

السجن ١٥٠ عاماً لمغتصب المراهقات

حكم على روسي-أمريكي بالسجن ١٥٠ عاماً في كاليفورنيا بسبب الاعتداء جنسياً على مراهقات في روسيا، وخصوصاً اغتصابه فتاة في الثانية عشرة هددها بقطع رأسها في حال أبلغت عنه. وكانت الشابة العامة قد حكت عليه بالسجن ٤٥ عاماً، لكن القاضي أوتيس رايت من محكمة لوس أنجلوس حكم عليه بالسجن ١٥٠ عاماً، لكن يضمن خصوصاً للضحايا أن المدعى لن يستعيد يوماً حر بيته، وفقاً لما قاله في حينيات الحكم.

وقد أوقف يوسف أبراموف في نيسان ٢٠١٤ في لوس أنجلوس اثر تحقيق مشترك بين السلطات الأمريكية والروسية. وأدين في تشرين الثاني ٢٠١٥ بعد محاكمة استمرت أربعة أيام.

وورد في البيان الرسمي للتهم الموجهة إلى يوسف أبراموف (٥٨ عاماً) الذي يحمل الجنسية الأمريكية والروسية أن هذا الأخير اعترى على تلميذات مدارس خلال رحلات عدة له إلى روسيا. وفي حزيران العام ٢٠١٠، اغتصب فتاة في الثانية عشرة من العمر وهددها بقطع رأسها وباستخدامه للعبة كرة القدم في حال أبلغت عنه أيا كان. وبعد أشهر عدة، قصد روسيا مجدداً واعتنى جنسياً على فاقرات، كما نصب كميناً مع شريكين له لثلاث فتيات واعتدوا عليهن.

صعود السلام يحافظ على شباب وصحة المخ

ارتبط صعود السلام في العادة بالحفاظ على صحة ورشاقة الجسم، لكن دراسة كندية حديثة ربطته أيضاً بالإبقاء على مخ سليم مع تقدم الإنسان في العمر.

وأظهرت الدراسة، التي أجرتها باحثون بجامعة كونكورديا، أنه كلما صعد الإنسان المزيد من درجات السلام وكلما أتم درجات دراسية أكبر، أصبح مخه شاباً وبصحة جيدة.

ووجد الباحثون على الدراسة، وفقاً لصحيفة «ديلي إكسبريس» البريطانية أن عمر المخ يقل ٩٥ عاماً مقابل كل سنة إضافية من التعليم، وبـ٥٠ عاماً لكل مجموعة من السلام يصعدها يومياً.

وقال الباحثون: إن تنافر دراستهم يظهر أن الحمالات التي تدعوا إلى التناول عن الصاعد واستخدام السلام يجب أن تعمم لتشمل الآشخاص الأكبر سنًا، إذ سيساعدهم هذا الأمر على الحفاظ على صحة وشباب المخ.

واستخدم الباحثون تقنية التصوير بالرنين المغناطيسي لفحص أدمغة ٣٣١ شخصاً يألفون صحة جيدة من سن ١٩ إلى ٧٩ عاماً وذلك لمقارنة حجم المادة الرمادية في مخ كل شخص وهي البقايا التي يسبّبها انكماش وفقدان الخلايا الحصبية على قمة الإنسان في المخ.

وقارن الباحثون بعد ذلك بين حجم المادة الرمادية في مخ كل شخص وتم تسجيله شاشة متوضعة صعوده في مخ كل شخص وما تم قصها، فوجدوا علاقة بين كثرة صعود درجات السلام وإنجاز سنوات تعليمية أعلى وبين قلة المادة الرمادية في المخ.

تخرّجت في الثانوية بعمر ٩٢ عاماً

تمكنت سيدة أميركية «دوروثي هوستون» من أن تخرج في الثانوية العامة وهي في ٩٣ عاماً لتكون بذلك أكبر الخريجات سنّاً في مجال الولايات المتحدة. هذا وكانت موستون، التي باتت جدة، اليوم، قد تعرضت للطرد من الثانوية قبل ٧٤ عاماً، من ثانوية «أكرون»، بواهيو، بسبب زواجهما السري من رجل عسكري.

وفاة أمريكي بسبب البوظة

توفي رجل في ولاية نيو مكسيكو الأمريكية، جراء أزمة قلبية أصابته بعد تناول سنتين علبة من البوظة.

وانخفضت سعرات الحرارة جسمه، خوان بايلو إيليسياز، البالغ من العمر ٣٦ عاماً، إلى مستويات متدنية، وجرى تلقه إلى المستشفى لكن الأطباء لم يتمكنوا من إنقاذه، ففارق الحياة في غضون ساعات.

أشلي جود سفيرة للنوايا الحسنة



الممثلة آشلي جود خلال حضورها مؤتمراً صحيفياً في مقر الأمم المتحدة بمناسبة تعيينها سفيرة للنوايا الحسنة للأمم المتحدة للسكان في نيويورك. (رويترز)

فادي صبح: الدراما المشتركة استندت في رواجها على نجاح الدراما السورية



اعتبر فادي صبح أن سلسلة «بيقة حنوة» تمثل «هوية الكوميديا السورية». لكنها عملت في إيجازها المفترة موقف سوريا بإيجاز أخذت من قلب المجتمع السوري بجميع أطيافه وأصبحت لوحة رسمت في أذهان المشاهد، مبيناً تفاؤله بما يطرحه الكتاب من أفكار جديدة كلّ مرة، ولم يخف وجود بعض اللوحات التي لم تكن على قدر المتيبة المرجوة.

وخلال حديثه على إذاعة «سوريا للقدس» أشار صبح إلى أهمية الشارة في أي مسلسل في «هي المهمة الأولى والجانب الأول المطلق، ومن خلالها يستطيع أن يدرك قدرتها على نشر العمل بخصوصية الكلمات واللحن وطريقه الأداء ومما مسّها تلقواه الناقد». وعن رأيه بدراما البيئة المشتركة قال: «حققت انتشاراً واسعاً في العالم العربي، لكنني أتفقظ في رواجها إلى بعض جوانبه». وأضاف: «سبق أن شاركت في عدد منها وكانت تجارب جميلة استندت بها، إلا أنني اعتذر عن عروض أخرى».

وفقاً لـ«بيقة حنوة» التي تعتبر هذه الصنف «صنف رابحة»، مشيراً إلى أن الدراما هو المحطات العربية التي تغيرت في رواجها إلى نجاح الدراما السورية، واستثمار ضمور الممثل السوري، وأضاف بالقول: «مع غياب وحدة القرار بين الممثلين السوريين على عدم المشاركة في هذه الأعمال إلا ضمن المكان الأول الذي يستحقونه، يبقى بيت الدراما السوري مستباحاً بالغربيات، رغم وجود بعض الجنوح السوريين الذين استطاعوا فرق أنفسهم بتجارة نجوم صاف أول في الدراما العربية المشتركة».

عرض تشكيلي جماعي في صالة السيد

تستضيف صالة السيد للفنون التشكيلية بم دمشق معرضاً جماعياً يفتتح عند الخامسة من يوم الأحد القادم يضم ثالثين عملاً لأربعين فنانين تشكيليين هم محمد غنوم وخالد إسماعيل وإبراهيم محمد وغورو.

وتتناول اللوحات المروضة موضوعات مختلفة مستوحاة من دمشق القديمة والطبية والخط العربي يحيطها الجمال والصفاء الروحي بعيداً عن الخراب والدمار والقهر الفظالي والصور المشوهة السورية والروسية.

ويمثل المعرض الذي يستمر حتى السابعة عشر من نيسان القادم رسالة فولى للجميع إنما يكتونون فاعلين ولكن يتتحقق هذا الوطن الجميل. فسوريا ستفتح موعدها في إبراز الجمال والوجه المشرق لبلدنا».

عرض التشكيلية صريحة شاهين

تستضيف صالة لؤي كيلاني بالرواق العربي التابعة لاتحاد التشكيليين السوريين عند الخامسة من مساء اليوم معرض التشكيلية صريحة شاهين تحت عنوان «سوريا الأمل».

والتشكيلية شاهين درست الفن دراسة خاصة وهي خريجة مركز وليد عزت للفنون التطبيقية بأختصاص الخزف وخريج معهد التقافة الشعبية اختصاص تصوير زيتني وبخاصة التشكيليين السوريين ولها معارض فردية وجماعية عديدة داخل سورية وخارجها في مختلف المعارض.

الزواج شرط للتوظيف



ماريا كاري تحفي في غلاسكو

أهدت معلومات صحفية أن رجلاً صينياً يصرّر أن ي娶 ابنته ويفسر إعلانه وطيفية تعين أمرأة تساعد على إدارة أعمال الشركة فضلاً عن تزوجها بابنته، لافتة إلى أن تشن جين رونغ البالغ من العمر ٦٧ عاماً وهو من مقاطعة تشينيان الصينية يدير مصنعاً للجلطاط يساعده في إدارته ابنته تشن بيان الذي يبلغ عمره ٢٨ عاماً.

وقالت إن أباً كان تلقاً على بقاء ابنته وحيداً طوال ١٠ سنوات منذ طلاقه من زوجته، فقرر أن الوقت حان لتزويجه مرة أخرى، مشيرة إلى أن أباً كتب على لوحة الإعلانات الخاصة بالوظائف الشاغرة في مدينة تايو زهو «مطلوب مديرة صنعن المطاط، يجب أن يكون عمرها ٢٨ سنة أو أقل، ذات تعليم ثانوي أو أعلى، ويمكن أن تكون مطلقة أو لديها أطفال، وتعلّم بجد ومتكلّمة مهارات إدارية وعرفة كافية استخدام الكمبيوتر».

وأفادت أن أباً يبحث عن زوجة تكمل ابنته المتعنة

الكحول يضعف خطر الإصابة بسرطان الثدي

ربطت دراسة أميركية حديثة، بين تناول الكحول، وزيادة خطر إصابة السيدات بسرطان الثدي، ووضع قدرة الأدوية المكافحة للسرطان على قمع خلايا الأورام الخبيثة.

وأوضح الباحثون بجامعة «هيوستن» الأمريكية، أنهم حددوا جينات المسبيبة لسرطان الثدي، التي تتفاوت بتناول الكحول، ولفتوا إلى أن القدرات تشير إلى أن شارات الآلاف من حالات سرطان الثدي التي تحدث في الولايات المتحدة وأوروبا سنوياً يمكن أن يكون سببها استهلاك الكحول.

وأشاروا إلى أن استهلاك الكحول ارتبط أيضاً مع زيادة خطر تفاقم الرضى بين النساء المصابات بسرطان الثدي في مرحلة مبكرة.

وذكروا أن هدفهن من الدراسة كان تحديد كيفية تأثير الكحول في «الأستروجين»، المعروف بأنه يدخل نمو خلايا سرطان الثدي عند بعض السيدات.

ووجدوا أن الكحول يزيد من تكاثر الخلايا التي يسبّبها هرمون «الأستروجين»، كما أنه يرفع مستويات جين مسبيّ لسرطان الثدي يسمى(BRAF)، كما وجّه الباحثون أيضاً أنه يضعف قدرة الأدوية المكافحة لسرطان الثدي على قمع الخلايا السرطانية.

وبحسب بيانات منظمة الصحة العالمية، فإن تعاطي الكحول يتسبّب في ٤٪ من حالات الوفاة على مستوى العالم سنوياً، كما يعادل الكحول من المأمول التي تهدى بضياع الكثير من سنوات عمر الإنسان بسبب المرض والإعاقة، ويشكل التهديد الأكبر لحياة البشر في الدول ذات الدخل المتوسط التي يعيش فيها نحو نصف سكان العالم.

المقيمات في الأحياء الفقيرة مهدّدات بـ«البدانة»

كشفت دراسة طبية حديثة أن المراهقات، من يعشن في أحياء فقر، يصبنن الأثمن عرضة للوقوع فريسة للبدانة مع وصولهن لمرحلة البلوغ، مقارنة باقرائهم من يعيشون في المناطق الأدنى نسبياً.

وخلص الباحثون إلى أن الارتباط بين الفقر والسعفة يعزى جزئياً لعزم وجود وسائل الراحة وماراسة مصارف الغداء الصحي وزيادة التوتر في المناطق ذات الدخل المنخفض.

ورأى أحد الباحثين من جامعة كولورادو الأمريكية أن تزويد المراهقين بالمواد اللازمة لتحسين الطفولة السكينة عند دخولهم مرحلة البلوغ يمكن أن يؤثر بشكل إيجابي في حياتهم وصحتهم.

نيكي ميناج: أنا ذنوبي!



تأكيد فعالية الأسبيرين ضد السرطان

اكتشف الخبراء أن تناول الأسبيرين بصورة دورية يخفّض من احتمال الإصابة بالسرطان.

وقال علماء جامعة هارفارد الأميركي إن الأمر يتطلّب بتناول اشتغالات نمو سرطان القولون وبغيره من أنواع السرطانات التي تسبّب الجهاز الهضمي.

وأضاف العلماء أن تناول الأسبيرين ينبع من مقارنة بالذين يتناولون الأشخاص الذين يتناولون الأسبيرين مرتين على الأقل في الأسبوع تكون من اصحابهم بالنسبة بالذئبة بنسبة ٢٠٪ مقارنة بالذين لا يتناولونه بصورة منتقلة.

وبينت نتائج الدراسة التي أجرتها خبراء الجامعة أن تناول الأسبيرين ينبع من تناوله تسبّب في احتلال الإصابة قصص احتفالات نمو سرطان القولون بنسبة ١٩٪ بالنسبة إلى الأنواع التي تسبّب الجهاز الهضمي بنسبة ١٥٪ بالذئبة إلا أنه لم يثبت في احتفال الإصابة بسرطان الشهي والبروستات والرثين.

وتوصل الخبراء إلى هذه النتائج من دراستهم لحالة ٢٢ ألف شخص خلال سنة.

ويؤكد الخبراء أن الأسبيرين يعتبر عامل مساعدًا من عوامل الوقاية من المرض وهذا لا يعني الامتناع عن إجراء التحصينات الإصامية بالسرطان، كما أن على الأطباء توضيح الأعراض الجانبيّة التي يمكن أن تسبّبها تناول الأسبيرين.