

مجلة بريطانية: عمر السومة «هداف قاتل»



| سانا

اختارت مجلة «فور فور تو» البريطانية لاعب منتخب سوريا لكرة القدم المترنح في الأهلي السعودي عمر السومة ضمن أبرز النجوم الذين افتقدوا الأنصار هذا الموسم في قارة آسيا.

وأطلقت المجلة على السومة لقب إبراهيموفيتش السوري نسبة إلى نجم منتخب السويد زلاتان إبراهيموفيتش ومانشستر يونايتد الإنكليزي وصفته إيهاب بالهاري القاتل الذي يتغنى بقدرته على تضليل الكلاكلات الحرة ويتفنن ضربات الرأس مستغلًا طوله البالغ ٩٢ سم وارتفاعه العالي الذي يجعله شديد الخطورة ويتفوق على أقرانه في الكرات العالمة.

وأوضحت المجلة أن السومة يسجل بمعدل أكثر من هدف في المباراة الواحدة مع الأهلي السعودي وساعد دائمًا في حصد لقب الدوري الموسみ الماضي بعد تتويجه ٢٧ هدفًا، كما نال هذا الموسم لقب هداف الدوري السعودي برصيد ٢٢ هدفًا محققًا اللقب للموسمن الثالث على التوالي.

وأشارت المجلة إلى أن السومة البالغ من العمر ٢٤ عاماً خاض فترة تجربة في نادي نوتينغهام فورست الإنكليزي عام ٢٠١٢ دون أن ينجح في الحصول على عقد، مبينة أنه إذا استمر بهذا العمل التدريجي فإنه سيحصل بكل تأكيد على فرصة جديدة للعب في أحد الأندية الأوروبية.

وتعرض السومة لإصابة خلال مباراة فريق الأهلي مع الرائد في الدائرين من الشهر الماضي ضمن منافسات الدوري السعودي ويختتم حالياً برنامجه استيفائي ليتمكن من اللحاق بصفوف منتخبنا الذي سيخوض مبارياته وديتين أمام نظيريه العماني والياباني في الثانى والرابع من حزيران القادم قبل مواعيده منتخب الصين في الثالث شر من ضمن الدور النهائي لتصفيات آسيا المؤهلة لكأس العالم في روسيا ٢٠١٨.

«شف الشام» قصة واقعية لأطفال سورية

| الوطن

بدأت كاميلا المخرج فادي زغيب بتصوير الفيلم الطويل «شف الشام» للكاتبة الشابة رفيف قنديل في أولى تجاربها، من إنتاج التلفزيون السوري ومدير الهيئة العامة للإذاعة والتلفزيون عماد سارة.

تدور أحداث الفيلم حول ما ي تعرض له أطفال سورية خلال الأزمة من ويلات كارثية من خلال قصة واقعية.

من أبواب الشريط الفلماوي ميرا أطلق وريبي جوان، والممثلان الشابان مادونا

هنا وآديب رزق، إضافة إلى مازن طيفي وفاطمة سعد ورجاء فطوش

ويوفير المقيل وحسن حناوي وإبراهيم عيسى ونهاد إبراهيم وبسام دكاك

وناصر مرقي وفراش حسن وروان خلوف ومرح يتنون.

فائدة الألبان ومنتجاتها للمسنين

| وكالات

أكد علماء إيرلنديون أن تناول منتجات الألبان في سن الشيخوخة يقي من مشاشة العظام وألام المفاصل والعمور القفرى.

توصل العلماء لتلك النتائج بعد دراسات استمرت ٤ سنوات.

قاموا خالياً بدراسة الحالة الصحية ومستويات الأملاح العدبية ونطافة الطعام لأنكر من ٤٠٠٠ ملقط عزات أعماره عن ٦٠ عاماً.

وأظهرت نتائج الدراسات أن النساء الواتي واظبن على تناول اللبن الرائب ومشتقات الحليب ملحة واحدة في اليوم، قالت لديهن معدلات الإصابة بمشاشة العظام بقدر ٤-٣ بـ٤٠٪ مقارنة بالواتي كن يتناولن تلك المنتجات بمعدل مرة واحدة في الأسبوع.

أما بالنسبة للرجال، فأظهرت النتائج أن الدين واظبوا على تناول الألبان ومشتقات الحليب تنتفعوا بعظام أكثر تفافة منها لدى الذين لا يحبون تلك المنتجات، وجعل كسور العظام وعظام المفاصل والأعور المفقرى لديهم كانت أقل ٩،٥٪.

وأوضح الخبراء أنهم أخذوا بالحسبان أثناء الدراسات تغيراً من العوامل التي تؤثر في تفافة العظام عند الجنسين، كمؤشرات كثافة العظام، ومستوى النشاط البدني، وعمل الكلى ومعدلات استهلاك منتجات الحليب والأجبان والأسماك والمكسرات الغذائية الغنية بفيتامين د.

ريما فقيه: بت أنظر للحياة بجدية أكبر

| وكالات



كشفت ملكة جمال

أميرة السابقة ريم

فقيه عن الأمور

التي تغيرت في

حياتها بعد زواجه

قبل سنة وانجهاها

مؤخرًا، وقالت: «لا

شك أن حياتي باتت

أجمل ولها معنى

خاص وخاصة بعد

أن أصبحت زوجة

اماً لطفلًا كانت

الأولوية للعائلة

في حياتي، وأليوم

بات الهدف الأكبر

بالنسبيه في واسع

هو السعي لأن

تكون عائلتنا أسر

أوأرقى بطبعه

والحال زاد حس

المسؤولية ويت

أنظر للحياة بجدية

أكبر.

وحول سبب

ابتعادها عن الإعلام

في الآونة الأخيرة.

قالت: «نعم لأن

هذه المرحلة هي

فصل جديد من

حياتي، بل هو

الفصل الأجمل

واردت أن أغش

خصوصيته لحظة

بلحظة».

الحمام الزاجل لتهريب المخدرات

| وكالات

محمولة على ظهر طائر من نوع حمام الزاجل.

وأوضحت أن موظفي الجمارك في الكويت

تسبعوا طائر حمام زاجل قادماً من العراق

إلى أن تم ضبطه فوق مبنى قرب من مطار

العبيدي، قتيلاً أنه يحمل حزاماً ملفقاً حوله

عليلتهم حيث ضبط رجال جمارك منطقة

العبيدي شمال الكويت ١٧٨ جبة مخدرة.

| وكالات

افتراض الاختلافات في الترتيب الجديد بين عينات

التركيب الجزيئي للحيوانات المنوية دون

الإضرار بها هو شيء مدحش في الحقيقة».

وأوضح الدكتور ستيفن رينولدز أن حقيقة

انتهاء تدميرها خلال هذه العملية إما بسبب

إضافة صبغات وإما بفتح الأشنة.

وأضاف: أن يكون لدينا تقنية يامكانها فحص

التركيز الجزيئي للحيوانات المنوية دون

الإضرار بها هو شيء مدحش في الحقيقة».

وأوضح الدكتور ستيفن رينولدز أن حقيقة

انتهاء تدميرها خلال هذه العملية إما بسبب

إضافة صبغات وإما بفتح الأشنة.

وأضاف: أن يكون لدينا تقنية يامكانها فحص

التركيز الجزيئي للحيوانات المنوية دون

الإضرار بها هو شيء مدحش في الحقيقة».

وأوضح الدكتور ستيفن رينولدز أن حقيقة

انتهاء تدميرها خلال هذه العملية إما بسبب

إضافة صبغات وإما بفتح الأشنة.

وأضاف: أن يكون لدينا تقنية يامكانها فحص

التركيز الجزيئي للحيوانات المنوية دون

الإضرار بها هو شيء مدحش في الحقيقة».

وأوضح الدكتور ستيفن رينولدز أن حقيقة

انتهاء تدميرها خلال هذه العملية إما بسبب

إضافة صبغات وإما بفتح الأشنة.

وأضاف: أن يكون لدينا تقنية يامكانها فحص

التركيز الجزيئي للحيوانات المنوية دون

الإضرار بها هو شيء مدحش في الحقيقة».

وأوضح الدكتور ستيفن رينولدز أن حقيقة

انتهاء تدميرها خلال هذه العملية إما بسبب

إضافة صبغات وإما بفتح الأشنة.

وأضاف: أن يكون لدينا تقنية يامكانها فحص

التركيز الجزيئي للحيوانات المنوية دون

الإضرار بها هو شيء مدحش في الحقيقة».

وأوضح الدكتور ستيفن رينولدز أن حقيقة

انتهاء تدميرها خلال هذه العملية إما بسبب

إضافة صبغات وإما بفتح الأشنة.

وأضاف: أن يكون لدينا تقنية يامكانها فحص

التركيز الجزيئي للحيوانات المنوية دون

الإضرار بها هو شيء مدحش في الحقيقة».

وأوضح الدكتور ستيفن رينولدز أن حقيقة

انتهاء تدميرها خلال هذه العملية إما بسبب

إضافة صبغات وإما بفتح الأشنة.

وأضاف: أن يكون لدينا تقنية يامكانها فحص

التركيز الجزيئي للحيوانات المنوية دون

الإضرار بها هو شيء مدحش في الحقيقة».

وأوضح الدكتور ستيفن رينولدز أن حقيقة

انتهاء تدميرها خلال هذه العملية إما بسبب

إضافة صبغات وإما بفتح الأشنة.

وأضاف: أن يكون لدينا تقنية يامكانها فحص

التركيز الجزيئي للحيوانات المنوية دون

الإضرار بها هو شيء مدحش في الحقيقة».

وأوضح الدكتور ستيفن رينولدز أن حقيقة

انتهاء تدميرها خلال هذه العملية إما بسبب

إضافة صبغات وإما بفتح الأشنة.

وأضاف: أن يكون لدينا تقنية يامكانها فحص

التركيز الجزيئي للحيوانات المنوية دون

الإضرار بها هو شيء مدحش في الحقيقة».

وأوضح الدكتور ستيفن رينولدز أن حقيقة

انتهاء تدميرها خلال هذه العملية إما بسبب

إضافة صبغات وإما بفتح الأشنة.

وأضاف: أن يكون لدينا تقنية يامكانها فحص

التركيز الجزيئي للحيوانات المنوية دون

الإضرار بها هو شيء مدحش في الحقيقة».

وأوضح الدكتور ستيفن رينولدز أن حقيقة

انتهاء تدميرها خلال هذه العملية إما بسبب

إضافة صبغات وإما بفتح الأشنة.

وأضاف: أن يكون لدينا تقنية يامكانها فحص

التركيز الجزيئي للحيوانات المنوية دون

الإضرار بها هو شيء مدحش في الحقيقة».

وأوضح الدكتور ستيفن رينولدز أن حقيقة