

«على سطح دمشق» بكاميرا كلثوم



يستعد المخرج المهن كلثوم لإطلاق تصوير فيلم روائي قصير بعنوان «على سطح دمشق» عن نص سامر محمد إسماعيل وإنتاج المؤسسة العامة للسينما. ويغوص الفيلم داخل كل فرد سوري عاش خلال الفترة الراهنة، وسيكون بمنزلة نيش للشخصية السورية التي دخلت في نومة الحرب، معلنة حب العيش رغم الموت والبحث عن الحب مهما كان مستحيلاً. ويتحدث عن يوميات المواطن السوري والمخاطر التي يتعرض لها إلى جانب صعوبة الحصول على لقمة عيش وفسحة للحب.

دعوة إلى تقديم البحوث للمشاركة في ندوة حول الترجمة

دعت الهيئة العامة السورية للكتاب الباحثين والمترجمين إلى تقديم بحوثهم للمشاركة في الندوة التي ستقيمها الهيئة في ٣٠ أيلول القادم تحت عنوان «دور الترجمة في التنمية الوطنية». وحددت الهيئة مدة تقديم البحوث من ٢٠ حزيران الجاري إلى ٢٠ من آب القادم وذلك في مديرية الترجمة بمقر الهيئة على أن تشمل البحوث المقدمة تجارب ميدانية في الترجمة ودور الهيئات المعنية في النهوض بالترجمة ومستقبل الترجمة والتقانات الحديثة ودور الترجمة في تطوير اللغة الأم. يشار إلى أن ندوة دور الترجمة في التنمية الوطنية ستعقد في هيئة الكتاب بالتعاون مع جامعة دمشق والمعهد العالي للترجمة واتحاد الكتاب العرب والناشرين السوريين.

إزالة قنبلة من رأس جندي

أزال أطباء في الجيش الكولومبي قنبلة حية من رأس جندي. وكان جندي قد أطلق قنبلة بطريق الخطأ من قاذفة قنابل أثناء دورية في أروكا بالجزء الشرقي من البلاد، ما أدى إلى استقرارها في رأس زميله. وذكرت صحيفة أن نقل الضحية بطائرة مروحية كان ينطوي على مخاطر كبيرة، لذلك تم نقل الجندي بسيارة إسعاف إلى مستشفى عسكري في العاصمة بوجوتا، واستمرت الرحلة ثمان ساعات. وقام الأطباء بتجهيز غرفة عمليات بموقف السيارات التابع للمستشفى بسبب إمكانية انفجار القنبلة، وتمت إزالة القنبلة بنجاح. وقال الجراح ويليام سانتشيز مالونابو: «خمس دقائق كانت حاسمة... فلو انفجرت القنبلة لحدثت مأساة». واستقرت حالة المريض منذ إجراء العملية، وستكون هناك حاجة إلى إجراء أربع عمليات أخرى من أجل إعادة وجه الجندي إلى حالته.

طفل قتل شقيقته الرضيعة

أقدم طفل يبلغ من العمر ٥ سنوات على قتل شقيقته الرضيعة ذات الـ ١٨ شهراً وذلك عن طريق الخطأ أثناء عبثه بمسدس والده في سواها بمصر. وقد تلقى مدير أمن سواها إخطاراً من مركز شرطة طهطا، يفيد بورود بلاغ بوفاة الطفلة نقيسة هاشم أحمد محمد هاشم، إثر إصابتها بطلق ناري. وبيئت التحقيقات أن الطفل كان يلعب بسلاح ناري «فرد محلي»، فخرجت منه طلقة أصابت شقيقته عن طريق الخطأ، ما أسفر عن وفاتها. وتم ضبط السلاح المستخدم وهو فارغ طلقة، وكلفت إدارة البحث الجنائي بالتحري في الواقعة، وتحرر عن ذلك المحضر.

رشيد عساف «قبضاي الحارة»



النجم رشيد عساف في أحد مشاهد مسلسل «عطر الشام»، ويؤدي فيه دور «قبضاي الحارة» وهو رجل شهيم وصاحب مروءة ونخوة، يتقدم المواجهات لكي ينصر الضعيف.

من دفتر الوطن

تداعيات الصدمة

حسن م. يوسف



لست وحدي من صدمت بظهور الكاتب أمين معلوف على القناة الإسرائيلية الخاصة (١٢٤) في ٢ حزيران الحالي، فهذه القناة الناطقة بالعربية والفرنسية والإنكليزية التي تم تأسيسها في الكيان الصهيوني قبل ثلاث سنوات. هي حصان طروادة هدفه تلميع صورة ذلك الكيان وتسويق سياساته للرأي العام في الوطن العربي والعالم. وقد خصصت حديثي هذا الأسبوع الذي أذيع صباح أمس السبت على أثير سوريانا أف إم لهذا الموضوع ونشرت المقطع التالي على الفيسبوك:

«صحيح أن أمين معلوف سيسوق ما فعله على أنه نوع من حوار الثقافات والرد على الظلامية والاعتراف بالآخر، الإنسان المختلف... إلخ، لكن أمين معلوف بظهوره الحيادي على تلك القناة الصهيونية حول نفسه إلى شاهد لمصلحة السردية الأخرى المعادية، وخاصة أنه لم يقم، خلال حديثه، بإدانة الاحتلال الصهيوني على جرائمه الشنيعة بحق أهلنا في فلسطين». فرد على صديق فلسطيني من حيفا قائلاً: «إذا كنا ندعي أن خيارنا الإستراتيجي هو السلام، والذي يفرض بالنهاية اعترافاً وتعويضاً، فكيف لنا أن نصنع سلاماً مع عدو من دون تواصل، ما، ومن دون محاولة ردم هوة الكراهية... لو صرح المعلوف بأنه يبارك لإسرائيل احتلالها، فلنخونه؛ عدا ذلك، ما زال خطابنا بلغته الخشبية ذاتها...». أجبته قائلاً: «السلام الحقيقي يحتاج الإرادة الطيبة من طرفي النزاع، أما تنازل الطرف الأضعف فلا يصنع سلاماً. عندما قررت إسرائيل منح عازف الكمان السير يهودي منحون جائزة الدولة، قال مخاطباً أعضاء الكنيسة: «إن ما تفعلونه بالفلسطينيين أسوأ مما فعله النازيون بأجدادكم، ومن يحكم بالسيف، بالسيف يموت، ثم رفض استلام الجائزة وغادر؛ فهل يجوز أن نتوقع من كاتب ينطق بالعربية ما هو أقل من موقف السير يهودي مينوحي؟». فرد عليّ ابن حيفا قائلاً: «أنا أفهم أن طرفي النزاع لا يريدون سلاماً... مهما كابرنا وأكثرنا، إسرائيل لن تمك بالنهاية إلا أن تتسحب من كامل سيناء (ومخزونها من الغاز) مقابل السلام... ولكن هل نحن فعلاً على استعداد لقبول إسرائيل أم ما زلنا نكذب على أنفسنا وعلى شعوبنا؟ من هنا أنا أرى أن التقارب الإنساني بين الشعبين مفيد للتهدئة للسلام الحقيقي الذي قد يصنعه الناس بالنهاية بدل الأنظمة، ومن هذا المنطلق لا أستكر تصرف المعلوف. «بالنهاية، وأنا ابن حيفا أقول، الإنسان أهم من الأرض». وردت قائلاً: «أقصى ما يريده اللص هو السلام الذي يمكنه من الاحتفاظ بما سرق؛ أما حديثك عن سلام يصنعه الناس مع المحتل فهو يدخل في الغرائبيات...!». أجباً: «أنا لم أقل بصنع السلام واستمرار الاحتلال... العدو لم يعد محتلاً لسيناء منذ ٣٠ سنة وما زالت ركائز السلام غير موجودة لأننا لا نريد أصلاً قبول إسرائيل. لو سألت نفسك (٩٩٪ من العرب): «هل تقبل بوجود إسرائيل إذا كان باستطاعتك إلغاؤها؟... أفنك تعرف ما الجواب؟ وإسرائيل تعرف ما الجواب ولن تسلم لنا رقبتهما؛ أما ابن حيفا، فهو يفضل مستقبلاً طبيعياً لولده وأحفاده عن ماضٍ جميل وبطولات أبو زيد الهلالي والحلم بعودة صلاح الدين، في حين نحن نزداد تخلفاً وإسرائيل تزداد تقدماً... أكرر، الإنسان أهم من الأرض...». أجبته: «القول إن الإنسان أهم من الأرض، كالمقول إن الحياة أهم من التنفس. أما النبات، فليس على صاحب الأرض المحتلة أن يثبت حسن نيته. بل يجب على اللص أن يعيد ما سرقه أو لا». عند هذا الحد نشر صاحبي فيلماً يسرد تاريخ الصراع على فلسطين يبدأ بظهور شخص ينشد الرب أعطاني هذه الأرض قياتي من يفتله ويستمر العنف حتى اللحظة المعاصرة. وقد علق ابن حيفا على ذلك بقوله إن هذا سيسفر: «إلى أن يتعلم الإنسان المشاركة وعينية إلغاء الآخر». أجبته: «هذا الفيلم ينتهي السردية الصهيونية، لأن تاريخ هذه الأرض بدأ قبل وجود اليهود بكثير، فقد جاء في كتاب اليهود المقدس ما يلي: «وتجول أبرام (أي والجد اليهود الذي أصبح اسمه لاحقاً إبراهيم) في أرض الفلسطينيين عشرة أعوام». نعم فلسطين، كان اسمها فلسطين قبل مجي إبراهيم جد اليهود من أور! و... الصراع مستمر.

الجينة قد تؤدي إلى الإدمان

توصل العلماء إلى أن الجينة تحتوي على مادة كيميائية مشابهة لتلك الموجودة في العقاقير المسببة للإدمان. وقام فريق البحث بدراسة أسباب الإدمان نحو أنواع معينة من الطعام أكثر من غيرها، وباستخدام مقياس صمم لتحديد اعتماد الناس على أنواع محددة من الأطعمة، وجد أن الجينة لها تأثير قوي لأنها تحوي مادة الكازين، وهي المادة الموجودة في جميع مشتقات الألبان، والتي يمكن أن تؤثر في مستقبلات الدماغ، والمرتبطة بالإدمان. وأجرى الباحثون الدراسة على ٣٨٤ شخصاً، ولفقوا إلى أن الدهون ذات علاقة بمشاكل الأكل سواء كان المشاركون يدمنون على نوع معين من الطعام أو لا.

البطاطا تزيد من مخاطر ارتفاع ضغط الدم

حذرت دراسة من أن تناول أربع وجبات أو أكثر خلال الأسبوع، من البطاطا المشوية أو المسلوقة أو المهروسة يزيد من مخاطر ارتفاع ضغط الدم بنسبة ١١٪. ورجح الباحثون من مستشفى النساء وكلية الطب بجامعة هارفرد أن مؤشر نسبة السكر في الدم من البطاطا يمكن أن يكون هو المسؤول عن ذلك. كما لاحظ الباحثون أن استبدال حصة واحدة في اليوم من البطاطا مع حصة واحدة من الخضراوات غير النشوية يؤدي إلى انخفاض مخاطر ارتفاع ضغط الدم بنسبة ٧٪.

مقتل نجمة «ذا فويس»



أحرقت ابنتها لأنها تزوجت

أضرمت أم باكستانية النار في ابنتها (١٦ عاماً) لأنها تزوجت رجلاً اخترته بنفسها من دون موافقة العائلة. وأوضح المسؤول في الشرطة أن السيدة بيروين بيبي قتلت ابنتها زينات بيبي، إذ أحرقتها حية قرابة الساعة التاسعة صباحاً. وكانت الفتاة تزوجت الأسبوع الماضي من رجل يدعى حسن لم يكن حائزاً على رضا والدتها وهذه الجريمة هي الثالثة من نوعها في بضعة أشهر. وتقتل في باكستان سنوياً مئات النساء تحت مسمى «جريمة الشرف»، أو الدفاع عن شرف العائلة.

«Like» قد يدمر النفسية

أجرى باحثون من جامعة كاليفورنيا لمابعة الأثر الذي يتركه إعجاب الآخرين الضغط على زر «لايك»، بصورهم المنشورة على وسائل التواصل الاجتماعي، وكانت النتيجة مذهلة. تأثير زر الإعجاب على أدمغة المراهقين شبيه بتأثير الفونز بكميات كبيرة من المال على دماغ الكبار أو تناول قطع الشوكولا. ووجدت الدراسة أيضاً أن المراهقين يتأثرون بشكل شبه تلقائي بالأحمر فيما يتعلق بقرارهم الضغط على زر الإعجاب حين يرون صور أصدقائهم أو حتى أشخاص لا يعرفونهم، فحسب خلاصات الدراسة تزداد احتمالات الضغط على زر الإعجاب عندما تحصص الصورة أو التدوينية عدداً كبيراً من الإعجابات. ولا يتحكم في هذا القرار بالضرورة تقييم داخلي، بل إن المراهقين يقومون فقط بتقليد الآخرين ضاغطين على زر «لايك». وجاء في الدراسة أنه عندما يرى المراهقون صورهم وقد أعجب بها عدد كبير من الناس، نرى نشاطاً كبيراً في أماكن مختلفة من الدماغ. واستعان الباحثون بالرنين المغناطيسي لمعرفة حجم التأثير الذي يتركه الضغط على زر الإعجاب على أدمغة المراهقين. وتقول الدراسة، بشكل غير مباشر، إن عدم إعجاب الآخرين بالصورة التي ينشرها المراهقون تؤدي إلى شعورهم ب«الإحباط والقلق» حين يتجولون على صفحاتهم الافتراضية، ما قد يدمر النفسية.

الرياضة تقي من الجلطات الدماغية

أظهرت دراسة أميركية حديثة أن التمتع بلياقة بدنية في الأربعينات من العمر يمكن أن يقلل خطر إصابة الإنسان بالجلطات الدماغية في الستينات. وتشير الدراسة التي أجراها باحثون بجامعة تكساس، إلى أن الرجال والنساء الذين يتمتعون باللياقة في منتصف ونهاية مرحلة الأربعين من العمر تقل بمقدار الثلث احتمال إصابتهم بجلطة دماغية في سن الـ ٦٥ مقارنة بأقرانهم الذين يفضلون الاسترخاء الدائم على ممارسة الرياضة. وحلل الباحثون، وفقاً لصحيفة «ديلي ميل» البريطانية، بيانات تتعلق بنحو ٢٠ ألف رجل وامرأة مارسوا رياضة المشي على المشاية الرياضية ما بين سن ٤٥ و٥٠، ثم تابع الأطباء حالتهم الصحية حتى سن ٦٥. ووجد الباحثون أن ٤٠٪ من هؤلاء أكثر تمتعاً باللياقة البدنية وقلت لديهم فرص الإصابة بالجلطات في سن متقدمة بنسبة ٢٧٪. وقال الباحثون إن الرياضة قد تساعد في تعزيز تدفق الدم إلى المخ وبالتالي تمنع ضمور أنسجة المخ.

إليسا تبدأ بالعمل على غلاف ألبومها



بعدما انتهت من تسجيل أغنيات ألبومها الجديد المقليل منذ أيام قليلة، بدأت إليسا بالعمل على غلاف الألبوم الجديد. وتكثرت إليسا عبر صفحاتها الخاصة على الفيسبوك: «اشتقت إليكم أحبابي.. كنت متشغلة بالعمل على غلاف الألبوم ولكنه لم ينته بعد.. ولا يوجد نظرات خاطفة..

أطعمة تشعرك بالسعادة

يأكل الناس طعامهم على الأغلب كي يسدوا الجوع ويفرروا الطاقة لجسمهم، لكن قلة منهم تدرى أن بعض الوجبات قد تغير مزاجهم وتشعركم بالسعادة. هنالك قائمة للأطعمة التي تؤثر في مزاج الإنسان؛ منها الموز الغني بمادة البوتاسيوم، إلى جانب فواكه أخرى تعين على مواجهة الاكتئاب. وتساعد الفواكه الصفراء على مواجهة المرض، بفضل مستوياتها المرتفعة من مادة التريبتيوان التي تتحول داخل الجسم إلى مادة سيروتونين الحسنة لزاج الإنسان. أما الشوكولا فتنتج لمن يستهلكها أن يشعر براحة غامرة في عضلاته وتراجع للقلق، وذلك بفعل ارتفاع مستوى المغنيزيوم في مكوناتها. وإذا كان المراهقون على الحمية يتفادون أكل البيض خضية الدهون والكوليسترول فإنهم يغلطون أن صفاره يحتوي على نسبة مهمة من مادة تحفز الهرمونات المرتبطة بسعادة الإنسان. وتسمح القهوة بدورها لمن يشربها بتقليل احتمال إصابته بالاكتئاب، فيما يمد البرتقال الجسم بالفيتامين «سي» وهو عنصر يقلل من التعب ويتيح تبعاً لذلك للمرء أن يقضي نهاره بصورة أفضل. ويشتمل الجوز على مكونات تحمي الدماغ مثل الميلاستونين والأوميغا ٣ وتؤثر في إحساس الإنسان بالفرح.