

## **برى لارسون أفضل ممثلة**



الممثلة بري لارسون أفضل ممثلة عن دورها في فيلم Room خلال حفل توزيع جوائز الأوسكار في دورته الـ 88. (رويترز)

**عدم الاستقرار  
المالي يزيد  
آلام الجسم**



أظهرت دراسة أميركية أن تجربة عدم الاستقرار المالي تسبب آلاماً للجسم، وأن نحو ٧٢ بالمئة من الناس تقريراً يشعرون بضغوط مالية في مرحلة ما من حياتهم على الأقل، حيث تتضمن الآلام التي تسببها ضغوط نفسية مثل الإحساس بعدم الاستقرار المالي: «الصداع، وألم الرقبة والوجه والظهر، والصداع النصفي».

وتوصلت النتائج إلى أن المشاكل المالية تزيد آلام الجسم، واستهلاك المسكنات، حيث وجدت الدراسة أن الأسر التي لا يعمل أحد الأبوين فيها وتعاني عدم استقرار مالي تتعاطى مسكنات أكثر بنسبة ٢٠٪ من الأسر

التي يعمل الآباء وفياها.  
واعتبر الباحثان أن الأمان  
المالي قضية أكبر من الوضع  
المالي والاقتصادي في لحظة  
ما. واعتمدت الدراسة على  
استقصاء لـ ١٨٧ شخص عن  
مدى استهلاكهم للمسكנות،  
والوضع المالي لهم. إلى جانب  
إجراء تجارب عن مدى تحمل  
الألم لشباب يتعرضون  
للتجرية البحث عن فرص في  
سوق العمل وسط ظروف  
مالية متقلبة.

توصلت النتائج إلى أن  
العوامل المالية والاقتصادية  
يمكن أن تضر الجسم، وأن  
انعدام الأمان المالي يسبب  
ألمًا جسدياً، ويقلل من قدرة  
الجسم على تحمل الألم، ويزيد  
من تناول المسكנות.

هؤلاء الفائزون بجوائز الأوسكار

اضاعات الأطفال قد تدعي مواد مساعدة

حضر خبراء الصحة العالمية من وجود مواد كيميائية في جميع المنتجات المطاطية بداءً من مصايب ورضاعات الأطفال، والقفازات المطاطية، والواقيات الذكرية وحتى نظارات لسباحة، قد تسبب الإصابة بمرض السرطان.

أدرجت منظمة الصحة العالمية مركب MBT الذي يستخدم في تصنيع جميع أنواع المطاط كمادة «ربما تسبب السرطان». وقالت إن هذا المركب يدخل في صناعة القفازات المطاطية، والواقيات الذكرية، والملاعق الصناعية المصنوعة من فتات بلاط، وإطارات السيارات.

هناك احتمال بوجود هذه المادة نفسها في الكثير من المنتجات الأخرى، مثل نعال الأحذية، والأسرة الهوائية، والأحزمة

لطاطية. تدخل حبيبات المطاط المصنوعة أصلاً من الإطارات المعاد تدويرها التي انتشر الحديث مؤخراً عن أنها تحتوي على مواد كيميائية سامة مثل الزئبق والرصاص والزرنيخ، في صناعة ملاعب كرة القدم الجديدة والمعروفة باسم ملاعب لجيلا الثالث.

تمكن المخاوف من تلك الملاعب في أن يبتلع لاعبو كرة القدم هذه المادة خلال سقوطهم على الأرض، وخاصة حراس المرمى، كما يمكن أن تستقر هذه الجزيئات في الجروح التي تتسبب في إثارة الاعنة، الأمر الذي قد يعرضهم للإصابة.

يقول نيجيل ماجوير الذي يعاني ابنه لويس وهو حارس سريري يبلغ من العمر ١٨ عاماً، سلطان الغدد الليمفاوية: يمكنك أن ترى هذا المطاط في كل مكان». وأضاف إن لويس ابنه يقول: «إن هذا المطاط دخل في عينيه لأنني لأنه منتشر في كل مكان». وأضاف الأب إنه كان مضطراً لتنظيم جميع أغراض ابنه من هذا المطاط». وتابع: «كلما وجدت المزيد منه أزداد رعباً». في مؤتمر عقد بمدينة ليون الفرنسية بحضور ٢٤ خبيراً من ٨ دول مختلفة، توافق لدى الخبراء ما يكفي من الأدلة لضافة هذا المركب الذي طالما اتهم بأنه يسبب الحساسية، إلى موسوعة المواد المسيبة للسرطان.

من تم إدراجه كمادة «قد تسبب اسْرَاطِان» منه من اللحوم الحمراء، ويأتي في مرتبة أقل خطورة قليلاً من السجائر وغيرها من المواد التي من المؤكد أنها تسبب المرض. من جانبه، أكد الخبرير هانز كرومهاوت، عضو اللجنة التي ناتمت بفحص المادة الكيميائية، أن هذه المادة موجودة في لففازات المطاطية وزجاجات الرضاعة، ومصاصل الأطفال. كما تم اكتشاف هذه المادة مؤخراً في غبار الطرق السريعة، تشكل إطارات السيارات مصدر التلوث الأقرب لهذا الغبار.

مايا نعمة: لا وقت للتمثيل



تابع الفنانة اللبنانية مايا نعمة نشاطاتها الفنية حيث تستعد لافتتاح مدرستها Maya school of arts تعطي فيها كل أنواع الرقص والفنون وهي متৎمسة جداً بالمشروع.

أما عن إمكانية دخولها التمثيل فتقول: إنه عرض عليها الكثير من الأدوار وقرأت أكثر من نصّ إلا أنها لم تجد الدور الذي يناسبها بعد، والتمثيل يأخذ من وقتى كثيراً لذا مبدئياً لا وقت للتمثيل.

الضوء الصناعي  
يضر بصحة الإنسان

قال فريق من الباحثين إن الأشخاص الذين يمارسون القراءة على ضوء المصاصب في الأوقات الليلية أو أولئك الذين يستخدمون حواسيبهم ليلاً يضرون بصحتهم كثيراً.

وذكر موقع «روسيا اليوم» أن الخبراء توصلوا إلى هذه النتيجة بعد إجراء مجموعة من التجارب والاختبارات المعقدة، وأكد الباحثون أن الضوء الصناعي قد يصبح عاملاً محفزًا للتغيرات الجينية في جسم الإنسان ما يزيد من مخاطر الإصابة بالأمراض السرطانية والposure للسمنة.

وتوصى فريق دولي من المختصين إلى نتيجة مفادها أن الضوء الصناعي يسهم في وقوع خلل في إفراز هرمون الميلاتونين الذي يعتبر مسؤولاً عن الشعور

وسبل الباحثون زيادة ملحوظة في وقوع حالات السمنة بين سكان المدن الذين يستخدمون الضوء الصناعي بشكل أكثر من سكان الريف، لهذا ينصح المختصون الراغبون في الذهاب للنوم في حينه بإطفاء أجهزة التلفزيون ليلاً.

وحل الباحثون صوراً فوتografية مططوعين التقاطت في الليل ودرسوا معلومات إحصائية محلية متعلقة بصحة الأشخاص الذين تم إجراء الاختبارات عليهم، وأثبتوا أن الهواتف الذكية والمصابيح المركبة فوق أسرة وغيرها من الأجهزة الكهربائية المضيئة تضر بصحة الإنسان.