

## وفاة الفنانة المصرية مديحة يسري

وكالات



توفيت الفنانة المصرية مديحة يسري في القاهرة مساء الثلاثاء، عن عمر ناهز ٩٦ عاماً بعد رحلة فنية حافلة بدأت قبل أكثر من سبعة عقود.

وتوفيت بعد معاناة مع المرض في مستشفى المعادي العسكري، الذي نقلت إليه بعد أن ساءت حالتها الصحية.

وقضت الممثلة المخضمة سنوات عمرها الأخيرة تنتقل فوق كرسي متحرك إلى أن ضعفت صحتها ولزمت فراش المرض.

واختيرت يسري واحدة من بين أجمل عشر نساء في العالم خلال حقبة الأربعينيات.

ولدت الفنانة الراحلة باسم هومة حبيب خليل في ١٩٢١ وبدأت رحلتها مع السينما بمشهد صامت في فيلم «منوع الحب» من بطولة محمد عبد الوهاب عام ١٩٤٢ قبل أن تحصل على فرصتها الأولى في فيلم «أحلام

## زهير عبد الكريم يستغل ثقة زوجته



الوطن

الممثل السوري النجم زهير عبد الكريم في مسلسل «وهم» بشخصية «سامي» وهو رجل أعمال ووزير سابق، رجل سلطوي ذو نفوذ قوي، يملك عدة شركات يديرها أحد أصدقائه. يستغل ثقة زوجته ليبدأ الصراع داخل المنزل بعد وصوله إلى أعلى المناصب، قبل أن يجري حدث مفاجئ ينهي العلاقة بشكل نهائي.

## رويدا عطية تعود إلى اللون الرومانسي



وكالات

طرحت الفنانة السورية رويدا عطية أغنية جديدة بعنوان «الله مع قلبي» عبر المتاجر الرقمية الكبرى وقناتها الرسمية على موقع «يوتيوب». الأغنية تتميز بطايعها الرومانسي وهي من كلمات فراس جبران، الحان وتوزيع حسام الصعبي وصورتها على طريقة الفيديو كليب أثناء تسجيلها من داخل الاستوديو بمشاهد واقعية من إخراج علي عياني. حققت انتشاراً ملحوظاً منذ الساعات الأولى على إصدارها وخاصة أنها تعود بها إلى اللون الرومانسي الذي حققت به نجاحات عدة في السابق.

## فتح باب التسجيل في مركز أدهم إسماعيل للفنون التشكيلية

وكالات

أعلن مركز أدهم إسماعيل للفنون التشكيلية عن بدء التسجيل في اختيار قبول دورة الفنون التشكيلية الأساسية للصف الثاني من العام الحالي بدءاً من يوم الأحد القادم ولغاية ٢١ من شهر حزيران المقبل. ويشترط في الراغبين بالتسجيل بهذه الدورة ألا تقل أعمارهم عن ١٨ عاماً حيث يخضعون لاختبار قبول في مقر المركز بدمشق يوم ٢٤ من حزيران المقبل على أن يبدأ التسجيل في الدورة للتأجيل مطلع تموز المقبل. وتتضمن مدة الدراسة في الدورة بالمركز أربع دورات مدة كل منها ستة أشهر.

## «ليلة البرلمان» احتفالاً بعيد قوى الأمن الداخلي



الوطن: تصوير طارق السعدوني

احتفالاً بعيد قوى الأمن الداخلي، قدمت وزارة الداخلية بالتعاون مع وزارة الثقافة عرضاً مسرحياً بعنوان «ليلة البرلمان» لتكريم شهداء البرلمان الذين ارتقوا إكراماً للوطن زمن الاحتلال الفرنسي الغاشم. كتب المسرحية محمود عبد الكريم وأخرجها عروة العربي وبطولة حسام تحسين بيك وكفاح الخوص ومحمد فتوح وروبي عيسى.

## «واتس أب» يضيف ميزات جديدة

وكالات

أضاف تطبيق «واتس أب» بعض الميزات غير المسبوقة لمستخدميه، يتم اختبارها حالياً على نطاقات ضيقة على أن يتم تعميمها لاحقاً. وحسب تقارير صحفية، فإن أهم الميزات الجديدة هي إمكانية إجراء محادثات صوتية جماعية، وميزة إرسال الرسائل لأشخاص ليسوا مسجلين على قائمة جهات الاتصال. وسيجوز بإمكان المستخدمين إجراء مكالمات صوتية جماعية بين ٤ أشخاص على الأقل. ويتم اختبار هذه الخاصية حالياً على أنظمة «آي أو إس» لهواتف «آيفون»، بينما ستم إضافتها قريباً لأنظمة «أندرويد». وتسمح الخاصية الثانية بإرسال رسائل لأشخاص دون الحاجة لتسجيل أرقامهم على هاتفك، وهي خاصية مهمة في حالة انخرطت في محادثة مرة واحدة مع شخص ما لن تحتاج للتواصل معه في المستقبل.

## علاقة البروتينات بالوفاة المبكرة

وكالات

وجد علماء من جامعة غرونينغن في هولندا أن استهلاك كميات كبيرة من البروتين يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب. وشارك في الدراسة التي نشرت في صحيفة «The Times» أكثر من ٢٢٨٠ شخصاً من ١١ دولة أوروبية، وكان متوسط أعمارهم ٦٨ عاماً. وتم تحديد مستوى البروتين لدى المتطوعين من خلال تحليل البول. وراقب العلماء حالة المشاركين في الدراسة لمدة عامين. وتبين بعد ٢١ شهراً أن أولئك الذين تناولوا طعاماً بكميات صغيرة من البروتين (أقل من ٤٠ غراماً في اليوم) انخفضت لديهم الوفيات إلى ٣١ بالمئة. أما المرضى الذين يستهلكون أكثر من ٧٠ غراماً من البروتين يومياً فقد انخفض خطر الوفاة لديهم إلى ١٨ بالمئة. ولا حظ العلماء أيضاً أن خطر الموت ازداد بنسبة ٤٦ بالمئة لدى الأشخاص الذين يتناولون كميات قليلة جداً من البروتين. بعد أن أخذ بالحسبان العمر ووظيفة الكلى.

## الفيتامينات غير مفيدة!

وكالات

أعلن أخصائيو الصحة من جامعة تورنتو في كندا أن مركبات الفيتامينات المشهورة لا تؤثر في الصحة بالصورة التي يعتقد الجميع ونشرت صحيفة «Science Daily» الباحثين أجروا مراجعة بيانية لتجارب نشرت بين عامي ٢٠١٢ و٢٠١٧ عن تناول الفيتامينات المكملة التي كانت تعد من المواد المفيدة للصحة. وأظهرت النتائج أن الكالسيوم والفيتامينات (المكملات الغذائية) الأكثر شيوعاً ليس لها أي دور إيجابي أو سلبي للوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية والنوبات القلبية والسكتات الدماغية أو الوفاة المبكرة. وبيئت الدراسة أيضاً أن حمض الفوليك بالاشتراك مع فيتامين (ب) يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والشرايين والسكتة الدماغية. وقال مشرف الدراسة الدكتور ديفيد جينكينز: إن اتباع نظام غذائي صحي يعد أفضل طريقة للحصول على كمية كافية من الفيتامينات والمعادن من مصادرها الطبيعية كالخضار والفواكه، إذ لم تثبت التجارب فائدة أي مكملات غذائية صناعية تذكر كالتى تأتي من المصادر الطبيعية.

## ديان كروغر حامل بطفلها الأول

وكالات



كشفت تقارير وسائل الإعلام العالمية أن الممثلة الألمانية ديان كروغر حامل بطفلها الأول من حبيبها المطل نورمان ريديوس. وانتشرت الأخبار عن حملها خلال حضورها مهرجان كان السينمائي، حيث كانت ترتدي ملابس واسعة تخفي تحته كل آثار الحمل. ولدى نورمان صبي يبلغ من العمر ١٨ عاماً من علاقته السابقة مع هيلينا كريستنسن.

## إيرانية تلد ٦ توأم

وكالات

ولدت سيدة إيرانية بالغة من العمر ٢٣ عاماً من مدينة تبريز مركز محافظة أذربيجان الشرقية ٦ توأم. وأفادت وكالة «فارس» أن هذه السيدة ولدت التوائم الستة من دون أن تكون لها سابقة استخدام أدوية لمعالجة العقم. وتم توليد التوائم البالغة أعمارهم ٢٧ أسبوعاً بعملية قيصرية، وتبلغ أوزانهم بين ٥٨٠ إلى ٩٦٠ غراماً وهم ٣ إناث و٣ ذكور، وقد توفيت إحدى الإناث بعد الولادة.

## نفي الاعتقاد الأكثر شيوعاً عن تبول الأطفال اللارادي

وكالات

ظن الآباء على امتداد أجيال أن التبول اللارادي لأطفالهم ناجم عن معاناتهم من مشكلات تتعلق بالإجهاد أو عدم الرضا، إلا أن بحثاً جديداً كشف أن المشكلة في الواقع فسيولوجية وليست نفسية. واكتشف باحثون من الدنمارك أن هناك تركيبة وراثية تجعل الأطفال أكثر عرضة بنسبة ٤٠ بالمئة للتبول اللارادي في السري. وعادة، لا يتبول الأطفال الصغار للأبداً بداية من سن الخامسة، ولكن يظل ١ من كل ٢٠ طفلاً في سن العاشرة، يعانون هذه المشكلة التي يتأثر بها أيضاً واحد من كل ٥٠ مراهقاً. وقال الدكتور سورين ريتنج، من مستشفى جامعة آرهوس في الدنمارك، الذي شارك في البحث: «على مدى سنوات عديدة كان يعتقد أن التبول اللارادي مرهء المشكلات النفسية لكن الدليل على ذلك ضعيف». وقام ريتنج وزملاؤه بدراسة بيانات ٤٠ ألف طفل دنماركي منهم نحو ٤ آلاف ممن تأثروا بمشكلات التبول اللارادي وتم وصف أدوية مناسبة لهم. ومن خلال فحص الحمض النووي لجميع المشاركين في الدراسة، تمكن فريق البحث من تحديد ٦ متغيرات جينية في منطقتين من الجسم، زادت من فرص الإصابة بحالة التبول اللارادي، حيث أكد الدكتور ريتنج أن المتغيرات الجينية في كلا المنطقتين زادت خطر الإصابة بالمشكلة بنسبة ٤٠ بالمئة.

## ابتعدوا عن خرافات مشروبات التحنيط

وكالات

أكد علماء اختصاصيو تغذية من أستراليا عدم فعالية شرب الشاي بأنواعه المختلفة في فقدان الوزن. وأشار الخبراء الأستراليون إلى أن المشروبات المختلفة ومنها الشاي يمكن أن تكون مكملاً لبرامج التغذية السليمة، لكنها من دون ذلك لا تساعد على إنقاص الوزن. وقال البروفيسور كين هارفي، من كلية الصحة العامة والطب الوقائي في جامعة موناخ: «ليس في الواقع أي شاي يساعد على إنقاص الوزن. ولو كان هناك شاي لهذه الغاية لكان أمر إنقاص الوزن في غاية الروعة». وأيد اختصاصيو التغذية رأي هارفي في مشروبات إنقاص الوزن، ونصحوا الذين يسعون إلى إنقاص وزنهم بتوفير أموالهم في شراء العقاقير والمشروبات المشكوك فيها كوسائل لإنقاص الوزن، وشرب الشاي الأسود أو الأخضر العادي واتباع حمية غذائية طبيعية معتدلة وممارسة النشاط البدني.

## دارين حدشيتي تخرج عن صمتها



وكالات

أعربت الفنانة اللبنانية دارين حدشيتي عن حزنها بعد تسريب أغنيتين من ألبومها الذي كان من المفترض أن تصدره منذ ٥ سنوات قبل وفاة مدير أعمالها. ووجهت رسالة إلى الذين سرقوا الأغاني ونشروها مؤكدة أنه من المعيب القيام بعمل كهذا مع العلم أنها كانت تحضّر لحملة واسعة لإطلاق الألبوم.

## حليب الصراير

### غذاء صحي متكامل

وكالات

يرى العلماء أن حليب الصراير، أو سائل ما بعد الولادة، يعتبر أحدث الأطعمة الصحية المألوفة لدى الأشخاص الذين لا يشربون منتجات الألبان. ووفقاً للباحثين من معهد البيولوجيا الخلوية الجذعية والطب التجديدي في الهند، يمكن للحليب الذي تفرزه هذه المخلوقات في شكل بلورات لتغذية صغارها، أن يستفيد منه البشر أيضاً. وكشف العلماء أن حليب الصراير يتمتع بالعديد من الفوائد الغذائية، وأشارت إحدى الباحثات إلى أن البلورات تشبه الغذاء الكامل، فهي تحتوي على البروتينات والدهون والسكريات، وإذا نظرت إلى البروتين فستجد فيه كل الأحماض الأمينية الأساسية. وذكر فريق البحث أن بلورة واحدة يقدر أنها تحتوي على أكثر من ثلاثة أضعاف طاقة كتلة متكافئة من حليب الألبان، إلا أنه ليس من السهل الحصول على حليب الصراير، خاصة وأن هذه الحشرات قد تموت خلال عملية استخراج السائل، لذلك يتطلب الأمر جيشاً كاملاً من الحشرات لتكوين كوب واحد من الحليب. وعلى الرغم من وجود ادعاءات تقول إن حليب الصراير يحتوي على نسبة عالية من البروتين وهو غني بالحديد والزنك والكالسيوم، يصعد عدد من الخبراء على أن هناك الكثير من الطرق الأخرى لضمان الحصول على جميع العناصر الغذائية التي نحتاجها.