

دماغ النساء ينكمش خلال الدورة الشهرية

كشفت دراسة ألمانية حديثة أن النساء يزدن ذكاءً حين تكون الخصوبة عندهن في ذروتها في حين أن دماغهن ينكمش خلال الدورة الشهرية. وذكرت الدراسة أن منطقة الدماغ المركزية المسؤولة عن تكوين الذكريات، المزاج والمشاعر أظهرت ازدياداً في الحجم وازدياداً بمعدلات الهرمون المسؤول عن الرغبة الجنسية. ووجد العلماء الذين يحفون عن رابط بين الهرمونات النسائية والتقلبات المزاجية أن ارتفاع معدلات هرمون الأستروجين لديهن يؤدي إلى تضخم الحصين (مطول دائري يظهر في القرن الصدغي للبطن الجانبي للدماغ)... ويأمل الباحثون أن يساعدهم هذا الاكتشاف على فهم اضطراب تسببه التقلبات المزاجية الحادة، الكسل والاكتئاب الذي تعاني منه بعض النساء خلال الدورة الشهرية.

روسية «أجمل وجه في العالم»



فازت الروسية إيلينا رايفا بلقب أجمل وجه في العالم لعام ٢٠١٦ في الحفل الختامي للمسابقة التي نظمت في العاصمة المنغولية أولان باتور. وشارك في المسابقة ٦٠ فتاة من مختلف أنحاء العالم ضمن سلسلة فعاليات شملت الرياضة والإبداع ومسابقة لباس البحر واللباس الوطني، استمرت من ٢٧ من أيلول ولغاية ٨ تشرين الأول. وقالت إيلينا: «٢٢ عاماً وأنا في كل مرحلة من التنافس كانت تحتل المرتبة ١٥ بين باقي المتسابقات، إذ كان فوزها مفاجأة بالنسبة لها «أشكر حظي الجيد...» «لم أكن أخطط للفوز في هذه المسابقة، ذهبت إلى هناك في المقام الأول للتعرف إلى البلد أحب البرامج والمسابقات والتواصل مع الفتيات من مختلف البلدان هذا ما أستمتع به حقاً». ومهد الفوز مزيداً من الفرص ومجالات العمل «هناك المزيد من العروض في مجال الدعاية وعروض من محطات التلفزة وعرض للانضمام إلى فرقة موسيقية».

اكتشاف علاج لمرض الزهايمر والشلل

أشار علماء الكيمياء الحيوية إلى أن «هناك احتمال وجود علاقة بين بروتين الأنيبيدراز الكربوني والشلل الخفيف لدى الفئران الأمر الذي يمكن أن يؤدي إلى اكتشاف علاج لمرض الزهايمر والشلل الرعاشي». وقد قام عدد من الدكاترة بفحص خلايا المخ والعضلات لدى الفئران الفتية والمتوسطة العمر، فأشار إلى أنه تم العثور على مستويات عالية من البروتين المسمى بالأنيبيدراز الكربوني لدى الفئران الأكبر سناً بينها. كما لاحظ وجود نسبة عالية من هذا البروتين في بعض عينات من أدمغة الفئران الفتية، الأمر الذي يشير إلى احتمال وجود رابط بين التركيز العالي للبروتين والشلل المبكر، كما قام بحقن بروتين الأنيبيدراز الكربوني في الديدان الخيطية الصغيرة، فوجد أن هذه الديدان عاشت أقل من مثيلاتها، وأشار إلى أن «هذه الدراسة قد تساعد في التوصل إلى علاجات مستقبلية تتعلق بالحد من آثار الشلخوخة المبكرة أو تخفيف آثار الأمراض العصبية مثل مرض الزهايمر ومرض باركنسون أو الشلل الرعاشي».

كايتي بييري «غير أنيقة»



النجمة كاتي بييري خلال حضورها حفلاً خبيراً في لوس أنجلوس، حمل فستانها الكثير من التفاصيل البراقة التي أفسدت الإطلالة، ولم يكن مزيج الألوان جميلاً حيث إنه جمع بين لونه الذهبي، ولوني الورد البنفسجية والخضراء.

عناقيد الكرز تغطي سورية.. قريباً



تبدأ العروض الجماهيرية لفيلم «رسائل الكرز» بعدة مدن سورية، بدءاً من اليوم في (دمشق، السويداء- حمص- وطرطوس)، قبل أن يتم إطلاق عروض الفيلم بالأذقية مساء الخميس المقبل. الفيلم من إخراج سلاف فواخرجي؛ ويروي حكاية حب رومانسية بين شاب وفتاة سورية من الجولان السوري المحتل، تدور أحداث الحكاية على خلفية محطات مفصلة في تاريخنا المعاصر، بعيد نيل سورية استقلالها سنة ١٩٤٦، مروراً بكتسة حزيران ١٩٦٧، وحرب تشرين التحريرية ١٩٧٣، وصولاً إلى العام ٢٠١٣، وهو من بطولة: محمود نصر، ودانا مارديني، وغسان مسعود، وجيانا عبد، وباسل حيدر، وجبران أغياشيان، ووجدي عبيدو، وعلي رمضان، وناصر المرقي، وعامد السمان، وأنطوانيت نجيب.

انطلاق فعاليات احتفالية يوم الطفل العربي الرابعة عشرة في طرطوس

انطلقت فعاليات احتفالية يوم الطفل العربي في دورتها الرابعة عشرة التي تقيمها مديرية ثقافة الطفل في وزارة الثقافة بالتعاون مع مديرية الثقافة بطرطوس تحت عنوان «أفرحنا قمر والشمس برتقال»، وذلك في المركز الثقافي العربي في مدينة طرطوس.

وتضمنت فعاليات اليوم الأول من الاحتفالية ورشات فنية من نتاج الأطفال والبالغين «رسم وأوريغامي وأعمالاً يدوية» وورشات مسرحية وسرداً قصصياً تفاعلياً وذلك ضمن مشروع «مهارات الحياة والدعم النفسي» لفريق عمل وزارة الثقافة في طرطوس ولوحات رقصة لفرقة «أرادوس» للمسرح الرافض إضافة إلى معرض لأعمال الفنانة للأطفال لمسابقة مديرية ثقافة الطفل السنوية وأبناء الشهداء للعام الدراسي ٢٠١٥-٢٠١٦. وتتضمن فعاليات المهرجان الذي يستمر حتى العشرين من الشهر الحالي عروضاً مسرحية وسينمائية وورشات فنية وإعلامية وأعمالاً يدوية ومعارض كتاب الطفل ومباريات رياضية وندوات حوارية مع الأطفال.

انطلاق مشروع دعم مسرح الشباب

أعلنت مديرية المسارح والموسيقا عن إطلاقها مشروع دعم مسرح الشباب لعام ٢٠١٧، يتم فيه تقديم أعمال مسرحية تنتجها المديرية عن طريق منح إنتاجية تتضمن كلفة الإنتاج من ديكور وإكسسوار وأزياء ومكياج وموسيقا إلى أجور فريق العمل.

على المخرج المتقدم للحصول على هذه المنحة أن يكون من خريجي المعهد العالي للفنون المسرحية بأقسامه كافة، ومن عمل بصفة مخرج لدى المنظمات الشعبية (عمال- شبيبة- جامعة) ولم يقدم أي عمل إخراجي سابق لمصلحة المسرح القومي، وأن يكون من مواليد ١٩٧٢ وما بعد. كما يشترط في النص المقدم أن يكون حاصلًا على موافقة لجنة القراءة من المديرية، وأن يخضع للجنة مشاهدة بهدف تقديم النص وإبداء الملاحظات الفنية، وسيتم اختيار أصحاب العروض المتميزة لمنحهم فرصة أخرى في العام ٢٠١٨، وتقدم الطلبات إلى ديوان مديرية المسارح والموسيقا حتى نهاية شهر تشرين الثاني ٢٠١٦ وذلك ضمن أوقات الدوام الرسمي.

السمنة تزيد

خطر سرطان الكبد

كشفت دراسة أميركية حديثة أن السمنة وزيادة محيط الخصر والسكري من النوع الثاني، قد ترفع خطر الإصابة بسرطان الكبد. وأجرى الباحثون مراجعة لنتائج ١٤ دراسة مختلفة أجريت على مليون و٥٧٠ ألف شخص في الولايات المتحدة، ووجدوا عوامل الخطر الأخرى التي قد ترتبط بسرطان الكبد مثل تعاطي الخمر ووجود الباحثون أنه كلما زاد مؤشر كتلة الجسم، إضافة إلى زيادة قياسات محيط الخصر، ارتفع خطر الإصابة بسرطان الكبد. وقال الباحثون: «نتائج دراستنا أثبتت أن هناك ثلاثة عوامل خطيرة تزيد من فرص الإصابة بسرطان الكبد، هي زيادة مؤشر كتلة الجسم وزيادة قياسات محيط الخصر، والإصابة بالسكري من النوع الثاني». وأضاف الباحثون: «هذه النتائج مهمة للغاية، لأن السمنة ومرض السكري للأسف حالات مرضية شائعة بين عدد كبير من السكان، ولم يشرب إليها على نطاق واسع مسببات سرطان الكبد، مثل فيروس التهاب الكبد بي وسي».

كاتيا كعدي: أحب الأدوار المركبة



أكدت الممثلة ومقدمة البرامج اللبنانية كاتيا كعدي أنها سعيدة جداً بإثبات نفسها يوماً بعد يوم في عالم التمثيل. وقد صمم الجهاز خصيصاً للمرضى الذين توقفت قلوبهم عن العمل، وهو يلبس على الظهر ضمن حقيبة ويعتبر أول مصدر للطاقة المحمولة من أجل إعادة ضخ الدم في الجسم، ويذكر أن القلب الاصطناعي كان يتم ربطه سابقاً بأجهزة ثابتة تزن عدة مئات من الكيلوغرامات.

رضيعة للبيع مقابل ٥ آلاف يورو

تحقق الشرطة الألمانية في إعلان عن بيع رضیعة عمرها ٤٠ يوماً على موقع «إي باي» مقابل مبلغ مالي قدره ٥ آلاف يورو. وكتب في الإعلان المنشور «طفلة عمرها ٤٠ يوماً تدعى ماريا للبيع»، وبحسب الإعلان تظن هذه الرضيعة في مدينة دويسبورغ. وبحسب الإعلان أدرج البائع عدة صور للرضیعة ذات شعر أسود داكن، مرتدية مجموعة متنوعة من الملابس، وليست صورة واحدة فقط. وأكد موقع «إي باي» أن لديه فرقاً مدربة خصيصاً لمتابعة مثل هذه الحالات «غير المعقولة»، واتخاذ الإجراءات المطلوبة حيالها بشكل فوري لحلها ومعالجتها.

بقي حياً ١٧ شهراً من دون قلب

اختبرت في الولايات المتحدة مؤخراً تكنولوجيا جديدة تسمح للمرضى الذين ينتظرون دورهم لإجراء عملية زرع القلب، البقاء على قيد الحياة لفترة طويلة من دون الحاجة للجهاز الحيوي للقلب. وأشارت تقارير أميركية إلى أن الشاب ستان اركن الذي يبلغ ٢٥ عاماً ويعاني من مرض وراثي عائلي في عضلة القلب، تمكن من البقاء على قيد الحياة مدة ١٧ شهراً بمجرد زرع قلب اصطناعي بدلاً من قلبه الطبيعي في جسده.

اكتشاف آثار أقدام بشرية عمرها ١٩٠٠٠ سنة

اكتشف باحثون مجموعة قديمة ونادرة لآثار أقدام بشرية على المسطحات الطينية قرب بركان أولدوينيو لنغاي في تنزانيا، حيث يوجد أكثر من ٤٠٠ أثر لأقدام في المنطقة. ويعتقد الخبراء أن الآثار عمرها يتراوح بين ٥٨٠٠ و١٩١٠٠ سنة، ويمكن هذا الاكتشاف، العلماء من الحصول على فرصة فريدة من نوعها هي معرفة كيف عاش وسافر الإنسان العاقل الإفريقي في السابق، من خلال إجراء دراسة موسعة لهذا الاكتشاف المهم.

شركة طيران

تمنع هواتف سامسونغ على رحلاتها

حظرت شركة الطيران الوطنية الإيطالية «ألبيالبا» حمل هواتف «سامسونغ نوت ٧» على جميع رحلاتها. ويبدأ سريان القرار على الفور، وذلك في أعقاب أمر عاجل يحظر وجود الهاتف على رحلات الطيران في الولايات المتحدة. وقالت شركة الطيران في بيان: إنها فرضت الحظر بناء على أمر عاجل من وزارة النقل الأميركية «لضمان أقصى درجات الأمان»، مشيرة إلى أن الركاب لن يعود بإمكانهم حمل الهاتف معهم على متن الطائرة في حقائب اليد، بعد حظر سابق على إرساله في حقائب السفر أو حخته جواً.

رجل يتسلل إلى منزل ميراندا كير



حاول رجل التسلل إلى منزل العارضة الشهيرة ميراندا كير، ووجد نفسه في مواجهة رجال الأمن في مالبينو حيث تعيش مع ابنها فلن البالغ من العمر ٥ سنوات. أحد حراس الأمن طعن أدنى عينه، وأطلق الحارس النار على المتسلل مرات عديدة بينما تطلق في الرأس. ولحسن الحظ ميراندا لم تكن في المنزل حين جرى الحادث.

الرياضة تساعد

في إدارة مرض السكر

أكدت دراسة طبية أن ممارسة الرياضة بانتظام تساعد مرضى السكر النوع الأول في إدارة المرض، وخاصة بين المرضى الذين يستخدمون مضخات الأنسولين. ووجدت الدراسة أن مرضى السكر النوع الأول الذين انتظموا في ممارسة الرياضة الهوائية نجحوا في السيطرة وتحسين مستويات السكر في الدم مع استخدام أقل للأنسولين، فضلاً عن عدم ارتفاع السكر بمعدلات كبيرة، مقارنة بالمرضى الذين لا يمارسون الرياضة. تنجم الإصابة بمرض السكر الأول عن حدوث خلل في المناعة الذاتية، بسبب مهاجمة نظام المناعة في الجسم لخلايا بيتا المنتجة للأنسولين في البنكرياس. يذكر أن أجسام مرضى السكر النوع الأول لا تفرز الأنسولين الكافي لتلبية احتياجات الجسم، ما يضطرهم لأخذ جرعات من الأنسولين عدة مرات في اليوم عن طريق حقن يومية أو أنبوب صغير يتم إدخاله تحت الجلد عن طريق مضخة الأنسولين.