

## نور عرقسوسي: «حبيبي وجع راسي»



أطلقت الفنانة السورية نور عرقسوسي أغنيتها العراقية الجديدة «حبيبي وجع راسي» (كلمات خالد إبراهيم وإيثار الجبار والحسان خالد العبيدي وتوزيع منى العيسى) وتم تسجيل الأغنية بين دمشق وبغداد في استديوهات «غايا» و«تشيلو».

كذلك أعلنت عبر إذاعة «سورية الغد» نيتها تصوير الأغنية على طريقة الفيديو كليب لتعرض على الشاشات بالتزامن مع عيد الفطر، على أن تباشر فور انتهائها من الكليب بتصوير أغنيتين الأولى بعنوان «معلقة» (كلمات رنين تيوبي، ألحان علي بدر)، والثانية بعنوان «جاني جاني» (كلمات عماد طالب وحيدر الأسير وألحان همام حسن).

وكانت الأغنية الشابة قد شاركت جمهورها على وسائل التواصل الاجتماعي منذ أيام؛ بقطع من الأغنية الجديدة لكنها واجهت انتقادات بعض معجبيها السوريين، الذين عاتبوها لاختيارها أغنية عراقية مرة أخرى، وردت نور على ذلك بالقول: «أنا فتاة ومغنية سورية أعزت بلدي وبانتماي، وحبي له واضح كالشمس، وأعلم أن الجمهور السوري ينتظر مني عملاً سورياً وهذا حق، ولكن بصراحة كل الأعمال وفرص الإنتاج التي تعرض علي عراقية، وهذه دعوة

## جنيفر لورانس تتألق بالأسود



الممثلة جنيفر لورانس على خشبة المسرح خلال حفل توزيع جوائز «Glaad Media» الـ٢٧ السنوية في نيويورك. (رويترز)

## عبد الكريم حمدان يغني لألم ويعترف: والدي ضربني



أطلق الفنان السوري عبد الكريم حمدان أغنيته الجديدة مهداة لألم في عيد مستديم لا يقتصر على يوم واحد في السنة على حد تعبيره. ولحن حمدان الأغنية التي ألفها الشاعر طارق زياد حمزة على حين تولى توزيعها شيرو منان.

وأكد عبد الكريم أنه يتقدم بهذه الأغنية بهدية لكل أم وكل أخت وكل فتاة ستصبح أمًا في المستقبل، مشيراً إلى أنه يرغب من خلال الألم الذي اعتراه من كلمات الأغنية في أن يساهم ببعث أمل في نفوس الناس في الوضع الراهن. وعن سبب عدم طرحه الأغنية في عيد الأم، رأى حمدان أن عيد الأم هو في كل يوم وكل ساعة وكل دقيقة وكل ثانية، معتبراً أن وجود الأم هو عيد بحد ذاته: «لا يجوز حصر المناسبة بيوم واحد في السنة».

وتحدث عن كلمات الأغنية فأعرب عن مشاعر جياشة انتابته لدى قراءته لها، معتبراً أن الكلمات أوجعتها في العمق.

وعن علاقته بوالدته، قال: إنه اشتاق لها كثيراً برغم قربها كثيراً منه، كاشفاً عن أن أسرارها في الحياة لا يعلمها إلا الله وهو ووالدته بشكل خاص: «لا يخفي عليها شيء بخصوصي... تعرف كل شيء وهذا يسعدني».

وعن موقف يتذكره من والدته أيام الصغر ولا يبارح خياله قال: «كانت والدي تعلمني عندما كنت في المرحلة الابتدائية وخاصة درس الحروف ورسمها، وكانت تكرر معي كل حرف خمس مرات وأكثر، وعندما رسمه كنت أخطئ، فكانت تضربني».

وتابع الذكريات: «لا أنسى أنها والدي كانا يوقعان على الجلاء المدرسي ويكتبان وصايا لإدارة المدرسة بأنهما بإسماحاً المدرسين على الضرب الذي يولوننا إياه، وكانت ملاحظة والدي في إحدى السنوات قد شهدت وصية لا أنساما ومختصرها: لكم اللحم ولنا العظم».

## «صرخة ضمير» أول أوبريت شعري سوري بمشاركة أجنبية

لأول مرة في سورية أوبريت شعري بعنوان «صرخة ضمير» ضم مجموعة من الشعراء والفنانين السوريين بإشراف الشاعر أحمد شحادة والموسيقار خالد فؤاد حيدر والشاعر البريطاني توماس ومجموعة شعراء من فرنسا وإيطاليا وإسبانيا وروسيا، جمعهم لتقديم رسالة فنية لكل العالم، يتحدث عن الجرح السوري الذي أمسى يمزق كل أنحاء سورية، وعن شهداء سورية المدنيين والعسكريين.

الأوبريت عبارة عن قصة تسرد الحقيقة التي تجري في سورية ومشروعية معركتها ضد الإرهاب المدمر عالمياً، ويجسد العمل التضحيات التي قدمها الشعب السوري والجيش والمعنى الحقيقي للشهادة، إضافة إلى صمود المرأة السورية الولادة التي تضحي بأبنائها فداءً للوطن، وهو من إخراج محمد كتاز ملقي وكلمات الأستاذ أحمد شحادة.

ويبدأ الأوبريت ببعض الآيات الشعرية التي كتبها الموسيقار خالد فؤاد حيدر، ويقول في مطلعها «الحب الأول هو الشام... والقلب عم يحكي باسم الشام».

منى لكل الكتاب والمحنيين السوريين كي أسمع ما لديهم من أغان سورية وأنا في بحث وإهتمام دائم عن هذا الموضوع»، وأضافت: «أنا أيضاً أحب وأعشق الجمهور العراقي فهو يتابعني وينتظري منذ أيام برنامج (ذا فويس) بنسخته الأولى، ولكن بالتأكيد لا شيء يسعدني أكثر من أن أغني بلدي الحبيب مرة أخرى بعد غنائي له (قلب واحد) فور خروجي من البرنامج».

## خطر الوجبات السريعة على الصحة

تناول الوجبات السريعة مضر للكلى بطريقة شبيهة بداء السكري، وفقاً لدراسة جديدة أجريت في جامعة أنجليا روسكين البريطانية. الفئران كانت موضع اختبار في هذه الدراسة، حيث أطيحوا وجبات سريعة إضافة إلى الجبن والشوكولا لمدة ثمانية أسابيع، أو طعام خاص كان يحوي نسبة عالية من الدهون لمدة خمسة أسابيع، ثم درس الباحثون التغييرات في تلك الوجبات التي أدخلت على مستويات السكر في الدم لدى الحيوانات والفوكوز، وتبين أن الناقلين إلى الكلى لها دور مركزي في مرض السكري وتؤدي إلى مشاكل كبيرة في الأجهزة الداخلية.

ما يعني أن النظام الغذائي يسبب تغييرات ويمكن تالياً أن يؤدي إلى المشاكل نفسها التي يصاب بها الأشخاص الذين يعانون مرض السكري. ويحدث النوع الثاني من مرض السكري عندما يعانى الجسم من مشكلة إنتاج ما يكفي من الأنسولين أو لا يستجيب لذلك الإنتاج بشكل صحيح. وهذا يؤدي تبعاً إلى زيادة مستويات السكر في الدم، والتي قد تؤثر في أعضاء الجسم بما في ذلك الكلى.

وقال الأستاذ في العلوم الطبية الحيوية في جامعة أنجليا روسكين، الدكتور هافوي شيشغز إن النظام الغذائي الغربي يحتوي على وجبات سريعة ودهون، وهناك علاقة راسخة بين الاستهلاك المفرط لهذا النوع من الغذاء وانتشار السمنة وداء السكري من النوع ٢. في دراستنا، النوع ١ والنوع ٢ من مرض السكري يحدث تغييرات في نقل الجلوكوز في الكلى، كذلك الوجبات السريعة أو الحمية العالية الدهون تسبب تغيرات مشابهة جداً لتلك التي وجدت في السكري من النوع ٢.

وقال الباحثون إن هذه الدراسة قد تساهم في علاج آثار مشاكل السكر الدموي المرتفع. وأضاف الدكتور شيشغز: إن فهم أهمية النظام الغذائي يمكن أن يؤثر في معالجة السكر في الكلى، وبالتالي حماية الكلى من مزيد من الضرر.

## التفاح يحمي من السرطان وأمراض القلب

تعمل جميعاً أن تناول الكثير من الفاكهة والخضار مفيد للصحة. لكن العلماء اكتشفوا مؤخراً أن تناول التفاح يمكن أن يحمي من السرطان والثوبات القلبية والسكتات الدماغية. فالتفاح غني بمركبات اسمها البوليفينولات، تماماً مثل الشاي الأخضر، وهي تؤثر إيجاباً في الجسم من خلال قمع جزيئة اسمها VEGF. هذه الجزيئة هي المحرك الرئيسي لتكوين الأوعية الدموية، وهي عملية مسؤولة عن نمو السرطان وتراكم الصفائح في جدران الشرايين، ما يسبب الثوبات القلبية والسكتات الدماغية. ولا بد من الإشارة أيضاً إلى أن البوليفينولات تنشط أنزيمياً آخر يساعد على تحفيز أكسيد النيتريك في الدم، كما يساعد على توسيع الأوعية الدموية والحؤول دون تلف الشرايين.

## ممرضة مهددة بالاعتقال بسبب إسعاف مسنة

في مصادفة غريبة نوعاً ما ذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، أن الممرضة المدعوة راشيل كارون، ٤٩، مهددة بالاعتقال من الشرطة البريطانية بسبب توقفها بسيارتها لمساعدة مصاب. وقالت الشرطة البريطانية: إن كارون توقفت في منطقة ممنوع التوقف بها، لمساعدة سيدة مسنة، كانت بحاجة إلى إسعافات ضرورية.

## شيرين عبد الوهاب تتعرض للنصب



كشفت الفنانة المصرية شيرين عبد الوهاب أنها تعرضت للنصب من صديقها المنتج علي خان في دولة الإمارات، مؤكدة أنها لجأت للقضاء لاستعادة أموالها، ناصحة جميع الفنانين بعدم التعامل معه. وفي تفاصيل العملية حصل خان منها على أكثر من نصف مليون دولار بحجة شراء شقة لها في دبي ثم اختفى، وأضاف: إنه سافر إلى الهند، وإنها رفعت دعوى قضائية ضده في القضاء الإماراتي، وإن هذا الموضوع أثر عليها نفسياً بوقت.

## نواة المشمش سم قاتل

أطلقت «وكالة المعايير الغذائية» البريطانية، تحذيراً من أكل النواة الموجودة في المشمش، ووصفت محتوياتها بسم يقتل أكلها، سواء كانت طبيعية بعد إخراجها من حبة المشمش، أم جافة. وطقت إلى أن نواة المشمش تحتوي على مركبات مدمرة لخلايا بعض أنواع السرطان، وهو ما نقره مکتوباً على أغلفة المستوعبات المحفوظة فيها. ذكرت أن نواة المشمش غنية جداً بالسايانيد، الموصوف عنه، بسم زعاف قاتل متى يتم تناوله، لذلك شرحت الوكالة تحذيرها، مؤكدة أن كمية ١٩٠ غراماً منها كافية لإنهاء حياة أكلها، فيما يتعرض المتناول لأقل من ٦٥ أو ٩٠ غراماً مرة واحدة، لمضاعفات مثيرة للقلق الصحي، أشهرها تخدر يشعر به في أطراف الأصابع، يفقدھا الإحساس بما تلمسه لفترة معينة.

## المرأة الجميلة تسبب ٨ أمراض للرجال

أفادت صحيفة «ديلي تيلغراف» في تقرير حول دراسة أجرتها جامعة «فالنسيا» الإسبانية أن ٨ أمراض تصيب الرجل بسبب الجلوس ٥ دقائق مع امرأة جميلة، وأوضح التقرير أن قضاء الوقت مع النساء الجميلات يؤدي إلى زيادة إجهاد الجسم، حيث إن هذا الأمر يؤدي إلى ارتفاع معدل هرمون «الكورتيزول»، في الدم ما يؤثر على صحة الرجل لأنه الهرمون المسؤول عن الإجهاد للجسد. كما أن هذا الأمر يؤدي إلى توقف الدماغ طويلاً، حيث أثبتت دراسة أخرى أن نظام دماغ الرجل يصاب بالخلل للدقائق وربما لساعات عندما يشاهد امرأة جميلة. ويؤثر جمال النساء على الرجال كالمورفين، حيث أجرت جامعة «أوسلو» النرويجية تجربة على ٣٠ فرداً لمعرفة تأثير صور النساء الجميلات على دماغ الرجل، وفي الجزء الأول من التجربة عرضوا عليهم صوراً لنساء جميلات لمدة ٥ ثوان، ثم طلبوهم بتقييم جمال كل واحدة، وفي الجزء الثاني من التجربة منح الرجال الذين حصلوا على المورفين وجوه النساء التي أعجبتهن علامات مرتفعة، وزادت رغبتهم في مشاهدتهن والنفور ممن لم تعجبهم، أما من منحوا «النالتريسون» فوضعوا علامات متدنية للوجه التي أعجبتهم وقلت رغبتهم في مشاهدة الصور، وهو ما يشير لإمكانية التحكم في نظرتنا للجمال وفقاً لما قالته الباحثة أولغا تشلنكوفنا. وتدفع النساء الجميلات الرجال إلى التهور في اتخاذ القرارات، بحيث يأخذ الرجل قرارات متهورة عندما يكون بصحبة امرأة جميلة وذلك نتيجة لتجربة أجريت على ٩٦ فرداً من الشباب والشابات أثناء التزلج، ولوحظ إقدام الشباب على القيام بحركات متهورة أمام الفتيات أكثر من الشباب. ومن جهة أخرى، تصبح المرأة الجميلة مشكلة كبرى بالحياة الاجتماعية لإثارته مشاعر الغيرة لدى النساء وجذبها لإعجاب الرجال.

وحسب مجلة «إكسبيريمنتل» فإنه يقل الأداء الوظيفي للرجال الذين يجالسون نساء جذابات، ممن يجالسون نساء لا يجدونهن جذابات. كما تضر المرأة الجميلة قلب الرجل لزيادة توتره أمامها وخاصة هؤلاء الذين يظنون أنهم ليسوا على القدر الكافي من الشجاعة لمجاراتها.

وللسناء الجميلات دور كبير في إثارة الغيرة التي بدورها تسبب أمراض الضغط، حيث أجمعت دراستان أميركية وبريطانية أجريتا على ٣٥٠٩ أفراد أن زيادة نسبة الإصابة بأمراض الضغط تزداد لدى الرجال المتزوجين من نساء جميلات.

## سيرين عبد النور: «بحبك يا مهذب»



تنتهي الفنانة اللبنانية سيرين عبد النور من تصوير جميع حلقات برنامج «بلا حدود» الذي قدمت منه ٣ مواسم وحقق نسبة مشاهدة مرتفعة جداً وسلط الضوء من خلاله على العديد من القضايا الاجتماعية والإنسانية التي لم يجرؤ أحد على الغوص بها قبلها. عبد النور التي رفضت كل العروض التي تلقتها لخوض السباق الرمضاني لهذا العام تستعد خلال الشهرة الفضيل لوضع اللمسات الأخيرة على أغنيته الجديدة «بحبك يا مهذب» المقرر طرحها خلال موسم الصيف المقبل.

## طفلة في العاشرة تفوق أينشتاين ذكاء

«طفلة معجزة» يفوق معدل ذكائها العالم الشهير ألبرت أينشتاين ما أهلها لعصوية منظمة مينسا للفريدة التي تضم فائقي الذكاء من أكثر من ١٠٠ دولة. تعد الطفلة ذات الأصول السيرلانكية نيشي أوجالي البالغة من العمر عشر سنوات واحدة من أصغر من حققوا أعلى معدلات ذكاء ممكنة ببريطانيا تبلغ ١٦٢ درجة وفقاً لاختبارات منظمة مينسا. لا يمكن أن يخضع لاختبار مينسا للذكاء سوى الأطفال الذين تتجاوز أعمارهم عشرة أعوام ونصف العام، ويتألف الاختبار من عمليتي تقييم قياسيةتين مستقلتين. وتقيس العملية الأولى بصفة أساسية مهارات التفكير، بينما تتولى العملية الثانية رسوماً تخطيطية وصوراً لتقييم المنطق المرئي والمكاني. وقد أحرزت نيشي القائمة من مدينة أودنشو في تامسايد بمانشستر أعلى معدلات ممكنة، حيث أحرزت ١٦٢ درجة في الاختبار الأول. كما أحرزت نيشي ١٤٢ درجة في الاختبار الثاني المعروف باسم مقياس الوعي الثقافي، حيث أوصلتها النتائج إلى الدرجة الثموية الأعلى بين مواطني بريطانيا فيما يتعلق بمعدل الذكاء. من المقرر للطفلة المعجزة أن تستهل الدراسة في مدرسة «النريكام» البريطانية لعلوم النحو خلال شهر أيلول ٢٠١٦.