



من دفتر الوطن

أصدقاء الشرا!

عبد الفتاح العوض

ميزان الصحيح والخطأ في منطقنا واضح وصريح ولا يمكن لأحد الجادلة بدقته، والخطأ والصواب يتقابلان يراسلني، من ضد إسرائيل على صواب، ومن معها على خطأً ولا حاجة للتذكر بال بتاريخ والمخالفات، ولا بالماضي القريب ولا بالحاضر، ولا حتى بخطط المستقبل.

في العدوان الأميركي على سوريا يعني هذا الميزان صحيحاً جداً، فأي موقف ينتمي مع الموقف الإسرائيلي هو موقف بالغ السوء والشر، والذين ظبأوا رواهم مع موقف إسرائيل هم أصدقاء الشر.

قائمة الدول التي أيدت العدوان هي ذاتها التي كان لها موقف من الأزمة السورية يزيد من حدةها ويسيء الذي على نيرها، وهي الآن ساهمت في إثارة الرئيس الأميركي الجديد مستفيدة من تهوره وعدم اتزانه.

وليس لنا الحق في لوم أعداء سوريا، سواء تلك العادات القديمة والمتجذرة بالتاريخ أم تلك العادات الطارئة التي أحدها الأزمة، لكن اللوم الرئيس يقع على أولئك السوريين الذين فرحاوا بالاعتداء على بلدكم، وصار بطعم « القومي » دونالد ترامب !

كيف لهم أن يجدوا أنفسهم مع إسرائيل في موقف واحد وفي خندق واحد؟

هذا السؤال موجه لما تبقى من ضمير يمكن أن يستيقظ قليلاً ليجيب عن السؤال البديهي؟

لا أتحدث عن ضمائر السياسيين الذين انخرطوا في كونهم جزءاً من اللعبة الأمية ولكن أتحدث عن الناس الطيبين والمحققين الذين اختنوا مواقف سياسية بذواع شخصية وليس لهم دور في النار المشتعلة في سوريا إلا بالنظر إليها من بعيد والاقتراب منها عبر الفيسبوك.

هؤلاء، كيف يستطيعون التسويف لأنفسهم ولأنائهم أنهم رحبياً بعدون على بلدهم، وكيف تطابق رأيه وموافق مع رأي وموافق إسرائيل عدوهم المصر على عداوتها؟

الشيء الآخر الذي ينبغي أن يكون محوراً رئيسياً في تحديد موقفنا من أي عمل في سوريا الآن هل هو يساعد في حل الأزمة السورية أم تعقّها؟ وفي هذا الميزان أيضاً، هذا العدوان ليس إلا إضافة أخرى لعدة الأزمة، وإن بداً أسلوباً استعراضياً ومسرحيّاً، إلا أنه بالحقيقة يؤخر الوصول إلى الحلول ويزيد من تعتن الأبعاد والحمقى.

التقليل من «ثر الثور الماهي» ليس عملاً حكيمًا، لكن المبالغة في قدراته ليس عملاً منطبقاً، في كل هذا، إسرائيل تربى والشعب السوري يخسر، والمؤيدون للعدوان وأي عدوان هم مقدمات لهذه النتيجة المؤلمة.

**أقوال:**

- تجنب الخطأ ليس أكثر أماناً على المدى الطويل من التعرض للخطأ.
- في بعض الأحيان تقع لنا بعض الأحداث غير الطيبة، لكنها في الحقيقة تقضي المجال أمام الأحداث الطيبة كي تأتي.
- يجب أن ترى الأشياء على حقيقتها، وليس كما تريد أو تمني أن تكون.
- ذات يوم حياتك ستعرض أمام عينيك، فتدرك من أنها تستحق المشاهدة.

## إسا باتاكى بفستان زاه



رويترز

النجمة إسا باتاكى خلال العرض الأول لفيلم «The Fate Of The Furious» الذي يعرض في صالة سينما للموسقيا في نيويورك..

## بقرادوني وشقاوة في مكتبة الأسد

| الوطن

يقام في الحادية عشرة من صباح اليوم في مكتبة الأسد الوطنية بدمشق، الملتقى القومي العاشق الذي تنظمه القبائلية لحزب البعث، وبمشاركة فيه الكاتب اللبناني كريم بقرادوني والكاتب الجزائري يوسف شقاوة، والكاتب المصري حسن نافع، إلى جانب نخبة من الكتاب والمتخصصين.

## جورج وسوف يغني على مسرح النهضة

| الوطن

يحيى سلطان الطراب جورج وسوف حفل ختام حلقات مهرجان موازين الدولي على مسرح النهضة المخصص للنجمة العربية، في العاشرة المorgue المائية البارات، وذلك يوم ٢٠ إيار المقبل.

وسوف سقدم خلال الحفل مجموعة كبيرة من أجمل أغانيه أرشيفه الفني الحاصل بالنجاحات وخاصة أن الجمهور وعشاقه في المغرب ينتظرون بفارغ الصبر منذ فترة لا يستهان بها.

وطر وسوف منصة قصيرة اغنية جديدة صقلت عنوان «بندلهك» من كلمات تركي الشيخ والحان صلاح الشنوبلي.

## اتحاد الفنانين العرب

### يدين العدوان الأميركي على سوريا

| الوطن

أدان الاتحاد العام للفنانين العرب العدوان الأميركي على سوريا، موضحاً أنه يصب في صالح التنظيمات الإرهابية فيها.

وأعرب رئيس الاتحاد الفنان سعد فوده في بيان صحفى عن تضامن الاتحاد مع سوريا في وجه هذا العدوان الهمجي وغير القانوني الذي يدل على الغطرسة الأميركيه وضربيها بالأعراف والتقاليد الدولية عرض الحاطع.

وأشار فوده إلى أن هذا العدوان غير دليل على مدى العلاقة بين الولايات المتحدة وبيان العفو الصهيوني وتتفقها على الإساءات الإسرائيلية في المنطقة وهو فعل على انتصارات الجيش العربي السوري ورفع معنويات التنظيمات الإرهابية المنهضة،داعياً المجتمع الدولي لوضع حد للغطرسة الأميركيه وإجراء تحقيق دولي بهذا الشأن.

وأعرب رئيس الاتحاد باسم الفنانين العرب عن تعازيه الحارة للشعب السوري شهاداته، وتقدرات هذا الشعب العظيم على مواجهة كل الاعتداءات والتهديدات التي هي ليست بجديه، مؤكداً أنه يرى التصر قريباً لسوريا قيادة وشعباً وكل الشرفاء العرب الآخرين.

## معرض في الفنان باسم دهدوح

| الوطن

«تسمر الحرب... ويستمر حب الحياة فيينا... إلى مشارف الواقع حيث يُسجل الزمان والمكان ملحمة الإنسان السوري المعاصي، المسلح بصورة الروح الخالق، حيث اختزال الأنوار فداءً لفكرة البقاء، غير الفنان...» بهذه الكلمات صاغ غاليري آرت هاوس « دمشق دعوته لحضور افتتاح معرض الفنان السوري باسم دهدوح في الخامسة مساءً من مساء اليوم، وسيستمر إلى العاشر من أيام القاسم.

زيت الزيتون  
والنكارة  
لحياة صحية

كارول سماحة تكشف تفاصيل أغنتها الجديدة

| وكالات



كشفت دراسة علمية حديثة اشرف عليها باحثون من جامعة ستانفورد أن الجرعة السحرية لحياة طويلة وصحية تكمن في زيت الزيتون والنكارة والأونوكادو.

وأوضح الباحثون أن هناك شلالاً من الدهون سمي «الدهون الأحادية غير المشعة» تؤدي في زيت الزيتون تسعاء الناس على الوصول إلى ١٠٠ سنة.

وأوضح الباحثون أن زيت الزيتون والأونوكادو والنكارة لها فوائد لا تعد ولا تحصى، وأبرزها خفض خطر الوفاة المبكرة وأمراض القلب والسكري.

ويعتقد الباحثون أن الدهون تساعد على حماية الخلايا من عادات الشخوخة، لكن يجب تناولها باعتدال.

وقال البروفيسور «آن بروينت» إن هذه الدراسة تفسر أيضاً لماذا الأوروبيون الجنوبيون، الذين يتناولون زيت الزيتون في حوض البحر الأبيض المتوسط، يعيشون لفترة أطول ولديهم انتفاخ في عدلات أمراض القلب، على الرغم من تناول المزيد من الدهون.

وأضاف الباحثون إن زيت الزيتون والأونوكادو والنكارة أفضل أغذية في العالم لاحتواها على مواد مضادة للأكسجين والظروف الجوية الخطيرة.

وقال روكي قاز مدير إدارة الطوارئ بالحديثة: إن صفارات الإنذار أوقفت عندما أغلق المهندسون نظام صفارات الإنذار بدوياً، وأضاف: «عند هذه المرحلة، يمكن أن تخربكم بقدر كبير من الثقة بأن شخصاً ما من خارج نظامنا استطاع التسلل وتشغيل الصفارات».

متسلل يطلق ١٥٦ صفارة إنذار في أنحاء دالاس

رويترز

قال مسؤولون في مدينة دالاس إن متسللاً إلكترونياً أطلق جميع صفارات الإنذار نحو ٩٠ دقيقة في واحدة من أكبر عمليات التسلل المعرفة لنظام صفارات الإنذار.

وأغلقت صفارات الإنذار المبالغ عددها ١٥٦ صفارة، والتي عادةً ما تستخدم للتحذير من الأعاصير والظروف الجوية الخطيرة.

وقال روكي قاز مدير إدارة الطوارئ بالحديثة: إن صفارات الإنذار أوقفت عندما أغلق المهندسون نظام صفارات الإنذار بدوياً، وأضاف: «عند هذه المرحلة، يمكن أن تخربكم بقدر كبير من الثقة بأن شخصاً ما من خارج نظامنا استطاع التسلل وتشغيل الصفارات».

اليوم.. «أوبرا الشحاذين»  
في المسرح القومي باللاذقية

| الوطن

يطلق المسرح القومي في اللاذقية عند السابعة من مساء اليوم العرض الافتتاحي لمسرحية «أوبرا الشحاذين» من تأليف بدر محارب وستيفنغرافياً وإخراج سلمان شربية.

العمل من بطولة حسين عباس، عبد الله شيخ خميس، نجاة محمد، مج

يونس حمد، وسام مهنا، نضال عديرة.

النساء الطوليات أكثر عرضة  
لإصابة بالسكتة الدماغية

| وكالات

حذرت دراسة أمريكية أجريت في جامعة «فوكويرينج» من النساء اللاتي يتضمنن بطول القامة، هن الأكثر عرضة للإصابة بالسكتات الدماغية، بالمقارنة بالنساء القصيرات القامة. وفقاً لوكالات أنسنة شرق الأوسط، فقد كشف العلماء أن النساء الأكبر سنًا تكونن غرفة القلب العلوي لديهن أكثر، وهي الغرفة التي تحد إيقاع عمل القلب ويمكن أن تؤدي إلى أمراض ذات الصلة بالقلب، كما أن معاناة المرأة من البدانة تعرضاً للحدث من المشكلات في القلب.

لذلك، يوصي بضرورة حفاظ النساء طوليات القامة على وزنهن لإبعاد شبح الإصابة بأمراض القلب.

وتحذّرت الأبحاث أن طولات القامة هن الأكثر عرضة للإصابة بحالات الرجفان الأذيني، المعروف بعدم انتظام ضربات القلب، ويأتي ذلك بعد أن استنقذ العلماء الأطلان أن خطر الإصابة بالسرطان في كل ٦.٥ سم من الطول يزيد بنسبة ٤ بالمائة.

الشيب مرتبط بتنامي  
خطر الإصابة بأمراض قلبية

| وكالات

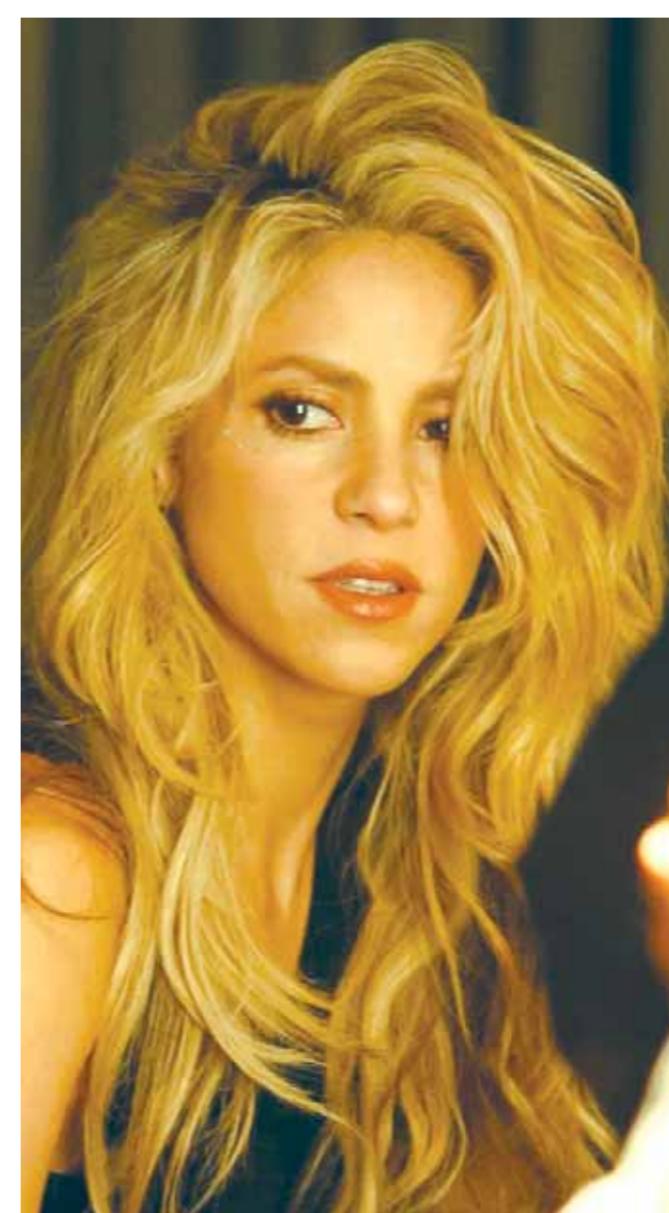
توصلت دراسة حديثة إلى أن شيب الشعر مرتبط بتنامي خطر الإصابة بأمراض قلبية بسبب الأضرار التي تلحق بالبشرة التي تغذى القلب بالدم.

ويعتقد العلماء الذين تابعوا هذه الأبحاث أن بعض الآليات البيولوجية المؤدية إلى أمراض في الشرايين مسؤولة أيضاً عن الشعر الأبيض.

ومن تلك الآليات البيولوجية تناقص صيانته الحمض النووي وتوقف النمو الخلوي المؤكسد وبعض الالتهابات والتغيرات الهرمونية وتوقف النمو الخلوي.

## شاكي라 تطلق جديدها

| وكالات



زنين  
مدينة  
٢٧ ألف  
زهرة

زرع مواطن روماني

٢٧ ألف زهرة

توبيل على نفقه

عاصمة في حديقة

عامة بمدينة

أوراديا شمال غرب

البلاد.

وقال ماريوبوس

ساياف، الذي يملك

محالل للزهور: إنه

أراد أن يبعد سحر

المدينة

وأن يثبت نفسه

أنه يستطيع القيام

بشيء.

وقد برع

توبيل في حديقة

«ليبراتي» بالمدينة

الاكتاف من منطقة

كريشان: معاً عن

حبه لهذه الحقيقة

منذ كان طفلًا.

وقد تعلم لغة

واسرار الزهور،

كما عمل في محل للزهور

في بودابست، ومن

كل هذا تعلم لغة

البودونية

البودون ودرس

الإخراج الشهير

في بودابست، وذلك

قبل أن يفتح متجره

الخاص للزهور في

بلده رومانيا.