



من دفتر الوطن

أسرار الدولار!!

عبد الفتاح العوض

السورية. ولوهلة تظن أن القصة «موقف» أرتفاع الدولار ليس مجرد ارتفاع أسعار السلع. ارتفاع الدولار هو ارتفاع نسبة الجريمة وارتفاع نسبة الدعاارة وارتفاع عدد الفقراء وزبادة ثراء «الدولاريين» وزيادة «فقر» «الليريين». الأدلة أن «المجنة الشرسة» لم تعد سرًا! فيصيغون أثرياء على الأقل الآيدي أيضًا أن الواقع الاقتصادي وبالحسابات!! «سرًا»! مثل هؤلاء أثرياء أكثر من الفاسدين هنا الذين يفسدهم يتم الضغط على الليرة السورية!! بالمحصلة، على حاكم صرف سوريا المركزي أحد الأشخاص والآخرين فهم حتى يقفر إن يفتقر المركزي فهو حتى يقفر الدولار!! قدرته ومدتها في ضبط الدولار... وعلىه أن يحسّس على مكانته، أما إذا لم ينجح في مهمته على الأقل يستغفلي عنه ويدفعه...! أصدقاء أردوغان؟؟

هذا الرجل يخون أصدقائه يوماً، فعل ذلك مع كل من حوله الذين أرسلوه أو الذين وصلوا معه... غل وأوغلو هما جزء معلن من البيغض في سوريا، وأوجه الفقر أصبحت أكثر من القدرة على إخفائها بأوراق التوت!! ثقة ما يجعل هذا الأمر إلى شكل مأساوي. أن اقتصاد بلد استطاع أن يصمد بهذه المفترضة فيه أكثر من أبداً إن تنخفض الليرة في أكثر من مئة سنت شهراً واحداً! وإن يكون ارتفاع الدولار فرقاً!!

ما المتوقع سعاه من أصحاب العالى والدولار» في هذه الإطار! سيفولون لك لولا «حقمتنا» - حاكم من الحكومة وفي غير مكان في سوريا له جانب جيد يقرب من الدباء المشهور اللهم دمر الظالمين بالظالمين... لكن فيه دلالة مهمة فإذا كانوا وهم مفعول في مفهوم الأشوار ومودحون حتى في مصارف التتمويل وصولاً إلى هذه المذابح فيما بينهم، كيف يمكن أن تنفع المخواز؟! مفهوم، وماذا يفعلون إلى مفهوم آخر الطريق مقفلة بين سوريا وجنيف؟!

آخر الكلام
لأن أخطال الأحق أحب إلى من أن أخطال الأحق، قبل.. وأن نصف الأحق... قال: الأحق، وإنها في مغاربة..

«زغرداً»، كما انخفضت الليرة

ارتفاع الدولار ليس مجرد ارتفاع سعر السلع. ارتفاع الدولار هو ارتفاع نسبة الجريمة وارتفاع نسبة الدعاارة وارتفاع عدد الفقراء وزبادة ثراء «الدولاريين» وزيادة «فقر» «الليريين». الأدلة أن «المجنة الشرسة» لم تعد سرًا! فيصيغون أثرياء على الأقل الآيدي أيضًا أن الواقع الاقتصادي وبالحسابات!! «سرًا»! مثل هؤلاء أثرياء أكثر من الفاسدين هنا الذين يفسدهم يتم الضغط على الليرة السورية!! بالمحصلة، على حاكم صرف سوريا المركزي أحد الأشخاص والآخرين فهم حتى يقفر إن يفتقر المركزي فهو حتى يقفر الدولار!! قدرته ومدتها في ضبط الدولار... وعلىه أن يحسّس على مكانته، أما إذا لم ينجح في مهمته على الأقل يستغفلي عنه ويدفعه...!

ليس سهلاً على الناس أن يفقدوا كل هذه «القيمة»... أي يصبح عالمهم بلا قيمة!! أوجه الشراء وأوضحة للعنان على البيغض في سوريا، وأوجه الفقر أصبحت أكثر من القدرة على إخفائها بأوراق التوت!! ثقة ما يجعل هذا الأمر إلى شكل مأساوي. أن اقتصاد بلد استطاع أن يصمد بهذه المفترضة فيه أكثر من أبداً إن تنخفض الليرة في أكثر من مئة سنت شهراً واحداً! وإن يكون ارتفاع الدولار فرقاً!!

ما المتوقع سعاه من أصحاب العالى والدولار» في هذه الإطار! سيفولون لك لولا «حقمتنا» - حاكم من الحكومة وفي غير مكان في سوريا له جانب جيد يقرب من الدباء المشهور اللهم دمر الظالمين بالظالمين... لكن فيه دلالة مهمة فإذا كانوا وهم مفعول في مفهوم الأشوار ومودحون حتى في مصارف التتمويل وصولاً إلى هذه المذابح فيما بينهم، كيف يمكن أن تنفع المخواز؟! مفهوم، وماذا يفعلون إلى مفهوم آخر الطريق مقفلة بين سوريا وجنيف؟!

آخر الكلام
لأن أخطال الأحق أحب إلى من أن أخطال الأحق، قبل.. وأن نصف الأحق... قال: الأحق، وإنها في مغاربة..

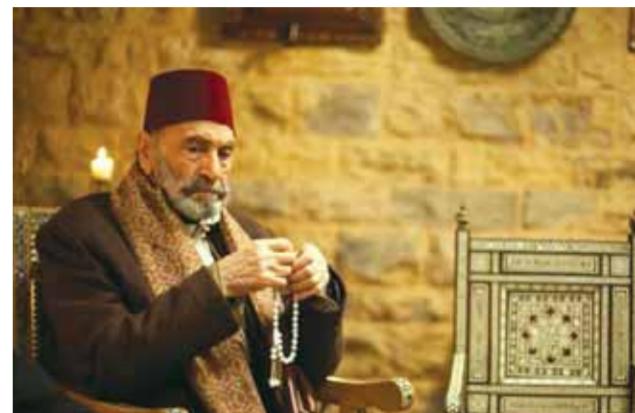
«زغرداً»، كما انخفضت الليرة

آنا كيندريك تروج لفيلمها



الممثلة الأمريكية آنا كيندريك خلال الترويج لفيلم «Trolls» في برلين. (رويترز)

رفيق سبكي: آمنوا بوحدة سوريا



أطلق فنان الشعب رفيق سبكي أغنية جديدة بعنوان «لا تزعل يا شام» من كلمات وألحان سهيل عرقه، متنها «انتهاء الأزمة بأسرع وقت، والسلام لسوريا». وقال إنه يريد بهذه الأغنية توجيه رسالة لسوريا، وللشام «التي تحمل كثيراً على منصور، والتاريخ ينهي، لكنني لم أتوقع أن تكون هذه المهمة الأخيرة شرسة إلى هذا الحد، وخاصة من حاول بيان تصرف نفسها بالتفصيل». وأضاف: إن أكثر ما يعانيه خلال المرحلة الحالية ليس بسبب وضعه الصحي، بل «من مشاكل العرب، فقد التقارب التي شهدتها عيني، تبين لي سلسلة اتفاقات، وسيقرون مشتتين كما أراد لهم الغرب، وأتفى قبل موئي رؤية سوريا مستقلة عن جميع الجهات التي تتضمن علينا، فمن هذه الأسباب، لا تقبل بالتفصيل الخارجية، لكن البلدان المنتجة للتبرول هي المحكمة بوصفتها بأسف، وتأمل الخلاص من هذا الوضع». ووجه سبكي من خلال إذاعة «سوريا الفد» رسالته إلى الجيل القادم بقوله: «آمنوا بوحدة سوريا، فرأوها مرفوعة من الأذل والوحدة العربية هي سبب المشاكل بين العرب والغرب، فلذلك علينا أن نلتقط ببعضنا».

نسر يسقط طائرة ويتسبب في مقتل راكبها

اصطدم نسر بطاقة صغيرة شمال منطقة «أتوكريج» بولاية ألاسكا في الولايات المتحدة الأمريكية، ما أسفر عن سقوط الطائرة وقتل راكبها الأربع. وقال المحققون أن هذه أول حادثة لطائرة تسقط أثر اصطدامها بنسر وتسفر عن مقتل من داخلها تشهدها الولايات المتحدة. وقال عضو مجلس سلامة النقل الوطني، شون ويليانز، إنهم شهدوا سابقاً حوادث اصطدام طائرات بنسور والتي أسفرت عن إصابات خطيرة، لكنها لم تتسبب بمقتل الركاب.

وتفوق داخل الطائرات الطيار ومساعده وراكبان كانوا على متنهما، بعدما سقطت الطائرة في ٢٠٠٨ بنيسان الماضي قرب أحد المطارات الصغيرة شمال مدينة «أتوكريج».

وقال ويليانز إن مادة غير معروفة وجدت على الطائرة، وقال عنها محللون في مؤسسة سميثسونيان باوشنطن العاصمة، إنه ريس لنسر صغير ينتهي

لخصية النسور الصغار.

قتل ٣٠ شخصاً انتقاماً من أخيه

ذكرت الشرطة الباكستانية أن صاحب دكان حلويات باكستانياً يدعى خالد محمود، قتل ٣٠ شخصاً عن طريق بيدهم حلوي مسمومة في محاولة للانتقام من أخيه الأكبر، بعد أن تعرض له، بالإهانة وسوء المعاملة بسبب تزاع التجاري. وقال محمود: «كنت غاضباً جداً لدرجة أتنى خللت مبيعات في الحلوى وكانت الحلويات قد أشرأها رجل للتحفظ بولاية حفيدة، وزوج الحلوى على الأهل والأخ والأخت، وتوفي ابن الرجل مع ٦ من أعمامه وعمة واحدة، ومن بين القتلى ٥ أطفال».

الشرطة الصينية في شوارع روما



رحلة حفلات عند ماجدة الرومي

أعلنت الفنانة اللبنانية ماجدة الرومي أنها ستشارك في مهرجان الأزر في ٥ آب المقبل، وأيضاً في مهرجان آهden للموسقا خلال شهر تموز المقبل، وذلك بالمؤتم الصحفي الذي عقدته في جامعة بيروت العربية تخصصاً لحفلاتها المنتظر في الجامعة يوم ٤ حزيران المقبل.

عصير الكرز يخض ضغط الدم

ووجدت دراسة حديثة أن تناول عصير الكرز الطبيعي يساعد بشكل كبير في خفض ضغط الدم المرتفع. وقالت الدراسة إن الأشخاص الذين تناولوا ٦٠ مل من عصير الكرز المركز بعد خفيفه بالياء وجدوا أن ضغطهم قد انخفض بنسبة سعة بالمثلة في غضون ثلاثة ساعات. وكان هذا كافياً لخفض خطر الإصابة بستة مرات مماثلة بنسبة ٣١ بالمائة أو مرisk القلب بنسبة ٢٣ بالمائة.

وقال الباحثون في جامعة نورثمبريا في مدينة نيوكاپيلز البريطانية إن عصير الكرز تأثيراً مشابهاً لتاثير الأدوية المضادة لارتفاع ضغط الدم.

وعزا الباحثون ذلك إلى غنى الكرز بالأحماض الفيتولية - حامض الكافيك وحامض فالينتيت - وهي من مضادات الأكسدة الطبيعية.

تناولوا عصير الكرز شهرياً اخفاضاً في غضون ثلاثة ساعات من تناول العصير.

وذكرت الدراسة من إدخال ضغط الدم المرتفع وتزكيه دون علاج لدوره في زيادة مخاطر الإصابة بالآزمات القلبية وقصور في وظائف القلب، فضلاً عن أمراض الكلى والسكنكت الداماية وخرق الشريوخة.

وقالت كارين كين التي قادت فريق البحث بالجامعة إن ارتفاع ضغط

الدم هو السبب الرئيسي للوفيات بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية وإن اخفاضاً طفيفاً سيساهم في ضغط الدم يمكن أن يكون له تأثير كبير على معدل الوفيات.

وأضافت كين: «حجم تأثير خفض ضغط الدم المتحقق من تناول عصير الكرز كان مماثلاً للتاثير المتحقق من تناول أدوية الضغط».

جنيفر لورانس تخرج فيلمًا عن «الحرب الباردة»



الشوكولا تقتل من خطر الإصابة بأمراض السكري

أفادت نتائج دراسة جديدة أن تناول كمية صغيرة يومياً من الشوكولا تقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكري والسكري الدماجي، ووفقاً للدراسة فإن تناول الشوكولا الشامي أو إلهي مع فوائد لها، لا تؤدي لها على مادة البوليفينول المضادة للأكسدة التي تحمي هذه الفواكه.

وشارك في الدراسة التي أشرف عليها البروفيسور سافيري سترانجيس ١١٥ شخصاً أعمارهم بين ١٨ و٦٠ عاماً في لوكسمبورغ، وتم جمع بيانات عن مدى استهلاك المشاركون للشوكولا.

وقام الباحثون بالتحقق من ارتباط أعلى الشوكولا مع مقاومة الأنسولين، ومرض السكري من النوع ٢، وفحصوا أيضاً تأثير استهلاكها على إندماج الكبد لقىاس وظائفه.

ووجدت النتائج أن ٨١ بالمائة من المشاركون استهلكوا الشوكولا، وبلغ معدل استهلاك الفرد منهم ٤ غراماً يومياً، وبين أن استهلاك الشوكولا

قلص من مقاومة الأنسولين، وحسن من مستوى إنزيمات الكبد، وزاد داراد التحسن مع زيادة استهلاك الشوكولا.

الليالي القمرية تقل ساعات نوم طفالك ليلاً

أكدت دراسة أن الليالي القمرية تجعل على تقليل ساعات نوم الأطفال ليلاً بمعدل خمس دقائق في المتوسط. وتشير الأثار السريرية إلى أنه مع إنفاق الطفل مقدار خمس دقائق، فهو ما يمثل خطر كبيراً على صحته. وأجرت الدراسة على أكثر من ٥٨٢ طفلة من مسنهن قات. حيث تم تحليل المستويات الاقتصادية والاجتماعية والثقافية، فضلاً عن المتغيرات مثل العمر والجنس والمستوى التعليمي وتأثير الليالي القمرية في ساعات نوم الأطفال.

وتم جمع البيانات على مدى ٢٨ شهر، وهو ما يعادل عدد دورات القرن نفسها، ثم تم تقسيم هذه التشخيص، ويفيدون أن هناك شيئاً في وأزواجاً شيرية تختلف أبنائهم وتدفعهم إلى قتل أنفسهم.

قرية احتلت قائمة القرى الأولى لاحتلالها

احتلت قرية بادي الهندية قائمة القرى الأولى لاحتلالها في العالم، بعد أن سجلت ٥٠ حالة انتشار خلال السنوات العشر الماضية، من بينها ٨٠ حالة وقعت خلال العام الحالي ٢٠١٦، حيث لا يوجد منزل واحد في القرية لم تحدث فيه حالة انتشار.

وقد دفعت حالات الانتشار المتكررة الحكومية الهندية إلى إرسال العشرات من الجنان المتخصصين في علم الاجتماع بالإضافة إلى الأطباء النفسيين إلى القرية، ونظرة يعنى أن نفس هذه الحالة الاستثنائية حيث يرجى أن يكون في القرية وخلاف ذلك في القرية، وهي أن الدبور والمشكلات الاقتصادية هي المسبب الرئيسي لحالات الانتشار في القرية، لكن الأهمي عملية جراحية في القرية.

وتم تقييم الحالات في القرية من قبل الأطباء النفسيين، ورأوا أنها تختلف في الأعراض التي تدفع سكانها إلى التخلص من حياتهم بالشنق أو تناول مبيدات حشرية، وخلاف ذلك في القرية، وأن سقوطها الأخير على رأسها قد أدى إلى انسداد الدم على طبيعته.

استعادت بصرها بعد سقوطها على رأسها

أفادت صحيفة «إندياندبيك» البريطانية أن امرأة سبعينية استعادت بصرها بعد عشرين عاماً أضفتها وهي مصابة بالعمى وتمكنت من رؤية ما حولها بعد خضوعها لعملية جراحية عقب سقوطها على رأسها في منزلها قلوبيرا الأمريكية.

وأوضحت ماري أن فرانكو بصرها على العمى بالعمى بشكل تدريجي بعد زمان شعورها بالقلق في حادث سير عام ١٩٩٣ وبعد عقد من

استعد النجمة جنيفر لورانس لخوض أول تجربتها الإخراجية بفيلم مستوحى من موضوع كتاب في صحيفة «New Yorker» عام ٢٠١٢ عن تجرب أجريت على عدد من الجنود خلال الحرب الباردة عام ١٩٦٠. وبحسب ما نشرته بعض الصحف الأمريكية كانت ترغب في دخول مجال الإخراج منذ وقت طويل إلا أنها انتظرت أن تصبح على استعداد تام لخوض التجربة.