



أدهم النابلسي: سورية بلدي الثاني

| وكالات



أحبنا الفنان الأردني أدهم النابلسي حقاً غنائياً في مجمع دمر الثقافي، حيث عبر عن سعادته لإطلالته على الجمهور في سورية للمرة الأولى، مشيراً إلى أنه كان يرغب بإقامة هذا الحفل منذ فترة لكن الظروف لم تسمح بذلك، ومعرباً عن أمله بأن تثال أغنيته الجديدة «حدك الكون» إعجاب الجمهور السوري إضافة إلى مجموعة من أغانيه القديمة.

وأكد لوكالته «سانا» أن سورية بلده الثاني وأنه شعر أنه لم يغادر وطميناً عودة الأمن والاستقرار بلده، معبراً عن الشكر والتقدير في أقرب وقت إلى كل أنحاء سورية.

غسان مسعود ضيف «أماسي»

| الوطن

في حوارية بعنوان «تقاسيم على مقامات الأداء»، تستضيف أماسي في نسختها الـ(١٩) الفنان غسان مسعود، وذلك في تمام السادسة من مساء اليوم في المركز الثقافي العربي ببابو رمانة. وتتضمن الأمسية عدداً من المحاور، التي تتناول تجربة مسعود ومنجزه الإبداعي على امتداد أكثر من (٣٠) عاماً.

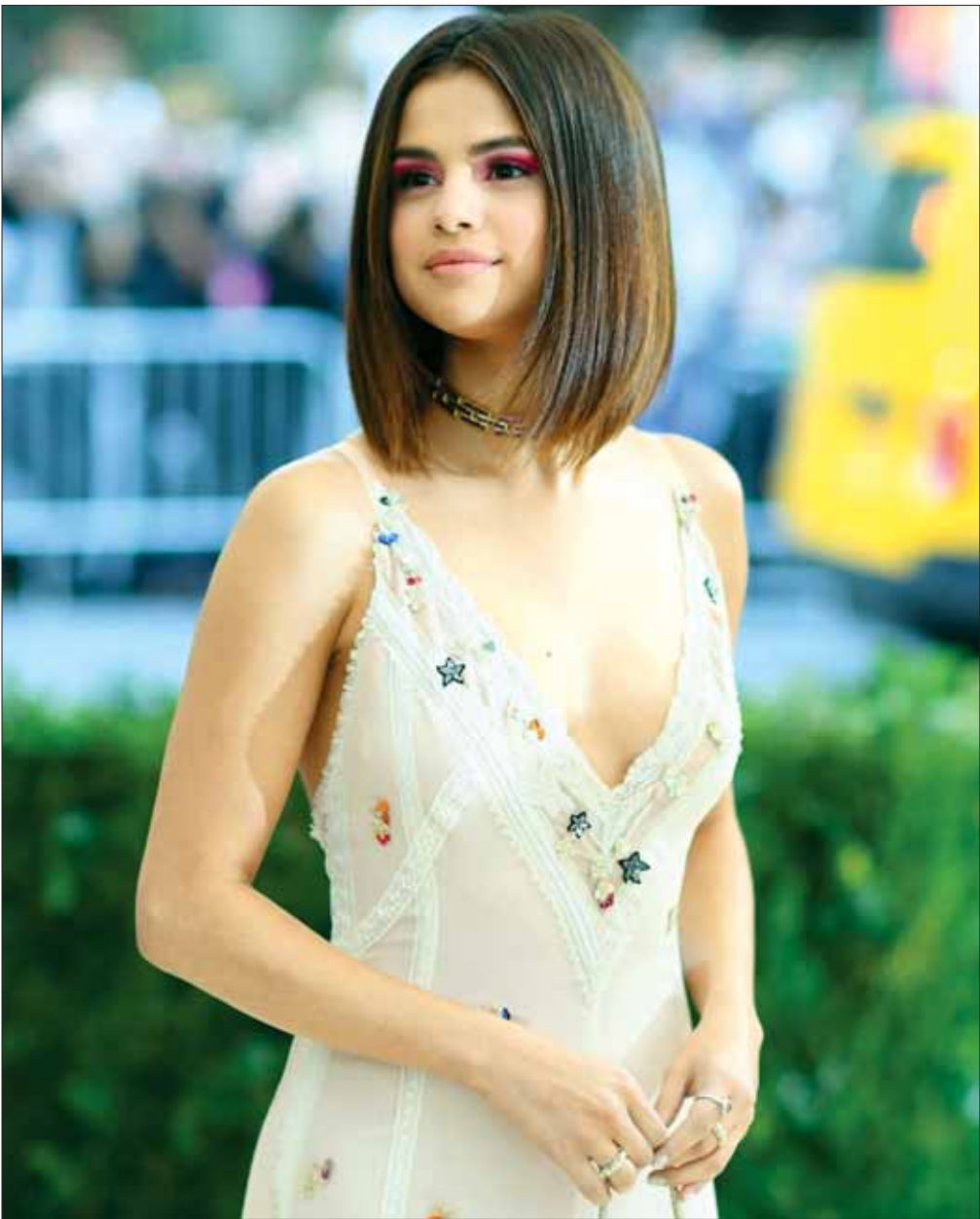
الكافيين وتأثيره في الحماية الغذائية

| وكالات

أكد عدد من خبراء التغذية وجود علاقة وثيقة بين فقدان الوزن والكافيين والنوم، وأنه على الأشخاص الراغبين في تخفيض أوزانهم الاهتمام بالنوم وتقليل تناول المشروبات المحتوية على الكافيين. وأوضح علماء من جامعة برشلونة أنه إذا أراد الشخص التخلص من الوزن الزائد فعليه التخلي عن تناول القهوة والشاي بعد الساعة الثالثة بعد الظهر لأن الكافيين يحتاج إلى ٤٥ دقيقة للتأثير الكامل في الجسم وخلال هذه المدة يتم امتصاصه بالكامل من الأغذية الداخلية للخلايا ويستمر مفعوله ٦ ساعات.

كما أوضح علماء من الولايات المتحدة أن تناول الكافيين قبل أقل من ٦ ساعات من موعد النوم يؤثر سلباً في نوعية النوم، لذلك من الضروري تجنب تناول القهوة والشاي مساء لأن الكافيين يحتاج إلى بضع ساعات ليخرج من الجسم نهائياً.

صورة سيلينا غوميز بـ٣,٤ ملايين



| وكالات

كشف أحد خبراء التسويق الإلكتروني أن الصورة الواحدة في حساب الفنانة الأميركية سيلينا غوميز على موقع «إنستغرام»، تساوي تقريباً ٣,٤ ملايين دولار أميركي، وهذا رقم ضخم ومبلغ خيالي لشابة لم تتجاوز العقد الثالث من عمرها، إلا أن غوميز تعيش أزمة نفسية وتعاसे كبيرة، بعد إعلان نبأ خطبة حبيبها السابق جاستن بيبير على عارضة الأزياء هالي بالدين.

شابة تنتحر

لسبب لا يخطر على بال

| وكالات

ألقت الشرطة البريطانية القبض على فتاة في الـ٣٠ من عمرها وهي خلف مقود سيارتها تحت تأثير الكحول، وانتحرت الفتاة فيما بعد في يوم محاكمتها لسبب غريب.

ونشرت صحيفة «ذا صن» أن والدة، ميري أن بيوست، علقت على موت ابنتها بأنها لم تتمكن من تحمل العار، لأنها كانت خائفة جداً من أن تسبب لوالديها خيبة أمل.

وأشارت الصحيفة إلى أن ماري كانت تعاني الاكتئاب لفترة طويلة، وحاولت تجاوز أزمته النفسية بتناول الكحول والمخدرات، ومع ذلك كانت الفتاة قلقة للغاية وخائفة على مشاعر والديها، وحاولت إخفاء حالتها عنهما.

وأصبحت حالتها سيئة بعد أن شربت مع أصدقائها وتملت وقادت سيارتها بعد ذلك لتصدم عدة سيارات في الطريق، وهذا ما أدى لاعتقالها من الشرطة، ووجهت لها تهمة القيادة وهي في حالة سكر.

ووفقاً لوالدتها، فقد كان اعتقالها القشة التي قصمت ظهر البعير، ودفعتها للانتحار. وقالت والدة: «شعرنا بأن انتهائها بالقيادة تحت تأثير الخمر كان القشة الأخيرة التي حطمتها بطريقة ما».

وأقدمت ماري أن على الانتحار في منزلها في يوم المحاكمة، من دون أن تخبر والديها عن اعتقالها، وعثر على جثتها صديقها دابل بو، الذي اتصل بسيارة الإسعاف، لكن لم يكن يوسع الأطباء فعل شيء إلا تثبتت حالة الوفاة، التي أشار الخبراء إلى أنها حدثت نتيجة انتحار الفتاة وهي تحت تأثير الكحول.

والدان يقتلان ابنتهما

ويدفنانها في أرض زراعية

| وكالات

أقل ما يقال عن هذه الحادثة المؤلمة: إنها تأتي بسبب الجهل والتخلف، إذ أدم والدان مصريان على قتل ابنتهما والتخلص من الجثة بدفنها في أرض زراعية دون أن يعلم أحد وذلك بسبب شكهما بسلوكها.

وتم اكتشاف الجريمة من الأجهزة الأمنية المصرية نتيجة الرائحة الكريهة التي نتجت عن تعفن الجثة، وتمكن رجال الأمن من إلقاء القبض على الزوجين بعد التأكد من صحة المعلومات والتحريات، وتبين قيامهما بالتخلص من ابنتهما.

وأدت التحقيقات والتحريات إلى الكشف عن أن سبب قتلها لابنتها هو الشك بسلوكها وحملها بطريقة غير شرعية ما دفعهما إلى استدراجها لأرض زراعية يملكها الزوج فقتلها ودفنوا الجثة في الأرض لكن بسبب الرائحة الكريهة وخوفاً من اكتشاف فعلتهما تخلصا منها في مصرف صحي.

صبايا

تليق بك..

عالم صبايا
باقات تناسب احتياجاتك
وذوقك الرفيع

الباقة حسب الصلاحية	دقائق خلوية محلية	رسائل نصية محلية	إنترنت أو سيرف على عتلك	سعر الباقة
يوم	60	60	MB 60	300 ل.س
7 أيام	100	50	MB 200	700 ل.س
3 أيام	90	90	MB 9	300 ل.س
5 أيام	20	20	MB 2	200 ل.س

بالإضافة لرنه بغنية من القائمة المميزة
وأخبار عن عالم المرأة من صحة وموضة وأزياء
للتفعيل اِ #666 * مجاناً

أقرب إليك

سيرياتل SYRIATEL



باقة صبايا