

## لا تجاهلوا تكرار شكوى أطفالكم من الألم

وكالات

حذر رئيس الجمعية الألمانية لطب الآلام جرهارد مولر شفيسه، الآباء من تجاهل تكرار شكوى أطفالهم من آلام بالرأس أو الظهر، وقال إن آلام الظهر أو الساق أو الرأس لدى الأطفال غالباً ما تكون نتيجة حوادث تبدو بسيطة، ووفقاً لوكالة «د ب أ» فقد أوصى بضرورة إخضاع الطفل للفحص بعناية؛ لأنه يمكن التخفيف من هذه الآلام في وقت مبكر من خلال تمارين بسيطة، وحذر من إمكانية أن تستمر الآلام داخل الجسم حتى عمر البلوغ، حال عدم القيام بذلك، وأوضح «أن الألم ليس مجرد معلومة تأتي من إصبع القدم الأكبر إلى المخ»، لافتاً إلى أنه غالباً ما تتم معالجة الألم في محطات متنوعة: داخل الحبل الشوكي وداخل جذع المخ وفي قشرة المخ. وهناك تعمل المعلومة على تغيير تحكم الخلايا العصبية بكل منطقة تمر بها.

وقال: «يعمل ذلك تحديداً كجدول الضرب؛ إذا كرره المرء كثيراً، يمكنه إجاءته»، ولكنه أشار إلى أن الوضع يختلف بالنسبة للشعور بالألم، إذ يعني ذلك أنه إذا تم تلقي المعلومة نفسها الخاصة بالألم نفسه، تصبح استجابة الخلايا العصبية أكثر حساسية تجاه أقل المحفزات.

## تصفح الانترنت يتسبب

### بمشكلات نفسية للأطفال

وكالات

أكد علماء من جامعة شيفلد البريطانية أن قضاء أوقات طويلة في تصفح شبكات التواصل الاجتماعي يتسبب بمشكلات نفسية للأطفال وفق ما أوردت وكالة «نوفوستي» الروسية.

وأكدوا أن «قضاء أكثر من ساعة يومياً في تصفح الإنترنت ومتابعة صفحات مواقع التواصل الاجتماعي، يقلل من احتمالية رضا الأطفال عن أنفسهم بمعدل ١٤ بالمائة، أي أنهم يصبحون أتعس مما لو كانوا يعيشون مع أحد والديهم فقط، حيث أشاروا إلى أن تلك الآثار النفسية السيئة تظهر بشكل أوضح عند الفتيات».

وتوصل العلماء لتلك النتائج بعد تجارب واستطلاعات للرأي شملت أكثر من ٤ آلاف طفل ممن يواظبون على تصفح الإنترنت، وتتراوح أعمارهم بين ١٠ و١٥ عاماً.

## ٢٢٢ مليون مكتب في العالم

وكالات

لا شك أن ما يدور في العالم ولا سيما في الشرق الأوسط من أحداث ومأس لا تشجع على الإبتهاج، إلا أن عدد المختبئين الذي أعلنته منظمة الصحة العالمية في آخر إحصاء أو دراسة لها قبل أيام، يدق ناقوس الخطر.

فقد أعلنت المنظمة العالمية أن عدد المصابين بمرض الاكتئاب في العالم بلغ ٣٢٢ مليوناً. جاء ذلك في التقرير الذي أعد قبل أشهر، وأعدت المنظمة التقرير بأرقامه، بمناسبة يوم الصحة العالمي.

واعتمدت المنظمة هذه السنة موضوع الاكتئاب لحملة التي أطلقتها تحت عنوان «دعونا نتحدث عن الاكتئاب».

وبحسب تقرير المنظمة فإن عدد الإصابات بمرض الاكتئاب ارتفع بمعدل ١٨ بالمائة خلال الأعوام العشرة الأخيرة، لتصل إلى ٣٢٢ مليوناً في العالم، ولفت التقرير إلى أن نصف حالات الإصابة بالاكتئاب تتعلق بالكثافة السكانية، كما شدد التقرير على أن الاكتئاب يعد أكبر خطر لدفع الأشخاص إلى الانتحار، مبيئاً أن ٨٠٠ ألف حالة وفاة في العالم سنوياً تتعلق بالاكتئاب.

وقالت المنظمة على موقعها الإلكتروني: إن الاكتئاب يؤثر في الناس بجميع أعمارهم، وفي جميع مناحي الحياة بالبلدان كافة، وهو يسبب أماً نفسياً، ويؤثر في قدرتهم على القيام حتى بأبسط المهام اليومية، ويختلف أحياناً عواقب مدمرة على علاقاتهم مع أسرهم وأصدقائهم وقدرتهم على كسب لقمة العيش.

## جينيفر أنيستون بإطلالة كلاسيكية



رويترز

النجمة الأميركية جينيفر أنيستون خلال حضورها حفل عشاء من تنظيم مجموعة الرفاهية الفرنسية لإطلاق منتجات جلدية جديدة في باريس.

## ندوة تكريمية للمعماري عدنان المفتي

الوطن

يقع المركز الثقافي العربي بأبو رمانة بالتعاون مع مديرية التراث الشعبي ندوة تكريمية للمعماري عدنان المفتي في الخامسة من مساء اليوم، تحت إشراف مديرية التراث الشعبي أحلام الترك، وهي من إعداد وحوار ملهم الصالح.

## انطلاق فعاليات مهرجان

### «الشيخ صالح العلي» في طرطوس

الوطن

انطلقت في مدينة الشيخ بدر بطرطوس فعاليات مهرجان الشيخ صالح العلي العشرين.

وتضمنت فعاليات اليوم الأول من المهرجان، الذي يقام في ساحة ضريح المجاهد الشيخ صالح العلي تكريماً له ولرفاقه المجاهدين، افتتاح معرض المهن التراثية والتقليدية لاتحاد الحرفيين ومعرض الفن التشكيلي لاتحاد الفنانين بطرطوس ومعرضاً توثيقياً للصحفي رياض نعيم بعنوان الشيخ صالح العلي نائراً وشاعراً.

كما اشتملت الفعاليات على مهرجان شعري شارك فيه الشعراء محمد معلما حسن ونيراس المسلط ومحمد حسن وأحلام بناوي ومحمد علي ومحمود حبيب ومحمد باقر جابر من لبنان.

كما يضم المهرجان معرضاً فنياً للنبات نزار بدر ومعرضاً فنياً ينظمه اتحاد الفنانين التشكيليين بطرطوس يشارك فيه ٢٧ فناناً وخمسة نحاتين ورسام كاريكاتير.

كما قدمت مجموعة من الشعراء عدداً من القصائد الوطنية التي تتغنى بالوطن وعيد الجلاء وبالتضحيات التي قدمها وما زال أبناء سورية يقدمونها في مواجهة الاستعمار بأشكاله.

ويقام ضمن المهرجان معرض للتراث يضم مجموعة من الأعمال الحرفية التراثية منها صناعة أطباق القش والخيزران والصوف ولوحات من شرائق دودة الحرير، حيث تقدم الحرفية جمانة إبراهيم مجموعة من اللوحات والأطباق المصنوعة من القش، في حين تعرض الحرفية روجيه إبراهيم لوحاتها المصنوعة من شرائق الحرير.

## نبيلة عبيد: ضحيت بالأمومة من أجل الفن



قالت الممثلة المصرية نبيلة عبيد: إن كلمة الاعتزال غير واردة في قاموس حياتي، لأنني أعطيت عمري كله للفن وضحيت بحياتي الخاصة من أجله، وداشماً كان الحب مشروعا مؤجلاً في سبيل البحث عن عمل جيد أقدمه للناس، وهو الأمر ذاته الذي حدث حيال الأمومة التي ضحيت بها من أجل الفن وحده، وإخلاصاً للسينما، مثل نجمات كثيرات من جبلي، فأنا أحسد نجوم ونجمات الجيل الجديد، الذين استطاعوا تحقيق التوازن بين فنهم وحياتهم الخاصة وتكوين أسرة».

وأضافت: «لم أسع في حياتي إلى العالمية، وطوال عمري لم أفكر فيها يوماً، وكانت وجهة نظري أن العالمية هي الغرغرا في المحلية، وتقديم قضايا المجتمع الذي أعيش فيه».

## فتاة تغتصب

### وتسرق

### سائق تاكسي

وكالات

قامت الشابة الأميركية بريثاني كارتر (٢٣ عاماً) باغتصاب سائق سيارة أجرة تحت تهديد السلاح بمساعدة صديقين لها، ولم تكتف بذلك بل سرفت منه أيضاً مبلغاً من المال.

وتقول رواية الشرطة إن بريثاني كانت برفقة رجلين عندما استقلت سيارة أجرة باتجاه أحد الفنادق، وفي الطريق قام صديقها جاكسون بتهديد السائق بسكين، وإجباره على ممارسة الفعل الشائن مع الشابة التي كانت تجلس في المقعد الأمامي.

وفي نهاية المطاف ترحل الثلاثة من سيارة الأجرة بعدما سرقوا ما بحوزة السائق من نقود، ولحسن الحظ لم يصب سائق التاكسي بأي أذى خلال الحادث، إلا أنه خسر مبلغاً ضئيلاً لا يتجاوز ٣٠ دولاراً أميركياً.

واعترضت الشرطة الأميركية بريثاني ووجهت لها تهمة الاغتصاب والسطو المسلح وقد تبين لاحقاً بأن لها أسبقيات في السرقة والتحرش الجنسي، وتعاطي المخدرات.

## روبي تتقدم بدعوى خلع زوجها



وكالات

للمرة الثانية تقدمت الفنانة المصرية روبي بدعوى خلع بعد حدوث خلافات كبيرة بينها وبين زوجها المخرج سامح عبد العزيز. وفي التفاصيل فإنها تقدمت بالدعوى بعد إهفاق مساعي الصلح بينها وبين المخرج، الذي تزوجته منذ عام ٢٠١٤، ولكن هناك خلافات مستمرة بينهما، وتكرر انقضاهما رغم إنجاب ابنتها طيبة.

أما الخلاف المستجد فجاء بعد بدء تصوير مسلسل «رمضان كريم»، حيث أوقفت روبي التصوير لتستفز زوجها، واشترطت إلا يتدخل في عملها كثيراً، وحاول مساعداً المخرج أن يصلح بينهما.

## طرد مذيعة تلفزيونية بسبب الدعارة

وكالات

ذكرت وسائل إعلام بوسنية أنه تم طرد مذيعة في إحدى القنوات المحلية، لانتهاكها بالعمل في الدعارة.

ووفقاً لوكالة «سبونيك» الروسية فقد طردت المذيعات سينادا نوركيش (٢٩ عاماً) من العمل في إحدى المحطات التلفزيونية، بعد اتهامها بالعمل في الدعارة، وصرحت نوركيش بأن العمل في هذا المجال يساعدها على جني الأموال.

يذكر بأن القناة التي أقالمت المذيعات أعلنت في وقت سابق أن الطرد كان بسبب المشاهدتين الذين طلبوا بإقالة المذيعات بشكل كبير.

## إيرينا شايك ترزق بمولودها الأول



## عقب

### سيجارة

### كاد يتسبب

### بكارثة

وكالات

في حادثة خطيرة جداً كانت ستنتهي بكارثة، نجا رجل من الموت بأعجوبة بعدما تسبب عقب سيجارة أنقاه في حفرة، في وقوع انفجار هائل في المجاري، أطاح به أرضاً وكاد يودي بحياته.

ووقع الحادث في العاصمة الإيرانية طهران، والتقطته كاميرا للمراقبة كانت موجودة على مسافة قريبة من مكان حدوثه، بحسب ما جاء في صحيفة «ديلي ميل» البريطانية.

وفي بداية الفيديو، ظهر رجل يقف بالقرب من حفرة صغيرة في مر، قبل أن يشرع في تفريغ محتويات كيس بلاستيكي، يبدو أنه مملوء بالحطام، في داخلها، ثم يمضي في طريقه؛ وبعد مضي ١٥ دقيقة، التقطت كاميرا المراقبة رجلاً آخر يقترن من تلك الحفرة، ويتوقف ويلقي بعقب سيجارة في المجاري، وخلال ثوان معدودة، وقع انفجار هائل نشب من الأسفل، وأطاح بالرجل أرضاً، وحاول هو بعد ذلك جمع شتات نفسه، وتمكن من الابتعاد عن موقع الانفجار.

رزق الممثل برادي كوير الذي رشح لنيل جائزة الأوسكار وحببيته عارضة الأزياء الروسية إيرينا شايك بأول مولود لهما.

ويحسب ما جاء في مجلة «People»، فإن الثنائي قد استقبل المولود منذ أسبوعين، لكنهما أخفيا جميع التفاصيل.

ولم يعلن الثنائي الذي ارتبط عام ٢٠١٥ عن أي معلومات عن المولود، لا اسمه أو جنسه، ولم تنشر أيضاً أي صور حتى الساعة.

ولم تجر إيرينا قبل الولادة أي فحوصات لتحديد جنس المولود لأن الثنائي أراد أن يكون الأمر مفاجأة ل كليهما.