

قتل مديره بسبب رفضه لطلب الإجازة

| وكالات

يمثل عامل آسيوي أمام محكمة جنايات دبي، إثر قيامه بقتل مديره في العمل، معلناً أنه فعل هذا لأن المجني عليه لم يوافق على طلب إجازة. وحاول العامل قتل زميل له بعد قتل مديره، لتوجه له النيابة تهمتي القتل العمد مع سبق الإصرار وشروع بقتل عمد للمتهم. واعترف المتهم بجريمته التي نفذها بتسديد عدة طلعات لمديره الذي نهره عندما طلب الحصول على إجازة. وكشف التقرير النفسي للمتهم عن إدراكه ووعيه لجريمته، وأن حالته النفسية والعصبية جيدة. وذكر شاهد عيان أن المتهم دخل إلى الغرفة التي بها المجني عليه وأغلق بابها، ثم نفذ جريمته، وأكد المجني عليه الثاني، أن المتهم حاول مهاجمته عقب طعنه للمجني عليه الأول، إلا أنه نجح في مقاومته والتحفظ عليه.

تتكربزى امرأة للحصول على قرض بنكي

| وكالات

حاول رجل في موسكو الحصول على بطاقة مصرفية من بنك بعد أن تتكربزى امرأة. وجاء في تقرير وزارة الشؤون الداخلية الروسية أن الرجل ارتدى ملابس نسائية واصطحب معه جواز سفر والدته المتوفاة إلى البنك، للحصول على قرض عن طريق استصدار بطاقة ائتمانية يصل رصيدها إلى ٧٥ ألف روبل (١٢٥٠ دولاراً). وعندما شك موظفو البنك بشكل المرأة المريب، التي قدمت لهم وثائق تخولها استلام البطاقة الائتمانية، استدعوا الشرطة، لكن الرجل استطاع الهرب من مكان الحادثة قبل وصول عناصر الأمن. وفي وقت لاحق، تمكنت الشرطة من إلقاء القبض على المشتبه فيه، وهو رجل يبلغ من العمر ٣٩ عاماً، ويسكن العاصمة موسكو. ورفعت وزارة الشؤون الداخلية دعوى جنائية ضده بموجب المادة ٣٠ و١٥٩ من القانون الجزائي الروسي وتم الإفراج عنه بعد توقيعه تعهداً خطياً بعدم مغادرة مكان إقامته ريثما يبت بالقضية.

تمساح يتجول في الشوارع

| وكالات

في حادثة غير مألوفة، تم رصد تمساح طوله نحو متر واحد يتجول في مرر للمشاة في ضاحية هيدلبرغ هايتس في ملبورن. واختار رجال الشرطة في ما يتعين عمله بالتمساح فاستدعوا مارك بيلي الخبير في سيد الزواحف لنقله. وكانت شرطة فيكتوريا قد أعلنت أنها لم تعلم من أين جاء التمساح، مرجحة أن يكون أحد السكان قد احتفظ به منذ صغره كحيوان أليف. وأفاد بيان للشرطة أن التمساح الذي يعيش في المياه العذبة سيقبل لدى بيلي حتى تتسلمه وزارة البيئة والأراضي والمياه والتخطيط.

وفاة كاهن خلال احتفاله بقداس الميلاد

| وكالات

ذكرت صحف فرنسية، أن كاهناً في سن الخامسة والأربعين توفي، جراء نوبة قلبية خلال قداس ليلة الميلاد، في منطقة بريتان في غرب البلاد. وذكرت المصادر أن الكاهن ائمت به وعكة صحية قرابة الساعة التاسعة والنصف مساءً خلال القداس في منطقة سانت أن دوراي، وأضافت إن فرق الإغاثة في المكان حاولت إبعاشه على مدى ساعة، من دون جدوى، وكشفت صحيفة «لو تيليغرام» المحلية أن الكاهن مولود في الكونغو، وكان في سانت أن دوراي لسنة أيام.

محمد الأحمد نجم سينمائي



| الوطن- «ت، طارق السعدوني»

المثلث السوري النجم محمد الأحمد خلال حضوره حفل افتتاح فيلم «رجل وثلاثة أيام» الذي يؤدي فيه دور البطولة المطلقة.

سامر برقايوي: لا مشاكل في «الهيبة ٢»



| وكالات

أكد المخرج السوري سامر برقايوي أن موعد بدء تصوير «الهيبة ٢» سيكون في أواسط شهر كانون الثاني من العام المقبل، نافيًا وجود أي مشاكل في الجزء الثاني من المسلسل. وقال: «لا توجد أي مشاكل، كل ما يكتب مجرد تحليل، ومن ينشره يعتمد على ما كانت قد صرحت به نادين نجيم بأن لا وجود لأدوار نسائية مهمة في الجزء الثاني من المسلسل»، مضيفًا: «أنا قلت لا توجد بطلان بوجه البطل، معي مني واصل في المسلسل، فكيف لا تكون هناك أدوار نسائية..»

غداً.. «نفرح سوا٢» بضاحية قدسيا

| الوطن

يستكمل فريق عطاء التطوعي في دمشق فعالية «نفرح سوا ٢» التي تقام برعاية وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل وسفيرة النيات الحسنة للطفولة راما زريق، بمناسبة قدوم عيد الميلاد ورأس السنة الميلادية مع العديد من الجمعيات والمبادرات الوطنية، انطلاقاً من المسؤولية الاجتماعية للفريق تجاه مجتمعنا السوري، وتحقيقاً لأهداف الفريق خلال الأسبوع الأخير من شهر كانون الأول التي بدأت يوم الجمعة الماضي وتستمر إلى يوم الإثنين المقبل تحت شعار «فرحة أطفالنا خير من كنوز الأرض». وتقام الفعالية يوم غد في دار لحن الحياة «أطفال اللقطاء – ضاحية قدسيا» يوزع خلالها هدايا على الأطفال ومنهم موعوقون بحضور ممثلين عن وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل.

اكتشف أنه أخوه بعد ٦٠ عاماً من الصداقة

| وكالات

أفادت صحيفة «KHONY» الأميركية أن صديقين من هاواي تعرفوا إلى بعضهما قبل ٦٠ عاماً، واكتشفا في النهاية أنهم أخوة، إذ تصادق آلان روينسون ووالتر ماکفارين منذ أن كانا في الصف السادس الابتدائي في المدرسة والآن بعد أن بلغ منهما الثيب مبلغه، لم يتبق لهذين الرجلين أي من الأقارب على قيد الحياة. ونشأ روينسون في عائلة تبنته منذ الصغر ولم يعرف في يوم من الأيام أي شيء عن عائلته الحقيقية، كل الذي يتذكره أنه كان يمتلك أخاً أصغر، توفي عندما كان في سن ١٩ عاماً، أما ماکفارين فقد ربه أمه وحدها ولم يكن يعرف أي شيء عن والده. وبعد هذا العمر الطويل، حاول روينسون العثور على أقارب «بيولوجيين» له في شبكات التواصل الاجتماعي لكنه لم ينجح في ذلك، عندما لجأ إلى خدمات مركز «Ancestry.com» للبحث عن الأقارب عبر اختبار الحمض النووي. وقد وجد بيانات لحمض نووي مشابه في كروموسوم «X» لدى شخص آخر، تبين فيما بعد أنه ماکفارين الذي كان قد لجأ بدوره من قبل إلى هذا المركز الذي بين أنهما أخوان من أم واحدة لكن لأبوين مختلفين.

هذا ما تفعله

المياه الغازية

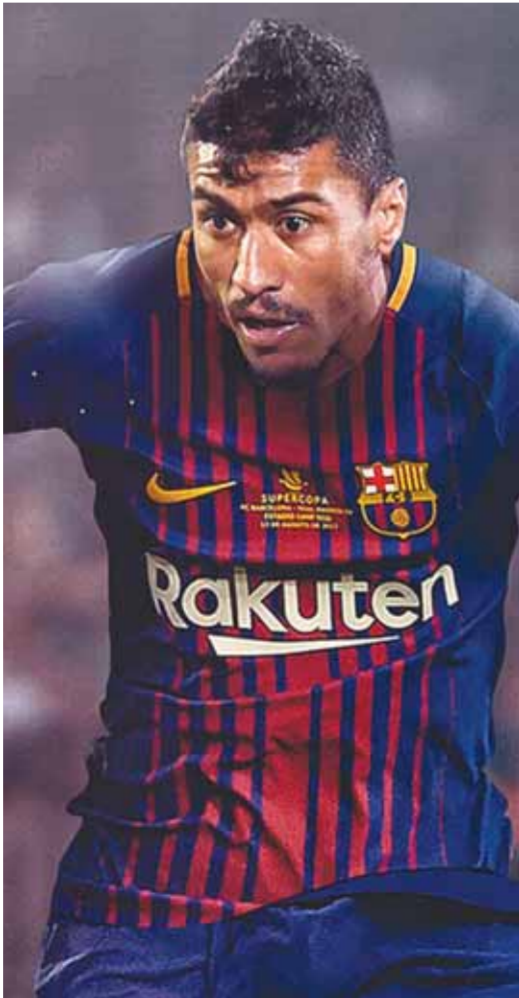
بجسمك

| وكالات

قام علماء أوروبيون بدراسة شاملة تحدد الخطر المحيتم لتناول المشروبات الغازية على المدى البعيد. وأصدرت الرابطة الأوروبية لمشاكل السمعة تقريراً يكشف حجم الضرر الذي يلحق بجسم الإنسان بسبب تناول أكثر المشروبات انتشاراً وشعبية في العقود الماضية. وأوضح التقرير المبني على ٣٠ دراسة تحليلية، أجريت بين عامي ٢٠١٣ و٢٠١٥، أن منتجي المشروبات الغازية يعملون على الحد من نسبة ما يسمى بـ«السعرات الحرارية الفارغة»، فيها، حيث وجد العلماء أن الاستخدام المنتظم والدوري للمياه الغازية الملوثة يسبب إشكالات عديدة للسمعة، غير قابلة للشفاء، كما ستوصي منظمة الصحة العالمية حكومات العديد من الدول بإدخال ضريبة على السكر ابتداء من عام ٢٠١٨. ويؤكد خبراء الصحة أن أشكال السمعة الحادة تؤثر في عمل الأجهزة الحيوية للجسم، وتخلق الظروف الملائمة لتفاقم أمراض خطيرة في الجهاز الهضمي، ويمكن أن تساهم أيضاً في تطور أمراض القلب. كما أن ارتفاع السكر في الجسم يسبب نقصاً حاداً في فيتامين «ب١»، ويزيد من خطر تراكم السوائل خارج الأوعية الدموية، وهذا من أحد الأسباب المتكررة للجلطة القلبية.

باولينييو يعيش أفضل أيام حياته

| وكالات



عاش مع جثة زوجته شهراً كاملاً

| وكالات

لم يلحظ الرجل الأميركي ستيفن سيلر، موت زوجته لمدة شهر كامل. هذا ما نشرته صحيفة «Chicago Sun Times» التي كتبت أنه اشتد راحة غريبة في غرفة النوم خلال شهر كامل، لكنه لم يتحقق من مصدر هذه الراحة، ولم يتحرك للأطمئنان من أحوال زوجته. ليعثر عليها لاحقاً، عارية ومغطاة بقطعة قماش. وقال سيلر لم يعلم بأن زوجته كانت ميتة إلا عندما اتصلت به ابنته. لكن الشرطة تشك بأنه يكذب. واعتقل سيلر في ١٩ كانون الأول، وأدين بتهمته العنف المنزلي ويضرب زوجته، بعدما رصدته عدسات الكاميرا، يخرج كل يوم صباحاً ليقفد البريد ويعود إلى المنزل.

«صيام الماء».. أخطر الأنظمة الغذائية

| وكالات

أعرب خبراء التغذية عن قلقهم بشأن اتباع نظام غذائي جديد يحظر كل شيء ما عدا الماء والقهوة والشاي. وتعتمد حمية «صيام الماء» على محاولة إنقاص الوزن عن طريق اعتماد المشروبات الثلاثة (الماء والقهوة والشاي) كبدائل للطعام، وقد أصبح هذا النظام الغذائي شائعاً للغاية عن طريق وسائل التواصل الاجتماعي. لكن الخبراء حذروا من أن هذا النظام الغذائي هو الأكثر خطورة على الإطلاق، حيث إنه يتسبب بأضرار كثيرة للصحة. وأشار خبير اضطراب الأكل جوان لايفر، إلى أن صيام الماء يرتبط بمشكلات صحية مثل فقدان الشهية، قائلاً إنه يجب تجنبها خاصة لدى مرضى السكري أو من يعانون أمراض القلب، وقد يؤدي هذا النظام القاسي للضعف العام والهزال وهبوط الدورة الدموية. وزعم الكثيرون عبر مواقع التواصل الاجتماعي أن هذه الحمية الغذائية فعالة للغاية حيث تحدث البعض عن أن بشرتهم بدت ذهلة، وقال آخرون إنهم تمتعوا بنوم جيد منذ بدء اتباع الحمية، وما إلى ذلك. وعلى الرغم من أن متبعي هذا النظام الغذائي شعجوا الآخرين على اتباعه نظراً لنجاحته، لكن خبراء التغذية يوصون من يرغب في إنقاص وزنه إلا يفقد أكثر من كيلو غرام واحد في الأسبوع، للحصول على نتائج مستدامة.

وقال لايفر: إن الجسم الذي يتبع نظام صيام الماء يواجه حالة طوارئ حيث ينشأ نوع من الخلط في الأنشطة الحيوية في الجسم.

أغذية تساعد على التخلص

من التهاب الحلق

| وكالات

يعد التهاب الحلق واحداً من الأمراض الشائعة، وخاصة في فصل الشتاء، وينجم في الغالب عن بكتيريا معدية إضافة لاستنشاق هواء ملوث. تترافق الإصابة بالتهاب الحلق عوارض شبيهة بالزكام، كما يجعل من عملية بلع الطعام صعبة. وينصح الخبراء بالاعتماد على عدد من المواد والأغذية الطبيعية، التي تساعد في التخلص من الالتهاب، بتناول العسل والليمون والبيض المخفوق والزنجبيل الذي يساعد على فتح الجيوب الأنفية. كما يعتبر الموز من الفاكهة التي تحتوي على نسبة ضئيلة من الأحماض، لكنه غني بالفيتامينات المفيدة للحلق. ووفقاً لموقع «بلود سكاى»، فإن حساء الدجاج له دور في الشفاء من الالتهاب، فهو يحد من وصول الفيروس إلى الأغشية المخاطية. كما يساعد دقيق الشوفان والرميحة والقرنفل وحساء الجزر على القضاء على الالتهاب.

نوال الزغبى: اضحك تضحك لك الدنيا



| الوطن

خطفت الفنانة اللبنانية نوال الزغبى أنظار جمهورها بصورة جديدة بدت فيها بكامل جمالها ونعومتها: «اضحك تضحك لك الدنيا... مساء الخير». وينتظر جمهورها اليومها الجديد الذي من المقرر أن يطرح في شهر آذار من العام المقبل، ويتضمن ١٠ أغنيات متنوعة ما بين اللبناني والمصري والخليجي.