الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الإثنين ٤ نيسان ٢٠١٦ | الموافق ٢٦ جمادى الآخرة ١٤٣٧ هـ | العدد ٢٣٦٨ السنة العاشرة | **الناشر** | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع www.alwatan.sy

Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | April 4 , 2016 | No. 2368 | 10th year

رفيق سبيعي في وضع مستقر

بعد خضوعه لعمل جراحي في مستشفى الرازي بدمشق، أصبح الوضع الصحي لفنان الشعب رفيق سبيعي مطمئناً ومستقراً، بعدما قام بتبديل مفصل الفخذ قبل أيام.

وكان سبيعي قد تعرض لكسر في الحوض إثر سقوطه على الأرض بمنزله في دمشق يوم السبت الفائت.

تاريخ وإبداع عن د. عفيف بهنسي

تقيم وزارة الثقافة ندوة تكريمية بعنوان «تاريخ وإبداع عن د. عفيف بهنسي» مع عرض فيلم وثائقي عن حياته يقدمها الباحث أحمد بوبس بحضور البهنسي نفسه، في الرابعة من عصر اليوم في قاعة المحاضرات بالمركز الثقافي العربي في أبو رمانة بدمشق.

عارضة أزياء انتحرت هرباً من الاغتصاب

قتلت عارضة أزياء تركية، بعدما قفزت من نافذة إحدى الشقق، هرباً من شخصين حاولا اغتصابها بعدما اعتديا على صديقها بالضرب المبرح.

وكانت العارضة غولاب بورسالي وهي طالبة جامعية تبلغ من العمر ٢٠ عاماً توجهت إلى إسطنبول مع صديقها لقضاء عطلة نهاية الأسبوع، وطلبت من عميل عقاري أن يجد لهما شقة يستأجرانها.

وفي المساء توجه الاثنان إلى حانة قريبة برفقة أصدقائهما، وعندما عادا إلى الشقة، وجدا العميل العقاري بداخلها بذريعة أنه يريد إحضار بعض الحاجيات، لكن الأخير اعتدى بالضرب بالتعاون مع شخص آخر، على صديق الفتاة، واحتجزاه في غرفة مجاورة.

وتمكن الجانيان من نزع ثياب الفتاة، لكنها اقتربت من النافذة وهددت بالقفز إذا لم يبتعدا عنها، وهو ما أكده شهود عيان قالوا إنهم رأوا امرأة عارية على شرفة النافذة.

وأضاف الشهود، في تصريحات صحفية: «كانت الفتاة تصرخ على مسمع الجميع.. لا تسحبوني إلى الداخل، إذا امسكتموني سأرمي نفسي من النافذة».

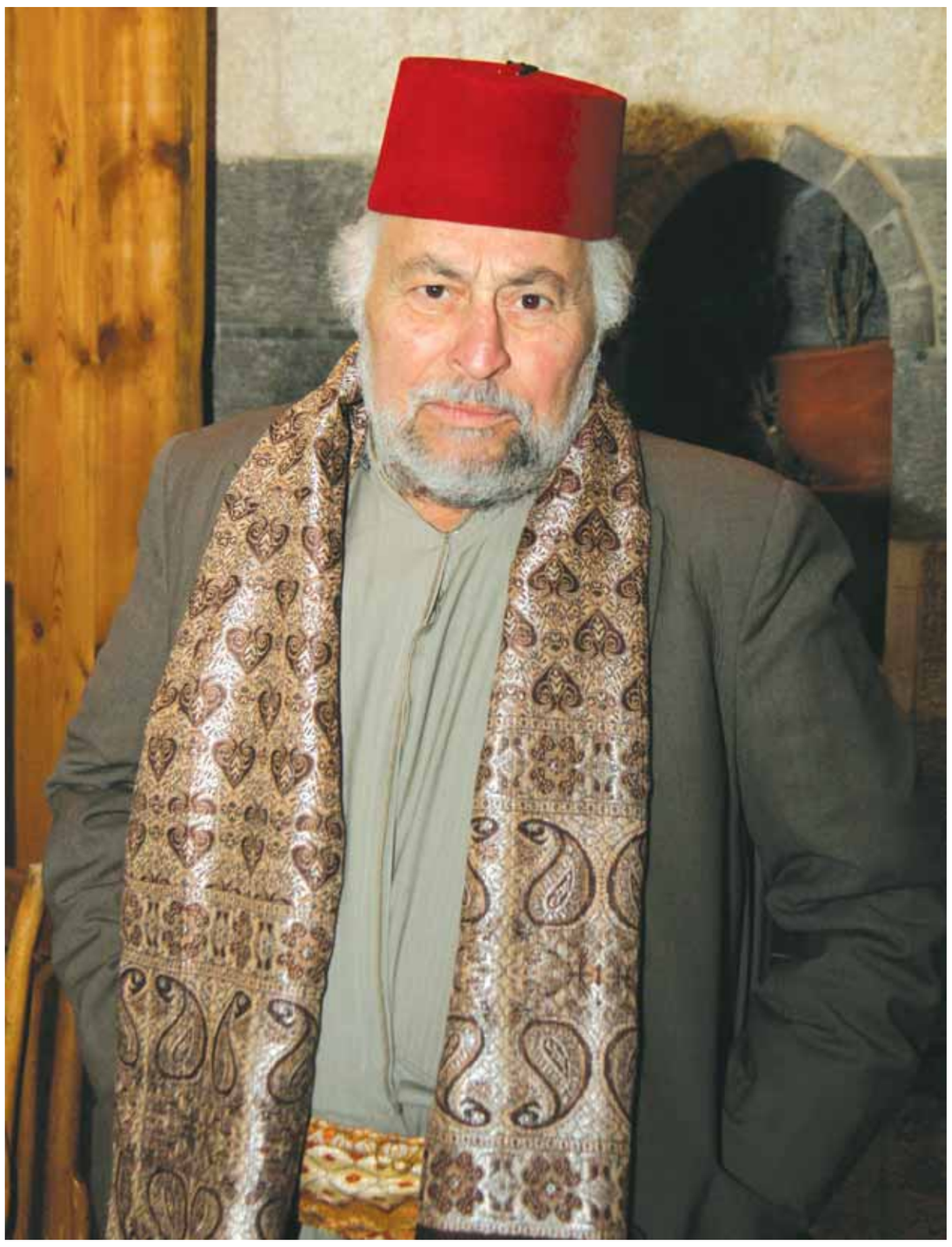
وأشاروا إلى أن الفتاة ظلت تصرخ طلباً للمساعدة، وعندها اتصل صاحب محل قريب بالشرطة، لكن الموت كان أسرع، إذ قفزت الفتاة هرباً من الاغتصاب.

اليوغا دواء السرطان

ادعى وزير الطب البديل في الهند أن بلاده وخلال سنة ستثبت وجود علاج للسرطان بوساطة اليوغا، موضحاً أن العلاج يكون بممارسة اليوغا بأسلوب خاص ما ستصبح بديلاً للعلاج الكيميائي.

وقد دعا كبار الأطباء المسؤولين في الهند لاتخاذ الحذر وعدم الانجرار وراء هذه الادعاءات، حيث إنه ليس من دليل علمي يؤكد مصداقيتها على الرغم من أن اليوغا هي علاج روحي وله العديد من الفوائد الجسدية والنفسية.

عبد الرحمن أبو القاسم في الحارة الشامية



تصوير: طارق السعدوني

الفنان عبد الرحمن أبو القاسم في مسلسل «عطر الشام» مشاركاً بدور مميز في البيئة الشامية.

منة شلبي أفضل ممثلة بمهرجان تطوان

فازت الممثلة المصرية منة شلبي بجائزة أفضل ممثلة عن دورها في فيلم «نـــوارة»، بمهرجان تطوان الدولي الثاني والعشرين، لسينما بلدان البحر الأبيض المتوسط بالمغرب.

وتسلمت الجائزة عنها مخرجة الفيلم هالة خليل، وكانت شلبي قد حصلت على جائزة أفضل ممثلة في مهرجان دبي السينمائي الدولي، في دورته الثانية عشرة، عن دورها في الفيلم نفسه.

التجوال في المريخ أصبح ممكناً

ينتظر كثيرون العام ٢٠٣٠ الذي حددته وكالة «ناسا» لنقل البشر في رحلات فضائية إلى المريخ، ولكن مع التطور التكنولوجي سيتمكن الإنسان في صيف هذا العام من القيام بجولة افتراضية على الكوكب الأحمر.

فإذا كنت ترغب في القيام بجولة افتراضية في أرجاء المريخ فما عليك إلا حضور معرض «ناسا» الذي سيقام صيف هذا العام في مركز الزوار بمجمع كينيدي التابع للوكالة ويجب على الراغبين في القيام بجولة افتراضية على سطح الكوكب الأحمر ارتداء سماعات الواقع التي تنتجها مايكروسوفت.

وبعد الدخول إلى العالم الافتراضي مباشرة سيتكلف مرشدون بمساعدة الزوار للقيام بجولات افتراضية على سطح المريخ وسيكتسي المعرض صفة الواقع المختلط، إذ سيكون هناك بعض العناصر المادية في التجربة الافتراضية.

الخمول يقتل أكثر من ٥ ملايين شخص سنوياً

أكدت دراسة دولية أجريت في ١٠ بلدان حول العالم، أن الخمول مسؤول عن وفاة أكثر من ٥ ملايين شخص بالعالم سنوياً، بسبب الأمراض الناتجة عن قلة النشاط البدني.

وأجرى الدراسة باحثون من جامعة كاليفورنيا الأميركية، بالتعاون مع باحثين من جامعة هونغ كونغ الصينية، ومؤسسة الصحة العامة في الهند.

وشملت الدراسة ٦٨٢٢ من البالغين الذين تتراوح أعمارهم بين ١٨ إلى ٦٦ عاماً، ويعيشون في ١٤ مدينة موجودة في ١٠ دول حول العالم، وراقب فريق البحث النشاط البدني للمشاركين عبر تركيب جهاز قياس الحركة حول الخصر، لمدة لا تقل عن ٤ أيام.

وربطت الدراسات بين الجلوس لساعات طويلة يومياً، وزيادة تكلس الشريان التاجي، وهي أحد الأسباب الأكثر شيوعاً، التي يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بالنوبات القلبية، والإصابة بمرض الزهايمر أيضاً.

ووجد الباحثون أن الأشخاص الذين يعيشون في مدن ذات تخطيط يساعد على المشي، حيث توجد محطات وسائل النقل العامة، والحدائق العامة بكثرة، يميل سكانها إلى السير على الأقدام لمدة أطول.

وأشار فريق البحث إلى أن الخمول مسؤول عن وفاة أكثر من ٥ ملايين شخص بالعالم سنوياً، ويمكن تقليل هذا العدد إذا لجأ الناس أكثر إلى وسائل النقل العامة، والحدائق العامة، وأماكن الترفيه لزيادة معدلات النشاط البدني يومياً.

ونصح الباحثون، الأشخاص باتخاذ العديد من الممارسات اليومية، للتقليل من الجلوس، على سبيل المثال، المشي أثناء التحدث في الهاتف، وصعود الدرج بدلاً من المصعد الكهربائي، وإذا كان الشخص يجلس في وظيفته لفترات طويلة، يفضل ألا يجلس أمام التلفزيون لساعات طويلة.

المخلوقات الفضائية تخفي كواكبها عن البشر بوساطة الليزر

افترض علماء الفلك الكوكبي أن المخلوقات الفضائية يمكن أن تلجأ إلى إخفاء كوكبها الأم وآثار الحياة عليه عن أنظار الناس عن طريق أشعة الليزر العالية الطاقة التي تعمي «عيون» التلسكوبات.

وقال علماء الكواكب من جامعة كولومبيا الأميركية إن الحضارات الفضائية المتقدمة يمكن أن تبقى «غير مرئية» للمراقبين على الأرض في حال إضاءة كواكبها باستخدام منظومة الليزر العالية الطاقة.

وأوضح العلماء أن تلسكوب «كيبلر» وتلسكوبات أخرى مماثلة له تبحث عن كواكب خارج المجموعة الشمسية عن طريق رصد الانخفاض الدوري لاستضاءة النجم الذي يتبعه الكوكب المعني عند عبوره بمواجهة قرص النجم المتوهج.

ويعوض شعاع الليزر هذا الانخفاض في سطوع النجم ويعمي عيني «كيبلر» والتلسكوبات الأخرى التي تتصيد الكواكب. وحسب تقديرات العلماء يتطلب عمل المنظومة المحتمل وجودها طاقات متواضعة نسبيا على نطاق الكون وهي نحو ٣٠ ميغاواط لإخفاء الكوكب من طيف الأشعة المرئية ونحو ٧٦٠ ميغاواط لإخفائه من جميع أطياف الإشعاعات.

وعلاوة على ذلك يمكن استخدام أجهزة الليزر التي تنتج طاقة نحو ٦٠٠ – ١٠٠٠ كيلوواط أي أقل طاقة لازمة لإزالة الدلائل التي تشير إلى وجود حياة على الكوكب مثل البكتريا والمركبات العضوية.

غوين ستيفاني تكذب على جمهورها

قامت النجمة غوين ستيفاني بنشر صورة على أساس أنها صورة بالأشعة السينية لطفل.

وكتبت تعليقاً: «إنها فتاة» لتقول لجمهورها إنها حامل.

لكن تبين أن الصورة لا تظهر ذلك، والأمر كله عبارة عن «كذبة أول نيسان».

البدانة أكثر الأوبئة انتشاراً

أشارت نتائج تحليل للاتجاهات العالمية لمؤشر كتلة الجسم إلى أن أكثر من ٦٤٠ مليون شخص في العالم يعانون من البدانة وأن عدد البدناء يفوق عدد ذوي الوزن الطبيعي.

وتوصلت الدراسة إلى أن الزيادة الكبيرة في معدلات السمنة خلال السنوات الأربعين الأخيرة تعني ارتفاع عدد من يتجاوز مؤشر كتلة الجسم لديهم أكثر من ٣٠٪ من ١٠٥ ملايين عام ١٩٧٥ إلى ٦٤١ مليوناً عام ٢٠١٤.

وأشارت الدراسة إلى أن أكثر من واحد بين عشرة من الرجال وامرأة بين كل سبع نساء يعانون من البدانة.

ومؤشر كتلة الجسم هو خارج قسمة وزن الجسم بالكيلوغرام على مربع طول القامة بالمتر ويقيس مدى سلامة الوزن.

ويعني أن مؤشر كتلة الجسم يتجاوز ٢٥٪ أن الشخص زائد في الوزن وفوق ٣٠٪ بأنه بدين وفوق ٤٠٪ بأنه مفرط البدانة.

وقال مجيد عزتي الأستاذ بكلية الصحة العامة في امبريال كوليدج بلندن: «يمثل تزايد أعداد من يعانون من السمنة في العالم خطراً بالغاً على صحتهم بدرجة أكبر عن ذي قبل».

وأضاف: «وباء السمنة المفرطة هذا أكثر شراسة من أن يعالج بالأدوية مثل عقاقير خفض ضغط الدم أو علاجات داء السكري وحدها أو مجرد توسيع نطاق رياضة ركوب الدراجات».

وقال إن محاولة الحل الحقيقي تكمن في اتخاذ خطوات عالمية منسقة منها تناول الأغذية الصحية وتجنب غير الصحية مع تعديل أسعارها أو فرض ضرائب على الأغذية ذات المحتوى السكري العالي والأغذية المحفوظة.

وقالت الدراسة إن نقصان الوزن عن المعدل الطبيعي لا يزال يمثل مشكلة صحية في أفقر مناطق العالم مشيرة إلى أن مشكلة السمنة يجب ألا تطغى على الكثيرين ممن لا يجدون قوت يومهم في وسط آسيا وشرق إفريقيا.

وتوصلت الدراسة إلى أن البالغين اليابانيين لديهم أقل مؤشر لكتلة الجسم بين الدول الغنية في حين يحتفظ الأميركيون بأعلى مؤشر وأن البدناء من الرجال والنساء يتركزون في الولايات المتحدة والصين.

وقالت إن أقل مؤشر لكتلة الجسم في أوروبا يتركز لدى النساء في سويسرا والرجال في البوسنة وإن رجال بريطانيا يحتلون المركز العاشر في أوروبا في ارتفاع المؤشر وتحتل النساء ثالث أعلى مؤشر في أوروبا.

وقالت الدراسة إن من يعانون من السمنة المفرطة في العالم التي تتسبب في صعوبة التنفس والمشي يمثلون واحداً بالمئة من الرجال واثنين بالمئة من النساء وإن ٥٥ مليون شخص يعانون من هذا النوع من البدانة.

إيمي شومر: أصبحتُ ثرية جداً

أوضحت النجمة إيمي شومر أن الشهرة الكبيرة والواسعة النطاق التي حققتها خلال الأشهر الـ١٢ الأخيرة غير معقولة.

وقالت: «هل تعلمون يا جماعة أني أصبحت مشهورة جداً الآن؟ وأظن أن الأمور ستبقى على هذه الحال في الأشهر الـ٦ المقبلة، من الواضح جداً أنني أعاني من بعض المشاكل السلوكية».

وأضافت: «لم أكن أعلم كيف تكون حياتك عندما تصبح مشهوراً، يمكنكم التخيل فقط.. ونعم أصبحت ثرية جداً الآن، ثرية جداً جداً».

إعادة إحياء عادات النينجا لأغراض سياحية

أعادت قرية «عايشي» في اليابان إحياء عادات النينجا لأغراض سياحية، فقد وظفت البلدية عشرات الأشخاص الذين يتقنون قتال النينجا لينتشروا في شوارع البلدة وهم يرتدون لباس النينجا التقليدي ويقفزون من مكان إلى آخر ويستخدمون السيف والنجوم لإبهار السواح وتشجيع المزيد منهم على زيارة القرية التي تحافظ على طابعها الياباني التقليدي في هندسة بيوتها وأسلوب عيشهم.

مشروبات الفاكهة للأطفال تحوي كميات عالية من السكر

حذرت دراسة حديثة أجراها باحثون من جامعة ليفربول وكلية الملكة ماري بجامعة لندن، من خطورة مشروبات الفاكهة المعلبة على الأطفال، لكونها تحتوي على كميات عالية من السكر، حيث توصل الباحثون إلى أن الحد الأدنى للسكر يبلغ ١٦ غراما في ٤٢٪ من مشروبات الفاكهة المخصصة للأطفال.

كما توصل الباحثون في الدراسة إلى أن ٦٤٪ من المنتجات التي لها علامة تجارية تحتوي على ٨ غرامات من السكر كحد أدنى، وأن كل ١٠٠ ملغرام من المشروبات يتضمن ٧ غرامات سكر و١٠٠٪ من عصائر الفاكهة تحوي ١٠,٧ غرام من السكر، وأن ١١٧ نوعاً من العصائر تحتوي على كميات عالية من السكر وصبغة اللون الأحمر.

وأجريت هذه الدراسة بعد أن أعلن جورج أوزبورن أصغر وزير مالية في بريطانيا، فرض ضريبة السكر الجديدة في ٢٠١٦ على المشروبات الغازية، من دون أن تشمل هذه الضريبة العصائر أو المشروبات التي تحتوي على ألبان.

وأشار الباحثون إلى أن نتائج الدراسة أثبتت احتواء العصائر على كميات عالية من السكر، ويجب على الآباء إضافة الماء إليها واختيار العصائر غير المحلاة لتقديمها للأطفال فقط أثناء وجبات الطعام، ناصحين بتناول الأطفال للفاكهة الطبيعية بدلا من العصائر، وألا يتناول الطفل أكثر من ١٥٠ ملم سكر في اليوم، لتلاشي إصابتهم بالبدانة.