

«غنوم» في اللوكسمبورغ



يقدم الفنان التشكيلي «محمد غنوم» معرضه السابع والستين الفردي في غاليري نادي «سيركل ماستر» في «اللوكسمبورغ» في ألمانيا، وذلك اعتباراً من غد الثلاثاء.

وسيعرض فيه ٢٠ لوحة من أحدث أعماله؛ التي رسمها في ألمانيا، واللوكسمبورغ بين عامي ٢٠١٥ و٢٠١٦ بمختلف القياسات، وبالوان الأكريليك على القماش، وأهم عناوينها هي: «وطن»، و«شام»، و«حب»، و«الجمال»، و«يردى»، وغيرها. يتوب عن الفنان ابنته «وديان» أثناء حفل الافتتاح. ويذكر أن الفنان «غنوم» كان قد أقام معرضه في «هايدلبرج» في ألمانيا في شهر تشرين الثاني من عام ٢٠١٥ وقد لاقى اهتماماً واسعاً من الجمهور، ومن وسائل الإعلام الألمانية والأوروبية.

معرض للتشكيلي عصام المأمون في قاعة لؤي كيالي

تستضيف قاعة لؤي كيالي في صالة الرواق العربي التابعة لاتحاد التشكيليين معرض التشكيلي عصام المأمون عند الخامسة من مساء اليوم والذي يضم مجموعة من الأعمال التي أنجزها الفنان مؤخراً في تجربة فنية جديدة يقدمها للمرة الأولى للجمهور.

وعن معرضه قال المأمون في تصريح له: «سأنا» أقدم عبر المعرض تجربتي الجديدة مع التشكيلات الإنسانية التي تعتبر امتداداً للنمط الذي كنت اشتغل عليه في الفترة الماضية عندما أضفت الحجر للوحة بما يحتويه من تعبيرات واختراعات في الخط واللون ففقت بهذه التجربة الجديدة بالاستغناء عن الحجر والإبقاء على المنطوية ذاتها والأبجدية البصرية التي أحببت إدخالها إلى اللوحة وتسخيرها بما يخدم الروح التي أريد إيصالها للمتلقى».

والتشكيلي عصام المأمون من مواليد دمشق عام ١٩٦٤ خريج كلية الفنون الجميلة بدمشق قسم التصوير عام ١٩٨٦ عضو اتحاد التشكيليين السوريين عمل في مجال الديكور إلى جانب مشاركاته المستمرة في المعارض الجماعية داخل سورية وخارجها.

بالمصادفة العثور على لوحة بـ٢٠ مليون دولار

وجدت عائلة فرنسية في علية منزلها لوحة للفنان الإيطالي الشهير كارافاجيو، قد تكون من أكبر اكتشافات الفن عن طريق المصادفة، خصوصاً أنها تساوي أكثر من ٢٠٠ مليون دولار. وأوضح خبير الفنون إريك تاركويون أن «مالكي هذه اللوحة لم يعلموا بوجودها، عثروا عليها في زاوية بعالية منزلهم لم يصلوا إليها قط، كان هناك تسرب في سقف المنزل وحتى يبلغوا مصدر التسرب وجب عليهم الوصول إلى تلك الزاوية، كسروا الباب وكانت خلفه هذه اللوحة».

ولفت إلى أن الرسام قد يملك حياً معبئة يمكن تمييز فنه به، كاشفاً أن الرسمة تجسد قصة يهودية من العهد القديم والتي قطعت رأس الجنرال الأشوري هولوفرنيس. كما قال أحد الخبراء إنها «أهم رسم اكتشف خلال العشرين سنة الماضية».

جنيفر لورانس في «الكوكب الجميل»



الممثلة الأميركية جنيفر لورانس خلال العرض الأول لفيلم «A Beautiful Planet» في نيويورك.

«إبراهيم عبد المجيد» تفوق وتجدد نحو العالمية



بعد نبلة لجائزة الشيخ زايد للآداب عن عمله «ما وراء الكتابة- تجرّبت مع الإبداع» مؤخراً، تستمر حركة الترجمة لرواياته الأدبية، فقد صدرت له الترجمة الإسبانية لرواية «لا أحد ينام في الإسكندرية»، التي سبق أن ترجمت أيضاً منذ أعوام إلى اللغتين الإنجليزية والفرنسية. يذكر أن الأديب «عبد المجيد» من مواليد الإسكندرية عام ١٩٦٤ حاصل على إجازة في الفلسفة، عمل في وزارة الثقافة المصرية، وشغل العديد من المناصب الثقافية والصحفية، وله العديد من الروايات كـ«بيت الياسمين» و«هنا القاهرة»، وعدد من المجموعات القصصية مثل: «إغلاق النوافذ»، و«سفن قديمة»، وترجم قسم منها إلى عدة لغات عالمية، وحصل على عدد من الجوائز كجائزة «نجيب محفوظ» للرواية العربية ١٩٩٦، وجائزة الدولة التقديرية في الآداب ٢٠٠٧.

قط ينجو من ٣٠ رصاصة اخترقت جسده

قط شجاع اسمه Puss-Puss يبلغ من العمر ٣ سنوات اختفى بعد إصابته بجروح في هجوم بندقية لكنه عاد إلى المنزل سليماً بعد أسبوع. وقد أظهرت الأشعة السينية أن نحو ٣٠ رصاصة اخترقت جسده ولكنه نجا بأعجوبة.

وقال دوغ تاو، صاحب القط إنه سمع بعض الطلقات النارية ولكنه لم يتخيل مطلقاً أنها كانت موجهة نحو قطه.

البشرية حرقت محور الأرض شرقاً

كشفت دراسة جديدة أجرتها الوكالة الفضائية الأميركية «ناسا» أن دوران الجليد الناتج عن التغيرات المناخية أدى إلى انحراف محور دوران الأرض. وذكرت أن الانحسار الحراري سبب انحراف المحور الأرضي باتجاه الشرق منذ عام ٢٠٠٠.

وسبق أن كان القطب الشمالي يتحرك غرباً نحو كندا حيث سجل انحرافاً حتى ١٢ متراً خلال ١١٥ عاماً منذ بداية مراقبة حالة الطقس على الأرض. لكن منذ عام ٢٠٠٠ بدأ محور الأرض بتغيير اتجاهه نحو الشرق بسرعة تقارب ١٧ سنتيمتراً سنوياً.

ويرى الخبراء أن مثل هذا الانحراف السريع لمحور الأرض قد يعود إلى التغيير في التوازن بين الكتلة الجليدية والمياه على الأرض جراء دوران الجليد في المنطقة القطبية الجنوبية وغرينلاند وأماكن أخرى بسبب النشاط البشري بالدرجة الأولى. وتنفذ المنطقة القطبية الجنوبية وغرينلاند أكثر من ٤٠٠ مليار طن من الجليد سنوياً وهو الأمر الذي يسرع تحويل المحور الأرضي باطراد.

الحلبة مستودع من المعادن والفيتامينات

تصف خبيرة تغذية ألبا محفوض الحلبة بمستودع المعادن كالسيوم والحديد فضلاً عن الفيتامينات وحمض الفوليك ما يؤكد ضرورة إدخالها في نظامنا الغذائي للجنس والحرق. وللحلبة فوائد لا تحصى، وتفيد الحلبة في حالات اضطرابات الجهاز الهضمي حسب محفوض حيث تعالج عسر الهضم والإمساك وضعف الشهية وتقلل من حموضة المعدة بشكل كبير كما تساعد على ضبط مستوى الكوليسترول في الدم لاحتوائها على الصابونين الذي يقلل من امتصاص الجسم للكوليسترول من الأطعمة الدهنية.

وتشير خبيرة التغذية لهسانا إلى دور الحلبة في علاج بعض المشاكل الجلدية مثل البثور والحرق والأكزيما والتهابات الجلد وحتى مرض النقرس فضلاً عن مساهمتها في حماية القلب والأوعية الدموية وتعتبر أحد أفضل الأعشاب لخفض مستوى السكر في الدم. ورغم فوائدها الكثيرة تنصح محفوض بضرورة تناولها باعتدال مفضلة عدم استخدامها خلال فترة الحمل حيث إن لديها القدرة على تقديم موعد الولادة.

سميرة سعيد تنفي انضمامها لـ«أراب أيدول»



نفي المكتب الإعلامي للفنانة المغربية سميرة سعيد ما تردد عن تعاقدها مع برنامج «أراب أيدول» كعضو لجنة تحكيم، مؤكدة أن كل ما تردد مجرد تكهات لا أساس لها من الصحة. يذكر أن سعيد تستعد لإطلاق كليب أغنية «ما حصلش حاجة» الذي صورته أواخر شباط الماضي في الماضي في صربيا لمدة أربعة أيام، تحت إدارة المخرجة أنجي جمال.

البراءة لمدان بقتل طفلة عام ١٩٥٧

قضت محكمة أميركية بالإفراج عن جاك ماكولو، الذي كان قد أدين بالخطف بتهمة خطف وقتل طفلة صغيرة عام ١٩٥٧، حسيماً أفاد مدع عام أميركي. وقال المدعي العام إنه سيتم الإفراج عن ماكولو (٧٦ عاماً) بأمر من المحكمة. وكان ماكولو قد أدين عام ٢٠١٢، في قضية مقتل الطفلة ماريا ريدولف (١٢ عاماً)، وحكم عليه بالسجن مدى الحياة. لكن ريتشارد شمك، النائب العام في ولاية أيونوي، خلص فيما بعد إلى أنه لا يمكن مالولو أن يكون القاتل في هذه القضية، والسبب في أن أدلة تؤيد إفادات المتهم بأنه كان على بعد ٦٥ كم حينما اختطفت الطفلة. جدير بالذكر أن ماكولو كان في الـ١٨ من العمر وقت حدوث الجريمة.

الشخير قد يسبب مرض السرطان

أكدت دراسة حديثة أن هناك علاقة بين الشخير أثناء النوم وانقطاع التنفس، وهو الذي يتسبب في إصدار صوت عال أثناء النوم، ومرض السرطان.

وأشار تقرير نشرته صحيفة «الإنديبنندنت» البريطانية إلى أن انقطاع التنفس هو اضطراب منتشر، يتسبب في تغير نمط التنفس أثناء النوم، بحيث يكون النفس أقصر من الطبيعي. وقد قدمت نتائج الدراسة التي أجريت على الفئران في الملتقى السنوي للجمعية الأوروبية لطب المسالك البولية في ميونخ. وتقررت الدراسة أن الصلة بين انقطاع التنفس والسرطان ترجع إلى نقص الأوكسجين، حيث يتسبب انقطاع التنفس أثناء النوم في قلة كمية الأوكسجين الواردة إلى الأعضاء أو الأنسجة. كما رجحت الدراسة أن انقطاع التنفس قد يتسبب أيضاً في عدة أمراض أخرى، منها ارتفاع الضغط والسكتة الدماغية.

الحبوب المنومة تسبب الإدمان والإجباط

لقت صحيفة «دوتشي فيله» إلى أن البعض يعاني من صعوبة الخلود إلى النوم لأسباب عدة ما يجبرهم على تناول الحبوب المنومة التي تحمل مع الراحة التي توفرها آثاراً جانبية وخيمة، فاستناداً إلى الإحصائيات يتناول نحو مليون شخص سنوياً في مختلف أنحاء العالم الحبوب المنومة المختلفة بشكل يومي من دون إدراك أنها قد تؤدي للإدمان خلال بضعة أسابيع. ونقلت الصحيفة عن أخصائي الطب النفسي البروفيسور ينس راينر أنه «يجب التعرف عن تناول الحبوب المنومة بعد ثمانية أسابيع بحد أقصى، لأن تكرار تعاطيها بعد هذه الفترة يؤدي للإدمان ويمكن القول إنه يجب استغلال فترة ثمانية أسابيع الأولى للبحث عن طرق أخرى لعلاج مشكلات النوم».

هذا وأوضحت أخصائية الطب النفسي الألمانية فيبيكه فوكت، أن «أسباب إدمان الحبوب المنومة يعود إلى عدم توضيح الأطباء أنها تؤدي للإدمان، إضافة إلى أن بعض المرضى يفضلون الحل السهل من خلال تناول الحبوب المنومة، من دون أن يتكفوا عناء البحث عن طرق علاجية أخرى لحل مشكلة اضطرابات النوم». وأشارت الصحيفة إلى أن «الحبوب المنومة تسبب إلى جانب الإدمان عدة آثار جانبية بينها الصداع والشعور بالغثاس والضعف العام وقلة التركيز علاوة على اضطرابات الأيض والإجباط، وتؤدي الحبوب المنومة إلى تغيير دورة النوم لدى الإنسان إذ تلغي المرحلة الثانية من النوم والمعروفة بنوم «حركة العين السريعة» وهي مرحلة مهمة للتوازن النفسي وخاصة وأنها مرحلة الأحلام أثناء النوم».

أنجلينا جولي: أنا بخير



خرجت النجمة الأميركية الشهيرة أنجلينا جولي عن صمتها أخيراً بعد الكثير من الشائعات بسبب تدهور حالتها الصحية، حيث وصل الأمر إلى تداول خبر وفاتها. وأعربت الفنانة البالغة من العمر ٤٠ عاماً عن غضبها الشديد بسبب تلك الشائعات قائلة: «أنا مازلت على قيد الحياة، علاقتي بزوجي النجم براد بيت أكثر من جيدة فهو ساند في هذه الحياة، أما عن صحتي فانا بخير لكنني أعاني من فقدان في الشهية لا أكثر».

خسر ٣٠ كيلو من وزنه في ٣ أشهر

نجح شاب أسترالي في خسارة أكثر من ٣٠ كيلوغراماً من وزنه خلال ١٠٠ يوم فقط، عبر اتباع حمية غذائية قاسية تعتمد على تناول البطاطا فقط. ونقل موقع «يو بي بي» قصة أندرو فلندر تايلور (٣٦ عاماً) الذي أعلن أنه لن يأكل أي شيء سوى البطاطا العادية والبطاطا الحلوة لمدة عام كامل، لتحسين وضعه الصحي وخسارة وزنه الزائد وتخفيض مستوى الكوليسترول في دمه. وأكد تايلور أن النظام الذي اتبعه يتناول البطاطا إضافة إلى ممارسة التمارين الرياضية ستة أيام في الأسبوع، ساعده على خسارة نحو ٣١.٥ كيلو من وزنه، كما انخفضت نسبة الكوليسترول لديه بشكل ملحوظ.

في هذا الإطار، قالت الدكتورة جوانا ماكميلان خبيرة الصحة للموقع إن «النظام الغذائي الذي يتبعه تايلور لا يخلو من العواقب السلبية، ويجب أن يبقى تحت إشراف طبيب معالج، لمراقبة مستويات السكر وضغط الدم والكوليسترول وحمض البول». وحذرت ماكميلان من أن «أعراض نقص بعض المعادن والعناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم لن تظهر خلال ١٠٠ يوم، لكنها يمكن أن تبدأ بالظهور على المدى الطويل مسببة العديد من المشاكل الصحية للمريض».