الوطن
عينٌ على الوطن...
سورية يومية سياسية مستقلة
الثلاثاء ٢ تشرين الأول ٢٠١٨ | الموافق ٢٢ المحرم ١٤٤٠ هـ | العدد ٢٩٩٦ السنة الثانية عشرة | الناشر | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع www.alwatan.sy
Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | October 2, 2018 | No. 2996 | 12th year

المزاج يتعكر عند الشعور بالجوع

| وكالات

يستمد جسم الإنسان الطاقة من الدهون والغلوكوز، أي الكربوهيدرات البسيطة التي تحوي سكراً أحادياً، لذا يعبر الشعور بالجوع عن انخفاض مستوى الغلوكوز في دمنا.

ويشكل الشعور بالجوع والغضب في آن واحد ظاهرة درستها جامعة Guelph، ووجدت أنها قد تشير إلى علاقة متينة بين أوقات المزاج والأكل.

ولم يكن الغرض من الدراسة الأخيرة البحث في ظاهرة الجوع–الغضب على الإطلاق، حيث بدأت كجزء من عمل مجموعة من العلماء الكنديين على محاولة فهم الاكتئاب بشكل أفضل.

وحاول العلماء فحص الاكتئاب من عدة زوايا، حيث أراد معد الدراسة، الدكتور فرانشيسكو ليري وفريقه في جامعة Guelph، التأكد من العلاقة بين السكر ونظام المكافأة في الدماغ.

ولاحظ الدكتور ليري أن هناك معدلات أعلى للاكتئاب بين الأشخاص الذين يعانون اضطرابات التمثيل الغذائي، مثل مرض السكري. لذا تساءل العلماء عما إذا كان العكس صحيحاً، أي وجود علاقة بين التمثيل الغذائي واضطرابات المزاج.

ولتطبيق الدراسة، قاموا بمحاكاة الشعور بالجوع لدى الفئران عن طريق إعطائها حقنة من الدواء الذي منعها من القدرة على استقلاب الغلوكوز، ولم يستغرق الأمر وقتا طويلا لبدء التغييرات السلوكية عند الفئران.

ووجد العلماء تحولين رئيسيين في السلوك، حيث فقدت الفئران الطاقة وأصبحت بطيئة، وبدت لديها صعوبة في التحرك. وكانت استجابات الفئران سلبية ومثيرة للقلق وعدوانية، تشبه سلوك البشر عند الشعور بالغضب نتيجة الحرمان من الطعام.

وتشير الدراسة إلى ضرورة تسليط الضوء على كيفية تأثير ما نأكله في مزاجنا بشكل أكبر.

وفاة هندي ابتلعته آلة في حادث غريب

| وكالات

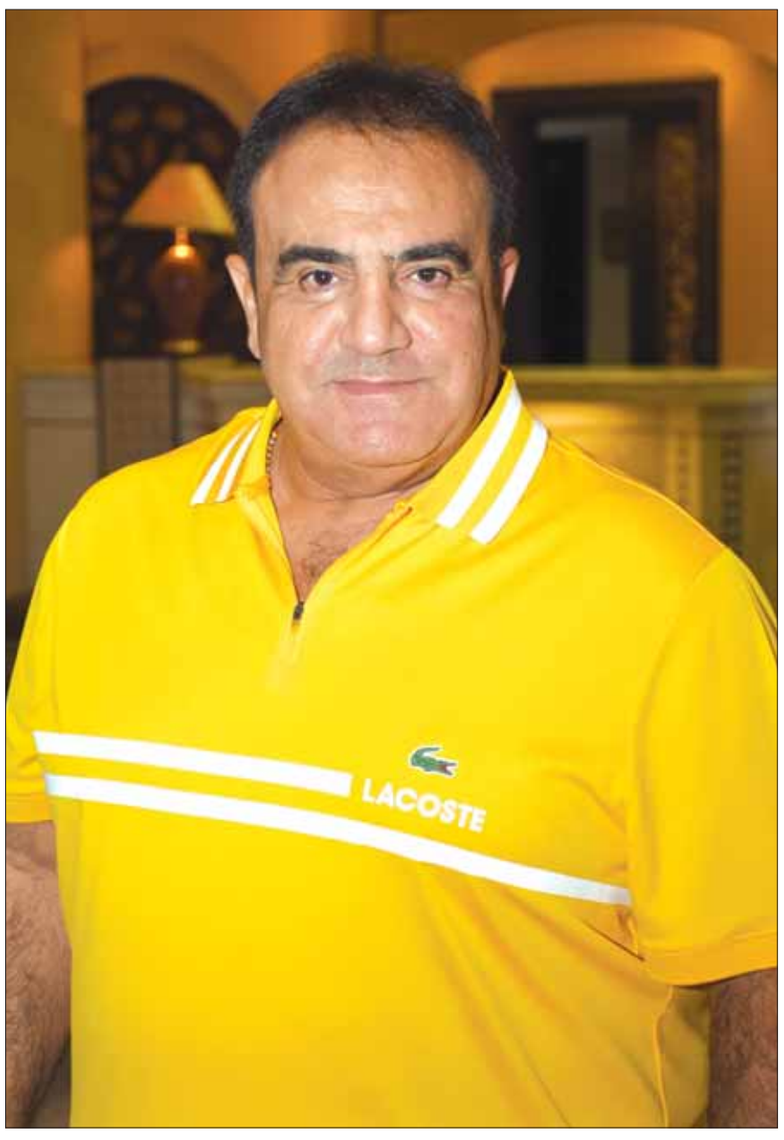
لقي رجل يبلغ من العمر ٢٥ عاماً مصرعه في حادث غريب بمصنع بلاستيك في الهند، بعد أن ابتلعته آلة كبيرة أثناء قيامه بتنظيفها.

وأوضحت الشرطة أن الرجل كان يقوم بتنظيف آلة كبيرة في مصنع للمنتجات البلاستيكية، ولكن أثناء ذلك، قام شخص ما بتشغيلها، ما أدى إلى وفاته. وقال مسؤول في الشرطة: «في أثناء قيامه بالتنظيف، قام شخص ما بتشغيل الآلة وسرعان ما ابتلعته داخلها».

ويجري التحقيق الآن في الحادثة، حيث تم احتجاز شخصين بناء على شكوى تقدم بها شقيق المقتول.

شادي جميل ضيف «الوطن»

| الوطن «ت»: طارق السعدوني»



الفنان القدير شادي جميل في حوار قريب على صفحات «الوطن» وقد بين أنه في صدد طرح أغنية جديدة بعنوان «آه منك» كلمات صفوان شغالة وألحان الموسيقار جورج ماريديروسيان، ووجه رسالة إلى مغني حلب الشباب بأن يخرجوا عن التراث ويجاروا العصر ويشكلوا بصمة لهم.

من دفتر الوطن

محاولة للصراخ!

عصام داري

في مسرحية «صح النوم» للأخوين رحباني يكثر الحديث والطلبات بحضور الوالي «أنطوان كرباج» فيقول «زيدون المستشار» نصري شمس الدين: (لا بقى حدا يفتح تمو) لكن الوالي يقول بسخرية جميلة: (بالعكس يا زيدون تركن يفتحو تمون ويطبقوه.. ما نحنا سامحين بحرية الراي.. هن إلهن حق يصرخو.. والسلطة إلها حق تسد دنيها).

ولأن الأمر كذلك وفق هذه الرؤية المسرحية الهزلية، فلا مانع من أن نصرخ بين ثانية وثانية، ما دامت السلطة ستسد آذانها، فلا هي ستسمع ما نقول ونكتب، ولا نحن سنتأذى من صوتنا العالي، مثل صوت «قرنفل» فيروز في المسرحية.

لكن السؤال الذي تبادر إلى ذهني استناداً إلى «مقولة» المسرحية الرحبانية هو: هل مهمة السلطة – أي سلطة – أن تلتزم الصمت وتسد أذانها عن الشكوى والصراخ وسيل الاحتجاجات على أخطاء وأغلاط تعرف أنها اقترفتها على رؤوس الأشهاد؟.

لا أرى أي مانع في ذلك، شريطة أن تلتزم تلك السلطة بالطرف الثاني من المعادلة، أن تترك عباد الله، أكانوا مواطنين عاديين، أم من حملة الأقلام والهموم والمتاعب، وتدعهم يصرخون حتى تنبح حناجرهم، على الأقل سيصبح بمقدورهم أن يشيروا إلى الغلط، ومن ثم ينتظرون – إذا كتب لهم العمر الطويل – سلطة تفتح أذانها جيداً وتحاول أن تعالج مكامن الخطأ!.

الصحفي «يمشي الحيط – الحيط ويقول: يا رب السترة» – كما يقولون – لذا لا يجرؤ على قول كلمة بحق فاسد من العيار الخفيف، فكيف له أن يقترب من غيلان الفساد الذين امتدت أذرعهم إلى كل مؤسسات الدولة بقطاعيها الخاص والعام وصاروا إرهابيين بالسموكن!

وقد علمت مؤخراً أن السلطة التنفيذية في «سوري نام» الفيدرالية قررت محاربة صغار الفاسدين، وأعطت مهلة عدة أشهر أو سنوات كي يصحح هؤلاء أوضاعهم فإما أن ينضموا إلى نادي كبار الفاسدين، وإما في حال فشلهم، سيعاقبون بكف اليد والاكتفاء بما نهبوه من المال العام، ويا ويلي ما أفظعها من عقوبة!.

كما علمت – والعهدة على الراوي – أن سلطات تلك الجمهورية قررت عدم رفع أسعار الوقود بأنواعه في الشهرين المقبلين، وأن تعمل على تحسين معيشة المواطن بأن تخفض أسعار الكافيار وأسماك السلمون والأناناس «الفريش» والأفوكاتو على مبدأ «خلّ الشعب يشبع»!.

وفيما يخص العقارات فقد قررت تلك السلطة المهضومة أن تضع تسعيرة عادلة لبيع واستئجار البيوت والفلل والمحال بحيث لا يزيد سعر المتر المربع الجاهز للسكن على مليون، أو مليون ليرة «سورية نايمة»، ولا تزيد أجرة البيت في حي البحص الرمادي على ستين ألف ليرة!.

أخيراً أتمنى أن يكون كلامي برداً وسلاماً على قلب سلطات تلك الجمهورية البعيدة جغرافياً عن منطقتنا، والبعيدة كلياً عن هموم مواطنيها الذين سيعلنون قريباً حالة اليأس التام والجوع والفقر وأشياء أخرى لم تسمع عنها تلك السلطات على الإطلاق.

وأنا باعتباري مواطناً صالحاً في دولتي الجميلة أعلن تعاطفي التام مع مواطني جمهورية «سوري نام» الفيدرالية المتحدة، وأشكو أمري إلى الله! وعلينا أن نعترف بأننا نصرخ في واد عميق والسلطة تسد أذنيها!.