

ثلاثة أعمال كوميدية في الموسم الرمضاني الحالي



الوطن

يشهدنا الموسم الرمضاني الحالي للدراما ثلاثة أعمال كوميدية من إنتاج القطايعين العام والخاص بمشاركة نخبة من نجوم الدراما السورية، أول الأعمال الكوميدية «الواق واق» الذي يأتي استمراراً للشراكة بين مخرجه الليث حجج والكاتب ممدوح حمادة. والعمل الثاني «يوميات مختار» تأليف محمود عبد الكريم وإخراج علي شاهين من إنتاج مديرية الإنتاج في الهيئة العامة للإذاعة والتلفزيون. والعمل الثالث «قصة حب» إخراج عمار تميم وتأليف سليمان عبد العزيز من إنتاج شركة شاميانا للإنتاج الفني.

معرض للكتب في حديقة رواد البيئة

الوطن

بالتعاون ما بين مجلس مدينة جرمانا ودار سين الثقافة والنشر والإعلام ودار الهميم للطباعة والنشر والتوزيع، أقيم معرض للكتب في حديقة رواد البيئة، متضمناً العديد من الكتب في مختلف صنوف المعرفة والأدب والفكر، إضافة لجناح مخصص لكتب الإعارة حيث يمكن للزوار استعارة الكتب وإعادتها خلال فترة المعرض مع إمكانية البيع بالتقسيط.

«سينما فلسطين» تنطلق في باريس

وكالات

تنطلق فعاليات مهرجان «سينما فلسطين» بنسخته الرابعة في باريس وضواحيها وعلى مدار ١٠ أيام تبدأ من يوم ٢٥ أيار الجاري حتى ٣ حزيران القادم. وحرص فريق عمل المهرجان من المتطوعين منذ تأسيسه على أن يكون مستقلاً بذاته ويتيح المهرجان مساحة للاطلاع على الأعمال السينمائية الفلسطينية المستقلة غير المتاحة للجمهور الفرنسي في باريس.

فيسبوك: تزايد منشورات العنف

وكالات

صرحت شركة فيسبوك أن منشورات العنف السورية تزايدت بشكل ملحوظ على موقعها، خلال الربع الأول من العام الجاري، مشيرة إلى أنه من بين كل ١٠ آلاف محتوى جديد، تتضمن ٢٢-٢٧ منها، صوراً وفيديوهات عنيفة، ما سبب تزايداً واضحاً عن نسبة العام الماضي، التي قدرت بـ ١٦-١٩ منشوراً عنيفاً، فقط.

الغنانة رنا أبيض.. وألق الدراهما



الوطن- «ت: طارق السعدوني»

الممثلة السورية النجمة رنا أبيض أثناء حضورها اجتماع منتجي «لجنة صناعة السينما والتلفزيون» في دمشق.



من دفتر الوطن

الإفراط والتعصب

حسن م. يوسف

منذ سنوات طويلة حاولت أن أتبع كل الشرور إلى أعق جذورها وأقصى المنابع التي تنحدر منها. في البداية حسبت أن الغلو والإفراط هما رأس كل الشرور وأصلها، فالغلو هو التشدد الذي يتجاوز الحد، والإفراط هو الإسراف في القول والفعل من جانب الزيادة، وكلاهما يفضيان إلى التفتان. فالشعبي يقول: «كثرة الشد تخري». غير أنني بعد أن قلبت الأمور على مختلف وجوهها، استنتجت أن أصل كل الشرور في هذا العالم هو التعصب، فالتعصب هو اعتناق رأي أو مبدأ والدفاع عنه دون إعمال العقل فيه، والحكم عليه دون النظر في وجوهه المختلفة، فالفرط التعصب غالباً ما ينحو لتحريف وتشويه وإساءة تفسير الوقائع، وتجاهل كل ما يتعارض مع آرائه المسبقة، وغالباً ما يميل التعصب للتعميم وإطلاق الأحكام القطعية بما ينسجم مع آرائه المحرفة وقناعاته الموروثة. إلا أن التعصب يأخذ شكلاً إجرامياً قاسياً مرعباً عندما يريد التعصب أن يفرض الرأي أو المبدأ الذي لم يعمل عقله فيه ولم ينظر في وجوهه المختلفة على بقية الناس وقطع رأس كل من لا يجارونه فيما يتعصب له!

أسبب أن أعراض التعصب ومراحل تفاعله تختلف من بيئة إلى أخرى، إلا أن أهم ما يحرض الناس على التعصب هو الخوف من الغريب، لأن جهلنا بالغريب يجعلنا نفترض أنه يشكل تهديداً لنا، كذلك يؤثر التناقس المهني والحري بين الفئات المتنافسة في شتى المجالات، ضرباً من التعصب. إلا أن أخطر أنواع التعصب هو الذي ينجم عن تباين المعتقدات وعلى رأسها المعتقدات الدينية.

أسوأ ما في التعصب هو أنه يصلنا ممزوجاً بأشياء جميلة، فحب الابن لوالده قد يجعله يرث عنه تعصبه في أمر ما، وإعجاب التلميذ بمعلمه، قد يجعله يتماهى معه في موقفه العنصري من الأفارقة على سبيل المثال، وحب التلميذ لزميله قد يجعله يقلده في تعصبه للدولة وممتلكاتها.

أسبب أن آليات عمل التعصب لم تخضع لما تستحقه من دراسة حتى الآن، خاصة ذلك النوع من التعصب القابل للتوريث الذي ينتقل من جيل إلى جيل!

قديماً قال أجدادنا: «كل ما جاوز حده، انقلب إلى ضده» وهذا يفسر سر الخلط، في أذهان بعض الناس، بين الحب والتعصب. فقد أحب هتلر ألمانيا حباً جماً وأراد مخلصاً أن يضعها فوق الجميع، لكن إفراطه وغلوه في ذلك أوديا به إلى التعصب لألمانيا، مما أفضى إلى دمارها.

خلال الأسابيع الماضية بدأت تتعالى في مواقع التواصل الاجتماعي ووسائل الإعلام أصوات عالية، من جهات مختلفة، بعضها مبعثة الغيرة على مصلحة البلد بكل أطرافه، وبعض آخر منها مبعثة التعصب لموقف أو فئة أو فكرة، وهؤلاء تجدهم بين أهل اليمين وأهل اليسار. وبما أن التعصب الناجز يرفض أن يسمع أي شيء يختلف عما في رأسه، لذا أتجاوز المتعصبين وأتوجه لكل واحد من المخلصين الغيورين ذوي الأصوات العالية والرووس الحامية بهذه الكلمات: صحيح يا أخي أن صوتك أعلى، وعبارتك قد تكون أحلى، وصحيح أنك تظهر بشكل متكرر على الشاشات، وصوتك يلمع على هواء الإذاعات، وأنت ماهر في استخدام وسائل التواصل الاجتماعي أكثر من سواك، لكن هذا كله لا يعطيك الحق في احتكار الصواب.

أما أنتم يا من لا لعل لكم إلا انتقاد مؤسسات الدولة على الطالعة والنائلة فانسحوا لي أن أأمس في آذانكم: إذا كانت الدولة قد أخطأت فهذا لا يعني أنك على صواب.

استنشاق الأجنة

للهواء الملوث

يسبب مرضاً خطراً

وكالات

حذرت دراسة جديدة من أن الأجنة التي تتعرض لمستويات عالية من تلوث الهواء في الرحم أكثر عرضة بنسبة الثلث للإصابة بارتفاع ضغط الدم في مرحلة الطفولة. وكشفت النتائج أن الذين تعرضوا لمستويات من السخام التي تنبعث من أبخرة السيارات أو من حرق النفط والقمح والخشب، خلال الفصل الثالث من الحمل، كانوا أكثر عرضة بنسبة ٦١ بالمئة لارتفاع ضغط الدم الانقباضي. وقد أظهرت الدراسة أن الجسيمات الدقيقة البالغ نصف قطرها ٢,٥ ميكرومتر، والتي تعرف باسم «PM 2.5» أو الجسيمات العالقة، يمكن أن تدخل في الدورة الدموية وتؤثر سلباً في صحة الإنسان.

ووجدت الدراسة الجديدة التي أجرتها جامعة جونز هوبكنز، أن الضرر الصحي الذي تسببه هذه الجسيمات الدقيقة يبدأ قبل الولادة.

وارتبط التعرض المباشر لتلوث الهواء بارتفاع ضغط الدم لدى الأطفال والبالغين على حد سواء، وهو مساهم رئيسي في المرض والوفاة المبكرة في جميع أنحاء العالم.

وقال أستاذ علم الأوبئة في كلية بلومبرج للصحة العامة بجامعة جونز هوبكنز، بالتيمور، نويل مولر: «تعتبر دراستنا من أولى الدراسات التي أظهرت أن تنفس الهواء الملوث أثناء الحمل قد يكون له تأثير سلبي مباشر في صحة القلب والأوعية الدموية للجنين».

«عوامل خفية» كما يراها عادل إمام



وكالات

مسلسل «عالم خفية»، الذي يقوم ببطولته الفنان عادل إمام يعرض لبعض الحوادث الحقيقية الموجودة في ملفات القضاء لشخصيات مشهورة تعرضت لنهايات الفصل الثالث من العمل، كانوا قاسية ومن هذه الشخصيات الشخصية المطلقة مريم رياض التي قتلت في أحد الفنادق بالإضافة إلى أحداث المتتالية من المسلسل.

نصائح لمرضى السكري في رمضان

وكالات

يوصي الخبراء مرضى السكري بالحصول على استشارة طبية قبل اتخاذ قرار الصوم في رمضان لضمان سلامتهم وتجنب حدوث أي اختلالات قد تضر صحتهم، ويؤثر تغيير نمط الحياة والغذاء والنوم المرافقين لشهر رمضان حسب رئيسة الجمعية السورية لداء السكري الدكتورة هناء الغانم على الصائمين عموماً، فالأشخاص العاديون قد يصابون بانخفاض بسيط في سكر الدم قبل الإفطار وارتفاع طفيف بعده، أما مرضى السكري فيتعرضون لنقص أو فرط سكر دم حاد واختلالات أخرى كالتجفاف وخاصة إذا كانوا يتناولون أدوية مدرة للبول. وفي حال قرر المريض الصيام بغض النظر عن الفئة التي ينتمي إليها، تدعو الغانم إلى أخذ استشارة طبية لتحديد مواعيد جديدة للتعايل وتعديل جرعات وفترات الأدوية ووضع نظام غذائي مناسب.

لدغة البعوض

تدمر النظام المناعي البشري

وكالات

يقول العلماء: إن لدغات البعوض تشير رد فعل تحسسي لدى الأشخاص، وعلى خلفية ضعف نظام المناعة تؤدي إلى الإصابة بالتهابات مختلفة وبدوره إصابة الإنسان بأمراض خطيرة متنوعة.

درس الباحثون عمل الخلايا المناعية التي تنشط بعد لدغة البعوض، حيث يمكن أن تدمر الجهاز المناعي خلال أسبوع، ما إن كان عدد اللدغات كبيراً وأن النشاط الخاص للنظام المناعي بعد اللدغات أمر خطير على صحة الإنسان.

وخلال التجارب وجد الباحثون أن لعاب البعوض يمتزج مع هيكل النظام المناعي بعد اللدغة الأولى، حيث يمكن للملاريا وحمى الضنك وغيرها من الأمراض اختراق الجسم.

وقال الأستاذ في كلية بيلور للطب ريببكا ريكو- هيس، إن عشرات الآلاف من البشر يموتون من لدغات البعوض، مؤكداً أن الأعداد الكبيرة من الفيروسات تجعل من الصعب دراسة الحالة في المختبرات على البشر، بينما الدراسة على الحيوانات غير مجدية.

أثر إيجابي للإجهاد

وكالات

خلصت دراسة جديدة إلى أن الإجهاد يجعل بعض الناس أفضل في معالجة الأخبار السيئة.

وذكرت صحيفة «ديلي ميل» أن علماء الأعصاب في جامعة كلية لندن درسوا عادات وحالات رجال الإطفاء اليومية في كولورادو بما في ذلك غسل الشاحنات وطهي الوجبات وحتى الاستجابة لحالة الطوارئ. وطلب العلماء من رجال الإطفاء تقدير مخاطر تعرضهم لأحداث حياتية مختلفة، مثل حادثة سيارة أو عملية احتيال، ثم قدموا لهم أخباراً جيدة أو سيئة، وكان رجال الإطفاء المتفائلين أقل انتباهاً لتفاصيل المعلومات الجديدة، في أوقات الراحة، ولكن في أوقات الشدة، كانوا يقظين للغاية بشأن الأخبار السيئة، حيث عاجلوا كل التفاصيل المتعلقة بها.

ووجد العلماء بعد تكرار هذه الدراسة من خلال فحص الأممعة في المختبر أن العمليات الذهنية ارتبطت بزيادة مستويات الكورتيزول (هرمون الإجهاد)، ما أدى إلى التركيز على تفاصيل التهديد المحتمل. وأوضح المعد الأول الدكتور تالي شاروت قائلاً: «عندما نواجه أحداثاً مرهقة يحدث تغيير فيزيولوجي في أجسامنا يمكن أن يجعلك تتعامل مع أي نوع من التهديدات».

مروان خوري إلى موازين ٢٠١٨



مهنة تعرض

الرجال لخطر

الوفاة المبكرة

وكالات

حذرت دراسة جديدة من أن الرجال الذين لديهم وظائف بدنية معرضون لخطر الوفاة المبكرة أكثر بكثير من الرجال أصحاب الوظائف غير النشطة.

ودرس باحثون من المركز الطبي لجامعة TU في أمستردام، تأثير القيام بمستويات عالية من النشاط البدني في العمل على النتائج الصحية الطويلة المدى. وحلل الفريق ١٧ دراسة سابقة حول النشاط البدني والمهني وأسباب الوفاة.

وفي المجموع، شملت الدراسات بيانات جمعت من ١٩٣ ألفاً و٦٩٦ مشاركاً بين عامي ١٩٦٠ و٢٠١٠.

وكشف التحليل أن الرجال الذين يمارسون نشاطاً بدنياً مهنيًا، معرضون لارتفاع مخاطر الوفاة المبكرة بنسبة ١٨ بالمئة، مقارنة بالرجال ذوي العمل غير النشط. والمثير للدهشة أن العكس هو الصحيح بالنسبة للنساء.

وقال فريق البحث، الذي قاده الدكتور بيتر كورين: إن «نتائج هذه الدراسة تشير إلى عواقب صحية ضارة مرتبطة بالنشاط البدني المهني عالي المستوى لدى الرجال، حتى عند التكيف مع العوامل ذات الصلة (مثل النشاط البدني وقت الفراغ)».

ويشير هذا الدليل إلى أن إرشادات النشاط البدني يجب أن تفرق بين النشاط البدني المهني وقت الفراغ.

مهرجان موازين إيقاعات العالم ٢٠١٨ في المغرب يستضيف أسماء فنية شهيرة على المسرح الوطني . من بينها لهذا الموسم الفنان والملحن مروان خوري أحد ضيوفه البارزين.