

الرضاعة الطبيعية تخفف اضطرابات الأطفال السلوكية

أظهرت دراسة حديثة أن الأطفال حديثي الولادة الذين يتغذون بالرضاعة الطبيعية خلال الأشهر الستة الأولى من حياتهم يعانون بنسب أدنى بكثير من اضطرابات سلوكية بين سن ١١ و١٧ سنة. وأجريت هذه الدراسة في جنوب إفريقيا على أكثر من ١٥٠٠ طفل بصحة جيدة بينهم ٩٠٠ تغذوا بالرضاعة الطبيعية. وأشار الباحثون إلى أن الأطفال الذين يتغذون بالرضاعة الطبيعية حتى سن ستة أشهر، وهي المدة الموصى بها من جانب أطباء الأطفال، كانوا يواجهون مخاطر أدنى بنسبة ٥٦٪ لمواجهة مشاكل سلوكية في سن الدراسة الابتدائية. وقال تامسن روتشتان من مجلس البحوث بشأن العلوم الإنسانية في دوربان وهو المعد الرئيسي لهذه الدراسة الممولة من الحكومة الكندية: «إن مدة التغذية بالرضاعة الطبيعية حصراً للأطفال المولودين حديثاً ترتدي أهمية أكبر بكثير مما كنا نظن لجوانب عدة من نمو الطفل». وأضاف: «من هنا، يمكن لاضطرابات سلوكية خلال الطفولة أن تؤدي إلى تصرفات عدائية ومناقبة لأصول التصرف الاجتماعي. هذا الأمر يؤثر في التعلم والعلاقات مع أترابهم كما أنه قد يؤدي إلى مشكلات في الثقة بالنفس واضطرابات في الصحة الذهنية. كما قد يؤدي ذلك إلى إخفاق مهني في مراحل لاحقة من الحياة». كذلك أظهرت هذه الدراسة أن الأطفال الذين يرتادون دوراً للحضانات على مدى ستة أشهر لديهم فرص أكبر بنسبة ٧٤٪ في أن يتمتعوا بصحة ذهنية أفضل مع قدرة أكبر على التركيز وحفظ التعليمات لتنفيذ مهمات متعددة بنجاح. ولفت هؤلاء الباحثون إلى أن الدماغ يحتاج إلى هذه القدرات لتفادي التشتت الذهني وترتيب مهمات العمل والتحكم بالأهواء الشخصية. كذلك يتمتع الأطفال الذين لديهم فرصة الحصول على محفزات ذهنية في المنزل من بينها الألعاب، بفرص أكبر بنسبة ٣٦٪ في أن يكونوا أصحاب أداء ذهني أفضل.

الأهرام الأكبر «خوف» فيه خطأ وغير متوازن

كشفت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية عن دراسة لمجموعة من الباحثين الغربيين، تفيد بأن الهرم الأكبر «خوف» فيه خطأ في البناء وغير متوازن. وأوضحت الصحيفة أن الجانب الغربي بالهرم أطول من الشرقي ويصل فارق الطول بينهما إلى ١٤.٩ سنتيمتراً، ولم تكن القاعدة مربعة تماماً، ما أدى إلى عدم توازن الهرم. ولفتت إلى أن المهندس «جلين داش»، رئيس مؤسسة «جلين داش» للبحوث الأثرية في أوروبا، الذي قام بإجراء القياسات مع علماء المصريات، قال: «تمكن فريق العمل من تقدير متوسط طول جانبي الهرم باستخدام الانحدار الخطي (أسلوب إحصائي)، حيث وصل طوله إلى ٢٣٠.٢٣٠ متراً». ورأى «داش»، أن المصريين القدماء كانوا يمتلكون مهارات رائعة جداً بالنسبة لعصرهم، مؤكداً أماله في معرفة كيف بنوا الهرم بهذه الدقة وكيف تعلموا استخدام كثير من الأدوات والتكنولوجيا في بنائه. وأشارت الصحيفة إلى أن الأهرامات تم بناؤها في عصر الفراعنة منذ أكثر من ٤,٥٠٠ سنة، وتعتبر إحدى عجائب الدنيا السبع، التي تجذب السياح من جميع أنحاء العالم. يذكر أن خوف هو ثاني ملوك الأسرة الرابعة من الدولة القديمة، وهو ابن الملك سنقر مؤسس الأسرة الرابعة، وأمه هي الملكة حتب حرس. وعلى الرغم من أن خوف الذي ترك أضخم وأشهر أثر مادي في تاريخ البشر على وجه الإطلاق، إلا أنه يعد من أكثر الشخصيات التاريخية غموضاً، بل يعتبره بعضهم أشهر غامض في التاريخ، حيث إنه لم يترك إلى جانب هرمه العظيم من الآثار سوى أشياء قليلة جداً. ولم يبق من تماثيل خوف غير تماثيل صغير جالس مصنوع من العاج ارتفاع ٧,٦ سم فقط، وهذا التمثال يصور خوف وهو جالس على كرسي ذي مسند قصير للظهر، وقد سجل اسم خوف على الكرسي إلى اليمين من الساق، وهذا التمثال غنر عليه عالم الآثار الشهير «بترى» عام ١٩٠٢، في أبيدوس (بمحافظة سوهاج) والتمثال محفوظ حالياً بالمتحف المصري بالقاهرة.

سلالة معمار تكشف تورط زوجها بسجن والدها



النجمة سلالة معمار في مسلسل «دومينو» وهي زوجة رجل الأعمال الفاسد وزعيم إحدى المافيات الاقتصادية، تكتشف لاحقاً تورط زوجها بسجن والدها، وتفكر الهرب خارج البلاد.

ناهد حليبي: هذا مأخذي على سلوم حداد



اعتبرت الفنانة القديرة ناهد حليبي أن الدراما السورية اليوم في حالة حرجة بسبب الاستسهال والاستخفاف بالمشاهد، مبيئة أن النجاح الذي حققته سابقاً جعلت القيمين عليها ينتشون به من دون إدراك لكيفية الاستمرارية، إضافة إلى غياب الدراما كمشروع وطني والاكتفاء بها كتجارب ومشاريع فردية. من جانب آخر قالت عبر إذاعة «المدينة»: إنه لا نجوم في التلفزيون لأن الدراما تفرض على المشاهد وزمن النجم الحقيقي وفي من أيام نجوم السينما والمسرح الذين يقصدهم الجمهور لمتابعتهم، والموجود اليوم قد يكون ممثلاً مهماً أو متميزاً وتمتعاً ولكن ليس نجماً. وكشفت أن مشاركتها القليلة في هذا الموسم أتت على خلفية عدم الاتفاق مادياً مع شركات الإنتاج، ورأت أن بعض الشركات باتت تتحكم بالمثل الذي بقي في سورية من الناحية المادية ولم تنف وجود محسوبيات وشللية في الوسط الفني. ووجهت عبر برنامج «المختار» التحية للفنان محمود نصر الذي يؤدي دور البطولة في مسلسل «الدم» للمخرج اللبث حجو، معتبرة أنه من المخرجين الذين يقدمون الممثل بالطريقة الفضلى وأن هذا المسلسل من أنجح الأعمال على الإطلاق، كما قالت: إن لديها مأخذاً على كثافة مشاركات الفنان الكبير سلوم حداد الذي عبرت له عن احترامها وحبها الكبير ورأت أن فناناً بحجمه يجب أن يكون ظهوره محسوباً بشكل أفضل. وعن حياتها الخاصة بينت الحليبي أنها تحب أن تسمع كلمة «أمي» من أولادها أكثر من «ماما» كما تتشاجر مع حفيدتها الممثلة الشابة هيا مرعشلي على المكياج والإطلالات المبالغ فيها لأنها تحب البساطة، وانتقدت الحليبي قيام الممثلات بالمبالغة بالاهتمام بمظهرهن على حساب التمثيل.

باسل الخطيب يعيش مع «ابن باديس»

بدأ المخرج السوري باسل الخطيب تصوير فيلم «ابن باديس» عن نص كتبه رابح طريف وتنتجه وزارة الثقافة الجزائرية. بيروي الشريط قصة حياة الشيخ عبد الحميد ابن باديس وهو عالم في الدين الإسلامي، دعا إلى التجديد ومقاومة الاستعمار الفرنسي. ويلعب بطولة الفيلم مجموعة من الممثلين الجزائريين منهم: يوسف سحاري، وطاهر الزاوي، وسارة علام، وسهيلة معلم، وحسن كشاش.

حلا رجب: لست «فيسبوكية»



أكدت الممثلة حلا رجب أنها لا تمتلك أي حساب على أي من مواقع التواصل الاجتماعي، مشيرة إلى أن جميع ما ينشر على لسانها عبر الصفحات المزيفة لا علاقة لها به وليست مسؤولة عنه، كما أنها لم توكل أحداً بالإشراف عليها. أشارت إلى أن رجب تظل عبر الشاشة الرمضانية بعلمين هما: «أيام لا تنسى»، و«عابرو الضباب».

«دكتور غوغل» يُنافس الأطباء ويصف لك الدواء المناسب



باغت النجمة سيلين ديون قصرها، الذي تم بناؤه على جزيرة خاصة في «لافال» بالقرب من مونتريال في كندا، بـ ٧ ملايين يورو أي ما يوازي ١٠ ملايين دولار. وبحسب صحيفة «لو جورنال دو مونتريال» الكندية، فقد اضطرت ديون إلى بيع هذا القصر - المكون من ٦ غرف نوم، و٣ حمامات سباحة، عدة غرف للمعيشة وللعمل، حدائق غناء ومهبط للهليكوبتر- بمبلغ أقل بكثير نظراً لهروب المشترين، وقد اشتراه رجل الأعمال الكندي ريتشارد سترين، رئيس المجموعة العقارية الكندية «أولمباك». وأضافت الصحيفة: إن ديون اضطرت أيضاً لتخفيض ثمن قصرها في جزيرة «جوبيتر» أسلاند، بولاية فلوريدا الأمريكية مرتين، حيث كانت قد عرضته بمبلغ ٧٢,٥ مليون دولار إلى ٤٥ مليون دولار، حتى تتمكن من بيعه.

ساعات العمل الإضافية تهدد حياة النساء

النساء اللاتي يعملن أكثر من ٤٠ ساعة في الأسبوع يكن عرضة لخطر الإصابة بأمراض تهدد حياتهن، مثل خطر الإصابة بالسرطان والسكري والتهاب المفاصل. هذه النتيجة توصل إليها باحثون في جامعة ولاية أوهايو الأمريكية، وقاموا بنشر نتائج هذه الدراسة مؤخراً والتي تؤكد أن ساعات العمل الإضافية لها عواقب خطيرة على صحة النساء بشكل خاص. ومن أجل هذه الدراسة قام فريق الباحثين، بقيادة البروفيسور ألارد ديمبي، بتحليل بيانات أكثر من ١٢٠٠ شخص من الجنسين، وقاموا بتدوين مدة ساعات العمل والوضع الصحي للمشاركين على مدار أكثر من ٣٢ عاماً، وأظهرت نتيجة التحليل أن الرجال قادرين على العمل لساعات طويلة وإضافية بشكل أفضل من النساء. وكانت دراسات سابقة قد أظهرت أنه في الغالب تقع على عاتق النساء مسؤوليات أكثر تجاه أسرهن، ما يعرضهن لمزيد من الإرهاق والضغط إذا ما اضطرن للعمل لساعات إضافية. ووفقاً لديمبي، فإنه من الممكن أن يكون العمل بالنسبة للسيدات أقل إرضاء عندما يجب عليهن الموازنة بين عملهن والالتزامات العائلية، الأمر الذي يجعلهن عرضة لمزيد من الضغط والتوتر. ووفقاً للدراسة، فإن خطر إصابة النساء بأمراض خطيرة ارتفع مع تزايد عدد ساعات العمل الإضافية، إذ زاد خطر الإصابة بأمراض بدءاً من عدد ساعات عمل وصل عددها إلى ٤٠ ساعة في الأسبوع، وتزايد بشكل ملحوظ لدى العمل لساعات تزيد على ٥٠ ساعة عمل أسبوعياً. علماً أن الدراسة أظهرت أن العمل لأكثر من ٦٠ ساعة أسبوعياً على مدار ٣٠ عاماً زاد من خطر الإصابة بأمراض السكري والسرطان والقلب بثلاثة أضعاف لدى النساء.

وأشار ديمبي إلى أن الكثيرات لا يدركن تأثير العمل على مستقبلهن في بداية حياتهن المهنية، ويضيف بالقول: «تتسبب السيدات في مطلع أعمارهن في خلق مشاكل صحية لأنفسهن تظهر في وقت لاحق»، وذلك من خلال العمل لساعات إضافية في سنوات الشباب، ما يزيد من خطر تعرضهن لمشاكل القلب والسرطان والسكري، وحث ديمبي أرباب العمل على الالتزام بعدم السماح للنساء بالعمل لساعات إضافية على مدار سنوات عديدة، حفاظاً على صحتهن.

نانسي عجرم: لم أعد أطيق أن أرى بلدي مشرذماً



بعد سؤالها: «الاستهويه السياسية؟»، قالت الفنانة نانسي عجرم: «أنا أحب لبنان، لم أعد أطيق أن أرى بلدي مشرذماً بين انتماءات طائفية وحزبية هنا وهناك، لم يعد بإمكاننا سماع هذه الأخبار المقيتة، وكان هناك اتفاقاً على ألا نتفق، أحب لبنان الواحد الموحد». وتابعت: «هل من المسموح أن ندخل إلى المدرسة ونجد أطفالاً يختلفون في السياسة؟ فكيفنا ما نراه في الجامعات، من المعيب أن يحصل ذلك، وكان أحداً يحاول أن يتفق علينا ليقربنا ويضعفنا».

بيع سروال ارتداه هتلر مقابل ٦٢ ألف يورو

بيع في مزاد في ألمانيا سروال له جيوب من الجلد ارتداه الزعيم النازي أدولف هتلر وحاوية نحاسية حفظت فيها مادة السيانيد التي استخدمها هيرمان جورينج أحد كبار مساعديه للانتحار مقابل مئات آلاف اليوروات. ووفق وسائل إعلام ألمانية فإن مشترياً أرجنتينياً أنفق وحده أكثر من ٦٠ ألف يورو في المزاد الذي أقامته في مطلع الأسبوع دار «هيرمان هيستوريكا» للمزادات في ميونيخ واشترى سروالاً وسترة عسكرية ارتداهما هتلر وساعة طيار كانت تخص هيرمان جورينج قائد القوات الجوية في ألمانيا النازية من بين أشياء أخرى. ولفتت صحيفة «بيلد» اليومية إلى أن السروال بيع مقابل ٦٢ ألف يورو على حين جليت السترة العسكرية ٢٧٥ ألف يورو والساعة ٤٢ ألف يورو كما بيعت بعض الملابس الداخلية الحريرية التي تخص جورينج مقابل ثلاثة آلاف.

رمضان الحالي الأخير في فصل الصيف

ذكرت مصادر إعلامية أن رمضان الحالي هو الأخير بالتوقيت الصيفي. وستعاقب الشهر الكريم طوال السنوات التسع المقبلة في فصل الربيع، يعقبتها ٨ سنوات في فصل الشتاء، ثم ٨ سنوات في فصل الصيف، وهذا يعني أن رمضان لن يعود في فصل الصيف إلا بعد ٢٥ عاماً. وأكدت مواقع فلكية أن فصل الصيف بدأ فلكياً يوم الثلاثاء الماضي ويستمر ٣ أشهر كاملة حيث ينتهي فلكياً يوم ٢١ أيلول ٢٠١٦. ومن المعلوم أن الأشهر القمرية تتغير مع تعاقب فصول السنة ومن ثم يدور الشهر القمري على جميع فصول السنة خلال ٣٣ عاماً، بعكس الأشهر الشمسية التي تبقى مع فصول السنة.