

## الصين تسمح بالطلاق عبر «الواتساب»!



وكالات

بدأت الصين باختبار خدمة جديدة تسمح بإرسال طلبات الطلاق عبر برنامج «الواتساب» الشهير، وللاستفادة من هذه الخدمة يمكن للشخص الراغب في إرسال طلبات الطلاق أن يدخل إلى البرنامج، ومن ثم يضغط على زر الحقل المخصص لهذه الخدمة ويدخل بياناته الخاصة ويضغط على زر الإرسال، لتقوم الجهات المعنية بعدها بمعالجة الرسالة ودراسة طلبه. ويتم اختبار هذه الخدمة في مقاطعة «قوانغدونغ» الصينية حالياً، لكن من المتوقع أن تصبح متاحة قريباً في العديد من مناطق الصين. وتشير المعلومات المتوافرة إلى أن الأزواج الراغبين في الاستفادة من تلك الخدمة عليهم أولاً الحصول على موافقة خبراء الأسرة الذين يمكن التواصل معهم عبر «الواتساب» أيضاً.

## المشي السريع يحسن صحة القلب

وكالات

كشفت دراسة علمية حديثة أشرف عليها باحثون أستراليون، أن كبار السن الذين يسبرون بخطى سريعة هم أقل عرضة للوفاة بنوبة قلبية أو سكتة دماغية، ووفقاً لموقع صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، وجد الباحثون أنه بالنسبة لجميع الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم ٣٠ سنة وأكثر، فإن المشي بسرعة أو السرعة المتوسطة «٣ ميل في الساعة» تقلل من خطر الوفاة من أي سبب بنسبة تزيد على ٢٠ بالمئة على مدى ١٥ سنة. ووجد الباحثون أن احتمال الموت ينخفض بشكل محدد من السكتة الدماغية أو النوبة القلبية بين جميع المشاركين بنسبة مماثلة، كما وضحت الدراسة أن أولئك الذين وصلوا إلى ٤,٣٣ ميل في الساعة كانوا أقل عرضة للوفاة بسبب نوبة قلبية أو سكتة دماغية بنسبة ٥٣ بالمئة. وقال الفريقان الأسترالي والبريطاني، إن الدراسة أظهرت أن المشي أسرع يساعد الناس بالفعل على العيش فترة أطول.

## علبة شوكولا تعود للحرب العالمية الأولى

وكالات

عثر باحثون، مؤخراً، على علبة شوكولا يعود عمرها إلى ١٠٣ أعوام، وأشياء شخصية أخرى لجندي بريطاني خدم في فرنسا خلال الحرب العالمية الأولى، وكانت علبة الشوكولا أرسلت للجند البريطانيين، في فترة أعياد الميلاد. ولم يأكل الجندي ريتشارد بوليمور سوى قطعة شوكولا واحدة من أصل عشر في العلبة، كما لم تنقص من علبة أخرى سوى ثلاث سكاثر، والسبب في هذا أن بوليمور لم يكن مدخناً ولا ممن تعجبه شوكولا، ويقول خبراء إن الشوكولا تستطيع الصمود لوقت طويل من دون أن تشكل خطراً على الصحة، لكنها قد تتفقد شكلها ومذاقها الأصليين، وغادر بوليمور الخدمة العسكرية سنة ١٩١٩ من عاد إلى بريطانيا حيث جرت ترقبته إلى رتبة رقيب، ومن المرتقب أن يجري عرض علب الجندي الراحل في مزاد علني للأغراض القديمة.

## ديمة قندلفت ثابتة أمام المجتمع



الوطن

الفنانة السورية ديمة قندلفت في مسلسل «فوضى»، بدور «وصال»، وهي امرأة تعاني الفشل الكلوي وتتهجر من منزلها مع ابنتها، محاولة ما بوسعها الاعتناء بها، وعلى الرغم من الظروف القاسية، إلا أنها متمسكة بإيمانها وحبها لابنتها.



## من دفتر الوطن

### على من الرهان؟

زياد حيدر

بعد كل انتصار ثمة غصة. من لا يشعر بالغصة حراً، ويحق له أن يكون مجرداً من كل مشاعرها المحبطة، ذلك أن فرحة النصر تسبب نشوة، تنسي البعض ما قبلها وما بعدها. وبالنسبة للبعض الآخر نشوة النصر هي «ومضة» شبيهة بتوصيف الكاتب الروسي الشهير تولستوي للسعادة الصرفة.

بعدها أنت حر في مشارك، ومشارك حرة فيك، حرة في تذكر المعركة التي نهب ضحيتها على مدار السنوات شباباً وكهولاً وأطفالاً، ولاسيما أن بعضهم لم ير من هذه الدنيا سوى حشو المازن ونار البناني.

وأيضاً، فإن للمعارك أسباباً، وعليها أن نسال أنفسنا يوماً، كيف بدأت ولماذا صارت قدراً محتوماً، وكيف انتهت بنا على هذا الشكل؟

هذا من حق المستقبل علينا، كبشر مازلنا نتحفظ بقولنا ووعينا تجاه ما حصل. هذا دين في رقابنا علينا أن نوفي أولادنا وأحفادنا به.

هذه الأسئلة والمشاعر المتناقضة وأجوبتها هي من تركتنا للجيل القادم، والذي يليه حتى يتسلم من بعدهم من أجيال دفة الأمور.

الغصة يجب أن تكون ولكنها ليست قدراً على الجميع. ولكن هل مشاهد ما بعد المعركة في البرموك، ومناطق أخرى ليست غصة تشمل الجميع؟ حقيقة، هل ثمة من يناقش الأمر على اعتباره من الحقوق المتفق عليها ضمناً في الحروب؟ هل قرأتم عن الحروب؟ وهل نحن مازلنا في زمن ذات الحروب؟ أم نشفي ضمائرنا باللجوء للجهل؟

عودة للتاريخ، ففي روما القديمة، عاصمة العالم المتحضر فيما مضى، كان لصوص الحرب، لا مقاتلو الإمبراطورية، يعيشون في جيرة منعزلة عن المدينة.

كانوا وقوداً للحرب طبعاً، بسبب طبيعتهم العنيفة وخلوهم من الانضباط الأخلاقي، ولكنهم أيضاً كانوا يذهبون للحرب ويعودون منها بغنائمهم معزولين.

كان الرومان يعرفون أن مدينتهم العظيمة لا تستطيع أن تعيش في ونام وأمان وأن تسلم مستقبلها أو تشاركه مع مثل هؤلاء.

كان لهم زعماء وكانوا منظمين ويديرون شؤون جبرتهم شبه المحاصرة، لكن ما لروما كان يبقى لروما ولمستقبل أهلها، بسبب التشكيل الطبقي القائم حينها.

الآن على من نراهن في بناء سورية؟ هل يمكن لأي باحث اجتماعي اقتصادي أن ينكر الأثر العميق الذي سببته هذه الانفلات الأخلاقي في جسد الأمة والمجتمع؟ كنا نقول في سنوات ما قبل الحرب أن ما هو أخطر من الفساد هو تبرير أسبابه الاقتصادية.

ولاحقاً اشتغلت الدولة على تغيير هذا الأمر، ونجحت إلى حد ما قبل التضخم المالي الرهيب الناتج عن الحرب.

في سورية أطراف متحاربة كثيرة، لولية وإقليمية ومحلية. لكن الذي يدفع ضريبة مستقبل مجهول وقاتم هو نحن فقط. معارك الحلفاء والأعداء بعيدة عن بيوت شعوبها، وعن أطفالها. أما نحن، فالحرب تدخل كل بيت، جديدها نزاع أخلاق بين من يقبل ما يجري ويبرره وبين من لا يقبله ويعتبره غاراً.

هذا سندفعه من قيمنا ومن عقدا الاجتماعي ومن عاداتنا النبيلة. حينها يجب ألا نستغرب نشوء أجيال لا تخشى أي بعد أخلاقي. وهنا الحديث ليس عن الدين، المتوافر بصيغ عديدة تناسب الجميع، بل عما هو أشرس، حين يصعب كل فرد منا بوجهين، أو أكثر، يعرف أن كثرًا ممن سبقوه أفلتوا من عقاب، وأن لا يد تطول «الشاطر».

مجدداً علينا السؤال، كيف نضمن مستقبل أجيال سورية؟

## الزرنخ لعلاج السرطان

وكالات

توصل علماء جامعة نورث ويستيرن في الولايات المتحدة الأمريكية إلى طريقة جديدة لعلاج السرطان باستخدام الزرنخ، وأكدت الدراسة أن جرعات صغيرة من مركب ثالث أكسيد الزرنخ كغذاء للخلايا من الأورام الخبيثة، كما أوضح أحد معدي الدراسة البروفيسور، توماس أوهارون، أن طبيعة الأورام الخبيثة هي التي ساعدتهم في العثور على هذا العلاج.

وتحتاج الخلايا السرطانية إلى مصدر للأوكسجين والمواد المغذية لكي تبقى وتنمو، ومن ثم فهي تحفز تكوين أوعية دموية جديدة صغيرة حول الورم، وهذه الأوعية الجديدة صغيرة لتزويد خلايا الدم الحمراء، لذلك فإن استخدام «نانوبين» (nanobin)، مصنعة من خلايا دهنية) صغيرة يساعد على اختراق الأورام، كما تساعد في القضاء على نوبان جزئيات الزرنخ ومن ثم فإن علاج السرطان يبدأ بأخذ مغعوله بقوة.

وأثبتت التجارب التي أجريت على القوارض أن العلاج باستخدام الزرنخ ساهم في علاج سرطان اللوكيميا الحاد، لذلك يعتقد العلماء أن استخدام نسبة بسيطة من السم يمكن أن يساعد في التعامل مع الكثير من أمراض الأورام الخبيثة.

## حقيقة انفصال ريهانا عن زوجها

وكالات



تشغل تفاصيل حياة النجمة العالمية ريهانا بال قطاعاً كبيراً من وسائل الإعلام الفنية المختلفة، وعلاقتها بصديقتها الملياردير الخليجي حسن جميل من أكثر الموضوعات تركيزاً من قبل المواقع والصحف، وانتشرت مؤخراً ادعاءات مزيفة وشائعات حول انفصال ريهانا عن حسن جميل، وهو الأمر الذي أزعج قطاعاً كبيراً من محبيها وعشاقها من شتى أنحاء العالم، وأشار موقع «HollywoodLife» إلى أن ادعاءات انفصال الفنانين هي أن ريهانا سئمت منه ولدعم القصة الكاذبة استعان الموقع بأخبار قديمة عن أسرة حسن وعلاقته بنعومي كامل.

## «أبل» توافق على تحديث «تليغرام»

وكالات

وافقت شركة «أبل» على نسخة محدثة من تطبيق التراسل الفوري «تليغرام» بعد يوم من شكوى من أنه لم يستطع توصيل تحسينات برمجية إلى من يملكون هواتف آيفون على مستوى العالم. وأعلن ذلك رجل الأعمال الروسي بافل دوروف الرئيس التنفيذي لتليغرام عبر تويتر إن وجه الشكر إلى «أبل» ورئيسها التنفيذي تيم كوك على السماح بوصول أحدث نسخة من التطبيق إلى ملايين المستخدمين رغم الانتكاسات الأخيرة. وقال دوروف: إن «أبل» ترفض إتاحة تحديثات تليغرام عبر متجر (آب ستور) منذ نيسان.

## اكتشاف ينهي عذاب تسوس الأسنان

وكالات

طور علماء بريطانيون مادة يمكن أن تساعد في تجديد ميناء الأسنان، الأمر الذي من شأنه أن يضع حداً لمشكلة تسوس الأسنان، التي يعاني منها ملايين البشر في العالم.

والمينا هي الظلاء الخارجي للأسنان، وتعد أصعب نسيج في جسم الإنسان، ويمكن أن تقاوم درجات الحرارة المرتفعة للمشروبات والحوضنة العالية في الأغذية.

لكن مادة المينا، بخلاف الأنسجة الأخرى، لا يمكن أن تنمو وحدها مجدداً إن اهترأت، ما يؤدي إلى الألم وفقدان الأسنان لدى ما يقرب من ٥٠ بالمئة من سكان العالم، وقال باحثون في جامعة كوين ماري في العاصمة البريطانية لندن: إنهم طوروا طريقة لتنمية المواد المعدنية، ما يهدد الطريق لتجديد الأنسجة الصلبة مثل ميناء الأسنان والعظام، ووجد فريق الباحثين بروتيناً قادراً على تحفيز نمو البلورات بطريقة مشابهة للكيفية، التي تنمو بها البلورات عندما تتطور ميناء الأسنان في جسم الإنسان.

وقال المؤلف الرئيسي للدراسة، ألفارو ماتا: إن «الاكتشاف الأساسي» كان يتمحور حول إيجاد طريقة لاستغلال البروتينات للتحكم في عملية التخليق وتوجيهها، مضيفاً: «من خلال هذا، قمنا بتطوير تقنية لتنمية المواد الاصطناعية بسهولة، التي تحاكي هذه البنية المنظمة هرمياً على مساحات كبيرة وبفترة وحافظ على ضبط خصائصها».

## علاج جديد للقضاء على السمنة

وكالات

كشف علماء عن أن عقاراً جديداً يتم إعطاؤه عن طريق حقنة يومية قد يتوافر قريباً ويكون حلاً مباشراً لعلاج الأطفال الصغار الذين يعانون السمنة الجينية، ويمكن أن يساعد هذا الدواء، المسمى «alraglutide» في مواجهة آثار الجين «MC4R» الخاطي، وهو التسبب في زيادة الوزن عند الأطفال الصغار، ويتحكم هذا الجين في مشاعر الجوع ويوجد في واحد من كل ٥٠ شخصاً يعانون البدانة. وكانت جرعة ٣ ملغ من «alraglutide» كل يوم خلال تجربة الدراسة كافية لاستعادة القدرة على حرق الدهون وخفض الوزن، حيث فقد المشاركون ما يصل إلى سبعة كيلوغرامات من الوزن، وهذا يعد الحدث الأول من نوعه، وتساعد العلاجات الدوائية الحالية للسمنة بشكل متكرر على تقليل الوزن عن طريق تثبيط الشهية، ولكن بالنسبة للبيض، فإنها توفر غالباً حلاً قصيرة الأمد، ثم تعيد الوزن بعد أشهر، ولا تكون هذه العلاجات فعالة إذا كان سبب زيادة الوزن هو وجود جين MC4R الخاطي. ويحتاج الأطفال أيضاً إلى تشخيص الجينية المعيبة قبل معالجتهم، تقوم «نوفو نورديسك» الشركة المصنعة للدواء، بتكوين حبة قد تكون عملية أكثر من اللقاح، لكن العلاج قد يكون مصحوباً بتأثيرات جانبية مثل القيء والإسهال.

## رزان مغربي سعيدة بالعمل في «رسائل»



وكالات

عبرت الفنانة رزان مغربي عن سعادتها البالغة للمشاركة في مسلسل «رسائل» واستمتاعها بالعمل مع أبطال المسلسل، ونشرت الفنانة اللبنانية صورة تجمعها بكل من أحمد سعيد عبد الغني، وأحمد حاتم، عبر حسابها على موقع تبادل الصور «انستغرام»، وعلقت عليها: «كثير انبسطت بالشغل معكم، عائلة الخربوطي في «رسائل».

## معدلات انتحار الأطباء أعلى من المهن الأخرى

وكالات

أظهرت دراسة جديدة أن معدلات الانتحار بين العاملين في مجال الرعاية الصحية أذخه في الارتفاع، ووفقاً لصحيفة «ديلي ميل» البريطانية، يقوم طبيب واحد على الأقل بالانتحار في الولايات المتحدة كل يوم، حيث يموت بين ٣٠٠ إلى ٤٠٠ شخص في السنة، ما يجعله أعلى معدل انتحار لأي مهنة. وأوضح الباحثون خلال الدراسة التي تم تقديمها هذا الشهر في الاجتماع السنوي للجمعية الأمريكية للطب النفسي، أن الأكثر صدمة هو معدل الانتحار بين الأطباء حيث يتراوح بين ٢٨ إلى ٤٠ لكل ١٠٠ ألف وهو أكثر من ضعف معدل الانتحار بين عامة الناس.

وقال الدكتور ديببكا تاناوار من برنامج الطب النفسي في مستشفى هارلم في نيويورك، إنه من المدهش جداً أن يكون معدل الانتحار بين الأطباء أكثر من أولئك الذين يخدمون في الجيش الذي يعتبر مهنة مرهقة للغاية، حيث إن معدل الانتحار بين الأطباء الذكور أعلى بـ ١,٤ مرة من عامة السكان، وبين الأطباء الإناث، فإن المعدل هو ٢,٢٧ مرة مقارنة مع عامة السكان، وأوضح الباحثون أنه قبل وفاتهم، تم تشخيص العديد من الأطباء الذين قاموا بالانتحار بمشاكل تعاطي المخدرات، أو اضطرابات المزاج أو اكتئاب - لكنهم فشلوا في طلب العلاج بسبب وصمة العار القوية لأنهم أطباء.