

الموز يومياً يجنبك الإصابة بالعمى

تؤكد الأبحاث الحديثة أهمية تناول ثمرة موز في اليوم للوقاية من أمراض العيون، وخصوصاً إبعاد شبح العمى. ووجد الباحثون أن الموز يحتوي على مادة «كاروتينويد» التي تعطي للخضراوات والفاكهة ألوانها، فضلاً عن احتوائها على فيتامين «أ» المهمة لسلامة وظائف العين والكبد، ووفقاً لأبحاث سابقة، فإن الأطعمة التي تحتوي على مستويات عالية من الكاروتينات التي تسهم أيضاً في الحماية ضد الأمراض المزمنة، بما في ذلك بعض أنواع السرطان، وأمراض القلب والأوعية الدموية والسكري.

الشرطة تفض مشاجرة بين ببغاء وصاحبه

ذكرت وسائل إعلام كندية أن الشرطة الكندية تدخلت لفض مشاجرة بين رجل وببغاء بعدما سمع الجيران صياحا وعبادات مثل «أتمنى أن تموت»، واعتقدوا أنه ناجم عن شجار عنيف، فاتصلوا بالشرطة كي تتوجه إلى المكان، وحينما وصلت الشرطة وجدت رجلاً نملأً يتشاجر مع الببغاء لأن الأخير يقوم بقره بمنقاره. ولم توجه الشرطة أي تهمة لأحد نظراً لأن الرجل والببغاء لم يتعرضا لأي إصابات.

حل لغز جريمة قتل مرتكبها حمار

أفادت معلومات صحفية أن الشرطة السودانية تمكنت من فك لغز جريمة قتل في منطقة الباقوة بولاية نهر النيل، مشيرة إلى أن شاباً سودانياً لقي مصرعه في بستان بالولاية. وأوضحت أنه تم تسجيل بلاغ بحق مجهول بعد إيجاد صعوبة في الوصول إلى المشتبه فيه الحقيقي وغياب أي خطب يرشد إليه، مشيرة إلى أن شخصاً ملثماً اقتحم قسماً للشرطة بحماره قاتلاً إن دابته ضالعة في قتل الشاب، مقدماً حججاً وبراهين على تورط حماره. ولغقت إلى أن الشرطة أخضعت الحمار لإجراءات جنائية فتأكدت من قتله الشاب، ما جعلها تحجزه في القسم، وتطوي ملف الجريمة.

اشتراط العزوبية على المضيفات

أضحت الراغبات في العمل مضيفات بطائرات الخطوط الجزائرية أمام شرط مفير للجدل، بعدما أدخلت الشركة تعديلاً على بنود الاتحاق بطاقمها. وتفرض الشروط الجديدة أن تكون المتقدمة لدورة مضيفات الطيران غير متزوجة، ويتراوح عمرها بين ١٩ و٢٦ سنة، فضلاً عن علو القامة وإتقان اللغات الأجنبية. وأثارت الشروط الجديدة جدلاً واسعاً على مواقع التواصل الاجتماعي، بسبب ما اعتبره منتقدون خلطاً بين الحياتين الشخصية والمهنية. وأضاف متابعون إن شرط العزوبية يضاف إلى شرط آخر يقضي بعدم ارتداء المضيفات للحجاب أثناء أدائهن لعملياتهن. من جانبها، قالت شركة الخطوط الجوية الجزائرية، إن القرار تمليه طبيعة عمل المضيفات اللاتي يتنقلن بشكل دائم، الأمر الذي يصعب أن تلتزم به نساء متزوجات.

أديل الأكثر ثراءً



تصدرت
 النجمة
 أديل للسنة
 الخامسة
 على التوالي
 قائمة صحفية
 (صنفاي
 تايمز)
 للموسيقين
 الشباب
 الأكثر ثراءً
 في بريطانيا
 الذين لم
 يبلغوا عامهم
 الثلاثين.
 وتمكن أديل
 من
 إضافة ٣٠
 مليون جنيه
 استرليني إلى
 ثروتها، ما
 أدى إلى زيادة
 ثروتها إلى ٨٥
 مليون جنيه
 استرليني.
 كما صعد
 بها للمركز
 الثلاثين
 ضمن قائمة
 الصحفية لعام
 ٢٠١٦ للمغنين
 والمؤلفين
 الأكثر ثراءً
 في بريطانيا
 وإيرلندا.

جورج وسوف إلى كندا



نقى جورج وسوف الأخبار التي انتشرت مؤخراً عن عدم منحه وفريق عمله تأشيرات للدخول إلى كندا. وعبر صفحته الرسمية على الفيسبوك نشر فيديو أكد فيه أن التأشيرة بحوزته، مشيراً إلى أنه سيلتقي محبيه في مجموعة من أجمل الحفلات التي يحييها هناك. وفي ختام رسالته وعد الجمهور ببفاجآت كثيرة سيفرح عنها خلال الشهر المقبل.

«مزرعة رضع» تباع الطفل بـ١٤٠٠ دولار

ذكرت صحيفة «ميترو» البريطانية أن الشرطة الهندية أعلنت عن اكتشافها مزرعة رضع تحت إشراف عصابة تقوم ببيع وتبادل الأطفال ضمن لا يتجاوز الـ١٤٠٠ دولار، موضحة أن مسؤولي المزرعة يتولون رعاية الأطفال المولودين حديثاً إثر حالات الإغتصاب، وينقلونهم إلى مستشفيات خاصة، قبل أن يتم بيعهم لاحقاً. وتبحث الشرطة الهندية عن الأزواج الذين قاموا بشراء الأطفال الرضع.

السروال القصير يؤثر في الخصوبة

أفادت دراسة بلجيكية أن ارتداء «الهوت شورت» يؤدي إلى مشاكل وآلام وتنميل بأعصاب الفخذين، نظراً للضغط الزائد على الأعصاب في هذه المنطقة. وأضافت إن ضيق الملابس في منطقة المهبل تسبب زيادة حرارة هذه المنطقة ورطوبتها، نظراً لزيادة حرارة الأعضاء التناسلية نتيجة عن ضيق الملابس، وبالتالي تكون بيئة خصبة لنمو البكتيريا والفطريات داخل الأعضاء، لذلك ينبغي عليك تجنب ارتداء «الهوت شورت» الضيق، أو حتى الملابس الداخلية الضيقة، وخصوصاً في الجو الحار لتجنب العدوى المهبلية، التي عادة ما تكون أعراضها الحكّة والألم وزيادة الإفرازات. كما لفتت الدراسة إلى أن الملابس الضيقة قد تؤثر في خصوبة المرأة وخصوصاً «الهوت شورت»، وقد يصل الأمر إلى العقم.

حمل تطبيق **Roam Assist**

#580*

حمل مجاناً التطبيق ليزودك أينما كنت بأسعار التجوال ضمن المشغلات المتاحة ومعلومات عن خدمات التجوال التي نقدمها لك وإمكانية التحكم بها عبر التطبيق مباشرة بالإضافة إلى الكثير من المعلومات المفيدة الأخرى عن البلد الذي ترغب بالتجوال فيه.

عند تفعيلك حساباً لأول مرة على أحد تطبيقات سيرتل (Roam Assist - أقرب إليك - Music Lovers) ستحصل على باقة إنترنت هدية.

للتفاصيل **Syriatel.sy**



أقرب إليك

سيرتل SYRIATEL

دليلك بالسفر

للاطلاع على تعرفه التجوال والتحكم بخدماتك



Available for  

Roam Assist