

متعاطو المخدرات يتصرفون كأطفال

أكدت دراسة جديدة أن الأشخاص الذين يتعاطون العقار المخدر «أس إس دي» يتصرفون كأطفال لأنه يزيل الفواصل بين مناطق الدماغ المختلفة وهو ما يجعلهم يلجؤون إلى السلوك الطفولي من دون وعي. وأوضح العلماء الذين أجروا فحوصاً بالأشعة المقطعية على أدمغة أشخاص تعاطوا هذا العقار، في لندن، أن المخ يعمل عادة وفقاً لشبكة عصبية ذات مناطق منفصلة تؤدي كل منها وظيفة مختلفة كالرؤية والحركة والسمع وغيرها، لكن عند تعاطي هذه العقاقير المخدرة تزول هذه الفواصل وتنهار الشبكة العصبية ليتصرف المخ كوحدة واحدة. وحسبما رجح العلماء، فإن ذلك قد يفسر حالة الهلوسة البصرية المعقدة التي ترتبط بتعاطي المخدرات.

القهوة تحمي الرجال من الاكتئاب

مازالت القهوة تأخذ حيزاً كبيراً من الدراسات التي يقوم بها علماء يشغل بالهم مدى فائدة القهوة ومضارها، وما يمكن أن تؤدي إليه في كلتا الحالتين. ومؤخراً تم كشف نتائج دراسة حول ذلك استغرقت ١٨ عاماً. ومن ضمن الإيجابيات التي أكدها علماء فنلنديون، أن القهوة تحمي الرجال من الاكتئاب، حيث اكتشفوا أن تعاطي ٨٠٠ ميليجرام من البن يومياً يخفف من خطر إصابة الرجال بالاكتئاب. أما العلماء في جامعة هارفارد الأميركية، فقد كشفوا أن احتساء فنجان واحد من القهوة يومياً يقلل من خطر الإصابة بمرض السكري بنسبة ٢٨٪، أما احتساء فنجانين من القهوة أو أكثر يومياً فيخفض من احتمال تطور مرض «حصى الكلى». وبينما بين العلماء في مركز أمراض السرطان في جامعة هاواي الأميركية أن احتساء ما لا يقل عن فنجانين من القهوة يومياً يقلل من خطر الإصابة بمرض الكبد بنسبة ٢٨٪. يذكر أن دراسة حديثة كذلك أفادت مؤخراً أن الرجال الذين تسعى زوجاتهم إلى الحمل، ويحتسون يومياً أكثر من كوبين من المشروبات التي تحتوي على الكافيين، تتعرض زوجاتهم إلى مستوى خطر الإجهاض نفسه، وكأنها هي التي تتحسني هذه المشروبات، مطالبين الرجال بالتوقف عن احتساء المشروبات التي فيها كافيين لتتمكن زوجاتهم من الإنجاب.

شاب ينهي لعبة «Super Mario» بأقل من خمس دقائق

حطم شاب أميركي الرقم القياسي العالمي بعد نجاحه في إنهاء لعبة «Super Mario» في أقل من ٥ دقائق. وأوضح موقع «ماشابل» أن الشاب المعروف باسم داربيان أنهى اللعبة الكلاسيكية في ٤ دقائق و٥٧ ثانية، محطماً بذلك الرقم القياسي العالمي السابق بنحو ٢٠ جزءاً من الثانية، ليبدل موسوعة غينيس. وقد عرض الشاب إنجازته من خلال البث المباشر عبر قناة تويتش حيث تفاعل معه آلاف الأشخاص الذين كانوا يتابعونه عبر الإنترنت، وأبدوا إعجابهم بقدراته في ممارسة لعبة ماريو الشهيرة. واللافت أن معدل نبضات قلب داربيان وصل إلى ١٧٠ دقة في الدقيقة، ولاسيما عند وصوله إلى المرحلة الأخيرة ومواجهة التنين لإنقاذ الأميرة. هذا وحقق الفيديو عبر يوتيوب أكثر من ١.٦ مليون مشاهدة في غضون ٤ أيام.

أوراق الجوافة تعزز نمو الشعر

كشفت دراسة جديدة أن أوراق الجوافة تعزز نمو الشعر من جديد، إذ إنها غنية بالفيتامينات وخصوصاً الفيتامين «ب» الذي يعتبر ضرورياً لشعر قوي وصحي. وأوضحت الدراسة أنه ومن أجل نجاح هذه العملية يجب أن يتم غلي أوراق الجوافة ثم تبريدها وتصفيته ووضعها على الشعر. وأشارت إلى أن القيام بهذه العملية يومياً يعزز نمو الشعر ويعيد الحياة إلى الجذور.

الخيار ينقص

كيلوغراماً يومياً

الخيار هو من أفضل الخضراوات وأكثرها فعالية للتخفيف والتخلص من الوزن الزائد، ويمكن للمرء أن يقرر بنفسه السرعة المناسبة له لتخفيف وزنه، حيث يمكنه أن يفقد كل يوم كيلوغراماً أو كل أسبوع كيلوغراماً، لدى الإكثار والتركيز على تناول الخيار مع الوجبات الـ٣ أثناء الحمية، يمكن التخلص من كيلوغرام، فالخيار مناسب وفعال جداً لحرق الخلايا الدهنية. أما إذا أراد المرء تخفيف وزنه ببطء، فيمكن أن يركز على إحدى وصفات الخيار خلال وجبة الغذاء أو العشاء، وهكذا يمكن التخلص خلال أسبوع من كيلوغرام واحد. أما المواد الفعالة المتوفرة في الخيار والتي تساعد على حرق الدهون فهي: المادة المرة، التي تنشط الكبد وتحرق الدهون وتحد من الرغبة في أكل الحلويات، حمض ترترتريك، الذي يساعد الجسم على تحويل الكربوهيدرات إلى إنزيمات تقتل البكتيريا المخصرة في الأمعاء وتنظفها، الماء، حيث تبلغ نسبته ٩٥٪ في الخيار الذي يحتوي أيضاً على مواد مساعدة للهضم وعملية الأيض. ويفضل أن يكون الخيار طازجاً وصغيراً وتخزينه وحده بعيداً عن الطماطم التي تطلق غاز النضج إيثيلين، الذي يفسد الخيار بسرعة، ويجب أكل الخيار مع قشره، حيث أن المواد الفعالة في الخيار تقع تحت قشرته مباشرة، لذا يكفي غسله جيداً قبل الأكل.

أم تنفق ٦٠ ألف دولار لتشبه ابنتها

أجرت خمسينية بريطانية، تعمل في مجال الجراحات التجميلية، عمليات تجميل لتشبه ابنتها الثلاثينية، ودفعت أكثر من ٦٠ ألف دولار على العمليات. وبعد الخضوع للعديد من الجراحات التجميلية، أصبحت جانيته هوروكس (٥٧ عاماً) تشبه ابنتها جين كونيلى (٣٧ عاماً) إلى حد كبير، لدرجة أن البعض يعتقد أنها توأم، بحسب ما ذكرت صحيفة ميرور البريطانية. وتقول جانيته، التي انفصلت عن والد جين في عام ٢٠٠٢، «كان هدفي أن أبدو صورة طبق الأصل عن ابنتي، ولم يكن الأمر صعباً لأنها تحمل صفاتي الجسدية، وكنت بحاجة إلى بعض التعديلات لأبدو أصغر سناً، وأصل إلى هدفي المنشود». وبدأت جانيته بالخضوع للجراحات التجميلية عام ٢٠٠٨، وأجرت عمليتين لتكبير الصدر وعملية لرفع العينين، وعملية الألف بتكلفة وصلت إلى نحو ٢٠ ألف جنيه استرليني (٣١ ألف دولار)، كما خسرت نحو ١٢ كغم من وزنها، واحتاجت إلى وصلات شعر، ووشمت حاجبها وخضعت لعمليات ليزر في وجهها، وحشوات البوتوكس في مناطق مختلفة من جسمها.

حرق ٢ أشخاص في الهند بسبب الشعوذة

أضرم حشد غاضب النار في منزل ٣ أفراد من عائلة هندية شرق البلاد بعد انتشار شائعات عن مشاركتهم في طقس تقديم أضحية بشرية. وألقت الشرطة القبض على ١٠ أشخاص بعد هذه الجريمة التي وقعت يوم الجمعة الماضي في إحدى قرى ولاية جارخند وشارك فيها مئات السكان المسلحين بالعصي والأدوات الحادة. ونشرت وسائل إعلام هندية أن الرجل المتهم بالشعوذة سبق أن أوقف قبل سنوات للاشتباه في قطعه رأس شخص، وهو ما غدى الشائعة عن تورطه في تقديم أضحايا بشرية.

الشوكولا الداكنة تساعد على النوم الهادئ

كشفت دراسة علمية حديثة أن تناول الشوكولا الداكنة قد يكون هو مفتاح الحصول على نوم هادئ. وحسب تقرير نشرته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، فإن العلماء يؤكدون أن الشوكولا الداكنة غنية بالماغنسيوم، وهو المعدن الأساسي الذي يحافظ على انتظام الساعة البيولوجية في الجسم، ومن ثم الحصول على نوم هادئ أثناء الليل.

سلمى المصري في إطلالة سينمائية



تصوير: طارق السعدوني

الفنانة السورية القديرة سلمى المصري خلال حضورها حفل افتتاح فيلم «أنا وأنت وأمي وأبي».

نجاح سلام: «سورية يا حبيبتى»



تصوير: طارق السعدوني

أحبت المغنية السورية الشابة همسة منيف أمسية موسيقية تكريماً للفنانة الكبيرة نجاح سلام التي مثلت عبر أكثر من نصف قرن مسيرة غنائية حافلة بالأغنيات الطربية الأصلية. وتصدت فرقة المايسترو نظير مواس لتكريم صاحبة «سورية يا حبيبتى» بأدائها العديد من أغنيات سلام برفقة صوت منيف التي عبرت عن فخرها واعتزازها بأن تؤدي للمطربة الكبيرة على مسرح دار الأسد للثقافة والفنون منتخبة طاقمة من روائع الطرب السوري راقد صعود الإذاعة السورية كصوت من لا صوت لهم من نجوم الطرب العربي. برنامج الحفل الموسيقي خصص منه للأغنية الوطنية فقدت همسة منيف أغنية «من قاسيون ظل يا وطني» للمطربة دلال الشماي وأغنية «غالي غالي» للمطرب مروان محفوظ، إضافة إلى أغنيات نجاح سلام «حول يا غنام»، و«ميل يا غزيل»، و«دخل عيونك حاكيتنا»، و«يا ريم وادي قفيف»، قبل أن تقدم بعدها أغنية «سورية يا حبيبتى» بالشراكة مع صاحبة التكريم تعبيراً منها عن محبتها لسورية ولشعبها متمنية لهما النصر القريب. وقدم وزير الثقافة عصام خليل درعاً تكريمياً للفنانة نجاح سلام تقديراً لمسيرتها الفنية الغنية والحافلة بالعطاء.

إطلاق «ماراتون القراءة»

تطلق وزارة الثقافة بالتعاون مع نادي «خطى المغامرة» السوري وبمناسبة اليوم العالمي للكتاب «ماراتون القراءة»، يبدأ يوم السبت القادم في الثانية عشرة في حديقة تشرين. ويتضمن الماراتون إقامة مخيم قراءة في حديقة تشرين لمدة خمسين يوماً لمدة ٣ ساعات يومياً، إضافة لفرق جواله تقدم أنشطة تفاعلية في المدارس الخاصة، وأطفال مرضى السرطان، ومركز نقل الدم للأطفال، ومرضى التلسيميا، وقرى الأطفال.

إطلاق مهرجان «سينما الشباب والأفلام القصيرة»



تحت رعاية عصام خليل وزير الثقافة، تطلق المؤسسة العامة للسينما بالتعاون مع دار الأسد للثقافة والفنون، مهرجان «سينما الشباب والأفلام القصيرة» في دورته الثالثة اليوم في صالة الدراما. يتضمن المهرجان المسابقة الرسمية التي يتنافس بها ثلاثون فيلماً من مشروع دعم سينما الشباب، إضافة إلى تظاهرتين سينمائيتين هما «مهرجان المهرجانات أفلام لا تشاهدا عاده» في صالة كندي دمشق، و«تاريخ السينما السورية القصيرة في القاعة متعددة الاستعمالات».

سينتقل إلى نيويورك وأستردام والبندقية ودبي وغيرها وصولاً إلى تدمر

نموذج من قوس النصر الأثري التدمري ينصب في لندن



بتدمير وفق أسس علمية وتوصيات علمية بالتعاون مع الشركاء المحليين والدوليين. وأكدت قطيفان أن هذا النصب الذي صممه علماء وخبراء من المعهد «يعبر عن نصر الحضارة ضد الهجبة التي يبعثها الإرهاب الذي يجتاح التراث الثقافي بالعالم وخاصة في سورية والعراق واليمن ويؤكد أن ما قام به إرهابيو داعش من تدمير للآثار في تدمر يمكن إعادة تقديمه وفق وسائل العصر الحديثة من التكنولوجيا الرقمية». وبينت قطيفان أن إعادة ترميم وتأهيل الآثار التراث الثقافي العالمي، حيث سيتم نقله إلى عدة أماكن حول العالم منها نيويورك وأستردام والبندقية ودبي، ثم إلى سورية، لتكون محطته الأخيرة في ساحة تدمر المكان الذي أعدم فيه

وأشارت قطيفان إلى أن النصب الذي وضع في تراقفاجر الفلانتا، بحضور المدير العام للمديرية العامة للآثار والمتاحف، مأمون عبد الكريم «بعد نسخة تمثل ثلثي الحجم الأساسي لقوس النصر الأصلي، حيث يبلغ ارتفاع هذه النسخة ٦ أمتار ووزنها ١٢ طناً تم صنعها من الرخام وفق تقنية لحفر ثلاثي الأبعاد واستغرق تصميمها نحو ٤٠ يوماً من العمل المتواصل». وقالت قطيفان: إن «النصب وضع في ساحة لندن كمحطة أولى ضمن فعاليات أسبوع التراث الثقافي العالمي، حيث سيتم نقله إلى عدة أماكن حول العالم منها نيويورك وأستردام والبندقية ودبي، ثم إلى سورية، لتكون محطته الأخيرة في ساحة تدمر المكان الذي أعدم فيه

وكالات

نصب في ساحة تراقفاجر «الطرف الأغر» وسط لندن، نسخة من قوس النصر الأثري التدمري الذي قام بتنظيم داعش، المدرج على اللائحة الدولية للتنظيمات الإرهابية بتدميره في تشرين الأول الماضي، حيث صممه معهد الآثار الرقمي في جامعة إكسفورد البريطانية من الرخام باستخدام تقنية الحفر الثلاثي الأبعاد. وأوضحت مديرة مواقع التراث العالمي في المديرية العامة للآثار والمتاحف لينا قطيفان، أمس، أن «المعهد قام بتصميم هذا النصب وفق نموذج متخيل لقوس النصر الأصلي الموجود في مدينة تدمر والذي قام بالتنظيم بتدميره، بحسب وكالة «سانا» للأنباء».