

## جورج وسوف يخطب شاباً لحبيبتة



الوطن

فاجأ أحد الشبان، النجم الكبير جورج وسوف على المسرح خلال غنائه ضمن فعاليات مهرجانات قرطيا اللبنانية، طالباً منه أن يتوسط بينه وبين حبيبته ليطلبها له للزواج.

ولم يرد «سلطان الطرب» طلب الشاب اللبناني، وحقق له رغبته، ونادى على الفتاة التي تدعى «ستيفاني» التي كانت تجلس بين الجمهور.

وبالفعل، صعدت الشابة إلى المسرح، ووقفت إلى جانب حبيبها، ليسانها الوسوف بطريقة عفوية: «يا ستيفاني، رح تقبلي بهالخاص عريساً لك؟»، لتجيب بـ: «نعم».

## «هارموني» و«حبيء»

### في معرض دمشق الدولي

الوطن

تشارك فرقة «سورية للمسرح الراقص» بقيادة الفنان نورس برو في فعاليات معرض دمشق الدولي بدورته الـ ٦٠، إلى جانب فرق عربية وغربية من بيلاروسيا وأبخازيا وغيرها.

تقدم الفرقة عملين، الأول في المهرجان الفني الرئيسي للمعرض بعنوان «هارموني» بتاريخ ٢٠١٨/٩/٨ في الساعة الثامنة مساءً، وهو عمل غنائي راقص معاصر بمشاركة من الفنانة المغنية عبير الصايغ والشاعر مزاحم الكعب.

كما تقدم بتاريخ ٢٠١٨/٩/١٠ تمام الساعة السابعة مساءً، وضمن فعاليات مسرح الطفل في معرض دمشق الدولي عملاً راقصاً بعنوان «حبيء» يؤديه «جيل الأطفال» في الفرقة ويصمم ويخرج العملين برو نفسه.

كما أن الفرقة كانت قد تلقت دعوة رسمية للمشاركة في مهرجان Nomad festival للرقص الحديث والمعاصر المقام في شهر كانون الأول في مدينة سايباولو البرازيلية هذا العام، وهو واحد من أهم مهرجانات الرقص التعبيري في العالم، لكن الفرقة كانت قد رفضت المشاركة واعتذرت عنها بسبب مشاركة فرقة تتبع لكيان العدو الصهيوني في المهرجان.

وعن مشاركة الفرقة في معرض دمشق الدولي قال برو لـ «الوطن»: نتجسد المشاركة هذا العام من خلال عملين «هارموني» وهو عمل غنائي راقص معاصر سيقدم في المهرجان الفني الرسمي للمعرض، وقدم هواجس الإنسان السوري الخارج من الحرب بأسلوب معاصر يحوم حول الشهيد والمصاب والباحث عن المستقبل وذوي الاحتياجات الخاصة في الحرب والحب وغيرهم، انعكاساً لمرآة المزيج السوري الخارج إلى العام ٢٠١٨ بعد هذه الحرب الطويلة.

وأضاف: أما العمل الثاني فهو «حبيء» ينقل منظور الطفل السوري للمحيط الذي نشأ به خلال سنوات الحرب وكيف أنه خرج منها إلى مستقبل مستند إلى الوعي السريع الذي تشكل لديه.

## منى واصف في «لحظات»



الوطن - ت: طارق السعدوني

تستعد الممثلة السورية القديرة منى واصف لافتتاح موسمها الدرامي من خلال بطولة خماسية «لحظات» ثاني خماسيات مسلسل «عن الهوى والجوى».

## من دفتر الوطن

### الضحك على النفس!!

عبد الفتاح العوض



هل أصبح السوريون الآن أكثر سخريه من قبل أم إننا اكتشفنا سخريتنا مؤخراً؟ منذ بداية الحرب بدا وكان السنة السوريين انطلقت بالنتكة وأصبحت أي قضية صغيرها وكبيرها قابلة للسخرية.

وقبل أن نجيب عن السؤال ثمة تفريق جوهري بين النكتة للنكتة وبين النكتة الساخرة.. فسان كنفاني اعتبر أنه إن لم يكن للكاتب الساخر نظرية فكرية فإنه يصبح مهرجاً.. ثمة خطوط متداخلة بين السخرية والكفاة والنقد الضاحك... لهذا يتحدث البعض عن السخرية السوداء، على حين يكون الكثير من التهريج في نكات معية. والعرب يسمون «النكات» لمن يطنع في الناس كما جاء في لسان العرب.. ويرى آخرون أنها جاءت من النقطة البيضاء في الثوب الأسود واستخدمت عن طريق الجواز لما يأتي وسط الكلام من جملة طريفة أو مسالة لطيفة.. وأول من استخدم كلمة النكتة بمعنى التعليق الساخر هو دبيع الزمان الهذلي.

بعيداً من اللغة، المدرسة الفرويدية تفسر النكتة على أنها نوع من أنواع التعبير عن اللاشعور وعن الأفكار غير الملتنة، وثمة تفسير آخرى لكنها في المجل تعتبر رمزاً ثقافياً يعبر عن المجتمع بشكل عام وعن الفرد بشكل خاص. فهي في مضمونها تسعى لإيلاج رسالة، وفيها نقد اجتماعي مباشر... على سبيل المثال يتداول السوريون الآن نكتة عن ارتفاع درجات الحرارة تقول: «إن الحكومة تنفي مسؤوليتها عن ارتفاع درجات الحرارة وتؤكد اختصاصها في رفع الأسعار ورفع السكري ورفع ضغط الدم».

النوع من النكت الاجتماعية والاقتصادية هو الأكثر شيوعاً في المجتمعات التي تعاني ظروف الحياة المعيشية، وهنا من يربط تنامي النكتة في حالة المعاناة.. المجتمعات الأكثر معاناة هي الأكثر سخريه. حتى على مستوى الأشخاص ثمة أشخاص أكثر يثيرون الضحك من حولهم، ويسخرون من أنفسهم ومن الآخرين، وغالباً ما يكونون أكثر حزناً من غيرهم، وهذا ينطبق على المجتمعات أيضاً على اعتبار أن المجتمعات المتعبة تداوي نفسها بالضحك وتخفف من ألتها بالسخرية.. لكن.. ثمة شيء آخر يتعلق بهذا الموضوع وهو الخلفية الفكرية للمجتمع، فمثلاً لدينا موقف سلبي من المزاح والسخرية.. الرسول كان يمزح لكنه لا يقول إلا حقاً.. على حين في القرآن الكريم: «لا يسخر قوم من قوم»، وفي المأثور أيضاً من أكثر ضحكه قلت هيبتة... وفي الأمثال الشعبية تخوف من كثرة الضحك فبعدها شر «الله يعطينا خير فالضحكة».

لكن برأيي: إن معدل السخرية في دم السوريين زاد خلال الفترة السابقة، وأطلقت الأزمة كثيراً من المشاعر التي تحول المعاناة إلى ضحك مؤلم.

وجاءت وسائل التواصل الاجتماعي لتعطي فرصاً أفضل للتعبير الساخر وأيضاً لانتشاره.

كانت التكت تدور في الصالونات الاجتماعية وبالتالي بقيت محدودة الانتشار، أما الآن فقد تحول الفيس بوك إلى صالون اجتماعي مفتوح للجميع. وقد حول السوريون الفيس بوك إلى مسرح ساخر!

أخيراً لماذا لا يتأثر المسؤولون بالنتكة؟

أعتقد أن أحد المعايير المطلوبة عند اختيار المسؤولين أن يكون «ثقيلاً» ويفضل ثقيل الدم أكثر.

### أقوال:

- مقياس الرجل العظيم قدرته على السخرية من المتابع - أفلاطون.
- حينما ينهمر عليك عالم من الخيالات، تنتقل إما إلى الفلسفة وإما إلى السخرية- تشارلي تشابلين.
- السخرية هي ذرة الملح التي تجعل ما يقدم إلينا مستساغاً- غوته.
- «صنار جداً ما مزحت به... رب جد جره للهب»- أبو نواس.
- «الكفاة منلق مجنون»- غروشو ماركس.

## رمال تجعل مياه

### الأمطار صالحة

الشرب

وكالات

## نادين الراسي تكشف عن عمرها الحقيقي



وكالات

طلت الممثلة اللبنانية نادين الراسي مرحلة من حياتها لتستقبل عاماً جديداً، وشاركت متابعيها على إنستغرام فيديو وكتبت: «الليلة ختمت الـ ٣٨ حولها ومرها وعلى كامل الاستعداد لاستقبال الـ ٣٩ بفرح وأمل وحب وصبر وقوة ورحم حلي مرا وضل مثل ما أنا حتى لو كان الثمن احتفالي الليلة آخر مرة».

## هيئة الكتاب في المؤتمر العالمي للترجمة الأدبية

الوطن

تشارك الهيئة العامة السورية للكتاب في فعاليات المؤتمر العالمي الخامس للترجمة الأدبية الذي سيعقد في موسكو اليوم ويستمر حتى العاشر من الشهر الجاري وسيبحث في الترجمة الأدبية وسبله للدبلوماسية والتواصل الثقافي.

ومن المقرر أن يعرض مدير هيئة الكتاب الأديب والمترجم الدكتور نادر زين الدين خلال المؤتمر الذي تقيمه الوكالة الفيدرالية للصحافة والتواصل الاجتماعي ومعهد الترجمة الأدبية في روسيا الاتحادية تجربة هيئة الكتاب في ترجمة الأدب الروسي إلى اللغة العربية.

ويشارك في المؤتمر ٣٠٠ مترجم من مختلف دول العالم وتتوزع فعالياته على حلقات عديدة وموضوعات شتى منها (المترجم الناشر علاقة اتحاد أم عداة) و(الترجمة الأدبية الفنية.. صعوبات وإشكالات) و(القصة والشعر في المسرح.. إمكانية الترجمة أم استحالتها) و(أب الطفل.. ماذا نترجم للأطفال وكيف) و(القصيدة القصيدة القصيدة.. الترجمة إلى لغة أخرى) وغيرها من الموضوعات.

## علاقة البيض بنمو الشعر والصلح

وكالات

من المعروف أن البيض له فوائد كثيرة للجسم، وذلك لأنه غني بالبروتين، إلا أن دراسة حديثة أظهرت أن تناول البيض بشكل معتدل يومياً يحول دون الإصابة بالصلع، ويجدد خلايا الشعر.

وجدت دراسة حديثة أجرتها مجموعة من الباحثين اليابانيين المختصين في الأمراض الجلدية، بأن صفار البيض يحفز نمو خلايا الشعر البشري الجديدة، ويعد شبح الإصابة بالصلع. وقد أجرى الباحثون سلسلة من التجارب على الفئران، حيث قاموا بزرع بصيلات الشعر البشري فيها، وتمت خلايا شعر جديدة لديها.

وكشف البحث عن مركب في صفار البيض يقوم بتحفيز بروتين يسمى «عامل نمو بطانة الأوعية الدموية» وهو عامل مهم في إصلاح خلايا الشعر ونموها.

وبحسب الباحثين، فإن مركب عامل نمو بطانة الأوعية الدموية يمكن أن يحفز خلايا الشعر، عبر الحنقن أو تناوله عن طريق الفم، وفق ما ورد في صحيفة «ديلي ميل» البريطانية.

## سلمى هايك تحتفل بعيد ميلادها

وكالات



احتفلت النجمة المكسيكية من أصول لبنانية سلمى هايك بعيد ميلادها الـ ٥٢. ونشرت صورة لها تظهر فيها وهي تتناول قطعة حلوى احتفالاً بالمناسبة المناسبة، السيدة، وكتبت: «كل عام وأنا بخير.. وكأنت قد عاشت لحظات رومانسية ومفاجئة مع زوجي الذي فاجأها خلال عطلة لها في جزيرة Bora Bora. بإقامة مراسم احتفال بزواجهما من جديد.

## إلى مرضى القلب.. لا تستغنوا عن هواتفكم

وكالات

تشير دراسة أسترالية جديدة إلى أن تطبيقات الهواتف الذكية التي تذكر مرضى القلب بتناول أدويةهم قد تساعدهم على الالتزام أكثر بأنظمتهم العلاجية المقررة. وأكدت الدكتورة كارلا سانتو أن مرضى القلب يتناولون في العادة ما يصل إلى أربعة أدوية مختلفة ثلاث مرات في اليوم ما قد يصبح عبئاً في الالتزام به وتذكيره، مضيفة إن النتائج التي توصلنا إليها مشجعة حقاً لأن التطبيقات التي استخدمناها متاحة بالفعل مجاناً ويستخدمها الملايين.

## الشوكولا

### تحمي من قصور القلب

وكالات

أوضحت نتائج دراسات علمية أجريت مؤخراً أن تناول الشوكولا باعتدال بمقدار ثلاث قطع في الشهر مفيد للقلب والأوعية الدموية ويخفف من احتمال الإصابة بقصور القلب بنسبة ١٣ بالمئة. ووجد علماء من مدرسة إيكمان للطب في نيويورك أن المكونات الطبيعية في الشوكولا، التي تحمل اسم فلافونويد، تعزز صحة الأوعية الدموية، وتخفف من مستوى الانتهابات، ومن احتمال الإصابة بقصور القلب بنسبة ١٣ بالمئة. وأكد الباحثون أن الفائدة من الشوكولا لا تتحقق فقط حين تناول كمية معتدلة منها، لأنها تحتوي على نسبة عالية من الدهون والسكر، لذلك فإن تناولها بكميات كبيرة يومياً يرفع من خطر الإصابة بقصور القلب بنسبة ١٧ بالمئة. وقال العلماء: «إن الشوكولا مصدر غذائي مهم للفلافونويد، الذي يرتبط بتخفيف عمليات الانتهابات، ورفع مستوى الكوليسترول الجيد في الدم، كما أن الفلافونويد يزيد من مستوى غاز أكسيد النتروجين الذي يوسع الأوعية الدموية ويحسن تدفق الدم فيها، لكن الشوكولا تحتوي على نسبة عالية من الدهون المشبعة، لذلك يجب الاعتدال في تناولها دائماً».