

هشام شربتجي:

الإنتاج التلفزيوني كرهني الفن



الوطن

اعتبر المخرج السوري هشام شربتجي أن مشواره الفني أعطاه محبة الناس وكرامية عائلته، وقال في برنامج «بيت القصيدة» على شاشة الميادين: الفن أفقدي حياتي الاجتماعية والإنتاج التلفزيوني كرهني الفن، كما أنني أكره كل الألقاب التي لقبوني بها مثل شيخ الكار وملك الكوميديا. ولم يخف شربتجي رغبته باصطياد النجم بسام كوسا للعمل معه، وأكد في سؤال آخر أنه ضد مشروع «عيلة 9 نجوم» خوفاً من التكرار، موضحاً أنه استطاع تقديم الأجزاء الأربعة كل منها بأسلوب مختلف وهو يعتقد أن هذا المشروع كان له زمنه المناسب في تلك الفترة.

استخدام الأطفال للهواتف يؤثر في ساعات نومهم

وكالات

كشفت علماء من جامعة لندن أن استخدام الأطفال اليومي للحواسيب اللوحية التي تعمل باللمس يؤدي إلى التقليل من وقت نومهم، مشيرين إلى أن كل ساعة يقضيها الطفل أمام هذه الأجهزة، تقلل ما معدله ١٥,٦ دقيقة من فترة النوم. وقد استند العلماء في كشفهم على استطلاع للرأي على الإنترنت، للآباء الذين لديهم أطفال متوسط أعمارهم من ٦ أشهر إلى ٣٦ شهراً، حيث طلب من المشاركين ذكر متوسط عدد ساعات نوم أطفالهم خلال النهار والليل، إضافة إلى الوقت الذي يستغرقه الطفل حتى ينفو، وكذلك وتيرة الاستيقاظ أثناء الليل. مع العلم أن نحو ٧٠٪ من المشاركين يملكون أجهزة لوحية، ليتبين أن الأطفال الذين يقضون وقتاً طويلاً في استخدام الهواتف الذكية أو الحواسيب اللوحية، ينامون عدد ساعات أقل من الآخرين ليلاً.

طفل يقود سيارة بمفرده

وكالات

ذكرت الشرطة الإستراتيجية أن طفلاً عمره ١٢ عاماً قاد سيارة لمسافة ١٣٠٠ كيلومتر بمفرده، في محاولة للوصول إلى مدينة بيرث على الساحل الغربي، مفيدة أنها استوقفت الطفل على طريق رئيسي بعد أن لاحظت أن ممتص الصدمات الخاص بسيارته متدل على الأرض. وأفادت الشرطة أن الطفل أخبرها أنه بدأ رحلته من بلدة كندال في نيو ساوث ويلز وتقع هذه البلدة على الساحل الشرقي لأستراليا وتبعد ١٣٠٠ كيلومتر عن الموقع الذي تم فيه توقيفه، وأعلن أنه كان يهدف للسفر بمركبته إلى بيرث، وهو ما يتطلب قطع مسافة ٢٨٠٠ كيلومتر أخرى، مشيرةً إلى أنه تم القبض على الصبي وتسليمه لمركز الشرطة.

سلمى المصري أنيقة بالأسود



الوطن - تصوير: طارق السعدوني

النجمة السورية سلمى المصري خلال حضورها حفل افتتاح مهرجان «سينما الشباب» في دار الأسد للثقافة والفنون في دمشق.

«ياسمين» في مهرجان «أوفياء المقاومة» الدولي السينمائي



الوطن

وقع اختيار إدارة مهرجان «أوفياء المقاومة» الدولي السينمائي على فيلم «ياسمين» للمخرج السينمائي المهندس كلثوم ليكون ضمن المسابقة الرسمية للمهرجان بدورته الأولى والتي تنطلق في الأول من شهر أيار وتستمر لمدة ثلاثة أيام في العراق. ويناقس الفيلم وهو من النوع الوثائقي الذي يتحدث عن معاناة الأطفال السوريين في زمن الحرب والإرهاب، وأثره على أحلامهم وأفكارهم ضمن نظرة حاملة تعكس صورة ثقيلة لغد محمول على عطر الياسمين ١٥ فيلماً مشاركاً في المسابقة بعدما تم خضوع الأفلام إلى التقييم الصارم من قبل لجنة المشاهدة وذلك بحسب ما أكده رئيس اللجنة التحضيرية للمهرجان الكاتب والإعلامي عدي المختار.

المشروبات الغازية تسرع شيخوخة الدماغ

وكالات

تشكل المشروبات الغازية خطراً حقيقياً على صحة الإنسان، وحسب دراسة أميركية حديثة، فإن شرب عبوة واحدة على الأقل يومياً من المشروبات الغازية، بما فيها منخفضة السعرات الحرارية أو ما يطلق عليها «الدايت»، يسرع شيخوخة الدماغ، ويرفع خطر الإصابة بالسكتة الدماغية والخرف. وأكدت الدراسة التي أجراها باحثون بكلية الطب بجامعة بوسطن أن شرب ما لا يقل عن عبوة واحدة يومياً من المشروبات الغازية المحلاة أو «الدايت»، يزيد من خطر الإصابة بالسكتات الدماغية والخرف بمعدل ثلاثة أضعاف، مقارنة بالأشخاص ممن يستهلكون عبوة من تلك المشروبات مرة واحدة أسبوعياً.

وحذرت الدراسة من أن السكر الزائد في جسم الإنسان، وخاصة الفركتوز الموجود في المشروبات الغازية، قد يضر الدماغ. وأكدوا أن تناول كوبين من المشروبات الغازية يومياً، يمكن أن يضعف خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني، حتى لو كانت من نوع «الدايت».

٦ جثث في منتجج سياعي

وكالات

قال مسؤول إن السلطات عثرت على ٦ جثث على الأقل في قناة على مشارف منتجج أكابولكو الساحلي في غويريرو، أكثر ولايات المكسيك عنفاً. ولفت ريكاردو كوفييدو المدعي العام إلى أن الجثث دفنت منذ ما بين خمسة إلى ٢٠ يوماً في قناة تغذي أحد الخلدان الرئيسية بمياه الأمطار. وتصدرت غويريرو، التي يوجد بها عدد قليل من السكان، حالات القتل بالأسلحة النارية في المكسيك معظم السنوات الست الماضية، حيث انتعش إنتاج الهرويين للسوق الأميركية في منطقة تشهد قتالاً بين عصابات المخدرات. وتذكر بيانات الحكومة أنها سجلت نحو ١٥٠٠ حالة قتل بالأسلحة في غويريرو العام الماضي، كما اختفى مئات الأشخاص وعثر على الكثير منهم في مقابر جماعية.

فرنسي يدخل غينيس بأطول عصا بلياردو

وكالات

صنع لاعب بلياردو فرنسي أطول عصا بلياردو في العالم، لممارسة لعبته المفضلة في إحدى مسابقات البلياردو الدولية في مدينة لاس فيغاس الأميركية. واصطحب فلوريان كويلير (٢٨ عاماً) عصا البلياردو التي صنعها بنفسه، وبلغ طولها خمسة أمتار ونصف المتر إلى مسابقة دولية للبلياردو أقيمت أخيراً في لاس فيغاس، ودخل فلوريان بهذا الإنجاز سجل غينيس للأرقام القياسية بصفته صاحب أطول عصا للبلياردو في العالم. وأثبت مقدرته على لعب البلياردو بمهارة فائقة باستخدام هذه العصا الفريدة من نوعها. وقال معلقاً على تجربته: «بالتأكيد لم تكن المباراة التي لعبتها بهذه العصا هي الأفضل في سجلي، ولكنني تمكنت من استخدامها بشكل جيد، كان ذلك ممتعاً حقاً». وقد مثل وزن العصا الكبير عائقاً أمام فلوريان في بداية الأمر، غير أنه تمكن من اللعب بها بمهارة في النهاية، وحقق نتيجة طيبة في اللعبة.

دولي شاهين سفيرة للسلام



وكالات

كرمت الفنانة المصرية دولي شاهين من المنتدى العالمي للسلام، وتم تنصيبها سفيرة للسلام. وأعربت عن سعادتها وقالت إن الموضوع بعيد عن الفن، ولكن من أجل السلام التي تتمنى أن يعم في كل الدول العربية. كما أضافت أنها سعيدة بنجاح اليومها الجديد «سندر بلا» الذي يضم ١٠ أغنيات، وقالت إنه تجربة مختلفة لأنه متنوع من خلاله الأغنية الجزائرية والليبنانية والمصرية واللاتينية أيضاً. وقررت تصوير ٣ أغانٍ من الألبوم على طريقة الفيديو كليب.

فيسبوك يطور تقنية لمساعدة فاقد السمع

وكالات

نقل موقع TechCrunch، عن أحد المسؤولين في قسم تطوير البرمجيات في فيسبوك أن الخبراء في الشركة يعملون على تطوير تقنية جديدة قادرة على مساعدة فاقد السمع، حيث تستعمل على استقبال اهتزازات الأصوات ونقلها عن طريق الجلد إلى الدماغ ليُسرها دون الحاجة إلى نقل الاهتزازات عن طريق أعضاء السمع في الجسم، لافتاً إلى أن الاختراع المستقبلي يمكن أن يساعد الصم الذين لا يستطيعون الخضوع لجراحة حلزون الأذن، هذا الجهاز بمثابة طريقة بريال التي تمكن العميان من القراءة عن طريق اللمس.

خبراء ينصحون بتأخير بداية اليوم الدراسي

رويترز

قال خبراء أميركيون في طب النوم: إن تأخير بداية اليوم الدراسي في المدارس الإعدانية والثانوية إلى الثامنة والنصف صباحاً على الأقل بدلاً من السابعة والنصف يساعد المراهقين على الوصول إلى مدارسهم منتبهين وعلى استعداد أكبر لتحصيل المواد الدراسية. وقال الدكتور ناثانيل وأطسون الذي قاد فريق دراسة أجرتها الأكاديمية الأميركية لطب النوم: «توصي الأكاديمية أن تتراوح فترة نوم المراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين ١٣ و١٨ عاماً، بين ثماني وعشر ساعات كل ليلة بانتظام من أجل صحة مثالية». وأضاف: «العوامل البيولوجية ومواعيد بدء اليوم الدراسي ربما كانت السبب وراء قلة النوم لدى المراهقين، ويحدث تحول طبيعي في الساعة البيولوجية للجسد عند سن البلوغ ونتيجة لذلك يفضل المراهقون النوم في ساعة متأخرة».

وأكد أن الدراسات تظهر أن قلة النوم لدى المراهقين مرتبطة بتراجع الأداء الدراسي والسمنة وضعف التمثيل الغذائي وأمراض القلب وزيادة أعراض الاكتئاب والتفكير في الانتحار والسلوكيات الخطرة والإصابات أثناء ممارسة الرياضة.

وأضاف إن دراسات سابقة عن تأخير بداية اليوم الدراسي أظهرت فوائد من بينها النوم فترة أطول وتراجع الشعور بالنعاس أثناء النهار ومشاركة أكبر في النشاطات المدرسية وتراجع الغياب أو التأخر في الوصول للمدرسة. كما يرتبط تأخير بداية اليوم الدراسي بتراجع الشعور بالاكتئاب والقلق.

بينلوبي كروز تنتظر عرض فيلمين



وكالات

تمتلك النجمة العالمية بينلوبي كروز جدول عمل مزدحم هذا العام، حيث انتهت من تصوير دورها في فيلم «Escobar»، الذي سيطرح بدور السينما في النصف الثاني من هذا العام، وتدور أحداثه حول صحفية تتطرق لعلاقة عاطفية مع تاجر مخدرات، وتضم الأحداث جرة كبيرة من الإثارة والتشويق. ويعرض لكروز فيلم «Murder on the Orient Express»، الذي يعرض بدور السينما في ٢٢ تشرين الثاني المقبل.

الكشف المبكر عن السرطان

يزيد فرص الحياة

وكالات

شدد الباحثون في مستشفى «سبتي كار» الهندي على أهمية تحديد علامات التحذير المحتملة من السرطان، والتي يمكن أن تساعد في التشخيص المبكر للمرض اللعين في مراحله المبكرة. ويتمثل العنصران الرئيسيان للكشف المبكر عن السرطان في تثقيف وتشجيع التشخيص المبكر للمرض ونشر الوعي بشأنه. كما يمكن أن يسهم الكشف المبكر عن المرض في خفض معدلات الوفيات وتحسين سبل التشخيص. ويعتبر سرطان الفم، في مقدمة أنواع السرطان من حيث نسبة الإصابة به في شبه القارة الهندية، ليحتل المرتبة الأولى كأكثر أنواع السرطان انتشاراً بنسبة ٣٠٪ في الهند من بين جميع أنواع السرطان حيث تنجم عادة الإصابة بسرطان الفم من عادة التدخين المدمرة، ومضغ التبغ والإفراط في تعاطي الكحوليات، كما يعد سوء نظافة الأسنان أيضاً في مقدمة عوامل الخطر.