

قناة جديدة على اليوتيوب تحتوي على أكثر من ٢٥٠ مسلسلاً سورياً



أطلق موقع يوتيوب قناة جديدة تحمل اسم «مسلسلات youtube»، جمعت حتى الآن أكثر من ٥٠٠ عمل درامي من مختلف أنحاء منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، مصنفةً بحسب النوع الدرامي، في حين تفرقت الدراما السورية في قسمين خاصين هما: «مسلسلات سورية» و«مسلسلات سورية كلاسيكية»، وبلغ عددها في كلا القسمين الـ٢٥٠ مسلسلاً، يعود بعضها إلى ثمانينيات القرن الماضي.

وفي التفاصيل التقنية فقد تعاونت القناة الجديدة مع العديد من شركات الحماية التي تضمن حقوق النشر للأعمال المتاحة، منها «شبكة وطن» السورية، واتحاد الإذاعة والتلفزيون المصري.

طلقها بعد ساعتين من الزواج بسبب أغنية

كشف المستشار في العلاقات الأسرية في دبي عن أسرع وأغرب حالة طلاق في العالم العربي، إذ لم يدم الزواج أكثر من ساعتين.

وأوضح أن خلافاً وقع بين عائلتي عروسين عريين حول أغنية أنت إلى احتدام الصدام بينهما، ما أثار حفيظة أهل العريس الذين طلبوا وقف الأغنية فوراً وتصاعد الأمر لمشادة كلامية بين الدتي العروسين، ليتطور الأمر إلى مشادات بالأيدي، وينتهي بطلاق وقع في قاعة الفندق المخصصة للاحتفال بالزفاف.

التخفيف من آلام الحنن لدى الأطفال بالموسيقا

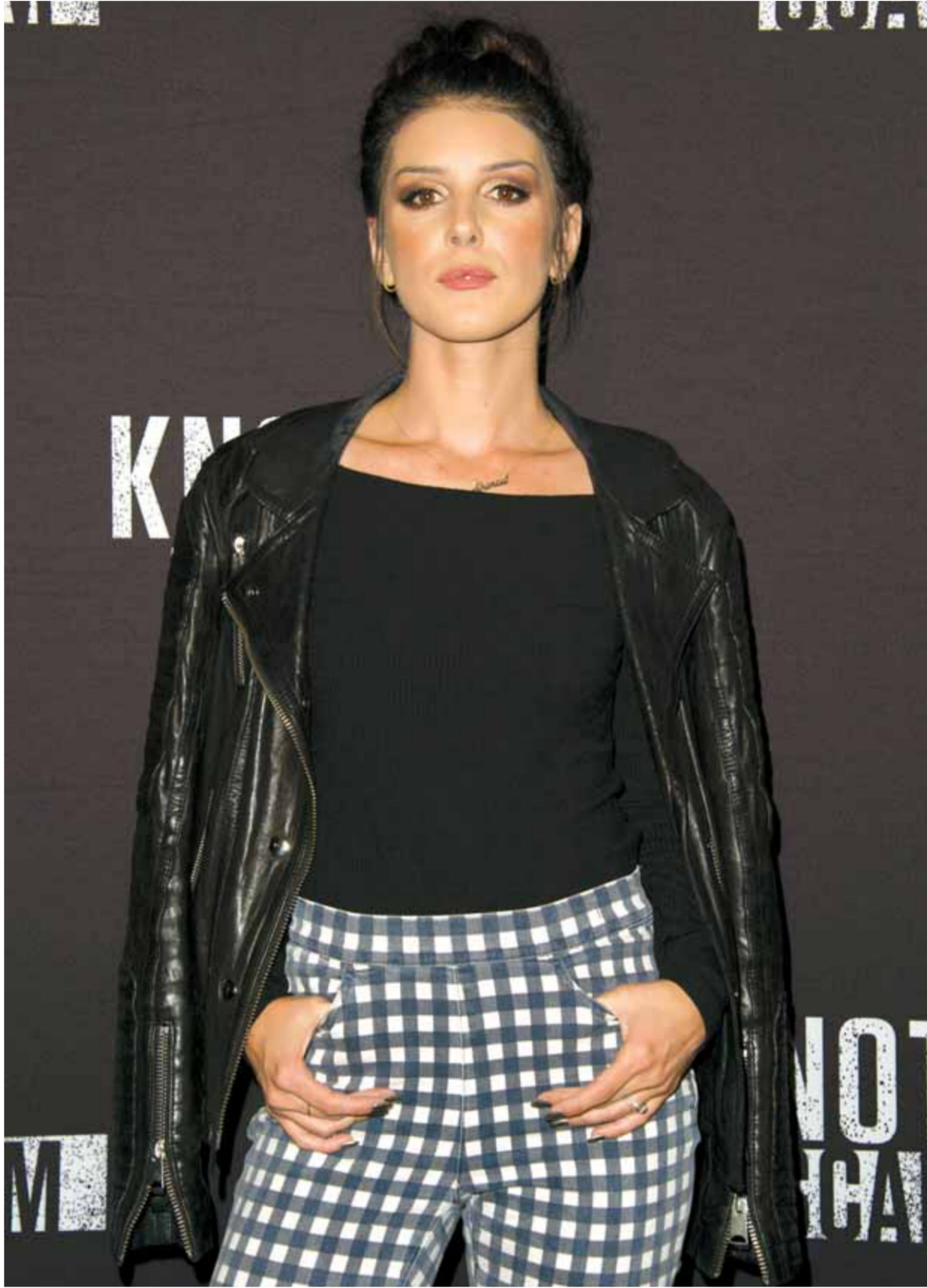
أثبت العلم الحديث أن الموسيقا تؤثر في الجهاز العصبي، وهو ما أكدته أيضاً دراسة جديدة خلصت إلى أن الموسيقا قد تساعد الأطفال على تحمل آلام الحنن.

وأظهرت الدراسة أن الأطفال الذين استمعوا للموسيقا أثناء زيارة روتينية لتخصيهم بالحنن كانوا أقل توتراً وأكثر قدرة على تحمل الإجراءات مقارنة بمن لم يتعرضوا للعلاج بالموسيقا، كما أن آباءهم وأمهاتهم كانوا أقل توتراً أيضاً.

وقالت أوليفيا بنجر مؤلفة الدراسة والمعالجة بالموسيقا في جامعة كنتاكي في الولايات المتحدة، أنه «على الرغم من أن الموسيقا لن تزيل حتماً ألم الطفل أو كربه فإن استخدامها لتشتيت انتباهه قد يساعده في التركيز بنسبة أقل على الألم مما قد يحسن إدراكه لعملية الحنن».

وكانت دراسات سابقة قد خلصت إلى أن الموسيقا تحد كثيراً من الألم والقلق المصاحب للإجراءات الطبية وشاركت في الدراسة الجديدة ثلاث منشآت للرعاية الطبية في عامي ٢٠١١ و٢٠١٢ واشتملت على ٥٨ طفلاً تتراوح أعمارهم بين الرابعة والسادسة و٦٢ من الآباء والأمهات و١٩ ممرضة قمن بعملية الحنن.

شينييه غريمز في حفل بكاليفورنيا



النجمة شينييه غريمز بيتش خلال حضورها حفل «Knot's Scary Farm Black Carpet Party» في بوينا بارك في كاليفورنيا. أ.ف.ب

من دفتر الوطن

السور والحارس

حسن م. يوسف



لأنني لست من المعجبين بوضعية السائح الذي «يلقب أوراق البلدان ولا يقرؤها» لم أكتب عن سور الصين العظيم عندما زرت جمهورية الصين الشعبية عام ١٩٩٩ رغم علمي بأن ذلك السور يرمز للأمة الصينية ويظهر نكاه أبنائها ويجسد ما بذلوه من عرق ودماء، ولم يكن سبب امتناعي عن الكتابة هو قلة المعلومات المتوافرة لدي، ذلك لأنني أمضيت نهاراً كاملاً على السور وأنا أستطلع معالنه وأتأمل في جنباته، وقرأت مئات الصفحات عن ظروف بنائه ومختلف المراحل التي مر بها.

لكنني خلال الحرب المجرمة التي يشنها الغرب على وطننا السوري وبالتحالف مع الفاشية الصينية فكرت مراراً بالكتابة عن ذلك السور لأن في قصته عبرة كبيرة لنا نحن السوريين في هذه المرحلة الحاسمة من تاريخنا. بوشر بناء سور الصين العظيم في القرن الثالث قبل الميلاد في عهد أسرة مينغ الملكية على الحدود الشمالية والشمالية الغربية وقد استغرق بناء الجدار الأول تسع سنوات، قتل خلالها نحو عشرة آلاف عامل ثم بدفهم في المناطق المجاورة للسور، لكن السور الذي نراه اليوم هو شيء مختلف بحيث يمكن القول إن بنائه قد استغرق أكثر من ألفي سنة.

أثناء زيارتي للسور حصلت على بروشور صادر عن الوكالة الصينية للمحافظة على التراث يقول إن السور هو أطول بناء شيده الإنسان على وجه الأرض إذ يبلغ طوله ٦٧٠٠ كيلومتر تقريباً. لكنني اطلعت قبل كتابة هذه الكلمات على منشور حديث صادر عن الوكالة الصينية نفسها يقدر طول السور بحوالي ٢١١٩٦ كيلومتراً باحتساب الأجزاء المدمرة منه. يتراوح ارتفاع السور بين خمسة وسبعة عشر متراً، أما عرضه فيتراوح بين خمسة وسبعة أمتار، وقد أشيد السور كمشروع متكامل يتكون من الحيطان الدفاعية وأبراج المراقبة والممرات الإستراتيجية وتكنات الجنود وأبراج الإنذار. ويقال إنه بالإمكان رؤيته ورؤية الأهرامات المصرية من القمر بالعين المجردة.

في الأزمنة القديمة كان السور مقسماً إلى تسع مناطق إدارية، لكل منها رئيس تنفيذي مستقل مسؤول عن الشؤون الدفاعية وإصلاح السور، وكان عدد الجنود المرابطين على السور في عهد أسرة مينغ نحو مليون جندي. لم يكن سور الصين مدرجاً في قائمة عجائب الدنيا السبع القديمة التي لم يبق منها سوى الأهرامات، لكنه أضيف في عام ١٩٨٧ إلى قائمة التراث العالمي التي حدتها اليونسكو. واعتبر من عجائب الدنيا السبع الجديدة، لأنه يشكل أقوى دليل على مآثره البشرية.

بنى الصينيون الأجزاء الأولى من السور في القرن الثالث ق. م لحماية مملكتهم من هجمات المغول والترك، وليس مصادفة برأيي أن مسار السور يفصل بين المناطق ذات المناخ شبه الرطب والمناطق ذات المناخ الجاف أي إنه يشكل مانعاً بين المناطق الزراعية والمناطق البدوية في الصين.

خلال المئة سنة الأولى من عمر السور نجح الأعداء في غزو الصين ثلاث مرات! وفي المرات الثلاث لم يتمكنوا من هدم السور أو تسفله بل كانوا يدخلون من أبوابه المنيعة التي كان الحارس يفتحها لهم من الداخل بعد أن يتم رشوته بالمال؛ وهكذا فقد رسخ الصينيون كل إمكانياتهم لبناء السور لكنه لم ينفعهم لأنهم غفلوا عن بناء الإنسان.

منذ استقلال سورية وحتى الآن أخفق الغرب الاستعماري أكثر من مرة في كسر مناعتنا الوطنية، لكنهم نجحوا مؤخراً في نقل المعركة إلى داخلنا لأنهم تمكنوا من رشوة بعض السياسيين السوريين الذين طمأنوا كانوا عظاماً في رقب حكوماتنا المتعاقبة. نعم لقد كثر السوريون المعاصرون خطيئة الصينيين القدماء الذين أبدوا مهارة هائلة في بناء السور لكنهم غفلوا عن بناء الحارس!

فيفي عبده: ربنا يقول لي ارقصي!



أشارت الفنانة المصرية فيفي عبده إلى أنها تقوم باستشارة الله في كل أعمالها، مشيرة إلى أنها لا تفقد بالأطول ما يقوله الناس أو ما يتم تداوله على مواقع التواصل الاجتماعي.

وقالت: «أنا لا أنظر خلفي، يعني حتى لو قام أحد بسحبني من ظهري ورجعني خمسة أمتار للوراء، أنا اسحب الخمسة متر وأطلع فيهم بأمرك يا رب وبالإرادة أطلع فيهم ١٥ متراً للأمام، يعني أنا لا أحب الهزيمة وأحب جداً أن أكون إيجابية».

وتابعت الفنانة المصرية بالقول: «ردود فعلي من عند الله وليست مدروسة بالضرورة، واتجاهي من الله سبحانه وتعالى، يعني ربنا يقول لي مثلاً اعلمي ده، على طول يقولي دي حتكون كويسة ليكي فاستخبر ربنا، لو كويس عمله ولو مش كويس خلاص».

وأشارت عبده إلى أنها «متفرغة وفخورة» بمهنتها، الرقص الشرقي، مؤكدة أنها لا تدخن ولا تتعاطى الأرجيلة أو الخمر، لأن «عملها يأخذ كل وقتها».

تفقد الهاتف ليلاً يؤثر في صحة الإنسان

تبين وفق دراسة جديدة أن شخصاً بين ٣ أشخاص، مدمن على استخدام الهاتف المحمول وخصوصاً أثناء الليل، مشيرة إلى أن هذا الرقم يرتفع تلقائياً عند الفئة العمرية الممتدة بين ١٨ و٢٤ عاماً ليصير ١ بين ٢.

وحذر خبراء في مجال النوم من أن تفقد الهاتف خلال الليل يؤثر سلباً في صحة الإنسان، إذ لاحظ الخبراء أن الضوء المنبثق عن شاشة الهاتف يغش جسمنا فيظن أننا في النهار وتعمل أجهزته على هذا الأساس، ومن ثم عندما نتفقد الهاتف خلال الليل نعود للنوم مجدداً تتأثر نوعية نومنا.

فاز بمليون دولار بفضل هدونه وصبره

أصبح رجل من نيويورك مليونيراً بفضل هدونه وصبره، وكان الرجل ينتظر بصبر تذخرته في أحد المتاجر عندما اجتازه زبون آخر وأخذ مكانه في قائمة الانتظار. ولأنه لم يكن على عجلة من أمره، قرر الرجل الانتظار وعدم التعليق على قطع الشخص الآخر لدوره، واختار الصبر ليكتشف بأن سلوكه ذاك جعله يفوز بتذكرة لوتو بقيمة مليون دولار.

وقال الفائز: «لم أكن في عجلة من أمري، لذلك سمحت للشخص الآخر بالمضي أمامي ولم أقل له شيئاً»، وأضاف: «ربما لم يكن الفوز من نصيبي، ولكني أعتقد أن السلوك الجيد لا بد أن يؤدي ثماره».

وأشار الرجل إلى أنه وضع التذكرة في مكان آمن ونسي أن يتحقق منها لبضعة أيام، ويوم قرر أن يتحقق منها قبل التوجه إلى العمل، أصيب بالصدمة بعد أن اكتشف فوزه بالجائزة.

وأبلغ الرجل زوجته بنيله الجائزة في وقت لاحق من ذلك اليوم، وذكر الفائز أنه وزوجته باتا يشعران ب«سعادة غامرة»، حيث سيمنحه المبلغ المالي من شراء منزل.

نيكول كيدمان: كنت صغيرة حين تزوجت



تحدثت النجمة نيكول كيدمان عن زواجها من النجم توم كروز، فقالت: «كنت صغيرة جداً حين تزوجت، حين أنظر الآن إلى نفسي حينها أقول «ماذا؟»، وتابعت: «أبدو مثلاً كتاييلور سويفت، كم يبلغ عمرها؟ إنها في الـ٢٦، فحينها كان لدي ولدان، كنت في عمر الـ٢٧، وكنت متزوجة منذ ٤ سنوات، لكن هذا ما كنت أريده».

يذكر أن نيكول وتوم تزوجا عام ١٩٩٠ وانفصلا عام ٢٠٠١، وحين تزوجا كان عمر نيكول ٢٣ في حين كان توم بعمر الـ٢٨، وتبنى الغنائي طفلين هما إيزابيللا عام ١٩٩٢ وكونور عام ١٩٩٥.

«الفولتارين»

يسبب قصور القلب

تزيد مسكنات الألم المنتشرة بقوة، مثل «ديكولفيناك» (المعروف أيضاً بـ«فولتارين») في خطر الإصابة بـ«قصور في وظائف القلب، وخصوصاً إذا أخذت جرعات كبيرة ولفترات طويلة.

وتستخدم هذه الأدوية، وبالأخص «الفولتارين»، باستمرار في معالجة الآلام والالتهابات، وتباع من دون وصفات طبية في بعض البلدان.

وتطرقت دراسات عدة نشرت في السنوات الأخيرة إلى أن خطر متزايد للإصابة بأمراض قلبية وعائية بسبب أنواع عدة من مضادات الالتهاب هذه، من دون إجراء تحاليل محددة عن العلاقة بين الجرعة التي يتناولها الشخص والخطر المرافق لها.

وركز فريق من الباحثين، على ثمانية ملايين مريض أوروبي يتناولون مضادات للالتهاب بينهم أكثر من ٩٠ ألفاً أدخلوا المستشفيات بسبب قصور في وظائف القلب على مدى نحو عشر سنوات.

وخلص الباحثون إلى وجود خطر أكبر للإدخال في المستشفى بسبب قصور في وظائف قلب لدى المرضى الذين تناولوا سبعة أنواع من مضادات الالتهاب الشائعة. ولف الباحثون إلى أن استخدام هذه الأدوية يزيد الخطر على المرضى بنسبة تتراوح بين ١٦٪ و٨٣٪ تبعاً للدواء والحالة الأساسية للمستخدم.

فضيحة في باريس

بطلتها أميرة سعودية

كشفت مجلة «لو بوان» الفرنسية عن فضيحة جديدة بطلتها أحد أفراد العائلة الحاكمة السعودية، إذ كشفت عن قيام أميرة سعودية وحراسها الشخصيين بالاعتداء بالضرب على أحد الحرفيين الفرنسيين الذي يعمل داخل منزل الأميرة في جادة «فوش» في باريس.

وقد تكررت المجلة بعد الإطلاع على إفادة المعتدي عليه لدى الشرطة الفرنسية، أن الأخير شتم وأهين واعتدى عليه بالضرب من ابنة الملك السابق خالد بن عبد العزيز ومرافقيها.

وفي التفاصيل فإن الحرفي والمسؤول عن التجميل الداخلي كان يصور كالعادة الأماكن التي سيعمل فيها داخل المنزل قبل البدء بالعمل، بهدف إعادة الأغراض إلى أماكنها الصحيحة بعد الانتهاء من الورشة، لكن الأميرة السعودية لم يجيبها أمر التقاط الصور فاستدعت حارسها الشخصي وهي تصرخ «يجب أن تقتل هذا الكلب... هو لا يستحق أن يعيش!»، وقد أنهال مرافق الأميرة بالضرب واللكم على الحرفي الفرنسي ثم كبل يديه وأمره بأن يركب ويقبل قدمي الأميرة، وعندما رفض العامل القيام بذلك أشهر الحارس سلاحه بوجهه وهدده قبل أن يصور بطاقة هويته ويترد متوعداً.

وقد كشف الحرفي المعتدى عليه للمجلة الفرنسية أن الإهانات والاعتداءات دامت نحو ٤ ساعات، وأكد هذه الأقوال محضر الشرطة الفرنسية الذي ذكر أن آثار الضرب كانت ما زالت ظاهرة على جسم العامل عندما قدم شكواه.

الشريك الكئيب يسبب الأمراض

نشرت صحيفة «بيلي ميل» البريطانية دراسة جديدة تفيد بأن العيش بجوار زوجة بائسة أو زوج كئيب لا يسبب الشعور بالإحباط فحسب، وإنما أيضاً يجعلك تصاب بالأمراض.

ووفق الدراسة فإنه حتى لو كنت أسعد إنسان على وجه الأرض، فإن صحتك يمكن أن تتأثر سلباً بوجود شريك غير سعيد في حياتك، وتم سؤال الرجال والنساء الذين يبلغون من العمر ٥٠ عاماً أو أكثر عن مدى رضاهم عن حياتهم وما إذا كانوا يعانون من السكري أو أي مرض مزمن آخر ومدى سهولة بعض الأعمال اليومية بالنسبة لهم، إضافة إلى عدد المرات التي يمارسون الرياضة فيها.

وأظهرت النتائج، أن سعادة الشريك تؤثر في صحة النصف الآخر له، وفي المقابل فإن وجود شريك بائس في حياة الشخص يضر بصحته.