

الخبز المحروق يسبب السرطان

ذكر موقع علمي أن الأطعمة المحروقة تسبب الإصابة بالسرطان لأنها تحتوي على مواد معينة مثل الهيدروكربونات العطرية متعددة الحلقات (PAHs) التي تتحول عند درجة الحرارة العالية إلى مكونات سرطانية. تعرضت للكثير من الأخطار الصحية. وأكدت دراسات علمية أن الخبز المحروق يسبب خطر الإصابة بسرطان المبيض والرحم للنساء. ويوصي خبراء الصحة بالاتحاد الأوروبي بتجنب تناول الخبز المحروق أو رقائق البطاطا البنية، لأنهما قد يحتويان على مستويات غير مقبولة من مادة الأكريلاميد، وبالنسبة لدراسة بريطانية حديثة أجريت في عام 2017، تبين أن الخبز البني يزيد من خطر الإصابة بالسرطان أيضاً، لذلك أكدوا أن التسخين يجب أن يكون في أقل مستوياته الممكنة.

تناول المزيد من السكريات يزيد فرص الإصابة بالزهايمر



نتائج جديدة ومثيرة كشفت عنها دراسة علمية حديثة، حيث أفادت أن اتباع نظام غذائي غني بالسكريات يمكن أن يرفع مخاطر الإصابة بمرض الزهايمر. ووفقاً لصحيفة «ديلي ميل» البريطانية، أكد الباحثون من جامعة بات وكينجز في لندن على وجود علاقة بين مرض السكر وأمراض المخ. وأشار الباحثون إلى أن النتائج المتوصل إليها في هذه الدراسة تعتبر أول دليل ملموس على العلاقة بين ارتفاع مستويات السكر في الدم وتأثيره الضار على الوظائف الإدراكية في المخ. وتعد النتائج المتوصل إليها نقطة تحول هامة في التأكيد على العلاقة بين مستويات السكر في الدم المرتفعة والأمراض العصبية. وقال الدكتور عمر كاسار أستاذ أمراض السكر والغدد الصماء، إن السكر الزائد معروف بأضراره البالغة على صحة الإنسان، إلا أنها المرة الأولى التي تكشف الأبحاث النقاب عن دوره في زيادة فرص الإصابة بالزهايمر وتراجع كفاءة القدرات الإدراكية.

امرأة تتزوج من نفسها

قررت امرأة بريطانية أن تتزوج من نفسها في حفل زفاف فريد من نوعه، بعد 20 عاماً من العزوبية وفشلها في جميع علاقاتها مع الجنس الآخر. وتوتو لين غولوغ (39 عاماً) إقامة حفل زفاف لنفسها، بعد أن ضاقت ذرعاً بالعلاقات الفاشلة التي مرت بها طوال حياتها. واتخذت لين هذا القرار بعدما فقدت الأمل في العثور على الرجل المناسب، ولم تعد ترغب في الارتباط بأي رجل. وقالت لين «إنني عذبة منذ زمن طويل، وفقدت الرغبة بالزواج من أي رجل، لقد مرت بتجربة خطيبة فاشلة عندما كنت في سن أصغر. لن أنتظر فتى الأحلام بعد اليوم»، لافتة إلى أنه خطرت الفكرة في على حين كنت أشاهد حلقة من المسلسل الكوميدي فرنديز، عندما كانت بطلانها الثلاث مونيك وريشلت وفيبي يجربن قساتين الزفاف.

إيزابيل هابرت «أفضل ممثلة»



النجمة إيزابيل هابرت خلال حفل توزيع جوائز Cesar Awards في باريس حيث نالت جائزة أفضل ممثلة عن دورها في فيلم Elle، الذي نال جائزة أفضل فيلم أيضاً.

«Deux Femme» في الآرت هاوس



برعاية وزارة الثقافة في سورية، تفتتح غاليري الآرت هاوس معرضاً فنياً مشتركاً للفنانين رنيم اللحام ونيورتا برشين تحت عنوان «Deux Femme» وذلك في الخامسة من مساء اليوم ويستمر المعرض لغاية 27/3/2017. ويؤكد هذا المعرض إعطاء الدفع للفنانين السوريين الشباب المزيد من الإبداع والتعريف بأعمال الفنانين وموهبتهم ما يسهم في إحياء الساحة الثقافية في سورية.

إطلاق اسم عالم الفلك الطنطاوي على كويكب

نجحت الجمعية الفلكية السورية مجدداً في إطلاق اسم عالم الفلك العربي محمد الطنطاوي على أحد الكويكبات وذلك في منافسة جديدة أطلقها الاتحاد الدولي للفلك منتصف العام الماضي. وأشارت الجمعية إلى أنها كانت اقترحت في وقت سابق اسم عالم الفلك العربي محمد مصطفي الطنطاوي لإطلاقه في إطار المنافسة المذكورة والمتعلقة بتسمية أهم 17 كويكبا وتأخذ المجال بين المريخ والمشتري موقعا لها، مبيّنة أن الطنطاوي ساهم بتطوير مزولة ابن الشاطر الموجودة في مذنّثة العروس في الجامع الأموي بدمشق، كما قام بعمل مزولة وضعا في جامع الدقاق بالميدان وجعلها على الأفق المرئي، وأوضحت الجمعية أن الهدف من اختيار الطنطاوي هو نقض ما أشيع عن توفيق الإبداع في الحضارة العربية بعد ابن الشاطر الدمشقي المتوفى 1375 ميلادية لذلك اختارت الجمعية العالم الطنطاوي 1882 ميلادية لتؤكد استمرار العطاء والإبداع. وولفت إلى أنه أصبح لتدمر كويكب باسمها وللعالم الطنطاوي الذي درس وتعلم ونهل من علوم دمشق كويكب تخليداً للتراث الفلكي العربي السوري مبيّنة أنه تم الإعلان الرسمي عن الأسماء الجديدة بتاريخ العشرين من الشهر الجاري حيث إن سورية هي الدولة العربية الوحيدة التي حصلت على اسم كويكب في هذه المنافسة التي ضمت مئات الدول كما تم تثبيت الاسم في المراجع والكتب العلمية. وكان الاتحاد الدولي للفلك أعلن في 16 كانون الأول من عام 2015 إطلاق اسم تدمر على الكويكب الذي يدور حول نجم الراعي بعد حصولها على أعلى نسبة تصويت في المسابقة التي أعلنها الاتحاد في أيلول من العام نفسه والتي تهدف إلى اختيار تسمية لمعلم أو لشخصية مشهورة على أحد الكواكب التي تدور حول نجم الراعي حيث بلغ عدد الأصوات التي حصلت عليها المدينة الأثرية 631704 أصوات.

جوقتا الفرغ ومار أفرام السرياني في دار الأسد

ستضيف دار الأسد للثقافة والفنون على خشبة مسرح الأوبرا عند الساعة السادسة من مساء اليوم جوقتا الفرغ بقيادة الدكتور حبيب سليمان، وجوقتا مار أفرام السرياني البطريركية بقيادة شادي أميل سروة وذلك ضمن ملتقى «جوقتا سورية». يذكر أن ملتقى «جوقتا سورية» تقيمه الهيئة العامة لدار الأسد للثقافة والفنون بمشاركة جوقتا وكورالات من دمشق والمحافظات ويستمر حتى الثاني من آذار المقبل.

حوّل منزله إلى متحف

نقص المال لم يمنع ريمييجو هيرنانديز من صنع فن مذهش الجمال.. من دون أي تدريب رسمي ولا إمكانية للوصول لأدوات ومواد مناسبة، فتمكّن الفنان الكوبي من تحويل منزله المتواضع إلى متحف يحتوي على منحوتات مصنوعة من بقايا الألومنيوم وتماثيل من الطين ولوحات مثبتة على أجهزة تلفزيون قديمة. ومتحف (بابي) في مدينة مورون الهادئة في وسط كوبا سمي على اسم زوجة هيرنانديز الرحلة باربرا أو (بابي). وفي إحدى المنحوتات بالحجم الطبيعي ترض بابي نحو الجثة على فرس أبيض وفي لوحة يصورها على أنها الموتاليزا. وقال هيرنانديز الذي اشتهر محلياً باسم (فان جوخ مورون): «أذهب بحثاً عن أشياء أقيت في القمامة.. المنيوم وقطع كارتون وأجد طرقاً لإعادة تدويرها». ويقول هيرنانديز (64 عاماً): إنه سعيد بفقره في عالم تسبب فيه الطمع والطموح في كثير من الحروب والمآسي. وقال: «أريد أن أتأني بنفسني عن كل ذلك وأحيا وأهيا رسمي للفقر والتواضع.. ما لدي هنا هو تاريخ وأعتبر التاريخ أعظم من الشهرة والمال». ويعيش هيرنانديز وحيداً مع كلابه منذ وفاة زوجته قبل ثلاث سنوات، ويسكب الفنان الكوبي رزقاً قليلاً من طلاء السيارات والجدران.

من أفسد ليلة ميريل ستريب؟



اعتبرت الممثلة الأميركية ميريل ستريب أن مصمم الأزياء كارل لاغرفيلد قام بإفساد ليلتها في حفل جوائز الأوسكار بعد اتهامها بأنها تلقت أموالاً لترتدي ثوباً لدار أزياء بعينها على السجادة الحمراء للأوسكار. ميريل ردت على المصمم بأنها قررت عدم ارتداء ثوب من «شانيل» في حفل الأوسكار لأنها قد تحصل على أموال نظير ارتداء ثوب من مصمم آخر. وقالت: «انتشرت القصة عالمياً وتواصل الانتشار عالمياً لتغطي على ظهوري في حفل الأوسكار في مناسبة تسجيلي رقماً قياسياً بتاريخي للمرة العشرين ولطمس هذا الشرف في أعين وسائل الإعلام وزملائي وجمهوري».

شاب ينفذ أفعى ضخمة من محرك سيارة

تمكن شاب أسترالي من إنقاذ أفعى سامة دخلت في محرك سيارة. ومن دون أن يصب بلدغة الأفعى، وأظهر فيديو نشر على مواقع التواصل الاجتماعي، شاباً يافعاً غير متخصص بالأفاعي، ينام أسفل السيارة ويقوم بسحب أفعى ضخمة من قلب محرك السيارة، ليضعها بعدها في كيس. ويخشى على هذه الأفاعي التي تحشر نفسها في محركات السيارات من أن تنفخ، في حال قام صاحب السيارة بتشغيل المحرك من دون الانتباه إلى وجود الأفعى داخله.

الإفراط في النوم يستدعي خرف الشيخوخة

حذرت دراسة أميركية حديثة من أن النوم لأكثر من 9 ساعات في الليلة يزيد فرص الإصابة بالزهايمر وخرف الشيخوخة. وللوصول إلى نتائج الدراسة، فحص فريق البحث سجلات البيانات الطبية لأكثر من 5 آلاف و209 من الرجال والنساء الذين تتراوح أعمارهم بين 30 و62 عاماً. وكان الهدف من الدراسة في البداية تقييم عوامل خطر أمراض القلب والأوعية الدموية بين الأشخاص الذين يضطرون للنوم لأكثر من 9 ساعات. وطلب من المشاركين في الدراسة تدوين ساعات النوم في الليل، حيث لوحظ أن الأشخاص الذين دأبوا على النوم لأكثر من 9 ساعات يومياً كانوا الأكثر عرضة للإصابة بالخرف والزهايمر بنسبة بلغت 33%. وبعد ذلك راقب فريق البحث المشاركين في الدراسة لمدة 10 سنوات، لمعرفة العلاقة بين كثرة النوم والزهايمر. ووجد فريق البحث أن الأشخاص الذين ينامون بشكل منتظم أكثر من 9 ساعات يومياً، كانوا أكثر احتمالاً للإصابة بالزهايمر بمعدل الضعف، مقارنة مع أولئك الذين ينامون بمعدل طبيعي يتراوح بين 7 إلى 8 ساعات. وقالت قائد فريق البحث الدكتورة سودها سيشاداري، أستاذ علم الأعصاب في جامعة بوسطن الأميركية إن «الأشخاص الذين ينامون لفترات طويلة يوماً قد يحتاجون لتقييم ورصد لمشكلات التفكير والذاكرة». وخلص تقرير أصدره معهد الطب النفسي في جامعة «كينجز كوليدج» في لندن إلى أن عدد الأشخاص الذين يعانون من الزهايمر ارتفع بنسبة 22٪ خلال الأعوام الثلاثة الأخيرة ليصل إلى 44 مليوناً، وأن العدد سيزداد 3 أضعاف بحلول عام 2050 ليصبح عدد المصابين بالمرض 135 مليوناً تقريباً في العالم، بينهم 16 مليوناً في أوروبا الغربية.

أول قطار فائق السرعة تحت الماء

ذكرت تقارير أن عمليات بناء أول قطار فائق السرعة في ممر للسكك الحديدية تحت الماء، بين مومباي وأحمد أباد غرب الهند، ستبدأ عام 2018. وأعلن مسؤول رفيع المستوى في وزارة السكك الحديدية الهندية، أن عمليات الحفر ستساعد في التأكد من ظروف التربة والصخور تحت الماء، حيث ستجري الاختبارات على عمق 70 متراً، كجزء من عمليات الفحص للجغرافيا التقنية والمادية المرتبطة بالمشروع، وتقدر تكلفته بنحو 14.5 مليار دولار، حيث حصلت الهند على 80٪ من تكاليف المشروع، عن طريق قرض قدمته اليابان التي تدير حركة القطار بين طوكيو وأوساكا.

أنغام تنتهي من أغنيتهما الجديدة



انتهت الفنانة المصرية أنغام من تحضير أغنية جديدة مع الشاعر أمير طعيمة بعنوان «عن فرح غايب» من توزيع طارق مدكور، ويقول مطلع الأغنية: «عن فرح غايب، عن قلب دايب.. وعن حيايب.. كانوا هنا». يذكر بأن الفنانة أنغام أحييت حفلاً مؤخراً ضمن فعاليات «هلا فبراير» في الكويت، وغادرت المسرح مرتين بسبب عدم حضور الجمهور في الموعد المحدد.

أكثر من 4 بالمئة من السكان يعانون الاكتئاب

قالت منظمة الصحة العالمية إن أكثر من أربعة بالمئة من سكان العالم يعانون الاكتئاب وإن النساء والشباب وكبار السن هم الفئات الأكثر عرضة لتأثيراته المسببة للعجز عن العمل. ونقلت «رويترز» عن المنظمة التابعة للأمم المتحدة قولها إن التقديرات تشير إلى أن 322 مليون شخص عانوا من اضطرابات مرتبطة بالاكتئاب في 2015 بزيادة 18.4 بالمئة في عشر سنوات مع ارتفاع متوسط الأعمار. وذكر التقرير أن الخسائر الاقتصادية على مستوى العالم تتجاوز تريليون دولار سنوياً في إشارة إلى الإنتاجية المفقودة بسبب الخمول أو غياب الحيوية ما يؤدي إلى عدم القدرة على أداء الوظائف في العمل أو التكيف مع الحياة اليومية. وقال الدكتور دان تشينشولم من إدارة الصحة العقلية بالمنظمة في مؤتمر صحفي: «الاكتئاب هو أكبر سبب منفرد لقضاء سنوات من العجز عن العمل وبالتالي فهو أكبر سبب للعجز عن العمل في عالمنا اليوم». وأضاف: إن الاكتئاب أكثر شيوعاً مرة ونصف بين النساء عن الرجال. وجاء في التقرير أن 250 مليون شخص آخرين يعانون من اضطرابات القلق بما في ذلك الهاب ونوبات الهلع والوسواس القهري واضطرابات ما بعد الصدمة.