

رحيل الكاتب السوري شحادة خوري



توفي الكاتب والمترجم السوري شحادة خوري عن عمر ناهز الـ٩٢ عاماً.

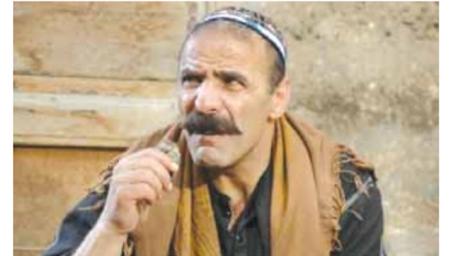
تولى الراحل عدة وظائف في وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل بدمشق من ١٩٦١-١٩٦٩، وانتقل إلى وزارة التعليم العالي عقب إحدائها، فعمل مديراً للترجمة والتأليف والنشر، فأشرف على تنفيذ برنامج ريادي لإصدار مراجع جامعية ترفد التعليم العالي العرب في سورية والوطن العربي ١٩٦٩-١٩٨١.

اختير خبيراً لوحدة الترجمة بإدارة الثقافة في المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم التابعة لجامعة الدول العربية- تخطيط وتنسيق - ١٩٨١-١٩٨٩، وهو عضو في اتحاد الكتاب العرب منذ تأسيسه.

تخرج في كلية الحقوق سنة ١٩٤٧، كما نال شهادة جامعية في اللغة العربية سنة ١٩٥٧، عمل

بوزارة التعليم العالي كمترجم ومؤلف ومن أهم مؤلفاته: «الأدب في الميدان»، و«فصول في الأدب والإجماع والتربية والثقافة والحياة العامة»، و«تاريخ الأمة العربية من الجاهلية إلى اليوم»، و«الترجمة.. قديماً وحديثاً».

الممثل السوري أحمد فاتح جدوع في ذمة الله



توفي الممثل السوري أحمد فاتح جدوع متأثراً بمرضه في محافظة حلب. وكان جدوع قد غاب عن الدراما خلال السنوات الأربع الأخيرة، علماً أنه شارك بنحو أربعين مسلسلاً أهمها «الموت القادم إلى الشرق»، و«خان الحرير»، و«سيرة الجلابي»، و«تلك الأيام»، و«كوم الحجر»، و«سيف بن ذي يزن»، و«باب المقام»، و«المصابيح الزرق»، و«قلوب صغيرة». وكان الراحل معروفًا بكثرة نشاطاته المسرحية، ومن المسرحيات المعروفة «انقلوذا الضمير»، و«باي باي يا ضمير»، و«ليلة بألف ليلة»، و«الليلة تلعب»، ويعد جدوع سادس الراحلين في الوسط الفني السوري هذا العام بعد نبيل المالح، وخلدون المالح، وسليم تركماني، وحسان يونس، وخليل حداد.

استعاد خاتم زفافه بعد ٣٧ عاماً على فقده

تمكن رجل من استرجاع خاتم زفافه بعد أن كان قد فقده منذ ٣٧ عاماً، بعد أن وجدته خبيسكا نيسوس مربية الغطس في مياه قبالة بينديوم الإسبانية الشهر الماضي.

وقالت نيسوس: «شعرت بالحنن قلباً عندما فكرت في الشخص البائس الذي فقده ففقت بنشر صورة الخاتم على الفيسبوك، وأكثر من ٧٠ ألف شخص تشاركو المنشور إلى أن علمت بذلك خواني سانشيز، التي طلبت من زوجها أن يرى هذه المشاركة ليتأكد مما إذا كان الخاتم يخصه ليتبين أنه خاتمه المفقود، فاسترده».

رند منى بفستان راق



عارضة الأزياء السورية رند منى في أحدث إطلالتها، ارتدت فيها فستاناً راقياً يعيدنا إلى أيام الأمراء من حيث الألوان والتصميم والإكسسوار.

من دفتر الوطن

قل لي من يدعمك أقل لك ..؟

عبد الفتاح العوض



من حق السوريين أن يغيضوا ويحزنوا ويقلقوا فقد تحول بلدهم إلى حقل اختبار لأسلحة العالم... وما كان تحليلاً واستنتاجاً أصبح حقيقة واقعة ماثلة بكل فجاجة أمام العالم... علاقة الزواج الشيطاني بين أميركا و«داعش» ليست مجرد تصادف مصالح بل كما تبدي الآن تلاقي مصالح عن سبق التخطيط. كنا بالعقل التحليلي نصل مع النهايات إلى أن علاقة مشبوهة بين أميركا و«داعش»، ملاحظها ظهرت في أكثر من موقف لكن في كل مرة كان العقل أيضاً يحيلنا إلى استنتاج أن هذا التلاقي ليس أكثر من أن أميركا وجدت في «داعش» خير من يساعدها على إشغال المنطقة وتحويلها إلى رماذ متناثر كطوائف وملل متصارعة.

لكن في الاعتداء على وحدات الجيش التي تقاوم «داعش» في دير الزور لم يعد الأمر مجرد تخمين أو استنتاج بل هو بتعابير القانون... دليل مادي... وهو دليل لم يعد يرقى إليه شك، وهو كذلك يجعل من أي تخريصات أخرى مجرد أكاذيب جديدة.

يتزافق ذلك مع العلاقة الذائفة الصيت بين «إسرائيل» والجماعات المسلحة في القنطرة وعلى كامل الحدود السورية كذلك... بدأ الأمر في الملاحج الأول استثماراً إسرائيلياً لما يجري.

لكن مع تتابع الأحداث والانخراط الإسرائيلي العسكري المباشر لم يعد ممكناً الحديث عن مجرد استثمار إسرائيلي... بل عن اشتراك إسرائيلي في الجماعات المسلحة وهي في معظمها ترفع شعارات إسلامية.

مع بداية الأحداث السورية كتبت هنا في هذه الزاوية... «قل لي من تحالف... أقل لك من أنت».

الذين يحالفون إسرائيل وأميركا أصبحوا من الوقاحة بحيث لا يباليون بإظهار عوراتهم السياسية وغير السياسية أمام العالم. إذا كانت تدعم إسرائيل فلا شك بأنك خائن وإذا كانت تدعم أميركا فأنت إرهابي غبي أما إذا كانت أميركا وإسرائيل تدعمك معاً فأنت كل هؤلاء وأقذر أيضاً.

لم يعد لديهم ما يكفي من الخجل حتى للامتناع عن التصريح بهذه العلاقة المشبوهة مع إسرائيل وأميركا. هذا... لا يدل فقط على أنه لا علاقة لهم بالإسلام ولا بالشعارات التي يتلحفون بها بل أيضاً يدل بشكل مؤكد على أنهم صنعة هذا الغرب السافل والمنافق.

وأيضاً يدل بما لا يقبل الشك أن أي حرب على الإرهاب لن يشارك بها صانعو الإرهاب. سيكون من السذاجة تصديق أي محاولة أميركية لمحاربة داعش وأخواتها.

ليس من الحكمة «التصالح» مع هذه الكذبة، صحيح أنه من الواقعية أن نتعامل معها كما لو كانت ليست كذبة... لكن محاولة التصالح معها سوف تؤدي بشكل أو بآخر لحماية «الإرهاب» من خلال انعاء محاربهه. «داعش» وأميركا وإسرائيل والنصرة، ألوان مختلفة للإرهاب والتطرف.

إن الرأية الحقيقية للإرهاب هي علم يضم أعلام داعش وأميركا وإسرائيل والنصرة... ولنسمه علم الموت!!

أقوال:

إن شر النفاق ما داخلته أسباب الفضيلة، وشر المنافقين قوم لم يستطيعوا أن يكونوا فضلاء بالحق؛ فصاروا فضلاء بئس جلوده يشبه الحق.

- المنافقون مذنبون لا يعلنون الكفر بصراحة.
- لا أعلم ماذا يخبئ في الغد، ولكني خبأت له التفاؤل.

إفشاء سر عن

السكر أخفي طوال ٥٠ عاماً

كشفت فريق من الباحثين من جامعة سان فرانسيسكو عن نتائج بحوث طبية أجريت قبل خمسين عاماً أشارت إلى مضار السكر على الإنسان، إلا أن جهات أميركية معينة أخفت هذه الحقيقة عن الرأي العام.

وأثبتت البحوث على السكر في الآونة الأخيرة عن رابط وثيق بين تناوله والإصابة بالذبحة الصدرية، على حين جرى إخفاء هذه الحقيقة عن العلم والعامه طوال ٦٠ عاماً إرضاء لمنجتي السكر.

وأكدت كريستين كيرنز من جامعة سان فرانسيسكو أنها اكتشفت في أريشف جامعة هارفارد وبعض المكتبات الأميركية، عن بيانات تشير إلى أن منتجي السكر وضعوا خطة كان هدفها التعطيم على ضرر السكر وتضليل الرأي العام في العالم وإيهامه بمضار الدسم والدهون بما يبعد كل الشبهات عن السكر.

ويعد السكر في الوقت الراهن في الولايات المتحدة واحداً من أهم العوامل المهددة لصحة الإنسان حيث وثق الأميركيون وفقاً لدراسات غير رسمية الإصابة بأمراض القلب بصورة رئيسية جراء تناول الأطعمة الدسمة والمحتوية على نسب عالية من السكريات.

مونيكا بيلوتشي في مهرجان سان سباستيان



حضرت النجمة مونيكا بيلوتشي مهرجان سان سباستيان السينمائي في إسبانيا حيث حضرت من أجل عرض فيلمها On the Milky Road. مونيكا البالغة من العمر ٥١ عاماً تبهرتنا بإطلالتها الراقية في كل مرة، والتقطت في اليوم نفسه الصور للمهرجان بفستان رمادي. رصدت مونيكا وهي تدخل الفندق الذي تمكث فيه، ببذلة نسائية جميلة.

طريقة المشي تكشف عدوانية الشخص

وجدت دراسة علمية حديثة أن هناك رابطاً بين طريقة سير الإنسان وميله إلى العدوانية وارتكاب الجرائم. وحسب الدراسة التي أجراها باحثون في جامعة يورستوم البريطانية، فإن النتائج ستكون مفيدة في مجال منع الجريمة قبل وقوعها، فعلاصات العدوانية تظهر في طرق سير بعينها.

وعملت الدراسة على بحث العلاقة بين ٥ سمات شخصية، وكان من بينها المشي وأثره في طريقة تفكير الشخص وتصرفه وشعوره. وتناولت سلوك ٢٩ شخصاً في مجموعة معينة لكشف ميولهم العدوانية عن طريق جعلهم يسرون بصورة طبيعية، وكانت في أثناء ذلك تقنية تسجل حركة المشاركين، وجرى إخضاع المشاركين لاحقاً إلى تقييم شخصي. وخلصت الدراسة إلى أن الحركة المبالغ فيها في الأجزاء العليا والسفلى للجسم تظهر ميلاً للعدوان، وأشارت إلى وجود علاقة معتدلة بين سرعة المشي والميل الذكوري للعدوانية، على حين لم يلاحظ هذا الأمر بين النساء.

الضوء الساطع يزيد هرمون الذكورة

أظهرت دراسة علمية أن التعرض للضوء الساطع يمكن أن يؤدي إلى درجة أكبر من الإشباع الجنسي عند الرجال الذين تتراجع الرغبة لديهم. وتكمن أهمية الدراسة في أنها تطرح علاجاً غير دوائي لتراجع الرغبة الجنسية لدى الرجال، وهي مشكلة تصيب الكثيرين من الرجال مع التقدم في العمر.

وجد علماء بجامعة سبينا في إيطاليا أن استخدام صندوق ضوئي -على غرار ذلك الذي يستخدم في مكافحة الاضطراب العاطفي الموسمي- بشكل منتظم في الصباح الباكر ساعد في زيادة مستويات هرمون التستوستيرون عند الرجال وحسن من حياتهم الجنسية.

وقال إندريا فاجيوليني -الأستاذ الجامعي الذي قاد الدراسة: إن العلاج قد يكون مفيداً خلال أشهر الشتاء التي يقل فيها الضوء في نصف الكرة الشمالي.

وذكر أن زيادة مستوى التستوستيرون يفسر درجة الإشباع الجنسي الأعلى، مضيفاً إنه في نصف الكرة الشمالي يتراجع إفراز الجسم من التستوستيرون تلقائياً من تشرين الثاني حتى نيسان، ثم يرتفع باطراد خلال الربيع والصيف ليبلغ ذروته في تشرين الأول.

ويتأثر بتراجع الرغبة الجنسية أعداد كبيرة من الرجال بعد سن الأربعين، وتشير الدراسات إلى أن ما يصل إلى ٢٥٪ من الرجال يبلغون عن هذه المشكلة.

وأجرى فاجيوليني وفريقه الدراسة على ٣٨ رجلاً شخصت بإصابتهم باضطرابات تراجع الرغبة الجنسية. وقسم الباحثون الرجال إلى مجموعتين وفروا لإحدهما علاجاً بصندوق ضوئي يشع ضوءاً ساطعاً، في حين تم تعديل الصندوق الضوئي الذي استخدم مع المجموعة الثانية ليصدر ضوءاً أقل.

وبعد أسبوعين، ارتفع مقياس متوسط الإشباع الجنسي للمجموعة الأولى من درجتين إلى ٦,٣ درجات من أصل عشر درجات، وارتفعت مستويات هرمون التستوستيرون من ٢,١ نانوغرام في المليتر إلى ٣,٦ نانوغرامات في المليتر. في حين لم يظهر أي تحسن ملحوظ بالرغبة الجنسية على المجموعة الثانية.

من جهة أخرى، قال إدوارد فيتا رئيس قسم الطب النفسي وقسم علم النفس بمستشفى جامعة برشلونة إنه تم استخدام العلاج بالضوء بنجاح في الماضي في علاج بعض أشكال الاكتئاب، وترجع هذه الدراسة الآن أن ذلك قد يفيد أيضاً في علاج انخفاض الرغبة الجنسية لدى الرجال.

تتويج ملكة جمال مصر لعام ٢٠١٦



اختتمت منافسات اختيار ملكة جمال مصر لعام ٢٠١٦ بفوز نادين أسامة باللقب واختيار ميرا عازر وصيفة أولى وريوان علاء وصيفة ثانية. وتوجت لجنة التحكيم الملكة والوصيفات خلال حفل أقيم بأحد فنادق القاهرة، حيث تم اختيار الفائزات من ضمن ٢١ متسابقة.

أهم أعراض

الاكتئاب

نشرت في الفترة الأخيرة مجموعة من الدراسات التي أجريت في السنوات السابقة استطاع العلماء من خلالها تحديد الأعراض الفسيولوجية للاكتئاب. واتضح أن الاكتئاب لا يتجلى فقط في الاضطراب العقلي بل هناك أعراض فسيولوجية لهذا المرض. وتزداد هذه الأعراض وضوحاً أثناء الركود في فترة تقادم الاكتئاب، وتحديدًا عند الشعور بالضيق المستمر والتعب، حيث إن الصداغ المتكرر قد يكون نتيجة للاكتئاب، إضافة إلى ذلك غالباً ما يشكو المرضى من مشاكل في الجهاز الهضمي والأم في المفصل، والأهم من ذلك كله أن الاكتئاب يسبب مشاكل في نظام القلب والأوعية الدموية. ويعتقد خبراء أن الاكتئاب مرض واسع النطاق وهو ليس سبباً في الاضطرابات النفسية وحسب بل يؤثر أيضاً في العمليات الفسيولوجية السلبية في الجسم. لذلك ينصح علماء الفيزيولوجيا إذا كنت تشعر بتوقع لفترة طويلة بأن تسرع في زيارة طبيبك النفسي.