الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الأحد ٩ تشرين الأول ٢٠١٦ | الموافق ٨ محرم ١٤٣٨ هـ | العدد ٢٤٩٤ السنة العاشرة | **الناشر** | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع | www.alwatan.sy

Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | October 9, 2016 | No. 2494 | 10th year

هيئة الكتاب تنظم معرضاً لإصداراتها

بمناسبة مرور عشر سنوات على تأسيسها، تنظم الهيئة العامة السورية للكتاب معرض كتاب عند العاشرة من صباح يوم الثلاثاء القادم في مبنى المؤسسة العامة للخط الحديدي الحجازي.

وتقدم الهيئة في المعرض الذي سيستمر حتى ٢٠ الشهر الجاري حسومات على جميع إصداراتها بنسبة ٦٠ بالمئة.

«أطفالنا يبدعون»

برعاية وزير الثقافة محمد الأحمد، مديرية ثقافة الطفل ومعهد صلحي الوادي للموسيقا تقيمان احتفالية «أطفالنا يبدعون» وهو يوم مفتوح لعرض نتاج عمل الأطفال واليافعين في مراكز الإيواء والمراكز الثقافية في دمشق وريفها ضمن مشروع مهارات الحياة والدعم النفسي ٢٠١٦، إضافة إلى حفل لأوركسترا الآلات النفخية لطلبة معهد صلحي الوادي للموسيقا وتكريم الطلبة المتفوقين في المعهد لعام ٢٠١٦.

تقام الاحتفالية في العاشرة من صباح غد في مجمع دمر الثقافي بدمشق.

أطفال التلقيح الصناعي يعانون انخفاض الحيوانات المنوية

توصلت دراسة طبية إلى أن الصبية الذين يولدون بوساطة التلقيح الصناعي قد يعانون تراجع أعداد الحيوانات المنوية لديهم لاحقاً.

واستندت نتائج الدراسة إلى النتائج الأولى من أقدم مجموعة في العالم من الشبان ولدوا عن طريق الإخصاب المجهري بسبب معاناة آبائهم من العقم.

وأوضح الباحثون أنه قبل إجراء الحقن المجهري، تم إبلاغ الآباء المحتملين أن أبناءهم قد يتعرضون لمشكلة ضعف الحيوانات المنوية والسائل المنوي.

فقد أظهرت المتابعة حدوث تراجع بالفعل في أعداد الحيوانات المنوية بين الصبية المولودين عن طريق التلقيح الصناعي وذلك في مراحل لاحقة من حياتهم.

التقاط السيلفي علامة اضطراب عقلي

أظهرت دراسة جديدة أجريت في تايلاند شملت ثلاثمئة متطوع أن أولئك الذين يلتقطون صوراً شخصية أو ما يعرف بالـ «سيلفي» لأنفسهم بشكل كبير، ربما يعانون من نوع من الأمراض العقلية.

وقد سئل المشاركون بالدراسة، «هل أنت مدمن على التقاط صور السيلفي»؟ وفي حال جاءت الإجابة «نعم»، فإن ذلك قد يكون مؤشراً إلى صراعك مع الوحدة، وقد تكون دليلاً لمشاكل عقلية أكبر.

ووجد الباحثون أن الذين يقومون بالتقاط صور السيلفي وينشرونها على وسائل التواصل الاجتماعي إنما يفعلون ذلك من أجل البحث عن القبول لدى الآخرين، وهم على الأرجح من المغرورين والباحثين عن الاهتمام بهم، ويؤشر إلى أن ذلك ربما يكون علامة على إصابتهم بأمراض نفسية واضطراب عقلي.

مطعم يقدم البيتزا بالبيتزا

أشارت صحيفة «ميرور» البريطانية إلى أن مطعم «فيني بيتزا» استطاع ابتكار أسلوب فريد في توصيل البيتزا إلى المنازل، حيث قرر إرسال البيتزا بالبيتزا، بطريقة تتمثل بتغليف البيتزا بصناديق مربعة مصنوعة بشكل كامل من البيتزا.

والجدير بالذكر أن هذا الابتكار أثار اهتمام الكثيرين بعدما قام المطعم بنشر صورة هذا الصندوق المصنوع من البيتزا على مواقع التواصل الاجتماعي، وأوضح أنه مصنوع بنسبة مئة بالمئة من البيتزا، وهو أيضاً لذيذ. وأكد أن «هذا العمل صديق للبيئة» وذلك في عبارة «لا نفايات».

ايرينا شايك بفستان شفاف

العارضة الشهيرة ايرينا شايك خلال حضورها حدث intimassi on ice في فيرونا، وارتدت فستاناً شفافاً من تصميم ألكسندر فوتييه يكشف قوامها المثالي.

من دفتر الوطن

ما بالنا؟ لا شيء يوقظنا!

حسن م. يوسف

رغم إيماني العميق بمقولة المفكر السوري الكبير أنطون مقدسي: «كل يأس من الإنسان خطأ لا يغتفر». لم أشعر بأية نسمة من التفاؤل عندما انتهيت من قراءة المقال الذي نشره ميشيل كيلو رئيس ما يسمى «اتحاد الديمقراطيين السوريين» في التاسع من تموز الماضي، أي قبل شهرين من نشر هذا المقال، والذي أعلن فيه بالحرف الواحد: «صديقنا الأميركي المخلص نجح في الضحك علينا وخداعنا طوال السنوات الخمس الماضية».

وسر عدم تفاؤلي بهذا الكلام الذي يوحي بـ «عودة الوعي» ينبع من حقيقة أن كاتبه ميشيل كيلو، قد نشره ضمن مقال صحفي في جريدة «العربي الجديد» اللندنية التي وصفت عقب صدورها بأنها المنبر الناطق باسم «الربيع العربي» الذي حرق العروق الخضراء القليلة المتبقية في دنيا العرب من دون أن يقرب الأنظمة اليابسة فيها! وسر هذه الجريدة المفضوح يكمن في أنها تصدر عن شركة «فضاءات ميديا ليمتد»، التي يقف خلفها المدعو عزمي بشارة مسلحاً بالمال النفطجي القطري. والحق أنني بت أرتاب بأكثر الأفكار صواباً عندما يسوقها لنا هذا العزمي بشارة، عضو الكنيست السابق، الذي جاءنا من اليسار وزايد علينا في العروبة والتقدم والمقاومة، وعندما عانقناه، نحن السوريين، طعننا بخنجره المسموم من اليمين!

كتب كيلو مقاله هذا لمناسبة صدور الجزء الثاني من «خطة سلام من أجل سورية» عن «وقفية راند»، المقربة جدا من أوساط الخارجية الأميركية، وخلاصة الخطة تقسيم سورية إلى ثلاثة كيانات وفرض «أشكال جديدة من الحكم والإدارة في المناطق الثلاث»... الخ.

ورغبة من كيلو في تبرئة نفسه من مسؤولية هذا المخطط لو نجح، يعلن كالمفجوع أن صديقه الأميركي المخلص قد نجح في الضحك عليه وخداعه طوال السنوات الخمس الماضية، ليس هذا وحسب، بل يحذر من هذه الخطة بقوله إنها «ستقضي على الوطن والثورة»!

ويختم مقالته بالقول: « ماذا علينا أن نفعل لمواجهة ما يدبر لنا منذ سنوات على يد دولة اعتقد معظمنا، معظم الوقت، أنها صديقة لنا، لن تسمح بهزيمة ثورتنا المطالبة بالحرية؟ علينا الإجابة عن هذا السؤال في أقرب الآجال، كي لا نخون شعبنا وأنفسنا».

أطرف التعليقات على مقال كيلو جاء من رفاقه في (المعارضة) حيث أجابه محمود الخلف رئيس حزب الوسط المنشق عن حزب الإخوان المسلمين، والمقيم في لندن منذ ربع قرن بقوله: «الخيانة حدثت ومنذ تشكيل المجلس اللاوطني (أي التحاصصي) ومن بعده الائتلاف بطريقة تحاصصية لا نوعية – كمية... الخ».

يعلم قارئ العربية أن «أقرب الآجال» التي تحدث عنها كيلو في ختام مقاله تعني « أقرب وقت ممكن» غير أن كيلو وجماعته لم يفعلوا شيئاً خلال الشهرين الماضيين سوى قبض رواتبهم الضخمة! تاركين مهمة «أقرب الآجال» لقادم الأجيال!

في مثل هذا اليوم قبل ثلاثة أعوام قمت بجولة في البرية بعد بضعة أيام من هطول المطر والتقطت عدة صور لنباتات استيقظت في قلب الصخر، وقد نشرت الصور على صفحتي في الفيس بوك وعلقت عليها بالكلمات التالية:

«الطبيعة لا تريحني وحسب بل تعلمني.

بضعة نقاط من المطر تكفي كي توقظ الحياة حتى في قلب الصخر فما بالنا؟ لا شيء يوقظنا!».

مطعم يقدم «برغر» مجاناً مقابل طلب غريب

يقدم مطعم شهير في أستراليا فرصة لزبائنه للحصول على شطائر «برغر» مجاناً مدى الحياة، مقابل طباعة وشم للشطيرة بالحجم الكامل في أي مكان من أجسادهم.

وأطلقت سلسلة مطاعم «كافي ٥١» حملة على موقعها الإلكتروني في الإنترنت تقول فيها «احصل على وشم مدى الحياة لتحصل على شطائر «برغر» يومياً مدى الحياة، الأمر بسيط، ما عليك سوى اختيار إحدى شطائرنا من القائمة وحفر وشم على هيئتها في أي مكان من جسمك لتحصل على هذا العرض».

وسجل حتى الآن نحو ٤٥٠ شخصاً في هذا العرض، في حين لا يزال أكثر من ٣٠٠٠ شخص بانتظار دورهم للحصول على الوشم، وفي حال استمر تلقي الطلبات طوال تشرين الأول، من المتوقع أن تصل الأعداد إلى عشرات الآلاف.

نيكول كيدمان: طلاق ناعومي واتس أحزنني

عبّرت النجمة نيكول كيدمان عن حزنها الشديد لطلاق النجمة ناعومي واتس، وقالت إن أزمة طلاق صديقتها المقربة تسببت لها بالكثير من الحزن.

وأضافت إنها كانت تعلم الخبر قبل انتشاره بأسبوع، ولكنها فشلت في جميع محاولات الصلح بين واتس وزجها ليف شريبر.

يُذكر أن واتس وشريبر انفصلا، بعد أن قضيا معاً لمدة ١١ عاماً.

ما فوائد البيض؟

يعتبر البيض غنياً بالمواد المغذية حيث يحتوي صفار البيض على ٩٠ بالمئة من الكالسيوم والحديد، أما بياضه فيُعد غنياً بالبروتين الطبيعي الضروري لجسم الإنسان.

وهناك عدد من الفوائد الصحية التي نحصل عليها من تناول البيض ضمن النظام الغذائي اليومي منها أن البيضة الواحدة توفر لنا الحجم من الطاقة و٦ غرامات من البروتين العالي الجودة، وبما أن البيض لا يحتوي على فيتامين C فمن الأفضل تناوله مع كوب من عصير البرتقال في أثناء تناول وجبة الإفطار.

كما أن البيض يحتوي على مستويات عالية من الحديد الذي يحمل الأوكسجين إلى الدم، ما يجعله من المعادن المهمة جداً، حيث يمتص الجسم الحديد الموجود في البيض أسرع من امتصاصه الحديد العادي، ويُعد البيض غنياً بالفيتامينات مثل فيتامين D وB6 وB12 والسيلينوم إضافة إلى معادن الزنك والحديد والنحاس.

الكلاب الكبيرة تساعد على إنقاص الوزن

توصلت نتائج أبحاث قام بها علماء أميركيون وبريطانيون إلى أن الكلاب الكبيرة تساعد أصحابها في إنقاص وزنهم.

وقام فريق الباحثين بتحليل بيانات جمعوها من ٦٢٩ شخصاً من مالكي الكلاب، حيث طرحوا عليهم سؤالين هما: كم مرة أوحت لكم الكلاب بالخروج بنزهة مشياً على الأقدام في الشهر الماضي؟ وهل أثر امتلاككم للكلاب في كمية المسافات التي تقطعونها سيراً على الأقدام؟ وبعد الاطلاع على أجوبة المشاركين، تبين للباحثين أن أصحاب الكلاب الكبيرة يخرجون للتنزه مع حيواناتهم الأليفة أكثر من غيرهم، وأن حبهم لتلك الحيوانات كان الدافع الرئيسي وراء تلك النزهات.

وبحسب المشاركين تعد تلك النزهات مصدر فرح وسعادة لهم، إضافة إلى أن المشي سيراً على الأقدام يعد رياضة مفيدة لصحة الكلاب وصحة مالكيها وفرصة لإنقاص الوزن.

دفع ٣٩ دولاراً لاحتضان رضيعه

فوجئ ريان غراسلي في ولاية يوتا الأميركية، بفاتورة المستشفى حيث أنجبت زوجته ولدهما الاول، بخانة أدرج فيها ثمن احتضانه لرضيعه بـ٣٩ دولاراً.

وحظيت صورة الفاتورة الغريبة بمشاهدة ٥ ملايين شخص، عبر مواقع التواصل الاجتماعي كما تلقت الآلاف من التعليقات التي أبدت ذهولها أمام الفكرة.

نيللي مقدسي تتخطى مليونها الأول

حصدت الفنانة اللبنانية نيللي مقدسي نجاح كليب أغنيتها الجديدة «مافيش رجالة»، فقد تخطى عدد مشاهديه مليون مشاهد في فترة لا تتجاوز ثلاثة أسابيع.

من ناحية أخرى، تربعت الأغنية المرتبة الأولى على قائمةThe Official Lebanese Top-OLT لهذا الأسبوع، بعدما حصدت المراتب الأولى في عدد من الإذاعات اللبنانية والعربية.

الأغنية من كلمات وألحان محمد رفاعي وتوزيع عادل عايش، وصورتها في لبنان تحت إدارة المخرج فادي حداد.

طفلة تهدي معلمتها سيارة فاخرة

أهدت طفلة كويتية معلمتها في الروضة سيارة مرسيدس بعد تخرجها من الروضة عرفاناً منها لمعلمتها. وكُتبت على السيارة عبارة: «هذه السيارة لمعلمتي الفاضلة نادية»، وعبارات أخرى موجهة للروضة على اهتمامها بالطفلة.

وأشارمتداولو الصورة إلى أن الطفلة يتيمة الأم، وقرر والدها تقديم السيارة هدية للمعلمة التي كان لها أثر كبير على ابنته أثناء دراستها في الروضة.

مزية لمسند رأس السيارة قد لا تعرفها

جميع السيارات فيها مساند للرأس مثبتة في مقعد السيارة، وهي مصممة بطريقة تساعد قائد السيارة والركاب في الحصول على المزيد من الراحة خلال رحلتهم.

ولكن تلك المساند جميعها قابلة للفك نهائياً، وإعادة التركيب مرة أخرى بطريقة سهلة وبسيطة، والبعض يعتقد أن منح تلك المساند مزية الفك والتركيب هو لتنظيفها وإعادة تركيبها مرة أخرى، ولكن في الواقع هناك سبب منطقي آخر وأكثر عملية وأهمية.

فعندما يحتجز قائد السيارة بداخلها نتيجة حادث أو انقلاب السيارة، أو تعطل أبواب السيارة أو وجود ما يمنع فتحها، لذلك في تلك الحال يمكن أن يقوم قائد السيارة بفك مسند الرأس بكل سهولة واستخدام طرفه المعدني في كسر الزجاج بطريقة يسيرة لا تحتاج وقتاً أو مجهوداً أو قوة كالتي يحتاجها ركل زجاج السيارة بالقدمين لكسره.

كما أن لمسند الرأس مزية أخرى وهي دعم رقبة قائد السيارة، فعند وقوع حالات التصادم العنيف، لو افترضنا أن مسند الرأس غير مركب في المقعد، فلن يجد قائد السيارة ما يدعم رقبته لأن الاصطدام يؤدي إلى دفع رأس قائد السيارة للأمام والخلف بسرعة وبقوة كبيرة قد تؤدي إلى كسر العنق.