

معتصم النهار يقف في حب ابنة عدوه اللدود



الوطن

كشف الفنان السوري معتصم النهار عن شخصيته في مسلسل «ما قبي»، بالقول: «أجسد في المسلسل شخصية «فارس» ذلك الشاب من أسرة لبنانية الأصل، تضطرها الظروف للهجرة إلى سورية بعد إعلان إفلاسها، ليدور بي الزمان وأعود إلى لبنان وأبدأ بالبحث عن مكان السبب في إفلاسنا، ولكن القدر يقف في طريقي ويجعلني أقف في حب بنت عدوي اللدود، لتبدأ أحداث المسلسل في إطار درامي ينقسم بين شعور الحب والرغبة بالانتقام».

وبطولة نادين خوري وروزينا لاذقاني ومحمد قنوع وفاليري أبو شقرا وبيير داغر وزينة مكي.

سورية سائرة نحو السلام رغم الحرب



الوطن

من مشاركة الإعلامية هناء الصالح في ماراتون سورية السلام الذي أقامه الاتحاد الرياضي العام بالتعاون مع شركة سيريتل 21 أيلول.

بسام كوسا بطل «سلاسل ذهب»



الوطن

أعلنت شركة «غولدن لاين» أنها ستبدأ خلال الأيام القليلة المقبلة عمليات تصوير المسلسل السوري «سلاسل ذهب» في العاصمة دمشق، والمعد للعرض خلال شهر رمضان المقبل في عام 2019. وينتمي العمل إلى فئة البيئة الشامية، من تأليف وسيناريو وحوار سيف رضا حامد، وإخراج إياد نحاس، وبطولة نخبة من النجوم السوريين، على رأسهم النجم القدير بسام كوسا.

علاقة صادمة بين الانتهاب والاكنتاب

وكالات

تقول الأبحاث إنه في مرحلة ما من الحياة، هناك واحد من أصل 4 أشخاص لديه احتمال الإصابة بالاكنتاب، وقد تزداد فرص الإصابة بهذه الحالة إذا كان أحد الوالدين قد تعرض للاكنتاب. ويدرس الباحثون الأسباب الكامنة وراء الاكنتاب والتي قد تكون إما جراء الحياة غير السعيدة أو التهابات جينية. وهناك أدلة متزايدة على أن الانتهاب يمكن أن يؤدي إلى تفاقم أعراض الاكنتاب، وقد ركزت الدراسة الحديثة على علاقة الاستجابات العاطفية بتحفيز وزيادة الانتهابات، وقام الباحثون بدراسة التوائم المتطابقين للعثور على بعض الإجابات، باعتبار أن لديهم جينات متماثلة، وقد أوضحت النتائج أنه بالإمكان وراثة الاكنتاب.

وقد أثبت الباحثون وجود 44 جيناً على الأقل (من نحو 20 ألف جين)، مرتبطة بالاكنتاب، وهناك احتمال بأن معظمنا قد ورث البعض منها. وكشف الباحثون أن فرصنا في الإصابة بالاكنتاب تتعدد جزئياً على عدد تلك الجينات وتأثيراتها التراكمية، وعندما يتمكن الباحثون من تحليل عينات أكبر من الحمض النووي، فمن المحتمل العثور على المزيد من الجينات المرتبطة بالاكنتاب، ولذلك لا فرق كبيراً وفقاً للباحثين بين المصابين بالاكنتاب والذين لا يعانون منه، والأهم من ذلك أننا جميعاً في خطر مستمر للإصابة بهذه الحالة المرضية.

وتعد الجينات مهمة في هذه الحالة باعتبارها الأسباب الجذرية للإصابة بالاكنتاب، ومن المعروف أن العديد منها توجه كيفية عمل الدماغ، ويعتقد الباحثون أن اضطرابات العقل تنتج عن اضطراب دماغي أساسي. أما المفاجأة الكبرى في الأبحاث الجديدة، فهي أن العديد من الجينات الخطيرة للإصابة بالاكنتاب تؤثر أيضاً في عمل جهاز المناعة. وقد اتضح أن الانتهاب، وهو الاستجابة الدفاعية لجهاز المناعة ضد التهديدات مثل العدوى والفيروسات والبكتيريا وغيرها، يمكن أن يسبب الاكنتاب.

ويقول الباحثون إن الإجهاد الاجتماعي يمكن أن يسبب التهاباً متزايداً في الجسم، وهذا يرتبط مع حقيقة أن الإجهاد الاجتماعي هو عامل خطر للاكنتاب.

ويعتقد الباحثون أن الانتهاب هو رابط رئيسي مفقود للإصابة بالاكنتاب، وذلك نظراً لأن الإجهاد يحفز الانتهابات في الجسم، وهذا يغير طريقة عمل الدماغ، وبالتالي يسبب الاكنتاب.

وهذه الطريقة للنظر إلى الاكنتاب تحمل أملاً في علاجات جديدة تستهدف جهاز المناعة والانتهاب بدلاً من المزاج ببساطة كما تفعل مضادات الاكنتاب الحالية.

ارتباط زيادة الوزن بتناول الكربوهيدرات

وكالات

كشفت دراسة علمية حديثة أجريت في جامعة «ساوث ويلز» أن سبب ازدياد الوزن تناول الطعام الغني بالكربوهيدرات. واعتمدت الدراسة على تغذية مجموعتين من ذبابة الفاكهة بطعام غني بالبروتين أو بالكربوهيدرات. وأظهرت الأبحاث طفرة في الـ«دي إن إيه» أو الشفرة الوراثية للخلايا لدى يرقات الذباب عند الاعتماد على الموز كعنصر أساسي للتغذية. ولم تحدث هذه الطفرة في الشفرة الوراثية ليرقات الذباب التي تغذت على حمية غنية بالبروتين، وفقاً للنتائج. وتوصلت النتائج إلى أنه من الأفضل ضبط كمية الكربوهيدرات خلال المرحلة التي يكون فيها الإنسان صغيراً، ما دام ليس هناك خطر يهدد بالإصابة بمرض باركنسون.

وعليه، رأى الباحثون أن الأشخاص الذين لديهم هذه الطفرة يمكنهم تعديل أثارها بسهولة بالتحول من حمية غنية بالكربوهيدرات إلى أخرى تعتمد على البروتين.

تعطل عشرات القطارات إثر حادثة سرقة

وكالات

قام أشخاص مجهولون بمحاولة فاشلة لسرقة كابلات كهربائية تابعة لشبكة القطارات السريعة الأوروبية، ما تسبب بتوقف خدمتها بشكل كامل بين ألمانيا وبلجيكا. وبالرغم من إخفاق السارقين في إتمام العملية، فإن محاولتهم تسببت في إلحاق ضرر مائل بالكابلات المستهدفة، ما أدى إلى تعطل وتأخر الرحلات على سكة «Aachen»، وانتشار فوضى في محطات قطار بلجيكية وألمانية. وفي تعليقه على الخبر، أكدت السلطات البلجيكية أن الحادثة وقعت على أراضي بلاده، في حين أرسلت حافلات لنقل الركاب من القطارات التي توقفت في منتصف الطريق، إلى وجهتهم الأخيرة.

وفي سياق متصل، تسببت الحادثة في تأخر العديد من القطارات الأوروبية المرتبط مسارها بسكة «Aachen»، ومنها 6 قطارات سريعة تسير من وإلى العاصمة الفرنسية باريس.

ويشير خبراء إلى أن محاولة السرقة تمت بهدف الاتجار بالكابلات المعدنية، خاصة مع ارتفاع أسعار بعض المعادن في الأسواق العالمية.

الأغنياء ليسوا

أطول عمراً

من الفقراء

وكالات

أعلن علماء جامعة كوبنهاغن الدنماركية أن ما يشاع عن طول عمر الأغنياء مقارنة بالفقراء ليس سوى وهم. وجاء في المقال الذي نشره علماء الجامعة أن أهمية الثروة وتأثيرها في متوسط طول العمر أمر مبالغ فيه جداً، وأن الأغنياء لا يمكنهم العيش سنوات أطول من الآخرين فقط لأنهم أغنياء. ويشير الباحثون إلى أن الوضع الاجتماعي والاقتصادي للشخص يتغير خلال سنوات حياته، وفي بعض الأحيان، يكون هذا التغيير جذرياً. لذلك من أجل أن نفهم مدى تأثير العنى في طول العمر، استخدم الباحثون بيانات عن طول العمر وأمراض ومستوى الدخل لملايين الدنماركيين، توفوا أعوام 1980-2013. وقد تابع العلماء مسار حياتهم بعد بلوغهم الأربعين من العمر. واكتشف العلماء أنه في المتوسط، يعيش الأغنياء الذين عمرهم 40 سنة ثلاث سنوات أكثر من أقرانهم الفقراء. ولكن مع اقتراب سن التقاعد يخفّي تأثير العنى تدريجياً، وفي عمر 60 وبعده يزول نهائياً.

ويختتم الباحثون بالقول إن دور العوامل الاجتماعية في تحديد طول العمر مبالغ فيه جداً، ولكن من جانب آخر، هناك فرق بين طول عمر أغنياء وفقراء الدنمارك، قد يشير إلى أن الفقراء يحصلون على منافع من نظام الرعاية الصحية المجاني أكثر من الأغنياء. لذلك يجب أخذ هذا بالحسبان عند وضع الخطط والبرامج الاجتماعية.

رونالدو يتفوق على سيلينا غوميز



وكالات

تفوق لاعب كرة القدم البرتغالي كريستيانو رونالدو على سيلينا غوميز من حيث عدد المتابعين على موقع «إنستغرام». فبعد أن كانت غوميز، الشخصية العالمية الأعلى متابعة حول العالم، تغلب رونالدو عليها اللقب بأكثر من 144,332,498 مليون متابع حيث يبلغ عدد متابعيها الآن 144,318,439 مليون متابع.

تعرف على فوائد الزمان وقشره

وكالات

كثيرون هم محبو فاكهة الزمان، فهي تعمل على إيقاف نمو الخلايا السرطانية، وخصوصاً سرطان البروستات، وتحمي ذاكرة الإنسان، وتمنع الإصابة بمرض الزهايمر. ويساعد الزمان على التقليل من الإصابة بالتهابات المعدة، وهو مفيد للأشخاص المصابين بالتهاب القولون التقرحي، إضافة إلى فوائد كثيرة غيرها. ولكن ماذا عن قشور الزمان؟ هي بدورها مفيدة في علاج التهاب الحلق واللوزتين، كما تحسن قشور هذه الفاكهة صحة الفم واللثة والأسنان، ترطب البشرة وتحارب التجاعيد، تقوي الشعر والمفاصل، تساعد في التخلص من الوزن الزائد وتحمي الإنسان من أمراض القلب.

طريقة مؤكدة

تكشف رائحة الفم الكريهة

وكالات

تؤثر رائحة الفم الكريهة على الملايين من البشر، ويقدر أن واحداً من كل 4 أشخاص يعاني بشكل منتظم من هذه المشكلة ذات العواقب الواضحة على الثقة والعلاقات. وترجع المشكلة في الأساس إلى البكتيريا التي تعيش في الفم، حيث يقول الدكتور، هارولد كاتز، وهو طبيب أسنان وخبير في رائحة الفم الكريهة: «تتغذى البكتيريا على البروتينات واللعاب والدم، وتطلق مركبات الكبريت ذات الرائحة الكريهة من اللسان والحلق».

ولا أحد يتمتع بالحصانة من البكتيريا، ولكن في حال كان النفس سيئاً على الدوام، بغض النظر عن تنظيف الأسنان بالفرشاة والخيط، فقد يكون لديك مشكلة مزمنة. ويبدو أن الطريقة القياسية المتبعة في التنفّس في اليد لمعرفة ما إذا كان هناك رائحة سيئة، غير مجدية لأن الدماغ مصمم لتصفية رائحة النفس.

ويقول الدكتور كاتز: «بدلاً من ذلك، يمكن لعقّ الجزء الخارجي من اليد، وتركةا لتجفّ ثم حاول شم المنطقة، حيث تتركز مركبات الكبريت مع اللعاب، لذلك عندما يتبخّر اللعاب، ستتمكن من شم رائحة المركبات على بشرتك».

ويوضح كاتز أن منتجات الألبان، مثل الحليب والجبن، تعد من أهم العوامل المسببة للرائحة الكريهة، لأنها تحتوي على البروتينات التي تحبها البكتيريا. وتعتبر الأطعمة الغنية بالبروتينات، مثل اللحوم والأسماك، أكبر محفز لرائحة الفم الكريهة. كما تعد الخضروات، مثل الملفوف وبراعم البروكلي، محفزة للرائحة لأنها تحتوي على الكثير من الكبريت ذي الرائحة الكريهة. ويمكن أن يؤدي السكر والأطعمة الحامضية، مثل الخل والحماضيات، إلى تسريع إنتاج البكتيريا أيضاً، وجعل النفس أسوأ بكثير.

وينصح بتنظيف الأسنان بعد تناول الأطعمة ذات الرائحة الكريهة، مثل منتجات الألبان أو اللحوم، حيث إن إهمال ذلك يؤدي إلى وصول البكتيريا إلى أعماق الأسنان.

ويقول الدكتور كاتز إن جفاف الفم هو سبب رئيسي لرائحة الفم الكريهة، حيث يحافظ اللعاب على أنفاسك منعشة، ويستهلك الإنسان 1.5 لتر من اللعاب في اليوم أثناء الكلام والأكل، لذا يحتاج إلى تجديده عن طريق شرب الكثير من الماء. ويحفز مضع العلكة الخالية من السكر، تدفق اللعاب ويمنع جفاف الفم، كما يمكن تناول الزنجبيل الذي يحوي مادة كيميائية تعزز مستويات الزنيم، الذي يحطم مركبات الكبريت النقية. وبالطبع، لا يمكن التغاضي عن أثر التدخين على رائحة الفم الكريهة، حيث يسبب جفاف الفم ويزيد من خطر الإصابة بأمراض اللثة. وينصح كاتز بالابتعاد عن تناول العلكة المطعمة بالنعناع التي تحتوي على السكر، لأنها في الواقع تغذي نمو البكتيريا.

أديل تحافظ على الصدارة بثروتها الخيالية



وكالات

حافظت المغنية البريطانية أديل على صدارة قائمة المشاهير الأكثر ثراءً في بريطانيا لهذا العام، بعد أن زادت قيمة ثروتها 15 مليون جنيه إسترليني. وذكرت صحيفة «ذا صن» البريطانية، أن أديل البالغة من العمر 30 عاماً، تصدرت قائمة مجلة HIT البريطانية لأكثر المشاهير ثراءً في المملكة المتحدة لمن هم في عمر الثلاثين أو أقل، بقيمة ثروة بلغت 147.5 مليون جنيه إسترليني، أي ما يعادل 188 مليون دولار أميركي.

محاكمة ممرض

قتل 100 شخص

عمداً

وكالات

تحاكم السلطات الألمانية ممرضاً سابقاً أقدم على قتل 100 مريض، وخلال إقامتهم في المشافي التي كان يعمل بها في مدينة أولدينبورغ الشمالية. وقال المحققون: إن المتهم نيلز هوغل، أدم على إعطاء المرضى جرعات قاتلة من الأدوية والحقن الطبية لمدة عامين كاملين، خلال عمله في مشفين يقعان في شمال البلاد. كما أضاف فريق التحقيق أن الممرض هوغل نفذ جرائمه البشعة بين عامي 1999 و2005، الحادثة التي شغلت الرأي العام في ألمانيا وأثارت موجة من الاتهامات للمسؤولين الرسميين في قطاع الصحة في البلاد.

وفي سياق متصل، يقضي المجرم اليوم حكماً سابقاً بالسجن مدى الحياة، بسبب قتله عشرات المرضى من زوار المشفى، إلا أن المحاكمة الجديدة تخص قيامه بتجارب سمية على الجنث في غرف التشريح.

وفي حال ثبت ضلوع الممرض في مقتل جميع المرضى سيصبح هوغل أكثر قاتل متسلسل في تاريخ ألمانيا الحديث، إذ لم تشهد البلاد مثله منذ نهاية الحرب العالمية الثانية.