

عروض للفرقة الشركسية في اللاذقية دعماً لأسر الشهداء



الوطن

شاركت فرقة «الجمعية الخيرية الشركسية - فرع قدسيا» للفلكلور والتراث الشركسي، في حفل أقامته «جمعية المقعدين وأصدقائهم» برئاسة فريال عقيلي، وبالتنسيق والتعاون مع «مجموعة أم الشهيد» برئاسة عضو مجلس الشعب جانشيت قازان، وذلك لدعم أسر وذوي الشهداء. الفعالية التي أجزيت في حديقة العروبة في مدينة اللاذقية قدمت خلالها الفرقة الشركسية عدة فقرات فنية راقصة نالت استحسان الجمهور.

كلب يسعف مدربه وينقذ حياته

وكالات

برهن كلب تابع للشرطة الإسبانية، مرة أخرى، لماذا تعتبر الكلاب أفضل صديق للإنسان بعد أن أنقذ حياة مدربه عن طريق أداء الإنعاش القلبي الرئوي. وشاكرت شرطة مدريد لقطات الفيديو التي تصور قيام «Poncho» بإنقاذ حياة شخص أنهار وسقط على الأرض، في عملية تحاكي تعرض شخص ما لخطر قاتل. ويقفز الكلب المساعد الذي يرتدي سترة الشرطة، على صدر الرجل عدة مرات، كما يتوقف لفحص علامات التنفس، ويكرر الإجراء حتى يتعافى الرجل ويعود إلى طبيعته ويقف على قدميه. وأعلنت شرطة مدريد عن الأداء البطولي للكلب «Poncho» في تغريدة على تويتر بالقول إنه كان يقوم بأداء الإنعاش القلبي الرئوي بطريقة عجيبة. وشورتت التغريدة أكثر من ١١ ألف مرة، كما حقق الفيديو المرفق أكثر من مليون مشاهدة.

حلبة قتال بين دب وثلاثة مدربين

وكالات

تحول عرض استعراضى لدب مريض في سيرك روسي إلى جولة اقتتال شرس، استمدت تدخل اثنين من مدربي الاحتياط العاملين في السيرك. ويظهر مقطع فيديو للحادثة بداية كيف كان الدب يتصرف بشكل طبيعي، إلى أن بدأ المدرب بتأنيبه لأمر ما، فرد الحيوان بمغادرة ساحة العرض لتبدأ معركة بينه وبين المدربين الثلاثة. وكاد الاقتتال يؤدي بحياة أحد المدربين، إذ طرحه الدب أرضاً وكاد يدخل أنيابه في عنقه، إلا أن المدرب تمكن من قبضة الدب بسرعة بمساعدة بقية الفريق. وانتهت المعركة من دون أي إصابات بليغة تذكر، واستسلم خلالها الدب وتوقف عن القتال.

إبتسامة الفوز



وكالات

مشجعة من البيرو فرحة بفوز منتخب بلادها على أستراليا (٢ / ٠) في المونديال العالمي.

لأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة

الوطن

تقيم مديرية الفنون الجميلة معرض ختام ورشة عمل لأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة في الثانية عشرة من ظهر اليوم في قاعة المعارض في مكتبة الأسد الوطنية في دمشق.

عرض تخرج قسم الرقص في المعهد العالي

الوطن

يقدم المعهد العالي للفنون المسرحية عرض تخرج قسم الرقص بعنوان «المختبر السابع عشر» اعتباراً من السبت ولغاية الإثنين المقبل، في السادسة مساءً، على مسرح سعد الله ونوس، في مبنى المعهد. العرض تصميم وأداء دفعة التخرج أنجيلا الدبس ومعتصم الجرمان، يتضمن العرض لوحتين راقصتين هي «حياء إجباري، الميول». يشارك في العرض مجموعة من خريجي وطلبة قسم الرقص: سماح غانم، صبارع، حازم الجبة، لارا بخصار، رند شهدا، سارة المنعم، إشراف معتز ملاطية، والإشراف العام عميد المعهد العالي للفنون المسرحية جينا عيد.

السرطان يهدد مضيفات الطيران

وكالات

كشفت دراسة أجرتها جامعة «هارفارد» الأميركية، أن مضيفات الطيران، هن الأكثر عرضة للإصابة بالسرطان بين النساء العاملات في مهن أخرى. ونقلت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية عن الدكتورة أيرينا مورديوخوفيتش، المسؤولة عن الدراسة، قولها إن النتائج كانت «مفاجئة»، بسبب انخفاض الوزن والإقبال على التدخين لدى مضيفات الطيران. ومن نتائج الدراسة، ارتفاع نسبة الإصابة بسرطان الثدي بنسبة ٥٠ بالمائة لدى مضيفات الطيران، مقارنة بالنساء العاملات في مهن أخرى، حيث إن العمل في ارتفاع عال جداً عن سطح الأرض، يرفع نسبة الإصابة «بالإشعاع الكوني»، من ١٠٠ إلى ٣٠٠ مرة. وتتعرض مضيقة طيران واحدة من بين كل ٧ للإصابة بالسرطان، وفقاً للدراسة التي شملت ٥٣٦٦ مضيقة طيران. وارتفعت نسبة الإصابة بالسرطان لدى المضيفات خلال السنوات الماضية، بسبب زيادة معدل ارتفاع الطائرات عن الأرض، وطول مدة الرحلات، مقارنة بالسابق.

أعراض قد تندر بالإصابة بسرطان الكبد

وكالات

حدد باحثون في المنظمة البريطانية الخيرية للبحوث السرطانية الأعراض التي يمكن من خلالها تشخيص الإصابة بسرطان الكبد مبكراً. وبحسب المختصين فإن أكثر المعرضين للإصابة بسرطان الكبد هم الذين يعانون تليف والتهاب الكبد الفيروسي C. ومن العلامات الأخرى التي تشير إلى احتمال الإصابة بسرطان الكبد هي فقدان الشهية والوزن لأسباب مجهولة، واصفرار الجلد. ويشير أيضاً إلى هذا المرض البطن المتورم، يضاف إليه شعور دائم بالغثاس، وظهور بول بلون داكن. وعند إهمال الشخص لهذه العلامات، قد يتطور المرض، وفي مرحلته الثالثة يبدأ بالانتقال إلى أعضاء أخرى في الجسم. ويرافق هذه المرحلة تورم القدمين وأسفل الظهر واحمرار باطن اليبدين، وتكون حرارة الجسم من ٣٧ إلى ٣٩ درجة مئوية ولا تنخفض بتناول الأدوية. وتزداد الحالة الصحية للشخص سوءاً يوماً بعد آخر.

كاردي بي تصدم الجمهور بخبر زواجها



رجل يعتلي جناح

طائرة ويطرق على النوافذ

وكالات

قالت الشرطة إن رجلاً تسلق سيارجا في مطار أتلانتا وفتح على جناح طائرة ركاب وألقه وظل يطرق على نوافذ الطائرة قبل القبض عليه. وأظهرت لقطات فيديو وضعها راكب داخل الطائرة على الإنترنت رجلاً حافي القدمين لا يرتدي سوى سرواله التحتي يتحدث إلى نفسه على ما يبدو ويسير بالقرب من الطائرة. وأمكن سماع الطيار في أحد المقاطع يبلغ الركاب بأن الرجل غادر الطائرة ويحاول العودة لركوبها. وقال الطيار في وقت لاحق إن الرجل لم يكن من الركاب. وقالت المتحدث باسم شرطة أتلانتا ستيفاني براون في بيان إن الرجل اقترب من الطائرة وفتح على الجناح وبدأ يطرق على النوافذ، وجرى اقتياده للحجز بعد خمس دقائق من دون مقاومة. وأضافت إن الرجل يدعي جهرين جونز وعمره ١٩ عاماً ووجهت له تهمة الاعتداء الإجرامي وارتكاب فعل فاضح في مكان عام وعرقلة ضباط تنفيذ القانون.

وكالات

صدمت المغنية الأميركية كاردي بي جمهورها بإعلان زواجها من حبيبها مغني الراب الأمريكي، أوفست. وأعلنت عبر حساباتها الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي هذا الخبر قبل شهر من وضع مولودتها، لافتة برسالتها لجمهورها إلى أن زواجها تم منذ ٩ أشهر بشكل مفاجئ ودون سابق تحضير.

زيت الزيتون يطيل العمر

وكالات

زيت الزيتون عنصر أساسي في النظام الغذائي لمنطقة البحر المتوسط، وذلك لخصائصه المفيدة للصحة. والآن، تقول كل من المستشارة الطبية سارة برور، وأخصائية التغذية جوليت كيلو، في كتابهن الجديد «Eat Better Live Longer» إن الزيت يمكن أن يضيف سنوات أكثر إلى حياتك. وأوضح الكتاب أن مكون الطهي الشائع يحتوي على مضادات للأكسدة، يمكن أن تساعد في منع أو إبطاء نمو السرطان وتقليل خطر الإصابة بالأزمات القلبية والسكتات الدماغية، أي بعض أكثر الأنواع المرضية القاتلة شيوعاً في العالم. ويمكن أن يقلل زيت الزيتون من التأثيرات الضارة للكوليسترول وضغط الدم والأمراض المرتبطة بالعمر، وأن يحسن الوظيفة الإدراكية، وفقاً لما يقوله الخبراء. ويعرف زيت الزيتون بأنه مرتفع السعرات الحرارية، ١٠٠ سعرة لكل ملعقة طعام، لذلك ينبغي استهلاكه باعتدال من خلال تناول ملعقة طعام واحدة في اليوم. وهو أيضاً غني بالدهون الأحادية غير المشبعة، التي تساعد على خفض الكوليسترول وتقلل من مخاطر الإصابة بالأزمات القلبية والسكتة الدماغية. كما أنه يحتوي على فيتامين E الذي يحافظ على صحة الجلد والعينين ويقوي جهاز المناعة. وأوضحت الدراسات أنه من غير الواضح كيف يؤدي زيت الزيتون إلى الحد من الأمراض، على الرغم من أن الاختبارات تشير إلى أن مادة البوليفينول الموجودة فيه يمكن أن تساعد في الحد من تقدم السرطان من خلال عملها كمضاد للأكسدة. وفي الماضي، ربطت الدراسات بين استهلاك زيت الزيتون والأوعية الدموية الصحية، وانخفاض خطر الإصابة بالجذلة والحد من فرص الاكتئاب، ومستويات الكوليسترول الصحية، إضافة إلى مخاطر الإصابة بسرطان الثدي وحالات الإصابة بمرض الزهايمر. ويمكن أن يساعد زيت الزيتون في الوقاية من التهاب البنكرياس وتلف الكبد والالتهابات في الأمعاء، كما يؤدي إلى جعل الخلايا السرطانية تدمر نفسها، وذلك لوجود مكون oleocanthal في زيت الزيتون البكر الممتاز.

«توتة» هيفاء وهبي تخطى ٨ ملايين

وكالات



رجل ينتحر على سكة قطار

وكالات

قفز رجل أمام قطار متحرك من على منصة محطة الانتظار في مدينة مومباي الهندية، إذ سجلت كاميرا مراقبة الحادثة. ويظهر الفيديو كيف انتظر الرجل طويلاً إلى أن اقترب القطار من نقطة التوقف، حيث باغت الناس وسائق القطار في قفزة مفاجئة على السكة الحديدية، قبيل لحظات من عبور القطار. ولا تعد تلك الحادثة الأولى التي ينتحر فيها راكب على سكة قطار، حيث تتكرر الحادثة باستمرار في مدن مختلفة حول العالم.

آلة موسيقية

تحسن مهارات

الطفل اللغوية

وكالات

وجدت دراسة جديدة أن أنكى الأطفال لا يقرؤون الكتب بل يعزفون على آلة البيانو، وإمكانياتهم اكتشافهم الأصوات المختلفة بصورة أفضل بكثير من أقرانهم. وتقول الدراسة إن العزف على آلة موسيقية مدة ٦ أشهر فقط، يمكن أن يحسن بشكل ملحوظ من قدرة الطفل اللغوية. وشارك ٧٤ من الأطفال الذين يتحدثون لغة الماندرين الصينية، من تتراوح أعمارهم بين ٤ إلى ٦ سنوات، في واحدة من ٣ مجموعات: تدريب البيانو، تدريب القراءة، أو مجموعة مراقبة عدم الاتصال. وتلقت إحدى المجموعات دروساً في العزف على البيانو مدة ٤٥ دقيقة كل أسبوعين لمدة ٦ أشهر، وتلقت مجموعة أخرى تدريباً في القراءة طوال الفترة نفسها، ولم تتلق المجموعة الثالثة أي تدريب. ووجدت الدراسة أنه خلال شهر واحد فقط، تفوق الأطفال الذين يعزفون البيانو على المجموعتين الأخريين، في اختبار اللغة بناءً على صوت الحروف الساكنة. كما كان أداء الأطفال في مجموعتي التدريب على البيانو والقراءة، أفضل فيما يتعلق بأصوات حروف العلة، مقارنة بالمجموعة الضابطة. وعلى الرغم من أن العزف على آلة موسيقية ليس اختصاراً لتحصين الذكاء، إلا أن التدريب على العزف في وقت مبكر يمكن أن يثبت أنه أفضل لتطوير مناطق الدماغ المتعلقة بمعالجة أصوات الآلة.