

«سورية جسر المحبة»

وكالات

برعاية وزير الثقافة محمد الأحمد، تقيم مديرية الفنون الجميلة فعاليات ملتقى التصوير السادس ٢٠١٨ «سورية جسر المحبة» في حديقة المتحف الوطني بدمشق من ٢٢ نيسان الجاري حتى ٢ أيار المقبل، يوماً من التاسعة صباحاً حتى الخامسة مساءً.

تحذيرات من صرعة الوجوه التجميلية للأسنان

وكالات

حذرت نائب عميد كلية طب الأسنان للشؤون العلمية في جامعة تشرين باللاذقية تهامة نجم يوسف مما وصفته «بصرعة» الوجوه التجميلية التي باتت مطلباً ملحاً وخصوصاً من السيدات والشابات صغيرات السن دون تقدير لاستطباب هذا الإجراء.

ولفتت لوكالة «سانا» إلى أن مراجعي العيادات يرغبون عادة بتركيب هذه الوجوه للونها الجميل دون وجود دواعٍ طبية مشددة على دور الطبيب بنصح مراجعيه وخصوصاً من الأعمار الصغيرة بضرورة عدم تطبيق هذا الإجراء دون مبرر طبي.

وعن اختلاطات هذه التقنية أوضحت إمكانية حدوث التهابات في اللثة إذا لم تطبق الوجوه بشكل مماثل وتراعى الأبعاد الحيوية بين العظم والنسج اللثوية والسطوح السنينة الطبيعية.

الخل يحارب بكتيريا الأمعاء

وكالات

أوردت مجلة «فرويندين» الألمانية أن خل التفاح صديق للمعدة، حيث يعمل على تنشيط الهضم ويحارب آلام البطن والانتفاخ.

وأضافت المجلة المعنية بالصحة والجمال إن خل التفاح يساعد أيضاً على ضبط العصارة الهضمية، فيخفف من الشعور المرعب بحرقه المعدة.

كما أن حمض التفاح يمتاز بتأثير مضاد للبكتيريا ويحارب بكتيريا الأمعاء الضارة.

من ناحية أخرى، يعد خل التفاح منجماً من المعادن، فهو يزرخ بالكالسيوم والمغنيسيوم والصوديوم والحديد، ومن ثم فهو يعد مفيداً أيضاً للمفاصل والغضاريف.

وحذرت «فرويندين» من أن تناول كمية كبيرة من خل التفاح النقي قد تترتب عليه آثار سلبية لذا ينبغي تخفيفه بإضافة ملعقة منه إلى كوب ماء.

استخراج ولاعة ابتلعها صيني قبل ٢٠ عاماً

وكالات

استخرج أطباء من مدينة تشنغدو بمقاطعة سيتشوان الصينية ولاعة قديمة من بطن صيني، ابتلعها قبل ٢٠ عاماً فقط.

ونشرت بوابة «UPI» الإلكترونية الخبر الذي تناقلته وسائل التواصل الاجتماعية، وسلط الضوء على الحادثة النادرة.

وصور فيديو العملية بكاميرا خاصة أدخلها الأطباء إلى جوف الرجل. واستغرقت العملية مدة ١٠ دقائق استخرج فيها الأطباء اللاعة بعد المحاولة الثانية في سبر بطن الرجل.

وأخبر الرجل الأطباء أنه ابتلع اللاعة في القرن الماضي عن طريق الخطأ، لكنه لم يطلب المساعدة الطبية حينها ولم يشعر بأي انزعاج طوال تلك الفترة. إلا أنه أصبح يعاني في الفترة الأخيرة الآماً شديدة في البطن ومن براز دموي.

سعد هينه في «حنين الذاكرة»



الوطن

الممثل السوري النجم سعد هينه في أحد مشاهد فيلم «حنين الذاكرة» الذي انتهى تصويره منذ فترة في دمشق، وهو من تأليف سامر إسماعيل وإخراج أربعة مخرجين شباب.

انتهاء المرحلة الأولى من تصوير «هارون الرشيد»



الوطن

أعلن المخرج عبد الباري أبو الخير انتهاء المرحلة الأولى من عمليات تصوير مسلسل «هارون الرشيد» بعدما أنهى ٥٠ بالمئة من مشاهد العمل.

وانضم للعمل نجوم من كل الوطن العربي بتقديمهم عابد فهد وكاريس بشار وكندا حنا ونضال نجم وديمة بياغة وديمة الحندي وديمة الحايك وطلال مارديني وأدم مرشد وإسماعيل مداح، ومن الأردن ياسر المصري وأميرة سمير ونادرة عمران.

وكشف عابد عن أدائه لشخصية الهادي «أمير المؤمنين» شقيق الخليفة هارون الرشيد ووصفها بالشخصية المحورية والمؤثرة في سير الأحداث. وجزم بتحقيق العمل للنجاح المنتظر في ضوء الإمكانيات المرصودة له وعلى كل الصعد الفنية والتقنية والإنتاجية.

أما كاريس بشار فتجسد شخصية «زبيدة» زوجة الخليفة هارون الرشيد المرأة القوية التي ورد اسمها كثيراً في محطات مهمة من حياة الخليفة القوي، وقالت: إنها اقتنعت تماماً بالشخصية وبالعمل، لافتة إلى وجود نيات هائلة نحو تحقيق نجاح غير منتظر على صعيد الدراما التاريخية.

على حين تؤدي كندا حنا دور «العباسة» شقيقة الرشيد والتي تقع في علاقة حب مع «الرمكي» مستشار هارون تسبب بعض الحرج للخليفة، وقالت: إنها سعيدة لحضورها في عمل تتكاتف فيه جهود عربية وتجتمع وجوه من عدة جنسيات عربية متوقعة نجاحاً باهراً لهذا المشروع.

ويرصد العمل مرحلتين من حياة الخليفة العباسي هارون الرشيد، مرحلة ما قبل وصوله للسلطة، ومرحلة السلطة إلى الوفاة، ويجسد شخصيته الممثل قصي خولي، وهو من تأليف عثمان جحا.

حاولت تغيير لون عينيها فحصلت الكارثة

وكالات

في حادثة مؤسفة وغير متوقعة، ذكر موقع «مترو» البريطاني أن عارضة أزياء فقدت بصرها بعد أن خضعت لعملية لتغيير لون عينيها.

وفي التفاصيل فقد أرادت العارضة الأرجنتينية نادين برونو البالغة من العمر ٣٢ عاماً تغيير لون عينيها إلى اللون الرمادي بدلاً من البني، وبعد إجرائها العملية في كولومبيا بكلفة ٣٠٠٠ دولار، انتهى بها الأمر بفقدان ٨٠ بالمئة من بصرها في عينيها اليمنى و٥٠ بالمئة في عينيها اليسرى.

برونو حصلت على الكلفة المنخفضة للعملية وهي ٣٠٠٠ دولار بشرط أن تنشر تجربتها على مواقع التواصل الاجتماعي، لكن بعد خضوعها للعملية بدأت تعاني من مشاكل خطيرة في عينيها.

وبعد الكثير من الآلام، أجبرت برونو على تلقي العلاج في معهد باكوم بالما للعيون في مدينة ميامي، وخضعت لأكثر من عملية لإعادة بصرها وتلقت علاج الزرقعة ومن المرجح أنها لن تتخلص من آثار هذه العملية نهائياً خلال الفترة المقبلة.

سارة الهاني تستعيد حسابها الخاص



وكالات

استطاعت المغنية اللبنانية سارة الهاني أن تستعيد حسابها الخاص على موقع «إنستغرام» بعد أن تعرضت للقرصنة ولم تعد هي من يديره أو من تتحكم بمشاوراته وبالتالي فهي لم تكن مسؤولة عن أي كلام صدر عن هذا الحساب. وعادت لتنشر صورة مميزة لها شاكرة الجهة التي اهتمت باستعادة حسابها ومعترفة من كل متابعيها الذين تم حذفهم أو إرسال رسائل غير لائقة لهم.

تزوج ابنته

وعندما أنجبت

قتلها مع

طفلها

وكالات

أفادت صحيفة «ذا صن» بوقوع جريمة شنيعة في

كارولينا الشمالية بالولايات المتحدة، بقيام رجل بقتل

ابنته وطفلها الذي أنجبته

منه وشخص آخر مستخدماً

مسدساً.

بدأت القصة، عندما رغبت

الفتاة كيت «١٨ عاماً»

بالعزور على والدها الذي

كان قد تركها في دار الأيتام

بعد ولادتها وتبنتها عائلة

أخرى في عام ١٩٩٨.

وتمكن كيت من العزور

على أبيها الحقيقي، بفضل

مواقع التواصل الاجتماعي

وبعد ذلك انتقلت للعيش

معها حيث كان يقيم مع

زوجته الجديدة وابنتيه.

وبعد فترة دخلت الفتاة في

علاقة غرامية حميمة مع

والدها وحملت منه سفاحاً

وهو ما تسبب بانتهيار

عائلته وانتقال زوجته

وابنتيه إلى مكان آخر

للعيش.

وتزوج الأب من كيت ولكن

بعد انتشار القصة في

الإنترنت، قامت الشرطة

باعتقال الوالد وابنته فترة.

وإثر ذلك قررت الفتاة إنهاء

علاقتها مع أبيها وهو ما

دفعه إلى ارتكاب جريمة

مرعبة، وأطلق النار على

ابنته وعلى ابنه البالغ من

العمر ٧ أشهر وبعد ذلك

قام بقتل الرجل الذي تبني

ابنته.

المعكرونة لا تسبب زيادة الوزن

وكالات

قال باحثون: إن المعكرونة ليست واحدة من الأطعمة ذات

الكربوهيدرات الضارة التي يجب الامتناع عنها.

وعلى الرغم من أن المعكرونة تصنع من الحبوب المكررة فإن

الباحثين كتبوا في دورية (بي. إم. جيه أوبن) أنها ذات مؤشر

جلايسيمي منخفض أي إنها تطلق الجلوكوز في الدم تدريجياً

وليس بسرعة.

ويقىس مؤشر جلايسيمي الفترة التي يستغرقها ارتفاع

مستويات السكر في الدم بعد تناول الطعام.

وحلل الباحثون بيانات ٣٢ تجربة سابقة قارنت بين تناول

المعكرونة في إطار نظام غذائي يعتمد على أطعمة أخرى ذات

مؤشر جلايسيمي منخفض مقابل نظام غذائي خال من

المعكرونة ويعتمد على أطعمة ذات مؤشر جلايسيمي مرتفع.

وخلص الباحثون إلى أن المشاركين فقدوا مزيداً من الوزن

عند اتباع نظام غذائي قائم على أطعمة ذات مؤشر جلايسيمي

منخفض وأن المعكرونة في حد ذاتها لا تسبب زيادة في الوزن أو

زيادة في دهون الجسم.

وقال كبير الباحثين جون سيفنبايبر وهو خبير تغذية بجامعة

تورونتو: «شهدنا هجوماً حقيقياً على الكربوهيدرات وخاصة

مع كثير من الأغذية الأساسية مثل الأرز والخبز والمعكرونة».

وأضاف: «ومن ثم أردنا الحصول على إجابة هذا السؤال.. هل

للمعكرونة أثر سلبي كما تشير عناوين ومدونات وبعض آراء

الخبراء التي يمكن أن تجدوها أحياناً في الإعلام التقليدي وعلى

وسائل التواصل الاجتماعي؟».

وشارك في التجارب ٣٤٤٨ شخصاً في المجمل يعانون زيادة

الوزن أو السمنة، وإلى جانب تتبع أوزانهم قيمت التجارب

أيضاً دهون الجسم كما يتضح من محيط الخصر ونسبة

الخصر إلى الفخذ ومؤشر كتلة الجسم.

وفي المجمل توصل فريق البحث إلى أن من اتبعوا أنظمة غذائية

قائمة على أطعمة ذات مؤشر جلايسيمي منخفض وتتضمن

معكرونة لم يكتسبوا وزناً بل فقدوا ٦٣ كيلوغرام أكثر ممن

تناولوا أغذية ذات مؤشر جلايسيمي مرتفع دون المعكرونة.

وأجرى الباحثون بشكل منفصل ١١ تجربة تتعلق بكيفية

المعكرونة التي يتم تناولها وعدد مرات تناولها وتوصلوا إلى

أن المشاركين في الدراسة الذين تناولوا نحو ثلاث وجبات من

المعكرونة في المتوسط كل أسبوع فقدوا ٧٠ كيلوغرام أكثر ممن

خضعوا للنظام يعتمد على أطعمة ذات مؤشر جلايسيمي مرتفع.

وقال سيفنبايبر: «فيما يتعلق بالوزن، فإن الحفاظ على نظام

غذائي صحي ومتوازن، وفي هذه الحالة يقوم على أطعمة ذات

مؤشر جلايسيمي منخفض، مع تناول المعكرونة لن يضر

بأهدافك بل ربما يساعدك في تحقيقها».

روبي تثير أزمة بسبب قبلة

وكالات

يواجه مسلسل

«أهو ده اللي

صار» الذي

تخوض من

خلاله الممثلة

المصرية روبي

أزمة جديدة

بسبب مشهد قبلة

يجمعها بالفنان

أحمد داود حيث

اعترض جهاز

الرقابة على

المصنفات الفنية

عليه.

وطالب

المسؤولون

بحذفه مهددين

ضناع العمل

برفض عرضه في

شهر رمضان.

هذا الاعراض

وضع روبي

وباقى صناع

العمل في

مآزق كبير،

إذ يفكرون في

إعادة التصوير،

وحذف القبلة

من المشهد حتى

يتسكنوا من إنهاء

هذه الأزمة.

وحش يشبه الإنسان يقتل الكلاب

وكالات

شكا أهالي مدينة سانتا من الأرجنتين من الوحش الرهيب الذي قتل في نيسان الجاري

كلين أحدهما كلب الراعي الألماني وقائمهها كلب بيتبول البريطاني.

وبعد أن تمكن أحد سكان المدينة من تصوير الوحش قال البعض إنه مخلوق شبه الكلب

وشبه الإنسان.

وقالت صحيفة «Standard»،: إن أهالي المدينة مذعورون وطلبوا من الشرطة اتخاذ

إجراءات.

وقارن البعض هذا المخلوق بالجمال لعنقه الطويل ورأسه الصغير.

مقتل

شخصين

في حرائق

غابات

بأوكلاهوما

وكالات

قال مسؤولو إدارة

الغابات ومكافحة

الحرائق في الولايات

المحددة: إن من

المحتمل اتساع رقعة

حرائق الغابات التي

قتلت شخصين في

غرب ولاية أوكلاهوما

التي تعاني من رياح

سرعتها ٨٠ كيلومتراً

في الساعة للمنطقة

التي تعاني من ندرة

الأمطار منذ خمسة

أشهر.

وأعلنت حاكمة

الولاية ماري فالين

حالة الطوارئ في

حرائق الغابات

والظروف المواتية

لاندلاع المزيد من

الحرائق.

وقالت شاون هارتمان

المحدثة باسم إدارة

الغابات في أوكلاهوما:

إن غرب الولاية لم

يشهد أمطاراً تذكر

خلال أكثر من ١٥٠

يوماً في حين تتخفف

الرطوبة بشدة.

وأوضحت: «تهبى

هذه ظروفاً لم يسبق

لها مثيل لاندلاع

الحرائق لهذا

الجزء من أوكلاهوما

بالتأكيد».