

## من دفتر الوطن

### البلد ليس معك كمة قدم

حسن م. يوسف

أنت مهم ومسؤول بكل كبر عن التمزق الذي أعيشه، لأنك شاركت في تربيتي. لماذا فعلت هذا؟ لماذا بدموعنا كشر، وأنت تعطون بلا شك أننا نعيش في مجتمع تسوده المخواش؟

أنا اليوم معززة أكثر من أي يوم مضى فقد استشهد فجر هذا اليوم الرجل الآخر طيبة وصفوة في عائلتي لقد استشهد ابن عم إش الضرورة الأمريكية التي استجلججتني وحشش بشي. الأله كبير، فساعدي إن كان لديك جواب...».

خلال عمله على الصحافة ثقفت شئ، وربما ألاك الرسائل التي لرسائلي وأوجئتني، إن الرسالة التي تلقيتها البارزة من الصدقة، وهي خليل والي انتجه هذه الراوية بمعظمه، أنها أصبتني بما يشبه الجدة، لدرجة أنني لم أجرب أن أرد عليها بمسارها، إذ لم أكن أقدر لها كلاماً عاطفياً، يضفي حزناً إلى حزنها، والحق أعني أفضحت ليلى وانا أفسوس بالاتهام المولع والشرف الذي وجهه سعي في، وبعد تفكير عذت أن أكون على وجهاً الشخصي لتناول الواقع الأم الذي يطول كل السوريين دون استثناء.

ليست هذه هي المرة الأولى التي يقوم بها أعداء سوريا بشن هجمات على جيشنا الوطني، فقد قامت مصبات التحالف وعلى رأسها أمريكا، باعداد عديدة على بلدنا، لكن هذه هي المرة الأولى التي يقوم بها العدو الأمريكي، وبالمرة، أمريكا باتهام سيادة الدولة السورية، بإطلاق ٥٩ صاروخاً من طراز توماهوك على قاعدة الشيراتون قرب حمص، وقد أدى القالو دوناً تراكم بتصريح أكد فيه

أن الضرورة تخدم مصلحة جوية تتعلق بالأمن القومي» الأميركي.

نعم، مصلحة أميركا! لقد ثنيت الخطيب الأميركيين أخيراً عن مغامراتنا ضد علينا التارخيين، المعاشرة والأميركيون اختاروا مسكننا الوطني، وبماركة من بعض السوريين، وهو ينددون الآن من مصالحهم الجوية في سوريا، وقد اضطر لكل من يريد أن يرى، أن ما يري في بلدنا لا علاقته له حقوقه مواطنينا المفتر بها، ولا بamarque حكمانتنا الشديدة، المشغولة بسياراتها الحساسة، بل هو حرر منهية الهدف منها تدمير الوطن السوري والدولة السورية.

نعم الألم كبير، وهذه الألم في الجسد البشري هي لفت انتباها صاحب الجسد لوجود خطأ ما فيه، إذا أنتقد من لحظة الألم الوطني هذه كي أتمكن على نفسك وعلى جميع من يرون أن يوقفوا بآزار الدار، إلا بوصافه وتناثر دور

الضحية، فقد ثنا حلة الشفاعة التي يجب على كل من فيها أن يسأل نفسه: هل تبرر لي مانعاتي وألمي أن أجعل شخصاً سورياً آخر يشفيه، على الصفة الأخرى يعني ويتألم مثلثي؟

عند هذا الحد سيسقى قراء هذه الكلمات إلى تراب سوريا، اسمحوا لي أن أقول لكل

الفريق الآخر، وصفيت أنتي كل ذرة من ملوك على

الفرق، واحد منكم صراحة:

البلد ليس ملبياً لكرة القدم، أيها السادة، والمسؤولية الوطنية ليست كرها يحاور لا يعبر كل فرق أن يدخلوها في الفريق الآخر، المسؤولية الوطنية يا أخي، السوريين الشاطئين، موزعة علينا جميعاً بالتساوي بهدء من إسکاف الأخدود، القديمة الذي لم يكن سيفلاً يوماً إلا من تأمين قفقه، وقوت عياله، وزرولا إلى المفتر المقاسف الذي يقع في قاع نفسي الداكنة وهو يظن أنه يختار الحقيقة ويختلس على البشرية، عاصيها طرقاً ضئيلاً من حكمته، المسؤولية الوطنية يا أخي،

تقضي أن يضع من يقي لديه ضميره به على ضميره وأن يفك حبه من المأساة الوطنية التي أوصتنا بلدنا إليها.

تعلم أنها السورية أنا لم يبق في سوريا لم يذق طعم الألم، بما في ذلك البيوت التي يبنى فيها لهم بيتها، الأهل، عندما يلقواها من أسرتها، ونقلوا

أرواحها حجاً حجاً، إلى السويد والدانمارك وفرنسا ومصر وإنما

أيها السوري أرجوك استظف واقرأ رسالاته التي وجهتها لك في عام ٢٠٠٥ عبر

كلمات شارة مسلسل المور العين، إن ما كان فيه تضيي شمعة، لا تشنل حريق،

وان ما كان فيه توسيع مدة، لا تظلم بور».

فالسكت عن الظمآن، ظلم آخر، ونسينان الجريمة، جريمة أخرى، والتغاضي عن

قتل الآباء، قتل آخر.

## أوليفيا مان تنفصل عن حبيبها



وكالات | انفصلت الممثلة الأمريكية أوليفيا مان البالغة من العمر ٣٦ عاماً عن حبيبها آرون روود، زوجها من العمر ٣٣ عاماً.

وقالت مصادر إن الثنائي باتا صديقين مقربين بعد الانفصال. (الصورة عن الانترنت)

## غادة بشور «بخيلة جداً»



| الوطن

اضمنت الفنانة السورية القديرة إلى أسرة مسلسل «قاديل العشاقي»، تأليف خلدون قفان وآخر سيف الدين بيبيعي، حيث تؤدي شخصية (تاجة) وهي سيدة تعلم الأطفال مبادئ القراءة والكتابة في مكان يسمى (الخجا)، وهي شخصية بخيلة تتسم بالخجل الشديد. يذكر أن بشور ستظهر خلال رمضان المقبل بخمسة أعمال أخرى هي «خاتون ٢» مع المخرج تامر إسحق، و«طلقة بب» مع المخرج مظہر الحكيم، و«سامي» مع هنان صيدناني، وبقعة ضوء ١٣» مع فادي سليم، و«طوق البنات» للمخرج محمد زهير رجب.

## اليوم.. فعاليات ثقافية في ثقافي المزة

| الوطن

تقيم وزارة الثقافة بالتعاون مع المبادرة الثقافية «وطن لنا»، فعاليات ثقافية في الخامسة من مساء اليوم في المركز الثقافي العربي في حي المزة في دمشق. وتتضمن الفعاليات افتتاح معرض فن تشكيلي للفنان ديكارا طه، وأمسية أدبية يشارك فيها دارين العلي، يوسف قائد، وسام رحال، سيدرا الزاد.

## «الملتقي التشكيلي» في ثقافي أبو رمانة

| الوطن

ضمن فعاليات دمشق الثقافية بدورتها الرابعة، يقام في السادسة من مساء اليوم في المركز الثقافي العربي بأبو رمانة «الملتقي التشكيلي» بمشاركة أقسام طلاب بندوة تحمل عنوان «أباء تشكيليون»، يشارك فيها الشاعر خالد أبو خالد والقاص أحmed عباس.

## بادية حسن تغنى في دار الأسد يوم غ

| الوطن

ستحيي بادية حسن للثقافة والفنون عند السادسة من مساء يوم غدٌ حلقة غنائية تحبب الفنانة حسن والفرقة الموسيقية بقيادة المايسترو نزيه أسد وذلك على بشارة مسرح الراما، وشاركت الفنانة حسن في مهرجان «قبارزة الروح» حيث حصلت على جائزة أفضل ترنيمة معنوان «مريم البنول»، كما شاركت في العديد من المهرجانات داخل وخارج سوريا، ومنها حفل غنائي في مهرجان «نساء في مجنحات مهدة» على مسرح «بابا» في بيروت والحلل الغنائي في قصر الأوينيسكو بعنوان «أغنىك سورية» في ٢٠١٣.

## الحيوانات تحد من إصابة الأطفال بالحساسية والسمنة

### روائح الطعام

#### جريمة في إيطاليا!

#### وكالات

اصدرت محكمة إيطالية حكمًا بإنفاقه الرابعه لوجاء صوص النساء، ملوك الرجال، وملوك الأطفال، من السفط إلى منزل الجيران بعد جريمة جاء الحكم بعد مرحلة طويلة بين اثنين من الجيران في ميلانو سكني في بلدة مونفالكوني على ساحل البحر الأدريatic، على مقربة من المحدود مع سلوفيينا، بعد شكري من زوجين في البني يطربون أوسع من موسم الbastana والمأكولات البحرية التقليدية، انتهت الشجار في المحكمة حيث وجدت المحكمة الزوجين متذمرين بارتكاب سلوك معاد للجتمع، ثم طعن الزوجان في الحكم أمام محكمة ليلاً في مدينة تريستة القريبة التي أبدت إدانتها بالقضية إلى محكمة النقض في العاصمة الإيطالية روما، التي بعد عقد الكثير من الدواولات أبدت إدانتي المحكمتين السابقتين، وقال القضاة إن هلي الزوجات وستنتهي انتهاء الراوحة والضراء في الشقة العلوية في الطابق الثالث المملوكة لزوجين آخرين، وكانت الروائح قوية لدرجة أنها تجاوزت حدود التحمل وشكلت ما لا تترددي هذا الموسم باعتماد الأذندة المسطحة لأنها تربع على عرش موضة وصنف الحكم «التحرش الشعبي». أما إذا أردت مواجهة الموضة بأدق تفاصيلها، فالجئي إلى أحذية الساتان لأنها تزيد إطلالة أنتوية لا مثيل لها، وفي حال كنت من اللواتي يفضلن ارتداء الكعب، يمكنك اختيار الحذاء بحسب القطة فيكون ملتفاً من الأمام ومتוחاً من الخلف، يمكنك إحساس بالراحة طيلة اليوم.

### دانست: أشعر بالتوتر في المشاهد الحميمة

#### الوطن

أعلنت الممثلة الأمريكية كريستن دانست البالغة من عمر ٣٤ عاماً أنها كرهت تصوير الشاشة الحميمة في الأفلام التي أحدثت المتوقع صدوره قريباً، وقالت: أشاهد أكون لقاء على الأرض وماهلي ممزقة... أشعر بالتوتر أثناء تقديم المشاهد الحميمة، لا أحبها، على الإطلاق، ولا أكون صادقة، وأحاول إنهاء المشهد في أسرع وقت ممكن، وأشارت إلى أن صوفيا كوبولا قد تفهمت توتركها، وأوضحت: في سقوفيا ستصور المشهد من هذه الزاوية وستنتهي منه سريعاً، ستعده ثلاثة مرات فقط.

### سidiyi.. الأذندة المسطحة هي الموضة

#### وكالات

لا تترددي هذا الموسم باعتماد الأذندة المسطحة لأنها تربع على عرش موضة وصنف الحكم «التحرش الشعبي». أما إذا أردت مواجهة الموضة بأدق تفاصيلها، فالجئي إلى أحذية الساتان لأنها تزيد إطلالة أنتوية لا مثيل لها، وفي حال كنت من اللواتي يفضلن ارتداء الكعب، يمكنك اختيار الحذاء بحسب القطة فيكون ملتفاً من الأمام ومتוחاً من الخلف، يمكنك إحساس بالراحة طيلة اليوم.

## أمل بوشوشة تصبح أمًا



## الملفوف علاج فعال لمنع السرطان

| وكالات

تحاول الدراسات الطبية الوصول إلى علاج للأمراض الخطيرة، للأورام، أو الواقعية منها، وذلك من خلال الطعام الذي يتناوله الإنسان، وقد اكتشفت دراسة حديثة أن الملفوف يعد سلاحاً سرياً يحارب السرطان، وأن الملفوف يقلل أعراضه، ويعتبر الملفوف جaceaً من عائلة الخضروات الصليبية، المهمة جداً للتغذية، حيث تعلم على تحسين الصحة، وبعكس موقع «بولد سكاي» المبني، وتوصل العلماء إلى وجود مادة كيميائية في الكرنب مضادة للأثار السلبية للإشعاعات الضارة، كما يحتوي على «السوفرفون»، المفيد في الحماية من السرطان، إضافة إلى احتوائه على نسبة مرتفعة من فيتامين د، وبندين من بعض الدراسات أن تناول الملفوف يقلل أيضاً من خطر امراض القلب، والإصابة بالسرطان، ويساعد على تقوية جهاز المناعة، ويزيل تغيرات في جهاز المناعة، مما يزيد من قدرة الجسم على مكافحة الوراثة، ويحسن موقع «بولد سكاي» المبني، وتوصل العلماء إلى اكتشاف مادة كيميائية في الكرنب مضادة للأثار السلبية للإشعاعات الضارة، كما يحتوي على «السوفرفون»، المفيد في الحماية من السرطان، إضافة إلى احتوائه على نسبة مرتفعة من فيتامين د، وبندين من بعض الدراسات أن تناول الملفوف يقلل أيضاً من خطر امراض القلب، والإصابة بالسرطان، ويساعد على تقوية جهاز المناعة، ويزيل تغيرات في جهاز المناعة، مما يزيد من قدرة الجسم على مكافحة الوراثة، ويحسن موقع «بولد سكاي» المبني، وتوصل العلماء إلى اكتشاف مادة كيميائية في الكرنب مضادة للأثار السلبية للإشعاعات الضارة، كما يحتوي على «السوفرفون»، المفيد في الحماية من السرطان، إضافة إلى احتوائه على نسبة مرتفعة من فيتامين د، وبندين من بعض الدراسات أن تناول الملفوف يقلل أيضاً من خطر امراض القلب، والإصابة بالسرطان، ويساعد على تقوية جهاز المناعة، ويزيل تغيرات في جهاز المناعة، مما يزيد من قدرة الجسم على مكافحة الوراثة، ويحسن موقع «بولد سكاي» المبني، وتوصل العلماء إلى اكتشاف مادة كيميائية في الكرنب مضادة للأثار السلبية للإشعاعات الضارة، كما يحتوي على «السوفرفون»، المفيد في الحماية من السرطان، إضافة إلى احتوائه على نسبة مرتفعة من فيتامين د، وبندين من بعض الدراسات أن تناول الملفوف يقلل أيضاً من خطر امراض القلب، والإصابة بالسرطان، ويساعد على تقوية جهاز المناعة، ويزيل تغيرات في جهاز المناعة، مما يزيد من قدرة الجسم على مكافحة الوراثة، ويحسن موقع «بولد سكاي» المبني، وتوصل العلماء إلى اكتشاف مادة كيميائية في الكرنب مضادة للأثار السلبية للإشعاعات الضارة، كما يحتوي على «السوفرفون»، المفيد في الحماية من السرطان، إضافة إلى احتوائه على نسبة مرتفعة من فيتامين د، وبندين من بعض الدراسات أن تناول الملفوف يقلل أيضاً من خطر امراض القلب، والإصابة بالسرطان، ويساعد على تقوية جهاز المناعة، ويزيل تغيرات في جهاز المناعة، مما يزيد من قدرة الجسم على مكافحة الوراثة، ويحسن موقع «بولد سكاي» المبني، وتوصل العلماء إلى اكتشاف مادة كيميائية في الكرنب مضادة للأثار السلبية للإشعاعات الضارة، كما يحتوي على «السوفرفون»، المفيد في الحماية من السرطان، إضافة إلى احتوائه على نسبة مرتفعة من فيتامين د، وبندين من بعض الدراسات أن تناول الملفوف يقلل أيضاً من خطر امراض القلب، والإصابة بالسرطان، ويساعد على تقوية جهاز المناعة، ويزيل تغيرات في جهاز المناعة، مما يزيد من قدرة الجسم على مكافحة الوراثة، ويحسن موقع «بولد سكاي» المبني، وتوصل العلماء إلى اكتشاف مادة كيميائية في الكرنب مضادة للأثار السلبية للإشعاعات الضارة، كما يحتوي على «السوفرفون»، المفيد في الحماية من السرطان، إضافة إلى احتوائه على نسبة مرتفعة من فيتامين د، وبندين من بعض الدراسات أن تناول الملفوف يقلل أيضاً من خطر امراض القلب، والإصابة بالسرطان، ويساعد على تقوية جهاز المناعة، ويزيل تغيرات في جهاز المناعة، مما يزيد من قدرة الجسم على مكافحة الوراثة، ويحسن موقع «بولد سكاي» المبني، وتوصل العلماء إلى اكتشاف مادة كيميائية في الكرنب مضادة للأثار السلبية للإشعاعات الضارة، كما يحتوي على «السوفرفون»، المفيد في الحماية من السرطان، إضافة إلى احتوائه على نسبة مرتفعة من فيتامين د، وبندين من بعض الدراسات أن تناول الملفوف يقلل أيضاً من خطر امراض القلب، والإصابة بالسرطان، ويساعد على تقوية جهاز المناعة، ويزيل تغيرات في جهاز المناعة، مما يزيد من قدرة الجسم على مكافحة الوراثة، ويحسن موقع «بولد سكاي» المبني، وتوصل العلماء إلى اكتشاف مادة كيميائية في الكرنب مضادة للأثار السلبية للإشعاعات الضارة، كما يحتوي على «السوفرفون»، المفيد في الحماية من السرطان، إضافة إلى احتوائه على نسبة مرتفعة من فيتامين د، وبندين من بعض الدراسات أن تناول الملفوف يقلل أيضاً من خطر امراض القلب، والإصابة بالسرطان، ويساعد على تقوية جهاز المناعة، ويزيل تغيرات في جهاز المناعة، مما يزيد من قدرة الجسم على مكافحة الوراثة، ويحسن موقع «بولد سكاي» المبني، وتوصل العلماء إلى اكتشاف مادة كيميائية في الكرنب مضادة للأثار السلبية للإشعاعات الضارة، كما يحتوي على «السوفرفون»، المفيد في الحماية من السرطان، إضافة إلى احتوائه على نسبة مرتفعة من فيتامين د، وبندين من بعض الدراسات أن تناول الملفوف يقلل أيضاً من خطر امراض القلب، والإصابة بالسرطان، ويساعد على تقوية جهاز المناعة، ويزيل تغيرات في جهاز المناعة، مما يزيد من قدرة الجسم على مكافحة الوراثة، ويحسن موقع «بولد سكاي» المبني، وتوصل العلماء إلى اكتشاف مادة كيميائية في الكرنب مضادة للأثار السلبية للإشعاعات الضارة، كما يحتوي على «السوفرفون»، المفيد في الحماية من السرطان، إضافة إلى احتوائه على نسبة مرتفعة من فيتامين د، وبندين من بعض الدراسات أن تناول الملفوف يقلل أيضاً من خطر امراض القلب، والإصابة بالسرطان، ويساعد على تقوية جهاز المناعة، ويزيل تغيرات في جهاز المناعة، مما يزيد من قدرة الجسم على مكافحة الوراثة، ويحسن موقع «بولد سكاي» المبني، وتوصل العلماء إلى اكتشاف مادة كيميائية في الكرنب مضادة للأثار السلبية للإشعاعات الضارة، كما يحتوي على «السوفرفون»، المفيد في الحماية من السرطان، إضافة إلى احتوائه على نسبة مرتفعة من فيتامين د، وبندين من بعض الدراسات أن تناول الملفوف يقلل أيضاً من خطر امراض القلب، والإصابة بالسرطان، ويساعد على تقوية جهاز المناعة، ويزيل تغيرات في جهاز المناعة، مما يزيد من قدرة الجسم على مكافحة الوراثة، ويحسن موقع «بولد سكاي» المبني، وتوصل العلماء إلى اكتشاف مادة كيميائية في الكرنب مضادة للأثار السلبية للإشعاعات الضارة، كما يحتوي على «السوفرفون»، المفيد في الحماية من السرطان، إضافة إلى احتوائه على نسبة مرتفعة من فيتامين د، وبندين من بعض الدراسات أن تناول الملفوف يقلل أيضاً من خطر امراض القلب، والإصابة بالسرطان، ويساعد على تقوية جهاز المناعة، ويزيل تغيرات في جهاز المناعة، مما يزيد من قدرة الجسم على مكافحة الوراثة، ويحسن موقع «بولد سكاي» المبني، وتوصل العلماء إلى اكتشاف مادة كيميائية في الكرنب مضادة للأثار السلبية للإشعاعات الضارة، كما يحتوي على «السوفرفون»، المفيد في الحماية من السرطان، إضافة إلى احتوائه على نسبة مرتفعة من فيتامين د، وبندين من بعض الدراسات أن تناول الملفوف يقلل أيضاً من خطر امراض القلب، والإصابة بالسرطان، ويساعد على تقوية جهاز المناعة، ويزيل تغيرات في جهاز المناعة، مما يزيد من قدرة الجسم على مكافحة الوراثة، ويحسن موقع «بولد سكاي» المبني، وتوصل العلماء إلى اكتشاف مادة كيميائية في الكرنب مضادة للأثار السلبية للإشعاعات الضارة، كما يحتوي على «السوفرفون»، المفيد في الحماية من السرطان، إضافة إلى احتوائه على نسبة مرتفعة من فيتامين د، وبندين من بعض الدراسات أن تناول الملفوف يقلل أيضاً من خطر امراض القلب، والإصابة بالسرطان، ويساعد على تقوية جهاز المناعة، ويزيل تغيرات في جهاز المناعة