

الانتهاء من تصوير فيلم «رائد فضاء»



الوطن

أنهى محمد سمير طحان تصوير فيلمه القصير «رائد فضاء» من تأليفه وإخراجه ضمن منح مشروع دعم سينما الشباب للموسم السادس الذي تقيمه المؤسسة العامة للسينما.

ويحكي الفيلم عن حلم طفل بأن يكون رائد فضاء ويرصد ممارساته اليومية الموهوتة بهذا الحلم حيث يصطدم بسخرية ممن يجب أن يكونوا عوناً ومشجعين لأحلام الصغار لتأتي المفاجأة في النهاية ويتضح السبب الحقيقي وراء هذا الحلم.

الفيلم من بطولة الطفل جواد السعيد وكل من الفنانين إيفا الحاج ومادونا حنا.

الدوخة عند الوقوف

قد تكون إنذاراً لهذا المرض

وكالات

كشفت دراسة حديثة أن الشعور بالدوخة عند الوقوف بعض الأشخاص من متوسطي العمر، تزيد لديهم احتمال الإصابة بالزهايمر أو السكتة الدماغية، حسب ما جاء في كل يوم معلومة طبية..

وتحدث هذه الحالة بسبب انخفاض ضغط الدم الذي يعرف بهبوط ضغط الدم الانتصابي، وفقاً لنتائج الدراسة التي نشرت في المجلة الطبية الأكاديمية لعلم الأعصاب الأميركية.

ودرست الأكاديمية الأميركية لطب الأعصاب الأشخاص لمدة ٢٥ عاماً وكان متوسط عمر المشاركين ٥٤ عاماً، حيث اجتمعوا مع الباحثين ٥ مرات على مدار الدراسة، كما لم يكن لديهم تاريخ من الإصابة بالسكتات الدماغية أو أمراض القلب في بداية الدراسة.

وقالت مؤلفة الدراسة أندريا رولينجز إن هبوط ضغط الدم الانتصابي كان مرتبطاً سابقاً بأمراض القلب، لذا أراد فريقها معرفة هل من الممكن أن يكون مسؤولاً أيضاً عن الحالات التي تخص الدماغ.

ووجد الباحثون أن أولئك الذين لديهم هبوط ضغط انتصابي في بداية الدراسة لديهم خطر أعلى بنسبة ٥٤ بالمئة من الإصابة بالخرف من أولئك الذين لم يعانون من انخفاض ضغط الدم الانتصابي في بداية الدراسة. وأضاف الباحثون: إن هبوط ضغط الدم علامة من أجل ضرورة الانتباه للقياس الدقيق للأشخاص الذين يحتاجون إلى مراقبة دقيقة للزهايمر أو السكتة الدماغية.

ووجد الباحثون أن أولئك الذين لديهم هبوط ضغط انتصابي في بداية الدراسة يحقق بهم خطر أعلى بنسبة ٤٥ بالمئة من الإصابة بالزهايمر من أولئك الذين لم يعانون من انخفاض ضغط الدم الانتصابي في بداية الدراسة.

وأكدت رولينجز أن هبوط ضغط الدم علامة على ضرورة الانتباه للقياس الدقيق للأشخاص الذين يحتاجون إلى مراقبة دقيقة للخرف أو السكتة الدماغية.

فائدة غير متوقعة

للكاتب

وكالات

وجدت دراسة جديدة أن صلصلة البندورة المطبوخة، بما فيها الكاتشب، يمكن أن تحمي أجسامنا من السرطان. وأثناء دراسة الفاكهة الحمراء، توصل الباحثون إلى أن هذه الصلصات تزيد من مستويات البكتيريا السليمة الموجودة في الأمعاء.

وتكتشف تقارير RSVP Live، أن تأثير البروبيوتيك (متيمات غذائية من البكتيريا الحية أو الخمائر) في البندورة المطهية أفضل، مقارنة بالشكل الخام من الفاكهة الحمراء.

ودرس الباحثون كيف يؤثر الهضم في مضادات الأكسدة، واكتشفوا أن الصلصة أفضل من الفاكهة الطازجة، حيث إن الطهي يحافظ على مادة كيميائية تسمى «lycopene»، تعزز تأثير البروبيوتيك وتشجع نمو البكتيريا السليمة في الأمعاء.

وقام الباحثون بفحص تأثيرات البندورة وصلصاتها على سرطان المعدة، ف أظهرت النتائج أنها أبطأت قدرة الخلايا السرطانية على الانتشار، وأدت في النهاية إلى موتها.

وخلصت الدراسة إلى أن النتائج يمكن أن تؤدي إلى إجراء المزيد من الدراسات المتعلقة بالوقاية من سرطان المعدة، وكذلك اعتماد النظام الغذائي وسيلة لدعم العلاجات التقليدية للسرطان.

وأوضح الباحثون أن فهم كيفية تأثير الطهي والهضم على الفوائد الصحية للأغذية، يمكن أن يساعد المصنعين على صنع منتجات غذائية صحية في المستقبل.

توقيف سعد لمجرد في فرنسا مجدداً



وكالات

أعلنت النيابة العامة الفرنسية أن المغني المغربي سعد لمجرد موقوف منذ صباح الأحد في مركز الدرك في سان تروبيه بعدما تقدمت امرأة ببلاغ ضده تتهمة فيه بالاعتداء عليها جنسياً.

وأضافت إن لمجرد (٣٣ عاماً) أوقف على ذمة التحقيق مدة ٢٤ ساعة قابلة للتجديد.

طريقة فعالة للتخلص

من دهون البطن

وكالات

تحدث الطبيب في جامعة بوليتكنيك كاليفورنيا في سان لويس الأمريكية، كاري بيولا، عن كيفية التخلص من رواسب الدهون في البطن.

وحسب الدراسة التي قام بها الطبيب، فإن اتباع نظام غذائي غني بالألياف وقليل الدهون سيساعد في الوقاية من السمنة في البطن وسيساعد على مكافحتها.

حيث يتشكل نسيج دهني زائد في البطن والجذع العلوي منه، وهنا من الضروري زيادة استهلاك الخضراوات والفواكه إضافة للبقوليات والحبوب، كما يجب حذف اللحوم والأطعمة التي يدخل الخبز في تكوينها من النظام الغذائي.

وهذا النمط سيساعد على التقليل من الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

كما شدد بيولا على أنه لا يوجد نظام غذائي «معجزة» عالمي للتخلص من الدهون، وأكد ضرورة الحركة المستمرة للتخلص من الدهون الزائدة.

ووفقاً للدراسة فإن الذين يعانون السمنة وزيادة الوزن، معرضون أكثر من غيرهم للإصابة بأمراض القلب والسكتات القلبية والسكري.

كشفت دراسة علمية حديثة عن أحدث وسيلة للكشف عن مرض الزهايمر، عن طريق فحص العيون قبل ظهور أي أعراض. ووفقاً لموقع صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، أوضح الباحثون أن كل واحد منا لديه مساحة صغيرة خالية من الأوعية الدموية في وسط الشبكية المسؤولة عن الرؤية في العين.

وفى هذه الدراسة الجديدة، استخدم فريق البحث تقنية «noninvasive» التي تقوم بتصوير الأوعية بالتماس البصري التماسك لفحص سمك شبكية العين والألياف في الأعصاب البصرية من ٣٠ شخصاً، ومتوسط عمر ٧٠ عاماً.

وجد الباحث الرئيسي الدكتور راجندرا أباتي أن هذه المنطقة التي تقتصر للأوعية الدموية تتوسع بشكل كبير في الأشخاص المصابين بمرض الزهايمر.

ووجدت الدراسات السابقة أن أعين الأشخاص الذين ماتوا من مرض الزهايمر كانت لديهم ترقق في وسط الشبكية وتدهور العصب البصري.

وأضاف الباحثون: إن هناك حاجة لإجراء المزيد من الأبحاث، ولكن هذا الاختبار قد يتيح في يوم من الأيام فحص الأشخاص في الأربعينيات أو الخمسينيات من العمر للكشف المبكر عن مرض الزهايمر، والبده في العلاج لتأخير مزيد من التقدم للمرض.



من دفتر الوطن

كلمات مبعثرة!

عصام داري



لا يهم من أين تبدأ القراءة، المهم أن تقرأ، فكلماتي اليوم مبعثرة، فلا يوجد تسلسل منطقي في الجمل التي سجلتها، ولو حدث ذلك فهو محض مصادفة.

الفاسدون إخوان الشياطين، والشياطين في نعيم. قال فاسد لشريكه الفاسد: ما رأيك أن نتوب ونتخلى عن كل قرش حرام ونعيش من المال الحلال؟ فنظر إليه بتعجب وبهشة وقال: وحياتك صديقي لو وقفت بباب منزلي وطلبت من الحرام أن يخرج لخرج كل شيء بمن فيهم زوجتي وأولادي! حلال عليك. لا تستغربوا أن يتبرع مواطن أو مواطنة بالدفاع عن الغلط والخطأ والخطيئة وخرق القوانين في وضع النهار، ومهاجمة وشتن من يحاول محاربة هذا الفساد وتلك الفوضى، لكن عليكم أن تعرفوا معنى كلمة «بروبوغاندا» مدفوعة الثمن.

ازداد الفساد في الآونة الأخيرة مع الحديث عن نية الحكومة مكافحة الفساد، لأن الفاسدين يريدون استغلال المهلة الممنوحة لهم كي يسمنوا ممتلكاتهم قبل كف يدهم وإحالتهم إلى إجازة طويلة يقضونها في جولة حول العالم!.

الحكومة تدرس زيادة الأجور والرواتب في غضون عدة أشهر، والتجار يدرسون منذ الآن كيف سيسحبون الزيادة المرتقبة في الآتي من الأشهر.

على سيرة الراتب، ازدادت الأسعار خلال سنوات الأزمة، يعلم الحكومات ومباركتها، عشرة أضعاف، وعليه، فإن الزيادة يجب أن تتضاعف عشر مرات على الأقل لإحياط سعي «شلة التجار» إلى سلب الموظف تلك الزيادة، من دون أن ننسى أن الحرفيين وصغار الكسبة سيحصلون على حصتهم كاملة من أي زيادة، هذا إذا حصلت!

يظن بعض الناس أنني ضد التجار لا سمح الله، ولعلمكم الأمر غير ذلك تماماً فأنا أعرف تاجراً جيداً ونظيفاً!

المحافظ في كل المحافظات السورية هو رأس الهرم في السلطة التنفيذية، وكل المحافظين يعملون ما في وسعهم من أجل خدمة المواطن، أحياناً! هناك من يعتقد أن الإعلام الرسمي ملك الحكومة، وهو في الحقيقة ملك للدولة، والفرق شاسع، لكن المصيبة أن بعض العاملين في هذا الإعلام يعمل على تكريس من يظن أنه إعلام حكومي، فيتحول من صحفي إلى أجبر «بكعكة» عند الحكومة.

جميل أن تتناول الأسرة الرئاسية طعامها في مطعم عادي في باب توما، لكن المفارقة أن يتناول ابن مسؤول من الدرجة العاشرة طعماه في مطعم من ذوي التجووم!

عيب أن يزعم مواطن واحد أنه حافظ على أمن هذه المنطقة أو تلك، وكأنه نصب نفسه مكان رجال الشرطة وكل الأجهزة الأمنية! لا تصدقوا أن قمع المخالقات يمسرى على الجميع، ولا تنسوا أن هناك (خيار وفقوس) الأول محظوظ والثاني منحوس.

من يعتقد أن الكذب في مجتمعنا يحمي صاحبه فهو على صواب والتجربة خير برهان.

كل تشابه أو تطابق أو تقارب بين ما ورد أعلاه هو مجرد تشابه لا معنى له، وأي شخص يرى أنه مقصود بكلامي أقول له: معك حق أنت المقصود فعلاً، وأهنتك على ذكائك وفطنتك، وعليك أن تكون فخوراً بنفسك، فأنت أصبحت محط اهتمام الصحافة والإعلام، ولو من الباب الخلفي!

بيونسيه الأعلى ربحاً في العالم

وكالات

كشف موقع Business Insider أن ثروة المغنية الأميركية بيونسيه تقدر بـ٣٣ مليون دولار أميركي، حيث أصبحت تصنف ضمن النجوم الأعلى ربحاً في العالم. وقال الموقع إن معظم ثروتها تتمثل بالعقارات واليخوت والفارمة، لافتاً إلى أنها تصرف معظم أموالها على الرحلات والأعمال الخيرية، وخاصة في الجزء الخاص بالتعليم وضحايا الكوارث الطبيعية في جميع أنحاء العالم.

وكالات

قامت مذيعة نرويجية بالتقيؤ فجأة على ضيف كان يشارك في برنامجها التلفزيوني، وذلك خلال بث مباشر على قناة النرويج الثانية.

يظهر الفيديو بداية، كيف أرادت المذيعة الوصول إلى كأس من الماء عندما شعرت بخلط ما، وعند شربها الماء تقيأت فجأة في الجهة التي يجلس فيها الضيف. وعقب الحادثة، كشفت المذيعة أنها تتقيأ بشكل مفاجئ في الآونة الأخيرة، وذلك لأنها أصبحت حاملاً. كما صرحت بأنها لم ترغب في الإفصاح عن حالة الحمل لجمهورها بهذه الطريقة غير اللائقة.

أسترالية تجمع

ثروتها من

عناق الغرباء!

وكالات



مذيعة تتقيأ على الضيف خلال بث مباشر!

بدأت مواطنة أسترالية من ولاية كوينزلاند قبل نصف سنة مهنة غريبة، كانت تعمل مدلة على ١٥١٦ دولاراً أسترالياً في الأسبوع.

وذكرت صحيفة «ذا صن» أن جيسكا أونيل (٣٥ عاماً)، كانت تعمل مدلة وطبيبة نفسية في عيادتها الخاصة.

وتقول جيسكا: إن احتضان الغريب مقابل ٨١ دولاراً أسترالياً (الدولار الأمريكي = ١,٣٧ دولار أسترالي)، يساعد الذين يشعرون بالوحدة والذين يعانون الاكتئاب، على الشعور بأنهم محبوبون والناس بحاجة لهم.

كما تجري أونيل جلسات علاج نفسي مقابل ١١١ دولاراً أسترالياً عن كل جلسة، وكذلك تتنظم «لقاء صداقة» يتضمن تناول القهوة والعناق مقابل ١٥٢ دولاراً أسترالياً.

وأعربت جيسكا عن حبها للناس والعناق، وأضافت قائلة: «هذا جزء من طبيعتي ومهمتي.

وكانت أُمي على شاكليتي وعناقها كان يجعل العالم حوي أفضل..، واعترفت أن هذه الفكرة تبلورت لديها عندما كانت تحتضن زبائنها خلال جلسات العلاج النفسي، حيث ساعدهم هذا على الانفتاح ومكافحة القلق.