

سورية تفوز بجائزتين في مهرجان الإسكندرية السينمائي



حصلت السينما السورية جائزتين في مهرجان الإسكندرية السينمائي بدورته الثانية والثلاثين الذي اختتمت فعالياته مساء أمس الأول. وجاءت الجوائز ضمن مسابقة نور الشريف للفيلم العربي التي أقيمت ضمن المهرجان، حيث حصل فيلم «سوريون» على جائزة أفضل إخراج التي ذهبت للمخرج باسل الخطيب وسط منافسة خمسة عشر فيلماً عربياً، على حين حصلت الفنانة رنا شميس على جائزة أحسن ممثلة عن دورها في فيلم «فانية وتبتدء» إخراج نجدة إسماعيل أنزور. ويتناول الفيلمان وهما من إنتاج المؤسسة العامة للسينما عام ٢٠١٦ الحرب الإرهابية على سورية وكشفان إجرام ووحشية التنظيمات الإرهابية المسلحة بحق الشعب السوري والجرائم التي ترتكبتها في سورية. وشهد المهرجان الذي افتتح في ٢١ من أيلول الجاري على مسرح مكتبة مدينة الإسكندرية في مصر حضوراً سورياً فعالاً تجلي في اختيار سورية لتكون ضيف شرف في المهرجان إلى جانب فلسطين والجزائر في هذه الدورة التي تحمل عنوان «السينما والمقاومة» والتي تحققي بالقدس، إضافة إلى تكريم الفنان الكبير دريد لحام والنجمة سلاف فواخرجي والفنان العالمي غسان مسعود وإقامة ندوات حول الأفلام السورية المشاركة وسط حضور فني وإعلامي كبير. يشار إلى أنه شارك في المهرجان ٢٩ دولة قدمت نحو ١٨٠ فيلماً متنوعاً من الرواية الطويلة إلى القصيرة للأفلام الوثائقية التي تناقشت فيما بينها عبر ست مسابقات.

إنهاء العمليات الفنية لفيلم «الحب والحرب»

أنهى المخرج وليم عبد الله العمليات الفنية لفيلمه الوثائقي الجديد «الحب والحرب»، بحيث يكون جاهزاً للعرض في صالات السينما والمراكز الثقافية قريباً. يتحدث الفيلم عن الحالات الإنسانية الجميلة التي ظهرت رغم بشاعة الحرب مسلطاً الضوء على قوة الحب في مواجهة حديد الحرب إضافة إلى توثيق حالات الزواج التي حدثت بين أبناء المناطق التي أعاد إليها أبطال الجيش العربي السوري الأمن والاستقرار حيث تم اختيار هذه المدينة لتكون المحطة الأولى في هذا المشروع لما تتمتع به من تاريخ عميق وحضارة خالدة ومجتمع محب للحياة والثقافة والعمل. ويسلط الفيلم الضوء على الظروف التي واجهت الشباب والفتيات في قصة زواجهم والتي كانت في أغلبها ظروف مادية ومعوقات اجتماعية ورغم كل هذا كان حبهم أقوى حيث استطاعوا التغلب على كل الظروف والمصاعب التي واجهوها مؤمنين بأن الحب هو الأقوى في كل شيء.

أثر اللسانيات في الدرس اللغوي الحديث»

يلقي عضو مجمع اللغة العربية د. أحمد قدور عند الثانية عشرة والنصف من ظهر اليوم محاضرة بعنوان «أثر اللسانيات في الدرس اللغوي الحديث» وذلك في قاعة المحاضرات بالمجمع.

إنسازو أرانا تروج لفيلهما



النجمة إنسازو أرانا خلال ترويجها لفيلهما «La Reconquista at the San» في مهرجان سان سباستيان في إسبانيا. «رويترز»



من دفتر الوطن

جواكر أم بهلوانات؟! عبد الفتاح العوض

سؤالي يخص نموذجاً يضم عدداً لا يستهان به من السوريين.. عملوا مع الحكومة وكانوا جزءاً منها وربما ما هو أعلى منها.. ثم هؤلاء أنفسهم تحولوا إلى جزء من المعارضة بمسمياتها المختلفة والمتنوعة. السؤال هنا.. هل هؤلاء شخصيات مبدعة أجمع عليها السلطة والمعارضة، شخصيات مميزة وورقة رابحة «جواكر» تصلح في السلطة والمعارضة؟! أم إن هؤلاء منافقون يميلون حيث تميل الريح ويقدمون «السادة» ما يريدونه.. بهلوانات ترقص على النغم الراجح؟! في الحالة الأولى إذا اعتبرنا أن هؤلاء مبدعون فإن اختيار السلطة لهم كان أمراً حكيماً.. وأن الجهة التي اختارت شخصيات كهذه كانت تسيير بالاتجاه الصحيح ولا فما اختارت هؤلاء الناس، ولا جعلتهم جزءاً منها ولا قدمت لهم الفرصة لتنفيذ أفكارهم. بكل المعاني التي يمكن أن تندرج تحت تفسير أن هؤلاء الأشخاص لديهم شيء يستحق الانتباه فإن خيار السلطة لهم يحسب لها لا عليها، وأن المعارضة عندما اختارتهم أيضاً ليكونوا جزءاً منها إنما هي تقلد السلطة وتسير على خطاها.. وخياركم في الجاهلية.. خياركم في الإسلام..!! وخياركم في السلطة.. خياركم في المعارضة!! لن أحكم على هذه الاحتمالية «احتمالية الجواكر» الآن وسأقدم الاحتمال الثاني.. الذي يتلخص بأن المنافقين والدجالين يستطيعون أن يقدموا أنفسهم بشكل يرضي «الزبون».

فهم إسلاميون مع الإسلاميين.. وبعثيون مع البعثيين.. وماركسيون مع الشيوعيين.. و.. و.. وأمثال الفراغ بما يتناسب صاحب القرار!! هذه النماذج تتابع ما يجري وتحاول أن «تشم» رائحة ما يريد أولو الشأن ثم تغفل ما يلزم للتقرب منهم والمزايدة عليهم والجلوس خلفهم.. وإذا استطاعت الجلوس مكانهم. احتمالية «البهلوانات» القادرين على الرقص على الحبال تفسر انقلاب الكثير من العاملين مع السلطة ليتحولوا فيما بعد وبلا كثير من جهد إلى عاملين لدى المعارضة.

لن أدخل في لعبة التسميات بل سأستعاض عنها بالنماذج الأكثر صراحةً.. نموذج الضابط الذي «انشق» بعد أن كانت كل أفعاله وتصرفاته «تمجيداً» بالسلطة واقترباً منها وتزلفاً لها. ضابط كان يعمل «شبه مهرج» إن لم نقل كلمة أخرى في البلاط ثم يتحول إلى رجل صاحب مبادئ يتحدث عن حقوق الإنسان. نموذج الرجل الذي اشتغل في الحكومة.. أو حتى على رأسها وكان قبلاً من أجود المنشدین في جوقة «البعث» ثم ينتقل إلى الضفة الأخرى، ويغير النشيد واللحن.

المسؤول الذي سرق ونهب وكان جزءاً من الفساد الوجيه ثم يجد في المعارضة فرصة لتبييض السمعة قبل تبييض المال الوسخ. ثم «الإعلامي»، وليعزوني السادة الزملاء.. «المحترمون»، الذي كان بوقاً هنا.. ثم ينتقل ليصبح بوقاً هناك؟! هذا الذي كان يكتب مقالات في منجزات الحركة الصحفية، ويحاضر في منطلقات البعث.. يصبح مع الزمن «محاضراً» في مسارئ الحركة الصحفية، كان يعلمنا معاني الثامن من آذار.. ثم أصبح يعلمنا معاني الثامن عشر من آذار!! ثم نموذج ثالث.. لا هم جواكر ولا بهلوانات بل شخصيات تاهت في الأزمنة، هذا النموذج أخذته العواطف حيناً وأخطأه من حوله حيناً إلى النزول من الحافلة لكنه لم يركب الحافلة الأخرى وما زال يتابع الأخطاء من هنا وهناك... إنهم الفئة التي اعتزلت ما اعتبرته «فتنة».

بقي سؤال صعب جداً.. أيهما أكثر خطأ الحكومة التي كانت قد اختارت هذه النماذج أم المعارضة التي اشترت شخصيات «بالة» مستعملة؟

التقول الفصل

- ولا خير في ود امرئ متلون
- يميل مع النعصاء حيث تميل

الجبن يحمي من الأمراض القلبية

اكتشف باحثون من جامعة كوبنهاغن أن أكل الجبن جيد للقلب، وطلب الباحثون من ١٣٩ بالغاً أن يشاركون في دراسة لأكل الجبن استمرت ١٢ أسبوعاً، إن كان ثلث المجموعة يأكل ٨٠ غراماً من الجبن العادي العالي الدسم، وثلث آخر يأكل ٨٠ غراماً من جبن قليل الدسم يومياً، أما المجموعة الثالثة فلم يجمع لها بأكل الجبن على الإطلاق، بل أكلت بدلاً من ذلك ٩٠ غراماً من الخبز والمربى. المفاجأة أن الباحثين لم يجدوا أي تغيير في المجموعة التي تلتهم الجبن العالي الدسم من حيث مستويات الكوليسترول ذي البروتين الدهني المنخفض الكثافة، أو مقياس الوسط، أو ضغط الدم، بل في واقع الأمر تحسنت صحتهم. ودعا الباحثون إلى إدراج الجبن ضمن الحمية الغذائية الصحية، فهو يحمي من الأمراض القلبية والأبضية، بفضل زيادة مستويات الكوليسترول الجيد.



مطعم يتيح تناول العشاء مجاناً

أطلقت شركة «إيكيا» السويدية العملاقة في مجال الأثاث والأدوات المنزلية مشروعاً جديداً في موسكو يتيح لزبائنها تناول وجبات العشاء والغداء مجاناً شرط أن يعدوا الطعام بأنفسهم. وجهزت الشركة مكاناً خاصاً في وسط موسكو، في إطار مشروع «بدلاً من المطعم»، حيث يمكن للزوار التجمع مع أفراد العائلة أو الأصدقاء في عدد لا يتجاوز ٢٠ شخصاً، وذلك بغية إقناع الناس بأن تصاميم المطابخ تغير القوالب المتعلقة بتحضير الطعام.

عصير البرتقال يحسن الذاكرة

أجرى علماء من جامعة ريدينغ البريطانية تجربة على بعض الأشخاص في بحثهم حول أنواع عدة من العصائر بهدف معرفة فائدة وتأثير كل منها على الجسم البشري، وتوصلوا إلى نتيجة أن عصير الليمون يحسن الذاكرة. وكان قسم من الأشخاص الذين شاركوا بالتجربة يشرب عصير البرتقال بشكل يومي، في حين كان يشرب البعض الآخر عصيراً وهمياً. وأتضح أن المجموعة التي تشرب عصير البرتقال كان أداء الذاكرة والانتباه وسرعة رد الفعل لديها أفضل بكثير مما كانت عليه لدى المجموعة الأخرى.

ساحة للعرافة في باريس قريباً

تعترم السلطات في باريس افتتاح ساحة للعرافة في العاصمة الفرنسية في وقت ما في المستقبل غير البعيد. وأعلن برونو جويار نائب رئيس بلدية باريس أنه «نحتاج لإيجاد المكان المناسب ولا نريد أن نخضب أحداً أو نثير أي قلق وسيكون على الأرجح حديقة أو ساحة، مشيراً إلى أن «عواصم أوروبية أخرى فعلت ذلك كان أحدثها برلين». وفي باريس ليس من المستغرب رؤية أشباه عرافة يأخذون حمامات الشمس على ضفاف نهر السين وفي بعض الساحات في أيام الصيف في العاصمة الفرنسية، وأقترح سياسيون من الدافعين عن البيئة المضي قدماً بخطوة إضافية لإرضاء محبي العرافة الكامل.

الكلاب تتنافس بركوب الأمواج

شارك عدد من الكلاب في مسابقة ركوب أمواج مخصصة لهم أقيمت في هانتينغتون بيتش في ولاية كاليفورنيا الأميركية. وقد أتى بعض الكلاب وأصحابها من بلدان ومناطق أخرى مثل البرازيل وأستراليا وفلوريدا للمشاركة في النسخة الثامنة من هذا الحدث السنوي الذي يذهب ريعه إلى جمعيات تهتم بالحيوانات. وكان أمام الكلاب وأصحابها ١٢ دقيقة لركوب الأمواج واحتساب أفضل خمس نتائج منها. وكانت لجنة التحكيم تقيم المشاركين على مستوى الثقة ومدّة الصمود على اللوح والقدرة الإجمالية على ركوب الأمواج. وفاز في مسابقة الكلاب المنفردة اللابرادور بونو الذي يملكه البرازيلي إيفان موريرا.

أدليل: إقلاعي عن التدخين أضعف صوتي



أكدت النجمة العالمية أديل أن إقلاعها عن التدخين أدى إلى إضعاف صوتها، وقالت إنها ألقعت عن هذه العادة منذ خمس سنوات في مسعى لتحسين صحتها، لكنها تخشى أن تكون قد دمرت صوتها بفعل ذلك. وأضافت أديل في تصريح لصحيفة «ديلي ميل» عن الأشخاص الذين يملكون أفضل الأصوات من المدخنين: لقد ألقعت عن التدخين وأنا على قناعة أن التدخين قد جعل صوتي أضعف.

تحديد البروتين

المسؤول عن حرق الدهون

تمكن علماء أستراليون من إنتاج دواء جديد يساعد على حرق الدهون في الجسم ويترك تأثيراً إيجابياً في نظام عمل القلب والأوعية الدموية. ودرس العلماء عملية حرق الدهون في جسم الفئران أثناء قيامها بحركات وتمارين معينة، وذلك ساعدهم على إيجاد البروتين الذي يلعب دوراً رئيسياً في حرق الدهون، وبقوامهم بإدخال سلسلة من النماذج المعدلة وراثياً من تلك البروتين في أجسام بعض الفئران للاحظوا تفاعراً في عملية الأيض عندها حتى دون أن تبدل مجهوداً فيزيائياً يذكر. وبعد تلك النتائج، قام العلماء بإنتاج دواء يكون البروتين أساساً له ويعطي تأثير التمارين الرياضية في حرق الدهون. وخلال اختبار الدواء الجديد على الفئران، لاحظ العلماء أن عملية حرق الدهون عندها أصبحت أكثر نشاطاً، كما لاحظوا انخفاضاً في مستويات الأحماض الدهنية والسكر في دهما. وأشار الخبراء إلى أن الدواء لم يتسبب بفقدان الوزن لدى الفئران، لأنه زاد من عملية الأيض فبالإضافة قامت الحيوانات بتناول كميات أكبر من الطعام.