أولياء أمور الطلاب، اتهم فيها المعلم بضرب ابنة أثناء إعطائه للحصة الصفية.

الكوادر يعيشون حياة أطول من العمال

أشارت أحدث الدراسات إلى أن هناك فجوة كبيرة وعدم مساواة بشأن «الأمل في حياة أطول» وفقاً للمستوى الاجتماعي، ومستوى الشهادة الدراسية الحاصل عليها الشخص.

وتبين من الدراسة، أن أصحاب الكوادر يعيشون ٦ سنوات أكثر من العمال، وإن المرأة ذات الكادر المرتفع تعيش ثلاث سنوات أكثر من تلك العاملة. ولأول مرة بالنسبة للتحليلات التي أجراها المعهد يثبت أن الرجال الذين يحصلون على دبلومات مرتفعة يعيشون أكثر من الرجال الذين ليس لديهم شهادة، كما أن الرجال أصحاب الكوادر المرتفعة معرضون لأمراض المهنة أكثر من العمال، وذلك بسبب استهلاكهم للكمبيوتر واليدانة والتدخين.

وحسب الدراسة، فإن المرأة تعد أقل عرضة لأمراض المهنة بسبب استهلاكها الأقل، كما أن عدد ساعات عملها أقل من عدد ساعات عمل الرجل.

ديمي لوفاتو تغني في حوض الاستحمام



أطلقت النجمة ديمي لوفاتو فيديو كليب أغنيتها الجديدة Stone Cold، وتظهر المغنية البالغة من العمر ٢٣ عاماً وهي تغني في حوض الاستحمام وتبكي كما أنها تغني خلال وقوفها بين الثلوج في الجبل. الأغنية هي الثالثة ضمن اليوم ديمي الأجدد Confident.

معمرة بلغت

١١٦ عاماً

بسبب البيض

تعد الإيطالية «إيما مورانو» أكبر معمرة في أوروبا وقد بلغت ١١٦ عاماً، وكان السر في وصولها إلى هذا العمر وحفاظها على صحتها أنها بدأت في سن العشرين بتناول البيض بعد أن وصف لها طبيبها نظاماً غذائياً يعتمد عليه بشكل أساسي، وقد اتبعت هذا النظام لمدة ١١٠ سنوات.

هي من مواليد القرن التاسع عشر، وهذا يعني أن المعمرة تناولت ١٠٠ ألف بيضة خلال ٩٠ عاماً في عمر العشرين، كانت هذه العاملة في حياة الملبوسات تعاني فقر الدم، لذلك وصف لها الطبيب نظاماً غذائياً من البيض.

نصح الطبيب إيما بالعيش على ضفاف بحيرة ماجيوري نسبة لمناخها المناسب. وهكذا انتقلت للعيش في فريانيا في مرتفعات البحيرة منذ سن مبكرة، أما اليوم، فقد مر ٢٥ عاماً وهي لم تر البحيرة لأن منزلها مؤلف من طابقين، وهي في الطابق الثاني ولا يمكنها أن تتحرك من دون مصعد، إلا أن هذا الوضع لم يولد أي فكرة سلبية لديها، وهي ترفض ترك منزلها وإن كانت قد بلغت ١١٦ عاماً.

والجدير بالذكر أن العامل الجيني يلعب دوره في طول عمر إيما، ذلك أن أمها توفيت عن عمر يناهز ٩١ عاماً وأختها توفيت في سن ١٠٧ سنوات.

وستتم دراسة تحليل الحمض النووي الخاص بها في جامعة هارفارد في الولايات المتحدة.

طلق زوجته الأربع دفعة واحدة

اضطر سعودي لدفع مهر زوجته الأربع بعد أن طلقهن دفعة واحدة وذلك لإرجاعهن إلى «نمته» بقيمة ١٦٠ ألف ريال وبمعدل ٤٠ ألف لكل واحدة منهن، بعد أن كان قد طلقهن دفعة واحدة «من طريق المزاح». أما تفاصيل القصة، فتعود إلى أن الرجل وهو تاجر بمنطقة القصيم، كان قد رغب في الزواج بامرأة خامسة، وعندما استشار أحد أصدقائه، نصحه الأخير بتطبيق زوجته الأربع للزواج بـ٤ أخريات، إلا أن الصديق عاد وأوضح أنه كان يمازحه فقط.

وعندما حاول الزوج استعادة زوجته، بعد أن أقر القضاء الطلاق، اشترطت عليه كل زوجة أن يدفع لها مهرأ بقيمة ٤٠ ألف ريال، شريطة عدم التفكير بالزواج من جديد، فاضطر الرجل لدفع المهور المطلوبة، للحفاظ على أسرته من التفكك.

شريك حياتك يصيبك بالبدانة

أكدت دراسة بريطانية جديدة أن نمط حياة الشخص مع شريك الحياة له تأثير كبير في إصابته بالسمنة من عدمه، وبشكل أكثر بكثير من الطريقة التي نشأ بها.

ووجدت الدراسة أن الخيارات التي يقوم بها الأزواج في منتصف العمر، وخاصة تلك المرتبطة بالنظام الغذائي وممارسة الرياضة - لها أثر أكبر من نمط حياة الشخص مع أقاربه أو عائلته.

وقال الباحثون: إن هذه الدراسة تساعد العلماء على فهم أفضل للروابط بين البدانة والوراثة ونمط الحياة، وحلل الفريق البيانات المقدمة من ٢٠ ألف شخص من عائلات اسكتلندية، وتم جمع المعلومات كجزء من مشروع، جيل اسكتلندا، وهو مشروع لتجميع البيانات الصحية للمواطنين والتي تساعد الباحثين في التحقيق بين الروابط الوراثية والحالات الصحية للمواطنين.

وقارن العلماء بين الجينات العائلية والبيئة المنزلية في مرحلة الطفولة والبلوغ وربطوها بتلك التدابير المرتبطة بالصحة والسمنة.

وقال الباحث الإسكتلندي البروفيسور كريس هالي: «على الرغم من أن علم الوراثة يظهر نسبة كبيرة من التباين بين الناس، أكدت دراستنا أن البيئة التي يشترك فيها الشخص مع شريك حياته في مرحلة البلوغ تؤثر أيضاً فيما إذا كان من الممكن أن يصبح الإنسان بدينا، وبشكل أكبر من طريقة التربية». وأضاف: «تظهر الدراسة أنه يمكن حتى للأشخاص الذين يتأتون من عائلات لديها تاريخ في البدانة أن يقللوا من هذا الخطر من خلال تغيير نمط حياتهم».

بيرين سات تفشل بالحمل مجدداً



كشفت مصادر إعلامية عن إخفاق محاولة بيرين سات «فاطمة» للمرة الثانية في الخضوع لعملية تلقيح للحمل عبر تقنية طفل الأنبوب. وأكدت أن السبب وراء إخفاق هذه المحاولة يرجع لارتباطها بالكثير من الأعمال الفنية حيث تواصل تصوير مشاهدتها بمسلسل «السلطانة كوسيم» كما تستعد للعودة إلى السينما خلال الفترة القادمة.

نصائح لكي الملابس القطنية

نصحت الرابطة الألمانية للمنظفات ومواد العناية بكي الملابس القطنية قبل أن تجف تماماً، وأكدت أنه من الأفضل أن تكون الملابس القطنية لا تزال رطبة. وعادة ما يشتمل تكتك الملابس على الدرجة التي يجب ضبط الحواة الكهربائية عليها أثناء عملية التكي، ويتم الإشارة إلى هذه الدرجات عن طريق نقاط، حيث تشير النقطة الواحدة إلى درجة الحرارة المنخفضة والنقطتان إلى درجة الحرارة المتوسطة. وأضافت الرابطة الألمانية: إنه يمكن ضبط الحواة الكهربائية على درجة حرارة عالية، على وضع ثلاث نقاط، عند كي الملابس القطنية.

هتلر اجتاح

أوروبا لأسباب

نفسية

لا عسكرية

كشفت صحيفة «بيزنيس إنسايدر» الأميركية عن تقرير كتبه العالم النفسي والبروفيسور في جامعة هارفرد هنري موري عن أولف هتلر في عام ١٩٤٢ والتقرير طلبته حينذاك وكالة الاستخبارات الأميركية لتحليل نفسية هتلر بهدف معرفة كيفية هزيمته في الحرب، وقد خلص التقرير بعد صفحات الـ٢٢٩ بالقول إن هتلر تمتلكه «البارانويا» ولا يملك أي شفقة وهو غير قادر أن يقيم علاقات إنسانية طبيعية. ونقلت الصحيفة عن التقرير أن هتلر كان يشعر بالذونية بسبب حجمه الصغير نسبياً كما أن حالة الفقر الشديدة التي كان فيها في طفولته تركت لديه عقدة نفسية، وكان بسببها يتغيب مراراً عن المدرسة، ويشير التقرير إلى أنه لم يقم يوماً بنشاطات جسمانية ولم يخترط في نشاطات رياضية وقد رفض طلبه الانخراط بالجيش النمساوي لهذا السبب. ولغت التقرير إلى أنه لهذه الأسباب عبد هتلر القوة والسيطرة والاجتياحات العسكرية، كما تطرق إلى العقد الجنسية التي كان يعرف بها هتلر ويمارس من خلالها على شريكاته الغنط.