

علاء قاسم يتعرض لاعتداء والقضية بيد السلطات المختصة



تعرض الممثل السوري علاء قاسم إلى اعتداء بالضرب في ناحية كالمخو بريف اللاذقية ما أصابه بكدمات وكسر في الأنف. وتطلعت الشرطة ضابطاً بالحادثة وأعد الطبيب الشرعي تقريره مفيداً أن قاسم سيتوقف عن العمل أسبوعين، ما يعني توقفه عن التصوير في مسلسل «عطر الشام» طوال هذه الفترة. وأكد قاسم لـ«الوطن» أن السلطات المختصة تتابع الموضوع بالشقين القانوني والقضائي.

يشار إلى أن قاسم يظهر خلال شهر رمضان بعمل واحد هو «عطر الشام» مع المخرج محمد زهير رجب، ويؤدي فيه شخصية «كداس»، وهي شخصية تعتبر محرّك الشر، وهو شخص انتهازي ووصولي، ورغم سلبياته الكثيرة إلا أنه حاول أن يمنحها جانباً إنسانياً، انطلاقاً من الفكرة التي تنفي وجود شر بالطلق.

اليقطين يعزز المناعة ويحسن المزاج

يجهل البعض فوائد اليقطين ويستبعدونه من نظامهم الغذائي في وقت يؤكد فيه خبراء التغذية دوره في تعزيز مناعة الجسم وإنقاص الوزن والحفاظ على صحة القلب عبر خفض مستويات الكوليسترول الضارة في الدم كما تساعد بذوره على تحسين المزاج.

وتقول خبيرة التغذية لما الخوري لـ«سانا» إن اليقطين يمتلك فوائد كثيرة قد لا يعرفها البعض لعدم تعاطيهم مع هذه الفكرة التي تحتوي العديد من الفيتامينات منها (A و E)، التي تعزز المناعة وتكافح الالتهابات كما يعتبر الفيتامين E من أقوى مضادات الأكسدة الطبيعية والمهمة لمكافحة الالتهابات والحفاظ على صحة الجلد والأغشية ومحاربة التجاعيد وعلامات التقدم بالسن والشيوخية.

وأشارت الخوري إلى أن اليقطين مفيد لصحة القلب والعظام ويعد مخزناً للعديد من المواد الغذائية الضرورية لتعزيز مناعة الجسم، لافتة إلى أن كل ١٠٠ غ من اليقطين يعطي ما يقارب ١٦ سرعة حرارية كما أنه سهل الهضم ولين ويمد الأطفال بالعديد من الفيتامينات والمعادن التي يحتاجونها لنموهم الجسدي وتطورهم الذهني ويفيد الحوامل لكونه غنياً بحمض الفوليك الضروري لتطور ونمو الجنين.

ويساعد غني اليقطين بفيتامين B حسب خبيرة التغذية في الحفاظ على سلامة الأعصاب وعملها ويفيد احتواؤه اليوتاسيوم والكالسيوم والنحاس والمغنسيوم والفوسفور والزنك في التخلص من الاكتئاب والاسترخاء وعلاج مشاكل البروستات.

وذكرت الخوري أن تناول اليقطين يسهم في السيطرة على مستويات الكولسترول في الدم ما يعني تعزيز صحة القلب والشرايين والوقاية من الجلطات القلبية والسكتات الدماغية.

التراث الطبيعي العالمي مهدد

أكد الصندوق العالمي للحياة البرية أن معظم المواقع الطبيعية المدرجة في قائمة التراث العالمي سيندر بفعل الأنشطة الصناعية.

ومن المواقع الطبيعية التي أوردتها الصندوق في بيان، الحاجز المرجاني العظيم في أستراليا وقلعة إمبراطورية الإنكا القديمة في بيرو.

وحسب وكالة «رويترز» فإن لامبرتي المدير العام للصندوق العالمي للحياة البرية علق على الموضوع قائلاً: «هذا شيء صادم، نحاول إطلاق إنذار، لسنا ضد التطوير بل ضد التخطيط السيئ للتطوير».

علا باشا «راقصة باليه»



التمثلة السورية علا باشا في مسلسل «مذبذبون أربياء»، وهي راقصة باليه، لكنها تضطر لتترك هذا المجال بسبب حبها لزوجها.

القضاء يبت بقضية «فارس وخمس عوانس» والعرض قريباً



أنهى القضاء السوري الخلاف الدائر حول مسلسل «فارس وخمس عوانس» بما يتعلق بملكيته بين المنتجين رنا الحلاق وعدنان حمزة. والقضاء ألغى الحجز عن العمل وتم الفصل بحكم مبرم لينتهي النزاع لمصلحة الحلاق مالكة شركة «ماجيك لاين» للإنتاج الفني التي أكدت أن العمل سيرعرض قريباً بالمحطات المحلية والعربية، كما تستعد لإنتاج الجزء الثاني من العمل.

تدور أحداث العمل ضمن إطار كوميدي، ويحكي قصة ثلاث أخوات (وصلن إلى مرحلة العنوسة)، ومعهن العمه «جميلة»، وإحدى صديقاتهن «ياسمين»، وجميعهن يقمن في بناء واحد، بأحد أحياء دمشق الراقية.

«فارس» هو خال الفتيات الثلاث وشقيقهم «حازم»؛ ويعيش معهن سلسلة مغامرات، قصص، ومواقف طريفة، في رحلة بحثهن المعقدة عن شريك العمر، والتي تصطدم بالعقبات التي تضعها أمامهن، والدتهن المتسلطة «تهاني».

ولا يسلم «فارس» أيضاً من تسلط شقيقته، وتحكمها في تفاصيل حياته كافة، باعتباره يدير مكتباً عقارياً، تحت إشرافها، إلا أن ذلك لا يحول دون خوضه مجموعة من قصص الحب والعلاقات النسائية المثيرة.

ويسلط العمل الضوء بصورة أساسية، على الصعوبات التي يعانيها الشباب باختيار زوجاتهم، بسبب تدخل الأهل الدائم في قراراتهم، وحياتهم الخاصة، وكل ذلك يأتي ضمن إطار كوميدي، يحقق التسلية والمتعة للمشاهد، ويخلق الضحكة والابتسام على شفاهه.

المسلسل من تأليف أحمد سلامة، وإخراج فادي سليم، وبطولة عبد المنعم عماد، ورنا الأبيض، ومرح جبر، وجيني إسبر، ومديحة كنيفاتي، ويزن السيد، ولينا دياب، وجرجس جبارة، وغادة بشور، وتولين البكري، ومعتمص النهار، وأدهم مرشد، وعامر علي، ورولا الأبيض، وعلي سكر، وعلا بدر، وولاء عزام، إضافة إلى الضيوف زهير رمضان، ومحمد خير الجراح، وجمال العلي، وعبير شمس الدين، وأنطوانيت نجيب، والمطرب النجم شادي أسود.

«سيرياتيك» يعرض آخر أجهزة التكنولوجيا والمعلومات بدمشق

يقام ظهر اليوم برعاية شركة سيريتل للإتصالات معرض للتكنولوجيا والمعلومات بعنوان «سيرياتيك» في فندق الداماروز وسط العاصمة دمشق وذلك على مدار ثلاثة أيام.

وسيشترك في المعرض عدد كبير من الشركات المختصة في مجال التكنولوجيا والمعلوماتية لعرض منتجاتها بأسعار أقل مما تتابع عليه في الأسواق بهدف إيصال هذه التقنيات إلى أكبر شريحة ممكنة للمواطنين.

ويعد هذا المعرض هو الأول من نوعه منذ ٥ سنوات نتيجة تعرض البلاد لأزمة كبيرة أثرت في مختلف القطاعات ومنها قطاع التكنولوجيا والمعلومات.

سد أوعية دموية لمكافحة السمّة

وضع علماء من جامعة هوكينغز في بليموث بولاية ميريلاند الأميركية أسلوباً فعالاً جديداً لمكافحة السمّة سيمكّن من تفادي التدخل الجراحي.

وتعتمد هذه الطريقة على سد أوعية دموية تغذي جزءاً معيّناً من المعدة بفرز الهرمون المسؤول عن فتح الشهية، ويصل الأطباء إلى هذه الأوعية عن طريق دراسة الصور الشعاعية للمعدة ثم فتح ثغرة صغيرة لإخلاء حبيبات مجهرية عبرها إلى تلك الأوعية بغية تقليص تغذية الجزء المذكور من المعدة بالدم ما يسكت إشارات هرمون الجوع ويخفض الشهية فيؤدي إلى تقليل الوزن.

وقد جرب الباحثون هذا الأسلوب على سبعة متطوعين يتصفون بالسمّة الزائدة جداً، فلم تراقف تلك المعالجة أي أعراض جانبية في حين انخفض وزن المتطوعين بـ٦ كيلوغرامات بعد الشهر الأول من التجربة واستمر الانخفاض في الوزن بوتائر مقبولة خلال الأشهر الخمسة التالية.

تشارليز ثيرون: النساء يقلن أقل من الرجال من التقدم في السن



اعترفت النجمة الأريبعينية تشارليز ثيرون أنها أصبحت فريسة لمقاربة المجتمع الخاطئة تجاه جمال النساء اللواتي يتقدمن في السن.

وأعلنت النجمة الجنوب إفريقية عن نضالها المستمر كي تؤخذ على محمل الجد في العالم الهوليوودي الذي يتسم بالتمييز على أساس الجنس والعمر.

وقالت: «نحن نعيش في مجتمع حيث ذبول النساء وتقدم الرجال بالمرء يشبه النبيذ الجيد، والنساء قبلن بهذا الواقع لوقت طويل، كنا نتنظر المجتمع ليتغير ولكننا حالياً نتحدث عن روح القيادة».

وأضافت: لا أستطيع أن أكذب حين أقول إن النساء يقلقن أقل من الرجال من التقدم في السن، هناك معيار غير واقعي حول ما يجب أن يكون مظهر المرأة حين تبلغ سن الأربعين».

وختمت: أحب بلدي كثيراً مع أي غادرته مبكراً ولن يصق أبناء بلدي ما أقوله بسبب لكتني الأميركية».

كمبوديا تبحث عن نمور لزجها في غاباتها

تسعى كمبوديا لإحضار عدد من النمور إلى غاباتها بعدما خلت تقريباً بسبب الصيد الجائر.

وأفادت جمعية «الحفاظ على البيئة» أن الحكومة الكمبودية ستجري مفاوضات مع حكومات الهند وماليزيا وتايلاند لجلب ما لا يقل عن سبعة إلى ثمانية نمور لإطلاقها في غاباتها.

وأشارت بيانات الصندوق العالمي إلى أن آخر نمور رصد في كمبوديا كان عام ٢٠٠٧، وأنه لم يعد هناك من نمور تتكاثر في كمبوديا وذلك تعتبر منقرضة عملياً.

تغير المناخ يزيد معدلات الوفيات

أشارت نتائج دراسة أميركية إلى أن من المتوقع أن يؤثر تغير المناخ على زيادة المعدلات السنوية للوفيات الناشئة عن الظروف الصحية بالبلاد جراء موجات الحر خلال العقود القادمة مع زيادة مشاكل الصحة العقلية بسبب الطقس القاسي مثل الأعاصير والفيضانات.

وقال فيليك مورثي اختصاصي الجراحة العامة للصفيين في البيت الأبيض: «لا أدري أننا شهدنا شيئاً كهذا من قبل حيث توجد لدينا الآن قوة لديها كم هائل من الآثار».

وتشير التقديرات إلى أن موجات الحر تتسبب سنوياً في وفيات تتراوح بين ٦٧٠ و١٣٠٠ حالة بالولايات المتحدة فيما يشير سيناريو بالدراسة إلى أن الوفيات الأميركية الناجمة عن موجات الحر قد تزيد إلى ٢٧ ألفاً سنوياً بحلول ٢١٠٠ مقارنة بعام الأساس ١٩٩٠.

وقد تتسبب درجات الحرارة العالية في المزيد من حرائق الغابات مع زيادة أعداد حبوب اللقاح في الجو وتفاقم سوء جودة الهواء ما يهدد بالإصابة بالربو والمشكلات التنفسية الأخرى.

وقال التقرير إن سوء جودة الهواء قد يؤدي إلى وفاة مئات الآلاف بسبب الظروف الصحية علاوة على التردد بكثر على المستشفيات والأمراض الرئوية الحادة سنوياً بحلول ٢٠٣٠.

وتوصلت الدراسة إلى أن تغير المناخ يهدد الصحة العقلية بالخطر والإصابة باضطراب كرب ما بعد الصدمة والانتكاس والقلق العام في الأماكن المعرضة لظروف الطقس القاسية مثل الأعاصير والفيضانات وأشارت الدراسة إلى أن الأمر يتطلب إجراء مزيد من الدراسات لتقييم المخاطر التي تواجه الصحة العقلية.

وقالت الدراسة إن حالات الأمراض الناتجة عن حشرات البعوض والقراد ستزداد على الرغم من أن الدراسة - التي استمرت ثلاث سنوات - لم تحدد مدى احتمالات استئراء عدوى زيكا الفيروسي في الولايات المتحدة.

وكانت إدارة الرئيس باراك أوباما قد اتخذت خطوات لخفض الانبعاثات الكربونية من خلال تسريع إيقاع التحول من الوقود الأحفوري مثل النفط والفحم إلى مصادر الطاقة المتجددة مثل الرياح والطاقة الشمسية.

ابتكار «كرسي» يؤمن الحنان للإنسان

ابتكر في أون كيونغ من كوريا الجنوبية «كرسي الغمره المجانية»، الذي يؤمن الحنان لكل من لا يريد البحث عنه عند البشر.

والكرسي الأشبه ببين، يمكنه أن يغمر الإنسان ويدفئه، وقد تمكن هذا الاختراع من الفوز بالميدالية البرونزية من مسابقة «A'Design» التي يتسابق فيها المشاركون على ابتكار تصاميم جديدة.

برازيلية «أجمل حكم راية» في العالم



نشرت صحيفة «ذا صن» البريطانية، تقريراً عن الحسنة البرازيلية فيرناندا كولومبو، أجمل حكم راية في العالم، وكشفت فيه عن شخصيتها وأدائها وأيضاً جمالها، إضافة إلى صرامتها.

وأكدت الصحفية أن حاملة الراية الحسنة يخشاها اللاعبون والمدربون، لقوة شخصيتها وجراتها.

كولومبو دائماً ما تخطف الأضواء في المباريات التي تقوم بتحكيها، وتضفي دائماً جوّاً من البهجة في الملعب نظراً لجمالها وشفافيتها.

هل شكسبير شخصية وهمية؟

ادعى الكاتب جون هدسون أن الكاتب المسرحي الإنكليزي الراحل وليام شكسبير ليس سوى شخصية وهمية في الواقع، تخنفت خلفها امرأة يهودية ذات شعر داكن عاشت في لندن.

وكشف عن أن الهوية الحقيقية لشكسبير هي امرأة تدعى إيميليا بسانيو، ولدت عام ١٥٦٩ لأبوين يهوديين في البندقية.

ووفقاً لهيدسون فإن إيميليا خلال فترة المراهقة بدأت بالاهتمام بالمسرح الإنجليزي والتحق بشركة تمثيل تدعى «رجال لورد تشامبرلين»، وبالتالي فإن إيميليا كانت في موقع جيد يسهل عليها صقل مهاراتها المسرحية. كما يعتقد هدسون أن إيميليا كانت على علاقة بالكاتب المسرحي كريستوفر مارلو، وأصبحت حاملاً منه قبل أن يتوفى عام ١٦٤٥.

ومن بين الأسباب التي تقوي فرضية أن إيميليا هي من كتب مسرحيات شكسبير عدد الكتابات التي تتحدث عن أماكن خارج إنكلترا في حين أن المتعارف عليه أن شكسبير عاش كامل حياته في إنكلترا.

ورغم أن هذه الفرضية تعد غير مقبولة على نطاق واسع بين الأكاديميين، إلا أن الكثيرين خلسوا إلى أن هناك أمراً يتعدى المصادفة في وجود اسم إيميليا في مسرحية «عطيل» واسم بسانيو في تاجر البندقية».