

نبأ سار للكرة الأرضية



إكالات

كشف علماء أن القاعدة الصخرية للقارة القطبية الجنوبية ترتفع بوتيرة سريعة على نحو قد يبطل من الزيادة في مستويات البحار الناجمة عن ظاهرة الاحتباس الحراري.

وذكر فريق علماء دولي في مجلة «ساينس» العلمية، الخميس، أن القشرة الأرضية في غرب القارة القطبية الجنوبية ترتفع بمعدل يصل إلى ٤,١ سم سنوياً، وهو ما يشبه ارتفاع حشو فراش مصنوع من مادة «القوم» مجدداً بعد النهوض عنه.

ورجح الفريق أن يتسارع معدل الارتفاع، وهو من أسرع المعدلات المسجلة على الإطلاق، وقد يصل إلى ثمانية أمتار خلال القرن الحالي.

ويساعد هذا الارتفاع على جعل الجليد مستقراً، كما أنه يحد من الزيادة في منسوب مياه البحر التي تهدد السواحل من بنغلادش إلى فلوريدا.

ومن شأن الارتفاع السريع للقاعدة الصخرية تحت هذه الطبقة الجليدية أن يرفع مزيداً من الجليد إلى اليابسة، ما يقلل خطر حدوث انقسام في طبقة الجليد نتيجة ارتفاع درجة حرارة مياه المحيط التي تتسرب إلى أسفلها.

فقدت ثلثي وزنها خوفاً من الموت

إكالات

فقدت فتاة بريطانية مصابة بالسمنة ما يقرب من ثلثي وزنها، بعدما شعرت بالخوف على حياتها عقب وفاة والدها بسبب أمراض مرتبطة بالوزن الزائد.

وتخلصت دون داوسون (٣٨ عاماً) من مدينة تشستر في سترت في بريطانيا، التي تعاني مرض السمنة، من ١١٤ كغم من وزنها البالغ ١٨١ كغم.

وتقول داوسون وهي أم لطفلين: «قررت التخلص من الوزن الزائد بسبب الخوف من اللحاق بأبي الذي توفي بعمر ٦١ سنة فقط، حيث كان يعاني السمنة التي تسببت بإصابته بالسرطان».

وبعدما أدركت أن السمنة قد تسبب الوفاة المبكرة، أصيبت برعب شديد خاصة وهي مصابة بالسكري وارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم. ولم يكن بإمكانها القيام بأي عمل من دون مساعدة خارجية، حتى أنه كان من الصعب عليها مغادرة المنزل بسبب ضيق التنفس.

وقررت اتباع نظام غذائي صارم سرعته الحرارية لا تزيد على ١٨٠٠ سعرة في اليوم، واستمرت على هذا النظام على الرغم من صعوبته في البداية، ومن ثم اعتادت عليه وأصبح وزنها حالياً ٦٧ كغم.

«نسور قرطاج» خارج المنافسة



الوطن

مشجعة تونسية خلال حضورها مباراة منتخب بلادها مع المنتخب البلجيكي في ثاني مبارياته في كأس العالم في روسيا، حيث سقط «نسور قرطاج» بخمسة أهداف مقابل هدفين.

ليودعوا البطولة من دورها الأول، وقيل لقائهم الثالث أمام بنما يوم الخميس المقبل.

من دفتر الوطن

شرفاء الضفة الأخرى

حسن م. يوسف



من السهل عليك أن ترى مزايا إخوتك وأبنائك الذين تحبهم، لكنه ليس سهلاً أن ترى مزايا الجديرين بالاهتمام والتقدير على الضفة الأخرى، وخاصة عندما يفصل بينك وبين تلك الضفة بحر من العداوات العميقة الممتدة.

بعض الناس يجفلون من فكرة وجود متصهينين عرب، لكنهم يجفلون أكثر من فكرة وجود مناضلين يهود يتناصرون القضايا العربية! وقد سبق لي خلال عملي في الصحافة أن مشيت، غير مرة، في حقل الألغام هذا، نهائياً وإياباً؛ ففي ثمانينيات القرن الماضي استضافت الدولة السورية المناضل الأمريكي، اليهودي المعادي للصهيونية ألفريد ليلنثال، وقد التقيت في دمشق وأجريت معه حواراً نشر على صفحة كاملة في جريدة تشرين، كما كتبت مراراً عن المتصهينين العرب الذين يروجون للتطبيع مع العدو الصهيوني، كان آخرها قبل نحو شهر عندما كرست الحديث الذي أقدمه صباح كل سبت على هواء سوريا إن إف إم لفضح أكثر عشر شخصيات سعودية من المبشرين بالتطبيع مع العدو الصهيوني.

وأمن أن من حقنا ومن واجبنا أن ننصدي للمتصهينين العرب وأن نفضح عمالتهم ونعلن احتقارنا ونبذنا لهم، لكنه من أوجب واجباتنا أن ننصف أي يهودي يتحاز للحق وللإنسانية ويدافع عن قضايانا العادلة. وانطلاقاً من هذه القناعة، كتبت عن عازف الكمان الأمريكي الشهير يهودي منوچين، (١٩١٦ - ١٩٩٩) الذي عاش حياته الإبداعية في بريطانيا ومنحته ملكتها لقب (سير) الرفيع. فعندما أبلغوه في الكيان الصهيوني في أواخر حياته أنهم يتون منحه جائزة الدولة، وهي أكبر تكريم يمكن أن يحظى به أي مبدع في (إسرائيل)، وافق على الحضور، مضجراً شيئاً آخر. وعندما وقف أمام أعضاء الكتيبت خاطبهم قائلاً: «إن ما تفعلونه باللسطينيين أسوأ مما فعله النازيون بأجدانكم، ومن يحكم بالسييف، قبالسيف يموت»، ثم رفض استلام الجائزة وغادر الكيان الصهيوني!

وانطلاقاً من هذه القناعة أيضاً كتبت مراراً عن العلامة نعيم شومسكي، الذي ينعت المتصهينين الصهيونية بـ«العدو» ويلقبونه بـ«اليهودي الذي يكره نفسه» ولا يكفون لحظة واحدة عن شيطنته، رغم أنه يعتبر أكثر العلماء تأثيراً في علم اللغويات الحديث، فهم لم ولن يعرفوا له اكتشافاً له «عصرية الصهيونية» خلال خمسينيات القرن الماضي، وعودته إلى أميركا ليصف (إسرائيل) بأنها «ضالة ومضاللة»، وليصف سياسة أميركا بـ«الخاسرة التي تكيل بمكيالين»، في كتابه «الهيمنة أم البقاء» يقول شومسكي: «لا يحق لأميركا أن تنتج بالحدث عن دفاعها عن الحرية والديمقراطية وحقوق الإنسان؛ لأن حليفها إسرائيل تدوس على هذه القيم يومياً وعلى مدى الخمسين عاماً الماضية، والمصائب تتوالى على رأس الشعب الفلسطيني ولا أحد يجرد على التحرك لإنقاذه خوفاً من القوة العظمى في العالم: الولايات المتحدة».

كما كتبت عن الأكاديمي الأمريكي اليهودي نورمان فينكلشتاين الذي أحدث زلزالاً في أوروبا وأميركا عندما أصدر كتابه «صناعة الهولوكوست... القوة الخارقة التي يتبعها اللوبي الصهيوني». كذلك كتبت في بداية حياتي المهنية مراراً عن الحامية اليهودية فيلبيسيا لانغر التي كانت تدافع بإخلاص ومهنية عالية عن الفدائيين والمناضلين الفلسطينيين أثناء اعتقالهم من المحتلين الإسرائيليين. وقد وجهت لها تحية عندما قررت مغادرة فلسطين المحتلة نهائياً إلى ألمانيا، وقد برزت موقفها ذلك في مقابلة مع صحيفة «واشنطن بوست» إذ قالت: «قررت أنه لا يمكنني أن أكون ورقة التين التي تستر عودة هذا النظام بعد الآن».

والدافع الأساسي لكتابة هذا المقال هو توجيه التحية لكل المناضلين على الضفة الأخرى وعلى رأسهم الحامية المناضلة فيلبيسيا لانغر التي غادرت عالمنا يوم الجمعة الماضي ٢٢ حزيران عن عمر يناهز ثمانين عاماً وثمانين عاماً. الشرفاء لا يموتون.

SAMSUNG

عيش الحياة بكل ألوانها
مع شاشة Super AMOLED اللامتناهية



2018 All new Galaxy J

Whatsapp | SAMSUNG
0969699199 | care