الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الثلاثاء ٥ حزيران ٢٠١٨ | الموافق ٢٠ رمضان ١٤٣٩ هـ | العدد ٢٩١٥ السنة الثانية عشرة | **الناشر** | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع | www.alwatan.sy | Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | June 5, 2018 | No. 2915 | 12th year

نادين خوري تفتتح قناتها على اليوتيوب

الوطن

نشرت الفنانة السورية القديرة نادين خوري عبر قناتها الرسمية التي أطلقتها مؤخراً على موقع اليوتيوب فيديو من كواليس تصوير يومها الأخير في مسلسل «عطر الشام» إخراج محمد زهير رجب.

وتؤدي في العمل شخصية «عزمية» التي تشكل في هذا الجزء امتدادا للجزأين السابقين لكنها تتعرض خلال هذا الجزء لمواقف جديدة وقاسية بعد أن يسجن ابنها الذي يؤدي دوره الفنان وائل رمضان بعدما كانت سابقاً امرأة مغرورة ومتعالية على نساء حارتها التي تعيش بها.

وضمن الفيديو تحدثت خوري مع جمهورها مبينة أنها تعرف مدى كرههم للشخصية، وحقدهم على تصرفاتها. مضيفة إن هذا هو المطلوب من الشخصية أن تقدمه بهذه الصورة القاسية.

كما ظهرت وراء الكاميرا بطريقة تعاملها مع زملائها الفنانين والمشاركين في العمل من فنيين وإداريين، وتحدث المخرج محمد زهير رجب عن التزامها وإحساسها بالمسؤولية أثناء العمل لتكون قدوة لغيرها من الفنانين الشباب الذين بات بعضهم يبتعد عن أصول التعاون والتعامل داخل العمل الفني.

وأكدت خوري خلال الفيديو أن اليوم الأخير دائماً ما يحمل إحساساً خاصاً ومختلفاً رغم السعادة التي يشعر بها الممثل بأنه أنهى التصوير بعد مرحلة متعبة غير أن شعور البعد عن الزملاء وعن الفريق يشكل غصة وإحساسا بالحزن لديها.

خوري أطلقت مؤخراً قناتها الرسمية على موقع اليوتيوب بالتعاون مع شبكة وطن وستتضمن القناة تواصلاً مباشراً مع جمهورها من خلال تقارير خاصة بالقناة إضافة إلى مشاهد من أعمالها التي عرفها بها الجمهور والشخصيات التي أثرت فيه.

وتشارك خوري في الموسم الرمضاني بثلاثة أعمال حيث حلت ضيفة على مسلسل «وردة شامية» بشخصية «ابتهال» على حين تشارك في بطولة مسلسل «وحدن» بشخصية «أم عادل»، و«عطر الشام٣» بشخصية «عزمية».

نصائح تجنبك فرط شحوم الدم

وكالات

توصي اختصاصية الأمراض الباطنية الدكتورة ربا سليمان باتباع نظام غذائي صحي وممارسة الرياضة والإقلاع عن التدخين وإجراء تحاليل مخبرية دورية للوقاية من فرط شحوم الدم.

وفي تصريح لوكالة «سانا» رأت أن الأصناف الأفضل لتجنب فرط شحوم الأطعمة المنخفضة الدهون والألياف القابلة للذوبان مثل الخضراوات والشوفان والفول والبازلاء وبعض الفواكه، أما الرياضة فهي المشي أو السباحة.

ولفتت إلى ضرورة معالجة العوامل المؤهبة لفرط شحوم الدم مثل داء السكري واضطرابات الغدة الدرقية والسمنة مبينة وجود عوامل لا يمكن تجنبها مثل الوراثة.

ونبهت إلى أهمية الفحوص المخبرية الدورية للكشف المبكر عن فرط الشحوم لأنه قد لا يترافق مع أعراض واضحة فلا يدرك الشخص إصابته حتى تعرضه لسكتة دماغية أو جلطة قلبية.

باسم ياخور في ثانية التجارب

الوطن

الممثل السوري النجم باسم ياخور في مسلسل «مذكرات عشيقة سابقة» في ثانية تجاربه في الدراما العربية المشتركة بعد «علاقات خاصة».

من دفتر الوطن

السهر!

عصام داري

ارتبط السهر بالعشق والهوى والغرام على طول الأيام، وبهجر الحبيب، أو التفكير فيه إلى درجة الإصابة بالأرق وعدم النوم، وربما الموعد الغرامي الأول هو ما أكثر أسباب السهر.

لكن بعيداً عن هموم الحب فإن للسهر عناوين كثيرة وأسباباً أكثر، ويسهر الناس بين فرحة هنا وحزن هناك، وألم هنالك، وخشية وخوف، وربما رعب.

نسهر عادة لاقتناص ساعة فرح ومرح تنسينا للحظات، أو ساعات، مشاكل الحياة وهمومها، وننسى في تلك اللحظات جنوداً مجهولين وفروا بسهرهم لنا الأمن والأمان، وحتى رغيف الخبز وأبسط مقومات الحياة.

هناك من يسهر على أمن الوطن والمواطن في أماكن كثيرة، على الحدود، وفي الداخل، لا يطلب عطفاً ولا شكوراً، وهناك من يسهر على رعاية مريض عزيز على قلبه، وهناك كذلك من يسهر طلباً للعلم: ومن طلب العلا سهر الليالي.

وإذا كان الشعر المنسوب لعمر الخيام القائل: فما أطال النوم عمراً ولا قصر في الأعمار طول السهر، فإن الدراسات العلمية الحديثة تؤكد عكس ذلك وتقول إن السهر يسبب الأمراض وحتى يقصر الأعمار.

في الغناء والطرب نستطيع تعداد عشرات الأغاني عن السهر، وأول أغنية تخطر في بالي هي أغنية «سهار» لفيروز وهي من ألحان الموسيقار محمد عبد الوهاب.

هي واحدة من ثلاث أغنيات لحنها عبد الوهاب لفيروز، ولهذه الأغنية حكاية، فقد استغرب الموسيقار الكبير وجود حرف باللهجة اللبنانية يغني عن كلمة، فالكلمات التي وضعها الأخوان رحباني تقول:«سهار بعد سهار.. تـ يحرز المشوار» فحرف التاء هنا – كما يقول عبد الوهاب– يقابله في اللهجة المصرية كلمة «علشان».

ومادام الحديث وصل إلى عبد الوهاب فهو نفسه غنى للسهر، وربما أكثر أغانيه شهرة عن السهر هي سهرت منه الليالي.. مال الغرام ومالي.. إن صد عني حبيبي.. فلست عنه بسالي» ولمن لا يعرف، فإن كلمات الأغنية من تأليف حسين أحمد شوقي، ابن أمير الشعراء.

وغنت أم كلثوم من كلمات رامي ولحن السنباطي: سهران لوحدي أناجي طيفك الساري.. سابح في وجدي ودمعي ع الخدود جاري.

أما كارم محمود فهو يطلب من الليل أن يطول ليعيش ساعات حبه وغرامه: «أمانة عليك يا ليل طول.. وهات العمر من أول» على حين تشكو شاديا من حبيبها لأنه سرق النوم منها: «يا سارق من عيني النوم.. إن نمت دقيقة تصحيني» وفي المعنى والحالة نفسها تغني فيروز: «من عز النوم بتسرقني».

السهر أيضاً هو تعبير عن الفرح والأعياد، والعيد يطرق الأبواب، وقد غنى طوني حنا وسلوى قطريب معاً «طال السهر وأيام العيد.. نامت عكتف غنانينا يا رايحين بعيد بعيد ابقوا اذكروا ليالينا».

لكن هناك أيضاً من يدعو للنوم! أليس غريباً؟.. الشاعر معروف الرصافي الشهير بمواقفه الوطنية يقول: «يا قوم لا تتكلموا ... إن الكلام محرم ناموا ولا تستيقظوا ... ما فاز إلا النوم».

هي دعوة ثائر على الاستعمار والحريات التي يزعم أنه يدافع عنها، وسخرية من الأوضاع العربية وتكميم الأفواه، ووجد الشاعر أن الأسلوب الساخر أفضل طريق يوصل من خلاله فكرته وثورته للناس وللمستعمر في آن واحد.

هي دعوة إلى الحياة والسهر على الأوطان، والدفاع عن الحرية والعدل والخير والحب مغلفة بدعوة إلى النوم، وقد وصلت الرسالة.

علاقة المضادات الحيوية بعلاج السرطان

وكالات

نبهت دراسة طبية حديثة إلى ضرر المضادات الحيوية، قائلة إن مرضى السرطان الذين يتناولونها خلال الخضوع لعلاج مناعي يعيشون نصف المدة، مقارنة بمن يعرضون عنها.

وحسب ما نقلت صحيفة «غارديان» البريطانية، فإن الدراسة الطبية اعتمدت على عينة من ٣٠٠ شخص خضعوا لعلاج مناعي من السرطان.

ويقدم العلاج المناعي للمرضى من خلال تحفيز الخلايا المناعية في جسم الإنسان، حتى تتصدى على نحو أفضل لمرض السرطان.

وأجريت الدراسة في مؤسسة كريستي لأبحاث السرطان، وهي جزء من خدمة الصحة الوطنية في بريطانيا.

وتقول الباحثة في مركز كريستي، نادينا تينسلي، وهي إحدى المشاركات في الدراسة، إن التحدي الأكبر هو الاستخدام المتوازن للمضادات الحيوية، واللجوء إليها حين تكون هناك عدوى تنذر بالخطر.

ويقول الباحثون إن في جسم الإنسان معياً تكثر فيه السموم، ويحتاج المعي إلى هذه السموم حتى يتفادى بعض البكتيريا الضارة، على حين تقوم المضادات الحيوية بتطهير المعي من تلك السموم، وهو ضرر يستدعي جبره عدة أسابيع.

تبعاً لذلك، فإن التخلص من السموم الموجودة في المعي، يجعل الجهاز المناعي للإنسان أقل نشاطا، ما يؤدي إلى إضعاف أثر العلاج المناعي، وزيادة المضاعفات لدى مرضى السرطان.

لطيفة: السعودية حرمتني من العمرة

وكالات

كشفت الفنانة لطيفة التونسية أنها ممنوعة من دخول الأراضي السعودية لأسباب تجهلها، حيث حضر أحد رجال الأمن في المطار وقال لها إنها لن تتمكن من دخول البلد.

وأشارت إلى أنها محرومة اليوم من أداء العمرة وتشعر بالظلم تجاه هذا القرار مؤكدةً أنها لا تعرف من يقف خلفه.

السجائر الإلكترونية تهدد صحة الأطفال والمراهقين

وكالات

حذر خبراء من السجائر الإلكترونية المنكهة، وطالبوا بحظرها على الفور لحماية الأطفال والمراهقين من آثارها.

ودعت مجموعة من الأطباء من ٦ قارات للحذر من الأخطار التي تشكلها السجائر الإلكترونية على الأطفال.

وأكد الأطباء وجود أدلة متزايدة على أن هذه الأجهزة مضرة بالصحة، وأنها تسبب إدماناً كبيراً، حيث إنها بمنزلة بوابة لتدخين السجائر التقليدية.

ولذلك، يطالب الأطباء بفرض حظر فوري على نكهات السجائر مثل الفراولة والعلكة، وأيضاً الدعايات التي تشير إلى أن هذا المنتج بديل أكثر صحة للسجائر التقليدية.

وقال البروفيسور توماس فيركل، من جامعة واشنطن في سانت لويس: «حتى وقت قريب كانت مخاطر السجائر الإلكترونية وشعبيتها المتزايدة لدى الأطفال والمراهقين غير معترف بها أو متجاهلة. لقد كتبنا هذا البيان لتوضيح مخاوف الصحة العامة المتزايدة حول استخدام السجائر الإلكترونية بين الشباب».

وأشار إلى أن تصميم المنتج والنكهات والتسويق زاد من جاذبية السجائر الإلكترونية لدى لشباب، وهذه المنتجات هي تطبيع مع التدخين وتؤدي إلى أجيال جديدة مدمنة على النيكوتين.

كما كشف أن الأطفال والمراهقين معرضون بشكل كبير للإدمان على النيكوتين، وقدموا دليلاً على أن السجائر الإلكترونية تعمل «كجسر باتجاه واحد» لتدخين السجائر.

وإضافة إلى حظر النكهات والإعلانات المضللة، يدعو الخبراء أيضاً إلى تركيز المزيد من الأبحاث حول الآثار الصحية للسجائر الإلكترونية.

وقالت الدكتورة أنيسة فانكر من جامعة كيب تاون: «يتم تسويق السجائر الإلكترونية كأداة للإقلاع عن التدخين وبديل أكثر أمانا لسجائر التبغ، ومع ذلك، هناك أدلة متزايدة على أن لديها العديد من الآثار الضارة الحادة والطويلة الأجل، بما في ذلك الإدمان».

وأكدت قائلة: «نريد من صناع القرار المحليين والوطنيين والإقليميين الاعتراف بالتهديد المتزايد للصحة العامة الذي تشكله السجائر الإلكترونية على الأطفال والمراهقين، حيث إن استنشاق شيء آخر غير الهواء ليس جيداً لرئتي الطفل».

أنغام تطرح «٣٠ يوم فرحة»

وكالات

طرحت الفنانة المصرية أنغام، أغنية جديدة بعنوان «٣٠ يوم فرحة» بمناسبة شهر رمضان المبارك.

الأغنية من كلمات أمير طعيمة، ألحان وتوزيع خالد عز وأطلقتها أنغام عبر صفحتها الرسمية على موقع «فيسبوك».

وشاركت أنغام خلال السباق الرمضاني الحالي بأغنية «١٠٠ صورة» وهي شارة مسلسل «ممنوع الاقتراب أو التصوير».

فندق يقدم غرفاً للقطط

وكالات

اكتسب أحد الفنادق التقليدية في اليابان شهرة واسعة وحقق أرباحا باهظة، بفضل ابتكاره خدمة تأجير القطط في غرفه العادية المتواضعة.

ويضم الفندق مقهى القطط حيث يمكن لنزلائه من السياح اللعب مع هذه الحيوانات الأليفة مقابل ١٨٠٠ ين، أي ما يعادل نحو ١٥ دولاراً، لذلك قرر أصحابه توسيع أعمالهم ونشاطاتهم التجارية وعرض خدمة تأجير القطط مقابل ٨٠٠ ين لكل قط في الساعة الواحدة أي نحو ٧ دولارات.

كما واجه هذا الفندق المغمور في هاكوني طلباً قياسياً فاق كل التوقعات حتى خارج أوقات الذروة من تدفق السياح سواء كانوا محليين أو أجانب.

مكون منزلي بسيط قد ينقذ حياتك

وكالات

كشفت دراسة جديدة مولتها مؤسسة القلب البريطانية أن الشاي الأخضر يمكن أن يحمل مفتاح الحد من الوفاة الناجمة عن النوبات القلبية والسكتات الدماغية.

واكتشف علماء جامعتي لانكستر وليدز، أن المركب في الشاي الأخضر، يكسر ويذيب لويحات الكوليسترول في الشرايين والأوعية الدموية.

ويرتبط مركب epigallocatechin-٣-gallate ببروتين اسمه «apoA-١»، حيث يقوم بتحطيم اللويحات إلى جزيئات صغيرة قابلة للذوبان حيث تكون الأوعية الدموية أقل عرضة للتلف.

وقالت البروفسورة، شينا رادفورد التي شاركت في الدراسة إن نتائج هذه الجولة من الدراسات مشجعة للغاية. ونحن بحاجة إلى تطبيق أفضل التقنيات العلمية لكشف كيف يمكننا أخذ مركب EGCG الجزيئي من الشاي الأخضر، وتحويله إلى أداة فعالة لمكافحة المشاكل الصحية التي تهدد الحياة.

ويعمل العلماء الآن على طريقة لإدخال هذا المركب في مجرى الدم، دون الحاجة إلى شرب كميات كبيرة من الشاي الأخضر.